

Varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien tapaaminen 27.1.2020

OHJELMA

Esittäytymiskierros ja ajankohtaisia asioita

Lasse Heiskanen, EKL

Jenna Backman, Vipinää ja Kipinää -hanke

Lasten liikunnan edistäjä varhaiskasvatuksessa - ammattitutkinto

Ilkka Aho, kehittämisspäälikkö, Vierumäen urheiluopisto

Motoristen perustaitojen tukeminen lattiateippeiden avulla

Emilia Ketvell, Vipinää ja Kipinää -hanke

Sikke Korhonen, EKL

Seikkailudiplomi

Anu Heinonen, Lappeen koulu

Mikko Tilli, Lappeen koulu



Liikunnan aluejärjestöjen Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa –hanke

1. tuki kunnille ja yksiköille ohjelman toteuttamiseen
2. maakunnalliset kehittämisverkostot
3. vanhempiin vaikuttaminen ja liikuntaleikkikoulut

Alueellisesti

- Yksiköiden liikuntavastaavien tapaamiset
- Hankekoordinaattoreiden verkosto
- Varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari
- Esimiesten työpajat
- Avoimet koulutukset
- Viestintä, FB-ryhmä

Kunnassa

- Liikuntahankkeiden kumppani
- Koulutussuunnitelma
- Liikuntaleikkikoulut
- Avustushaun sparraus syksy
- Tyhy-toiminta

liikunnanaluejarjestot.fi



Yksikössä

- Pienten askelten perehdytys (maksuton)
- Liikkuva varhaiskasvatus työpaja (maksullinen)
- Sparrauskäynnit (maksuton)
- Koulutussuunnitelman toteutus
- Vanhempainillat



Varhaiskasvatuksen koulutuskokonaisuus



Koulutusta työyhteisöille

- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, Pienten askelten perehdytys työyhteisölle (maksuton) **1,5–2 t**
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja **3 t**
- Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa **3 t**
- Lasten motoristen taitojen havainnointi **3 t**
- Sparrauskäynnit yksikössä (maksuton)



Vanhempainilta-luento tai toiminnallinen vanhempainilta



Luennon aikana avataan tutkimuksellisia perusteita varhaiskasvatusikäisen lapsen liikkumisen merkityksestä lapsen kokonaiskehitykselle, herätellään ja kannustetaan perheitä liikunnan mahdollisuuksiin arjessa sekä tarjotaan perheille ideoita yhteiseen liikkumiseen.

Toiminnallisissa vanhempainillassa ovat myös perheiden lapset mukana liikkumassa.

Tilaisuus muokataan varhaiskasvatusyksikön/ kunnan tarpeiden mukaan.



Koulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle



- Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä – Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön -koulutus **5 t**
- Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus **16 t**



Koulutusta esimiehille

Varhaiskasvatuksen esimiesten työpaja **1,5–2 t**

- Lasten liikkumisen lisäämiseen omassa yksikössä
- Työhyvinvoinnin edistäminen
- Henkilökunnan ammatillisuuden vahvistaminen



= luentoa ja keskustelua



= liikkumista

[Katso koko koulutuskuvaukset eklu.fi](https://www.eklu.fi)

Etelä-Karjalan Eräviikko 22.-26.2.

Etelä-Karjalan Eräviikko on paikallisen luontotiedon ja -taitojen teemaviikko varhaiskasvatuksessa ja peruskouluissa. EKLU yhteistyökumppaneineen kutsuu teidänkin yksikköä toteuttamaan Eräviikkoa 22.-26.2.2021. Viikon teemoja ovat erätaidot, eteläkarjalainen luonto, luontoliikunta ja perinteet. Tutustukaa mitä yhteistyökumppanit tarjoavat viikon aikana, hyödyntäkää muiden ideoita ja ideoikaa itse lisää. Ilmoittautukaa mukaan 31.1. mennessä.



[Eräviikko | Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry \(eklu.fi\)](https://www.eklu.fi/)

Liikuntaa kaikille - työpaja 10.3.

