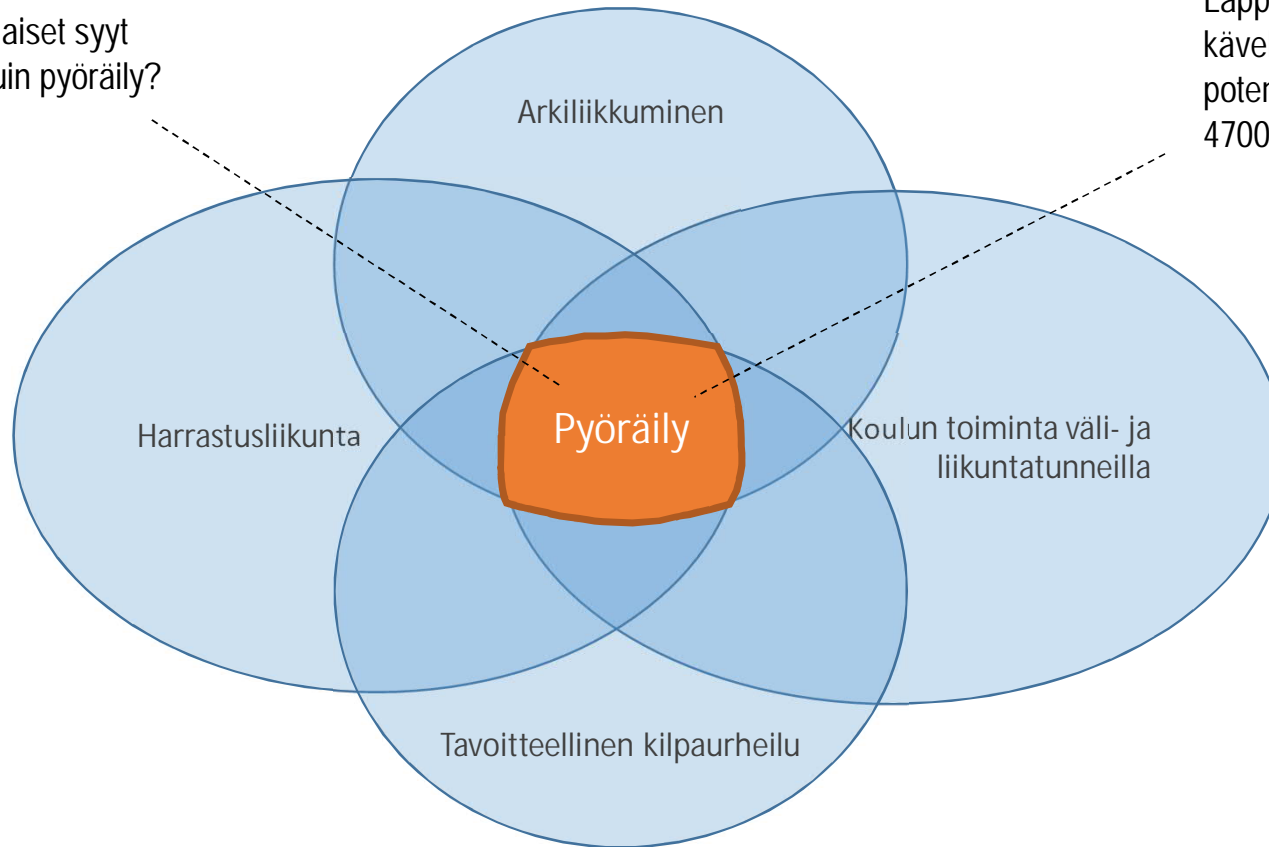


Mikä muu laji yhdistää erilaiset syyt liikkua yhtä tehokkaasti kuin pyöräily?



Lappeenrannassa koulujen kävelyn ja pyöräilyn potentiaali koulumatkoilla 4700 oppilasta!

## Pyöräily-yhteisöt



Tavoite: Edistää monimuotoista pyöräilyä.

## Opettajat ja liikunmanhjaajat



Tavoite: Osata liittää pyöräilytoiminta osaksi koulun tekemistä.

## Lapset ja nuoret



Tavoite: Kasvaa fyysisesti aktiiviseen elämäntapaan.

# Pyöräily osana lasten ja nuorten opetusta -koulutus

4.5.2020 klo 9 – 15, Luma-paja  
Lappeen koulu, Järviiniitunkatu 2, Lappeenranta

Hinta 60€ (sis alv.) / osallistuja  
Ilmoittautuminen: [rebrand.ly/koulutus](https://rebrand.ly/koulutus)

27.4. mennessä

## Koulutuksen sisältö:

Ryhmän ohjaaminen ja toimintatavat retkillä  
Pyöräilylajit, pyöräilyleikit ja ideat eri ikäisille  
Välineet ja varusteet, tärkeimmät korjaustaidot  
Turvallisuus ja reitit  
Pyöräilijän liikennesäännöt

Yhteistyössä:



Järjestäjä:

Matti Pesu  
p. 0405340455  
mattipesu@gmail.com



Koulutus koostuu luento-osuudesta sekä käytännön harjoituksista ulkona. Tuo oma fillari mukana ja tai varaa lainapyörä!  
Normaali säänmukainen ulkoiluvaatetus.