

URHEILUYLÄKOULU



Kesämäenrinteen koulu 2017 syksystä eteenpäin

KESÄMÄENRINTEEN KOULU

- Suomen Olympiakomitean urheiluytläkoulustatus 1.8.2017 alkaen
- Toimintatilat koulun sali, kuntosali, Lappeenrannan kaupungin muut liikuntatilat ja mahdollinen yhteistyö yksityisen sektorin kanssa
- Koulu on sitoutunut toimimaan Urheiluytläkouluna.

KANTAVA AJATUS

Tavoitteena on auttaa yläkouluikäistä urheilijaa urheilijaksi kasvamisessa ja opintojen hoitamisessa. Isona tavoitteena paikalliset olosuhteet huomioiden, on lisätä liikuntaa ja urheilua yläkouluikäisten lasten koulupäivän yhteyteen, helpottaa urheilijan päivää ja poistaa kiirettä arjesta, innostaa oppilasta Urheilijan polulla sekä tukea kasvamaan terveeksi urheilijaksi ja hoitamaan kouluasiat.

Oppilaille mahdollistetaan monipuolinen harjoittelu ja urheilijaksi oppiminen liikunnanopettajien johdolla.

MITEN TÄHÄN PÄÄSTÄÄN

Koulun liikunnanopettaja opettaa/valmentaa kouluajalla pidettävillä liikuntatunneilla.

Apuna ja ohjenuorana tulee olemaan Suomen Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön laatima Valtakunnallinen oppisisältö yleisvalmennuksen toteuttamiseksi yläkouluissa

<http://www.sport.fi/huippu-urheilu/urheiluakatemiatoiminta>

MITÄ TÄMÄ TARKOITTAÄ KÄYTÄNNÖSSÄ?

Tuntijako

7lk 2h + 2h (+ 2h Akatemia kouluajan ulkopuolella)

8lk 2h + 2h + 2h (+ 2h Akatemia kouluajan ulkopuolella)

9lk 3h + 2h + 2h (+ 2h Akatemia kouluajan ulkopuolella)

- Oppilaille jää yksi pitkä valinta 2h/vuosi 8-9 luokalle
- 2h normaalin opetussuunnitelman mukaista monipuolista taitojen opetusta. Loput Urheiluvalmennus -valinnaisaineen sisällä opettajajohtoista valmennusta (sisältöä suunnitellaan yhteistyössä seuravalmennuksen kanssa)

- **Urheilijaksi kasvaminen**- oppikokonaisuus eli “urheilijanäkökulma” kuuluu laajasti koko yläkoulun ajan urheiluluokan oppisisältöön. Sen tavoitteena on vastata kysymyksiin Urheilijan polun haasteista ja vaatimuksista.
- **Akatemiatunnit** varataan urheiluluokkalaisen lukujärjestykseen torstai aamuksi 8-10, jolloin urheilijat pääsevät osallistumaan seurojen järjestämään Akatemia-toimintaan. Ne, joille laji ei tarjoa Akatemiapalveluita osallistuvat samanaikaisesti **“treeni-kerhoon”**, jota pitää liikunnanopettaja.
- Urheilijat tekevät **Urheilija-sopimuksen**, jonka sopijaosapuolina ovat: urheilija, koti, valmentaja, luokanohjaaja ja rehtori

URHEILUYLÄKOULUUN HAKEUTUMINEN

Soveltuvuuskoee on ti 7.2. klo 9.00

yhdessä Kimpisen koulun liikuntapainotteisen luokan testin kanssa urheilutalolla. Kokoontuminen on Kimpisen koulun pääaulassa (Pohjolankatu 23). Oppilas tarvitsee mukaan sisäliikuntavaatteet, sisäpelikengät sekä uintivarustuksen. Oppilaille on kouluruokailu Kimpisen koululla testipäivän aikana. **Hakemus urheiluluokalle tulee toimittaa opetustoimeen 31.1. mennessä.**

Soveltuvuuskokeen osiot:

<https://drive.google.com/open?id=0B3YtWGk9YnmSZ0JtZng0TlE1dz>

A

KESKUSTELUA JA AJATUSTEN VAIHTOA

YHTEYDENOTOT:
MARKUS IITIA 0414561191