EKLU järjestää liikuntaa kaikille - verkkokoulutuksen 10.3. klo 14-15.30 verkossa. Liikuntaa kaikille! on digitaalinen ja koronavapaa työpaja, jossa sukellaan käytännönläheisesti kaikille avoimen liikunnan suunnittelun ytimeen. Osallistujille esitellään helppokäyttöisiä työkaluja, joiden avulla he voivat suunnitella sellaista liikuntaa, joka sopii hyvin erilaisille liikkujille. Työpaja on ratkaisukeskeinen ja se tarjoaa oivaltavia ratkaisuja ”kentällä” koettuihin ongelmiin. Kouluttaja Niko Leppä on liikunnanopettaja ja erityisopettaja sekä soveltavan liikunnan kouluttaja. Lisätietoja ja ilmoittautuminen 26.2. mennessä.



Motoristen taitojen havainnointi

Havainnointi on osa varhaiskasvatuksen henkilöstön perustehtävää. Tukea, tietoa ja vinkkejä havainnointiin saat Liikunnan aluejärjestöjen Lasten motoristen taitojen koulutuksista. "Aihepiiri voi tuntua laajalta, mutta koulutuksista saa hyvät ensi askeleet, joita voi viedä heti omaan työhön. Ensiksi tulee tuntee lasten karkeamotorinen kehitys, jotta havainnointi onnistuu. Parhaan ammatillisen osaamisen saa Lapsen karkeamotorinen kehitys sekä Lasten motoristen taitojen havainnointi - koulutukset käymällä". Lue koko artikkeli. Keväällä järjestettävistä avoimista koulutuksista tiedotetaan myöhemmin.

Koulutukset:

Lapsen karkeamotorinen kehitys ja motoriset taidot 3 h

Lapsen motoristen taitojen havainnointi 3h

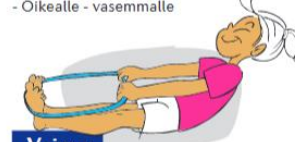


LIIKETEKIJÄT



Suunta:

- Eteenpäin - taaksepäin - sivulle
- Oikealle - vasemmalle



Voima:

- Voimakkaasti - kevyesti
- Vähentäen voimaa - lisäten voimaa
- Jännitys - rentous



Aika:

- Hitaammin - nopeammin
- Hidastaen - nopeuttaen
- Yhtäkinen liike - tasainen liike



Taso:

- Ylätaso** (päkiöllä olo, käsen liikkeet rinnan yläpuolella),
- keskitaso** (polven ja rinnan välisellä korkeudella suoritettavat liikkeet),
- alataso** (makuulla, ryömiä, kontaten)
- Ylöspäin - alaspäin
- Väliin käsittely korkealla - matalalla



Tila:

- Isompi tai pienempi alue, jossa leikitään tai toimitaan
- Liikkeet suhteessa tilaan: kaarevat liikkeet, suorat liikkeet

liikunnanaluejarjestot.fi



Jekku Jänön lorukortit

LORUKORTIT KEHITTÄVÄT MOTORISIA TAITOJA

Lasten motoriset taidot kehittyvät leikkien ja liikkuen. Lorukorttien avulla on helppo harjoitella tasapaino-, käsittely- ja liikkumistaitoja. Jekku-jänö vie lapset hyppimään, heittelemään häntäänsä, kierimään ja iloitsemaan liikkumisesta.



Apua lasten liikkuttamiseen Liikunnan aluejärjestöiltä

Lapsella on synnynnäinen halu liikkua, meidän aikuisten tehtävä on pitää sitä yllä. Innostaminen vaatii pitkäjänteisyyttä ja hieman kekseliäisyyttä.

