

Etelä-Karjalan koululiikunnanohjaajat VERKOSTOTAPAAMINEN



AIKA torstai 8.2.2018 klo 8.15–11.00
PAIKKA Imatran Kylpylä

Lataa Sprintgame
sovelluskaupastasi
mobiililaitteellesi NYT.
Tarvitset sitä ihan kohta!



Ohjelma

klo 8.15 Aamukahvit Vuoksi-kabinetti

Klo 8.30 Alkusanat, osallistujien esittäytyminen,
ennakkotehtävän purku Lasse Heiskanen, EKL

Koululiikunnanohjaajien työnkuvat, Kristian Åbacka, Etelä-Suomen AVI

Klo 9.15 Case Kesämäki, koululiikunnanohjaaja Anna Virtanen

klo 9.30 Case Ruokolahti, hyvinvointiopettaja Sofia Räsänen

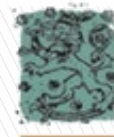
klo 9.45 Pienryhmätyöstöt, purku ja keskustelu

klo 10.45 Mobsi mobiili elintapapoliklinikka nuorille, Mira Viden, Eksote

Verkoston jatkosta sopiminen



Klo 11–12 Lounas (omakustanteinen)



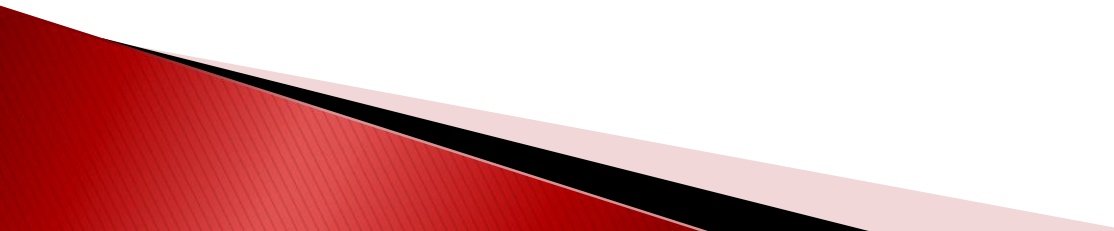
Sprint Game



Ennakkotehtävät

1. Tehtävänimike

- 9 (koulu)liikunnanohjaaja
 - 2 moveri
 - Hyvinvointiopettaja

 - Sosiaalikasvattaja
 - Eristyisopettaja, vararehtori
 - Luokanopettaja
 - Hyvinvointiluotsi
- 

2. Keskeiset työtehtäväsi

välituntiliikunta	7
koulupäivän aktivoiminen (yleisesti)	7
liikuntatunnit	4
henkilökunnan liikuttaminen	4
liikuntakerhot	3
oppituntien aktivointi	2
oppilaan PT-toiminta/henk.koht. tuki	2
loma-ajat liikuntatoimella	1
hyvinvointi/liikuntahankkeet	1

3. Tehtävääsi liittyvät keskeiset haasteet

► Yläkoulu haasteellinen kohderyhmä

Yläluokkalaisten liikuttaminen ja innostaminen, opettajien motivoiminen liikunnan lisäykseen

Yläkoululaisten aktivointi

Yläkoululaisten passiivisuus

Tyttöjen osallistuminen ja välitunti liikunta heille

► Yksin tekeminen, uusi työnkuva

Yksin pääsääntöisesti työskenteleminen

työn itsenäisyys ja uutuus, vajaat viikot molemmilla kouluilla asettaa haasteita pidemmille, jatkuville tempauksille ja aikataulutukselle

Laaja tehtäväkuva ja pitäisi saada kaikki toimijat tekemään yhteistyötä, yksin on vaikea saada asioita vietyä eteenpäin

toimintakulttuuri. Haluton asenne kokeilla uutta tai muuttaa toimintatapoja. Ja oman työnkuvan tuominen esille että kaikki ymmärtäisivät mitä teen ja mitkä ovat tavoitteet

