



# Etelä-Karjalan Urheiluakatemia

- opiskelun ja urheilun yhdistämistä

INFO 9.3.2021



Etelä-Karjalan  
URHEILUAKATEMIA

# Urheiluakatemia



## Urheilijan kaksoisura

+ URHEILIJANA KEHITTYMINEN

+ URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN

+ HALLITTU URASIIRTYMÄ

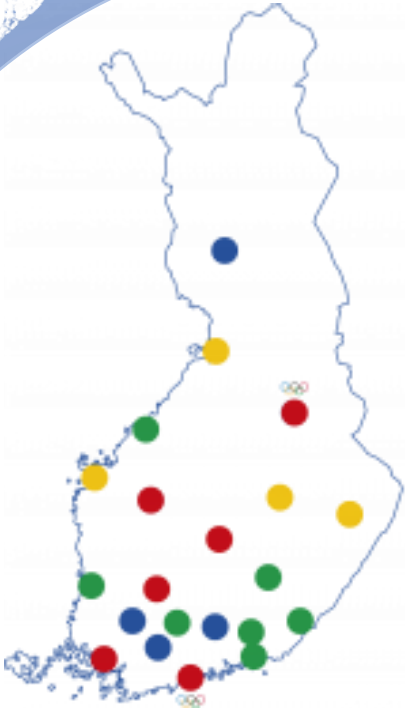
KASVA URHEILIJAKSI

KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI

MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

Urheiluakatemit ja  
valmennuskeskukset

- Kasvattajaurheiluakatemia
- Valtakunnallinen valmennuskeskus ja alueellinen urheiluakatemia
- Alueellinen urheiluakatemia
- Valtakunnallinen urheiluakatemia ja valmennuskeskus



VALINTAVAIHE

HUIPPUVAIHE

Yläkoulu

- + Urheiluyläkoulut
- + Liikuntapainotteiset koulut
- + Liikuntalähikoulut
- + Yläkoululeiritys

Toinen aste

- + Urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

Huippuvaihe

- + Urheilu ensimmäisenä ammattina
- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- + Urheilun ja muun työn yhdistäminen

Ura siirtymä

- + Tuki urheilu-uran päättyessä
- + Uraohjaus
- + Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat

# Etelä-Karjalan Urheiluakatemia

Etelä-Karjalan

'RHEILUAKATE'

- Urheiluakatemia on yhteistyöverkosto: urheiluseurat, oppilaitokset, valmentajat, asiantuntijat, kaupungin liikunta- ja opetustoimi
- Opiskelun ja urheilun yhdistämistä perusasteella, toisella asteella ja korkea-asteella
- Mukana noin 600 urheilijaa, yli 20 urheiluseuraa, yli 50 valmentajaa, 25 oppilaitosta
- Mahdollisuus lisäharjoitteluun ja urheilijaksi oppimiseen
- Koulutusta valmentajille, urheilijoille ja vanhemmille





# Kenelle?

- Aktiivisesti harrastaville ja kilpaurheilussa mukana oleville
- Urheilija harjoittelee ja kilpailee suunnitelmallisesti ja määrätietoisesti
- Urheilijoille, jotka harjoittelevat kaksi kertaa päivässä
- Innostunut, sitoutunut, motivoitunut



Etelä-Karjalan  
URHEILUAKATEMIA

# Yhteistyöoppilaitokset

- Yläkoulut
  - Sammonlahti, Kimpinen, Lauritsala, Kesämäki, Isk
  - Koski, Mansikkala, Vuoksenniska, Isk
  - Ruokolahti
  - Joutseno
  - Taavetti, Savitaipale
- Toisen asteen lukiot Etelä-Karjalassa ja Saimaan ammattiopisto
  - Lyseon lukio, Kimpisen lukio, ISKL, IB
  - Imatran Yhteislukio, ISKL, IB
  - Taavetti, Savitaipale, Parikkala, Rautjärvi
  - Saimaan ammattiopisto
- Korkea-asteen oppilaitokset LUT ja Lab





# Miten toimii käytännössä?

- Aamuharjoitukset mahdollistavat kaksi kertaa päivässä harjoittelun
- Perusasteella yksi aamu, toisella asteella kolme aamua ja korkea-asteella vaihtelevasti
- Aamuharjoitukset ovat osa opintoja tai mahdollistettu aikaikkuna
  - Imatra yläkoulut: valinnaisaine
  - Lappeenranta yläkoulut: seurayhteistyöaamu torstaisin
  - Muut yläkoulut: akatemiaharjoitus liik.opettajan pitämänä, yksilölliset ratkaisut
  - Lukio: 8 kurssia/75 kurssista
  - Sampo: 11 osaamispistettä
  - Korkea-aste: yksilölliset ratkaisut



## Miten toimii käytännössä ?

(Kuvassa nykyinen tuntikaavio, uusi kaavio käytössä syksyllä 2021)

	KLO	MA	TI	KE	TO	PE
1	8.00–9.15	2	4	4	8	4
2	9.30–10.45	1	6	5	7	3
3	11.00–12.45	3	2	6	1	5
4	13.00–14.15	7	1	7	2	6
5	14.30–15.45	8	5	8	3	

- 4 palkki lukiolaisilla, ammattiopistossa samaan aikaan
- Yläkoululaisilla: Imatra ti 8lk., Imatra ke 9lk, Lpr to 7-9lk