Kaikkea ei kuitenkaan tarvitse keksiä itse. Kaikkialla Suomessa toimivat Liikunnan aluejärjestöt auttavat varhaiskasvattajia päivittäisen liikunnan edistämiseksi. Ne järjestävät varhaiskasvattajille verkostotilaisuuksia, webinaareja, käytännön-läheisiä koulutuksia ja auttavat tapahtumien suunnittelussa. Aluejärjestöjen kautta liikkumisen edistämistyön uusin tieto leviää varhaiskasvatuksen ammattilaisten keskuudessa ympäri maan.

Toivomme, että nämä lorukortit tuovat lisää liikunnan iloa ryhmääsi. Mitä muuta voimme tehdä yhdessä, jotta saamme lapset liikkumaan suositusten mukaisesti?

Oman Liikunnan aluejärjestösi löydät osoitteesta

liikunnanaluejarjestot.fi



1



Vinkki:

Hyppikää eri suuntiin ja lorutelkaa runoa eri nopeuksilla.

Tässä hyppii Jekku-jänö, metsän paras pomppija.
Yhdessä me taputamme Jekku-jänön komppia.

Hypätään sivuille, hypätään taa!
Jekku-jänön tarina alkaa saa!

- Saatekirje kasvattajille
- 8 kuvitettua lorukorttia + ideoita
- hyödyntämiseen
- Kampanja maalikuussa
- Vinkkivideo toukokuussa

Jekku heräsi kolosta.
Oli tunne oudosta olostä.
Jokin jänössä oli muuttunut,
kuin jotain olisi puuttunut!
Jekku heilutteli korviaan
ja oikoi pitkiä koipiaan!
Se rapsutteli korvien takaa
ja taputteli mahaä.

Vinkkejä:

- Lue runot kaksi tai kolme kertaa rytmii muutellen!
- Runon aikana voi pitää taukoja, jotta liikkeitä voidaan etsiä ja toteuttaa kiireettömästi.
- Tärkeää on kehon kokonaisvaltainen herättely, omien raajojen hahmottaminen ja kehonosien nimeäminen etu- ja takapuolelta.
- "Korvia" voi heiluttaa nostamalla kädet pään yläpuolelle.
- Korvien rapsuttelussa kannattaa tehdä liike myös ristiin molempiin suuntiin, jotta kehon keskiviiva ylittyy.

liikunnanaluejarjestot.fi



**Arja Sääkslahti,
liikuntapedagogiikan
apulaisprofessori,
luennoi viime viikolla
1400 varhaiskasvattajalle**



**Lähtökohtana on
tuottaa myönteisiä oppimiskokemuksia**

Varhaiskasvatuslaki 540/2018 velvoittaa tähän,
mutta tätä lähtökohtaa tukee myös tuorein tutkimustieto

21.1.2021

LIIKUNTA VARHAISKASVATUKSESSA - kasvatusta liikunnan avulla

Arja Sääkslahti, apulaisprofessori (Liikuntapedagogiikka)
Jyväskylän yliopisto,
Liikuntatieteellinen tiedekunta

Tallenne katsottavissa 4.2. asti
[Liikunta varhaiskasvatuksessa 2101-2021.mp4 -
Google Drive](#)

esityksen diat toimitetaan teille

Etelä-Karjalan Liikkuva varhaiskasvatus Facebook -ryhmä



Oletko jo käynyt liittynyt Facebook-ryhmäämme? Ryhmä on suunnattu Etelä-Karjalassa varhaiskasvatuksen liikunnan parissa toimiville. Kaikki jäsenet voivat jakaa ideoita, kysyä ja vastata, tutustua sekä viestiä. Myös EKL viestii ajankohtaisia asioista ryhmässä.

[Etelä-Karjalan Liikkuva varhaiskasvatus | Facebook](#)

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelma järjestää keväällä 2021 kolme webinaaria

ideoita ja kokemuksia liikkumisen lisäämisestä varhaiskasvatukseen, henkilöstön hyvinvoinnista sekä varhaiskasvatuksen ja perheiden yhteistyöstä lasten liikkumisessa. Jokaiseen webinaariin ilmoittaudutaan erikseen. Mikäli webinaarin ajankohta ei sovi, voit tilata itsellesi ilmoittautumislomakkeella webinaarin tallenteen.



