

# KUNNAN YHTEISTYÖMAHDOLLISUUDET LIIKUNNAN LISÄÄMISEKSI KERHOTOIMINNASSA

Lasse Heiskanen

# KUNNAN YHTEISTYÖMAHDOLLISUUDENT LIKUNNAN LISÄÄMISEKSI KERHOTOIMINNASSA

- Perusasteen koulujen liikunnalliset kerhot
- Liikunta osana APIP-toimintaa

# OPH KOULUJEN KERHOTOIMINNASTA

Koulujen kerhotoiminnan kehittämisen tavoitteena on saada aikaan monipuolista, lapsen ja nuoren kasvua tukevaa vapaa-ajan toimintaa, joka vakiintuu osaksi lapsen ja nuoren iltapäivää. Kerhotoiminta on lapselle vapaaehtoista.

Koulujen kerhotoimintaa kehitetään siten, että toiminnan piiriin saadaan myös niitä lapsia ja nuoria, joilla ei ole esimerkiksi perheen tuen puuttuessa mahdollisuutta harrastaa säännöllisesti. Näin pyritään siihen, että **jokaisella lapsella olisi mahdollisuus ainakin yhteen kerhoharrastukseen läpi perusopetuksen.**

Kerhotoiminnan kehittämisessä on tavoitteena myös syventää kodin ja koulun yhteistyömuotoja. **Koulut voivat hyödyntää kerhotoiminnan järjestämisessä kolmannen sektorin, koulun muiden sidosryhmien ja eri hallintokuntien osaamista.**

Kerhotoiminnan tavoitteet ovat:

- kodin ja koulun kasvatustyön tukeminen
- lasten ja nuorten osallisuuden lisääminen
- mahdollisuuden antaminen sosiaalisten taitojen kehittämiseen ja yhteisöllisyyteen kasvamiseen
- mahdollisuuden antaminen onnistumisen ja osaamisen kokemukseen
- luovan toiminnan ja ajattelun kehittäminen
- lasten ja nuorten kannustaminen tuottamaan omaa kulttuuriaan
- mahdollisuus oppilaan tuntemisen lisäämiseen
- harrastuneisuuden tukeminen ja myönteisten harrastusten edistäminen.

# Koulun kerhotoiminnan kehittäminen

- OPH:n kerhotoiminnan tuki v. 2013 8 miljoonaa
  - Kerhokorvaukset
  - Välinehankinnat
  - Ohjaajakoulutus

# Koulun liikunnallisen kerhotoiminnan kehittäminen

Kerhotoiminnan määrää ja laatua lisättäessä huomioon otettavia asioita

1. Ajankohta
  2. Kohderyhmä
  3. Järjestäjä
- 

# 1. Ajankohta

- ▶ Aamukerhot esim. klo 8 – 9
- ▶ Pitkät välitunnit keskellä koulupäivää 30 – 75 min
  - Omaehtoista toimintaa
  - Vertaisohjaajat (Välkkärit)
  - Kerhoja (opettajat, kk-avustajat, järjestöt...)
- ▶ Iltapäivisin
- ▶ Kerhon kesto 30 – 90 min

## 2. Kohderyhmä

- ▶ Monipuolinen avoin liikuntakerho
- ▶ Lajikerhot
- ▶ Tukiopetus / Erityistä tukea tarvitsevat
- ▶ Kutsukerho
- ▶ Tytöt ja pojat yhdessä vai erikseen
- ▶ Liikkuva nuorisotalo
- ▶ Nuorten itse järjestämä toiminta

# 3. Järjestäjä

- ▶ Opettajat
- ▶ Koulunkäyntiavustajat
- ▶ Oppilaat
- ▶ 2. asteen opiskelijat
- ▶ Nuoriso-ohjaajat
- ▶ Vanhempaintoimikunta
- ▶ Kyläyhdistys
- ▶ Urheiluseurat



# Yksi malli Imatralta

- ▶ Imatralla on käynnistymässä **lukiolaisten ohjaama** alakoulun liikuntakerhotoiminta , idea syntyi LK-hankkeessa
- ▶ EKLU on lukion rehtorin ja kaupungin kerhokoordinaattorin kanssa valmistellut asiaa
- ▶ Info opiskelijoille pidettiin syyskuun alussa ja paikalla oli yli 10 oppilasta.
- ▶ Oppilaat koulutetaan lokakuussa **kerho-ohjaajakoulutuksella** ja he voivat toimia ohjaajina lukion jaksoittain, eli sitoutua ei tarvitse kuin noin 2 kk kerralla.
- ▶ Opiskelijat saavat lukiokurssin jokaista ohjattua jaksoa vastaan, max. 3 kurssi/lukuvuosi
- ▶ Täysi-ikäisyyteen liittyvää haastetta yritetään ratkaista niin, että alakoulujen koulunkäyntiavustajat olisivat paikalla kerhoissa, joiden ohjaaja on alle 18 v.

# Infokirje lukiolaisille

Liikunnan ohjaamisesta kiinnostunut opiskelija – tässä hyvä tilaisuus!

Aloitamme yhdessä EKLU:n ja peruskoulun alakoulujen kanssa liikuntakerhojen ohjaustoimintaa.