► Aika ja tilat

Aikataulu, uusi koulu

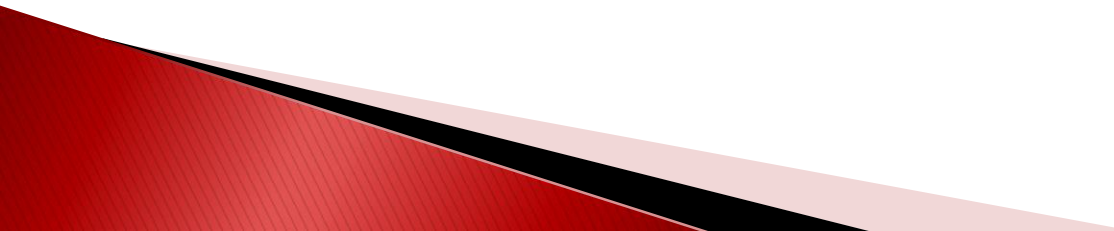
aikaresurssi

tilojen puute, aikataulut

Tilan ja ajanpuute

Työaika liian pieni suhteessa työn määrään. Tilat liikkumiseen ja niiden käyttöaste.

4. Odotuksesi verkostotapaamiselle

- ▶ 10 uusia ideoita, ideoiden jakaminen, muilta oppiminen
 - ▶ 3 tavata muita koululiikunnanohjaajia
 - ▶ Yhteisiä kampanjoita, yhteistyökuviot kuntoon
 - ▶ Nuorten motivointiin tietotaitoa
 - ▶ Miten saa taukoliikunnan rullaamaan
 - ▶ Saada näkökulmaa mitä liikunnanohjaaja tekee
- 

Pienryhmätyöt

- ▶ Yläkoulu liikkeelle
 - Kenelle, mitä, miten, kenen kanssa?
- ▶ Yksin tekemisestä yhteistyöhön
 - Mihin pyrin? Ketä tarvitsen? Miten onnistumme?
- ▶ Resurssipulasta priorisointiin
 - Koululiikunnanohjaajan tärkeimmät tehtävät ja miten niissä onnistutaan?

1. Pienryhmässä 20+10+5 min
2. Yhteinen purku 30 min

Vinkit ja linkit

- ▶ www.liikkuvakoulu.fi (alakoulu, yläkoulu. 2. aste)
- ▶ <https://www.tervekoululainen.fi> (alakoulu ja yläkoulu)
 - **Terve koululainen** (TEKO) -hankkeen tavoitteena on ehkäistä kouluikäisten lasten ja nuorten liikuntavammoja ja vapaa-ajan tapaturmia sekä edistää liikkumista koulussa ja vapaa-ajalla.
- ▶ www.smartmoves.fi (2. aste)
 - **Smart Moves** –hankkeen tavoitteena on toisella asteella opiskelevien nuorten terveellisen ja turvallisen liikkumisen lisääminen, istumisen vähentäminen ja hyvinvoinnin edistäminen
- ▶ <http://www.letsmoveit.fi/> (2. aste)
 - **Let's Move It** –ohjelman tarkoituksena on nuorten liikkumisen edistäminen ja opetuskäytäntöjen muuttaminen aktiivisuutta mahdollistaviksi. Opettajien ja opiskelijoiden sivut
- ▶ [Olympiakasvatusohjelman pujotellen Pyeongchangiin materiaali](#)
- ▶ [Lisää aktiivisuutta yläkouluun](#) –video
- ▶ [EKLUn tukipalveluja liikkuville kouluille](#)
 - Koulujen mentorointi
 - Verkostotapaamiset
 - Koulutukset, työpajat
 - Hyvinvointimittaukset
 - Facebook: Etelä-Karjalan liikkuvat koulut –ryhmä

Verkoston jatkosta sopiminen

- ▶ Tapaamisten tarkoitus on tukea teitä työssänne
 - Tapaamme jatkossa teidän toiveiden mukaan, jos halua on
 - Vastaa kyselyyn verkoston jatkosta
 - Antakaa ideoita tuleviin tapaamisiin

Saat linkin palautelomakkeeseen sähköpostiin tai mene suoraan tästä →



Etelä-Karjalan koululiikunnanohjaajat

VERKOSTOTAPAAMINEN

KIITOS OSALLISTUMISESTA

Klo 11–12

Lounas (omakustanteinen)

Klo 12 – 16

Onks pakko jos ei huvita - koulutus