**1. Liikkuva varhaiskasvatus – näin me sen teimme!, torstaina 11.2.
klo 12.30–13.30**

2. Henkilökunnan hyvinvointi, maanantaina 15.3. klo 13.00–14.00

**3. Vanhempien ja perheiden kanssa tehtävä yhteistyö, keskiviikkona
14.4. klo 12.30–13.30**

[Liikkuva varhaiskasvatus -webinaarit keväällä 2021 | Liikkuva
varhaiskasvatus](#)

Nykytilan arviointi varhaiskasvatukseen -työkalu auttaa toiminnan suunnittelussa ja arvioinnissa

Nykytilan arviointi on tarkoitettu Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin. Arviointilomaketta on päivitetty saadun palautteen pohjalta, ja uusi lomake on nyt julkaistu.

Nykytilan arviointi -työkalun avulla voidaan arvioida Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan tilaa varhaiskasvatusyksiköissä ja perhepäivähoidossa. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan rekisteröityään hallinnollisina yksiköinä, mutta jokainen toimipiste voi täyttää oman nykytilan arvioinnin. Perhepäivähoitajat täyttävät arvioinnin tiimeittäin.

Nykytilan arviointi -lomake löytyy ohjelman verkkosivuilta pdf-tiedostona (suomeksi ja ruotsiksi), mutta tulokset kannattaa tallentaa myös sähköiselle lomakkeelle. Tällöin vastauksista saa visuaalisen yhteenvedon sähköpostiin, tulokset tallennetaan Virveli-tietokantaan.

Hyviä käytäntöjä nykytilan arvioinnin tekemiseen

- Nykytilan arviointi kannattaa tehdä ensin tiimeittäin, minkä jälkeen vastauksista kootaan yksikön yhteinen näkemys keskustellen. Tämän jälkeen yksikön yhteiset vastaukset kirjataan sähköiselle lomakkeelle.
- Sähköpostilla saadun visuaalisen koosteen "liikennevalopalautteen" avulla voidaan yhdessä valita yksikön kehittämiskohte. Kehittämiskohteen valinnan jälkeen voidaan aloittaa tiimikohtaisten pienten askelten suunnittelu.
- Nykytilan arviointi kannattaa tehdä vuosittain, jolloin tuloksia voidaan hyödyntää vuosisuunnittelussa ja seurata oman toiminnan kehittymistä.
- Kuntatasolla nykytilan arvioinnin tekemistä voidaan edistää merkkamalla vuosisuunnitelmaan ajankohta, jolloin nykytilan arviointi tehdään. Suunnitelmaan voidaan merkitä myös ajankohta, jolloin arvioinnista nouseviin kehittämiskohteisiin liittyvät toimenpiteet aloitetaan.

Lue lisää:

- Nykytilan arvioinnista: <https://www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/nykytilan-arviointi>
- Miten **Lappeenrannassa** hyödynnetään nykytilan arviointia





[Eklu.fi](https://www.eklu.fi)



TILAA

lapset ja nuoret urheiluakatemia

UUTISKIRJE

seuratoiminta aikuisliikunta



[WWW.EKLU.FI](https://www.eklu.fi)



Ryhmä: Etelä-Karjalan liikkuva
varhaiskasvatus



@eklury



@eklury

**Seuraava liikuntavastaavien
tapaaminen syksy 2021**



Ota yhteyttä

Lasse Heiskanen

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

Puh. 0405001849

lasse.heiskanen@eklu.fi

- Alue- ja kuntayhteistyö
- Koulutusten sopiminen
- Hankkeiden suunnittelu

Sikke Korhonen

Varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

Puh. 0445841887

korhonensikke@gmail.com

- Yksikköjen tukeminen
- Pienten askelten perehdytys
- Sparrauskäynnit

<https://www.eklu.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/liikkuva-varhaiskasvatus/>