Liikuntakerhon ohjaajakurssilla opiskelija toimii imatralaisten alakoulujen liikuntakerhojen vastuullisena ohjaajana ja suorittaa samalla lukion kursseja (soveltava kurssi). Opiskelijoiden tehtäviin kerho-ohjaajina kuuluvat kerhotuntien suunnittelu ja ohjaaminen 6–12-vuotiaille lapsille.

Liikuntakerhot järjestetään alakouluilla iltapäivisin klo 13 – 16 välisenä aikana. Ohjaajat voivat toimia yksin tai pareina, kuitenkin niin, että paikalla tulee olla aina yksi täysi-ikäinen henkilö.

Ohjaajaksi haetaan erillisellä lomakkeella elokuussa.

Valituille opiskelijoille järjestetään Liikuntakerhon ohjaajakoulutus. Kerho-ohjaajana toimitaan jaksoittain, mukana voi olla vuodessa yhden tai useamman jakson ajan.

Liikuntakerhon ohjaajakurssi tarjotaan kurssitarjottimessa 7. ja 8. palkissa toisen jakson alusta lähtien (3.10.2013). Kurssia suositellaan erityisesti kaikille liikunta- ja/tai kasvatusalasta kiinnostuneille opiskelijoille.

Kurssin ja toiminnan sisällöistä järjestetään info-tilaisuus koulun alettua elokuussa.

# Liikuntakerhon ohjaajakoulutus, 6 h

- Ohjaajakoulutus on monipuolisen liikunnan koulutus, joka antaa ohjaajalle tietoa erilaisista liikuntakerhojen toimintamuodoista, suunnittelusta, ohjaamisesta ja toteutuksesta käytännön läheisesti ja innostavasti.
- Kuuden tunnin koulutus sopii kaikille ohjaajille, jotka toimivat 6–12 -vuotiaiden liikuntakerhon ohjaajana esimerkiksi urheiluseuroissa ja/tai kouluissa. Koulutuksen sisältöä sovelletaan kohderyhmän mukaan.
- Koulutuksessa käytetään Löydä liikunnan taitokortteja ja tuokioita ja osallistujat saavat koulutuksesta korttien mallit.
- Liikunnan aluejärjestöt järjestävät Liikuntakerhon ohjaajakoulutuksia eri puolella Suomea

# Liikkuva iltapäivä kehittämisprosessi ja ohjaajakoulutus

- Liikkuva iltapäivä kehittämisprosessi on rakennettu kuntien aamu- ja iltapäivätoiminnan palveluntuottajien tueksi liikunnan sisältöalueen kehittämiseen.
- Uusi Liikkuva iltapäivä -koulutus koostuu
  - 1) kuntakohtaisesta aamu- ja iltapäivätoiminnan päivittäisen liikkumisen kehittämisprosessin käynnistämisestä
  - 2) työyhteisötasoisesta ohjaajakoulutuksesta
- Jokaisessa ryhmässä voidaan lisätä ohjattuja ja omaehtoisia liikkumisen hetkiä toimintaan suunnitelmallisesti, helposti ja pienin askelin.
- Tavoitteena on yksi tunti päivittäistä liikettä ja ulkoilua joka päivä.
- Kunta on koulutuskokonaisuuden tilaaja ja kokonaisuus kestää n. 6 kk

# Liikkuva iltapäivä kehittämisprosessi ja ohjaajakoulutus

Liikkuva iltapäivä –ohjaajakoulutus koostuu kolmesta lähijaksosta ja ryhmässä tehtävistä työstöistä.

- Ohjaajat saavat koulutuksesta työkaluja arjen tilanteisiin päivittäisen liikkumisen lisäämiseksi.
- Koulutus tukee ja kannustaa liikkumisen suunnitteluun yhdessä lasten ja muiden ohjaajien kanssa.
- Ohjaajat saavat koulutuksesta uuden Liikkuva iltapäivä käsikirjan ja Löydä liikunta taitokorttien ja tuokioiden mallit.

Lähijaksot ovat kestoaltaan 3 –tuntisia.

Jakso 1: Lisää päivittäistä liikettä (3h)

Jakso 2: Liikettä innostaen ja osallistaen (3h)

Jakso 3: Liikkumisen lisäämisen mahdollisuudet (3h)

# **Etelä-Karjalan Liikkuva koulu – verkostotapaaminen**

- **Lappeenranta 5.2.2014 klo 12 – 15**
- **Tapaamisen teemana liikunnallinen kerhotoiminta**
- **EKLU kutsuu tapaamiseen**
  - **Maakunnan 51 Liikkuva koulu -ohjelman koulua**
  - **Aamu- ja iltapäivätoiminnan ja koulun kerhotoiminnan alueelliset verkostot**
  - **Seura- ja lajiliittohenkilöitä**

## **SISÄLTÖ**

- **Kerhotoiminnan ideamyly**
- **Keskustelua ja alustuksia erilaisista kerhotoiminnan toteutusmalleista**



ONNISTUMISIA



OPPIMISTA



ILOA



HYVINVOINTIA



Kiitos!



ELÄMYKSIÄ



TERVEYTTÄ



KAVERUUTTA