# Yläkoulujen urheiluakatemia Lappeenranta

- Kaikki 7-9. luokkalaiset urheilua harrastavat nuoret voivat hakea mukaan
- Harjoitusten vetämisestä vastaavat urheiluseurat ja liikunnanopettajat
- Seura tekee omat päätöksensä siitä, pystyykö tarjoamaan valmennusta akatemiaharjoituksissa torstaiamuisin ja minkä kokoisen ryhmän hyväksyy akatemiaharjoituksiinsa
- Valinnat tehdään yhdessä valmentajien kanssa
- 7.luokkalaiset osallistuvat lähtökohtaisesti yleisvalmennukseen
- Oppilaat (8. ja 9.lk), jotka eivät osallistu seurojen järjestämiin akatemiaharjoituksiin voivat osallistua liikunnanopettajien pitämään yleisvalmennukseen samanaikaisesti
- Valmennusta järjestävä urheiluseura voi periä aamuvalmennuksesta lukukausimaksun 30€/lukukausi





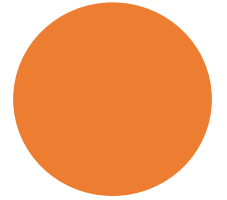
# Yläkoulujen urheiluakatemia Lappeenranta

- **Kimmissä** kaikilla oppilailla alkaa torstaisin koulu klo 9.30
- Valmennukseen osallistuminen mahdollistetaan **Lauritsalassa** koulun kanssa sopimalla. Ajankohtaan keskitetään esimerkiksi liikunnan ja terveystiedon oppitunteja ja muita sellaisia oppitunteja, joiden suoritustapa on sovittavissa opettajan kanssa
- **Sammonlahden koulussa** lv. 2021-2020 urheiluakatemiaan valitut oppilaat voivat osallistua torstaiamuksin klo 8-10 joko urheiluseuran tarjoamaan lajivalmennukseen tai koulun liikunnanopettajan järjestämään yleisvalmennukseen. Liikuntapainotteisilla opintolinjoilla opiskelevilla oppilaille em. aamuaika on varattu vapaaksi muusta työjärjestyksen mukaisesta opetuksesta. Muilla luokilla opiskelevat oppilaat voivat osallistua urheiluakatemiatoimintaan erillisen sopimuksen mukaisesti.
- **Kesämäen koulussa** urheiluluokan oppilailla torstaiamuksella on lukujärjestyksessä ja muilla luokilla opiskelevat oppilaat voivat osallistua urheiluakatemiatoimintaan erillisen sopimuksen mukaisesti.



# Yläkoulujen urheiluakatemia Imatra

- Valinnaisaine: urheilijakoulutus
- Kaikki 8-9. luokkalaiset urheilua harrastavat nuoret voivat hakea mukaan
- Harjoitusten vetämisestä vastaavat urheiluseurat, liikunnanopettajat ja yleisvalmentajat (EKLU)
- Seura tekee omat päätöksensä siitä, pystyykö tarjoamaan valmennusta akatemiaharjoituksissa ja minkä kokoisen ryhmän hyväksyy akatemiaharjoituksiinsa
- Valinnat tehdään yhdessä valmentajien kanssa
- Oppilaat (8. ja 9.lk), jotka eivät osallistu seurojen järjestämiin akatemiaharjoituksiin (seuralla ei ole valmennusta) osallistuvat yleisvalmennukseen samanaikaisesti



# Toisen asteen urheiluakatemia

- Toisen asteen aikataulut ja toiminta identtiset Imatralla ja Lappeenrannassa.
- Sporttimerkonomi –koulutus Samossa.
- Yhteishaussa haetaan oppilaitokseen ja erikseen urheiluakatemiaan EKLU:n sivuilta. Hakemus täytetään kerran toiselle asteelle.
- Seura tekee omat päätöksensä siitä, pystyykö tarjoamaan valmennusta akatemiaharjoituksissa. Seuravalmentajien ohjaamat lajiharjoitukset (kysy oman seuran urheiluakatemiavalmennuksesta)
- Kaikille lajeille ja urheilijoille avoin yleisvalmennus
- KEHU –kurssi osana opintoja
- Valmennusta järjestävä urheiluseura voi periä aamuvalmennuksesta lukukausimaksun. Seuran infottava tästä.





# Miten toimii käytännössä?

- Seuravalmentajien ohjaamat lajiharjoitukset
- Kaikille avoin yleisvalmennus
- Kuntouttava toiminta
- Tietotaitoa urheilijanuralle





# Valintaperusteet

---

- Urheilijan henkilökohtainen valmentaja tai seuravalmentaja sitoutuu toimintaan
- Toisen lajin hakija ei kilpaile paikasta akatemiassa toisen lajin hakijan kanssa. Tila- ja valmennusresurssit lajien välillä ovat erilaiset, joten mukaan otettavien urheilijoiden maksimimäärä vaihtelee lajeissa.





# Hakeminen

---

- Lappeenrannan yläkoululaiset täyttävät hakemuksen vuosittain
- Imatran yläkoululaiset täyttävät valinnaisaine haun koulussa ja sen LISÄKSI tulee täyttää hakemus urheilijakoulutukseen (71k)
- Lukioon/ammattiopistoon haetaan yhteishaussa ja sen lisäksi täytetään hakemus urheiluakatemiaan
- Maaliskuun loppuun mennessä EKLUn nettisivujen kautta
- Valinnat tehdään yhdessä valmentajien kanssa
- Valinnasta ilmoitetaan sähköpostitse kesäkuun aikana
- Akatemian koordinaattori ilmoittaa yhteistyöoppilaitosten rehtoreille ja/tai yhteyshenkilöille urheiluakatemiaan hyväksytyt urheilijat
- Elokuussa yhteinen aloitus



# Kysy rohkeasti lisää:

- Urheiluakatemian koordinaattori:  
Elina Sinisalo  
[elina.sinisalo@eklu.fi](mailto:elina.sinisalo@eklu.fi)  
040 952 4843

