



Askelmittarit

-Lönrotin koulussa lukuvuoden 2017-2018 aikana

Yleistä

- ▶ Prismasta 200 kpl (a'18 e)
- ▶ Tarkoitus motivoida oppilaita ja henkilökuntaa liikkumaan
- ▶ Askeltavoitteeksi asetimme 10 000 askelta päivässä
- ▶ Mediakin innostui asiasta. <https://yle.fi/uutiset/3-9856229>

Käyttäminen

- ▶ Alkuun oppilaat olivat tosi innostuneita mittareista
 - juoksivat välitunnilla pihaa ympäri kerätäkseen askelia
 - tunneilla hypittiin vaikka omalla paikalla, että saatiin askelia
- ▶ vertailua hyvässä hengessä
- ▶ laskutoimituksia luokissa askeleista
- ▶ eskareille annettiin mittarit yhteistyötunneilla 1.-luokan kanssa
- ▶ Mittareita käytetty välitunneilla, retkillä, erilaisilla tunneilla, liikuntatunneilla

Askelhaaste

- ▶ Viikolla 42
- ▶ Tavoitteeksi 9 000 000 askelta
- ▶ Wilma-viesti asiasta huoltajille
- ▶ Porkkana: Jos saadaan kasaan yli 9 000 000 askelta, koko koulu pääsee keilaamaan. Jos saadaan kasaan yli 10 000 000 askelta, kaikki pääsevät lisäksi nauttimaan jätskiä.
- ▶ Tavoite laadittiin laskemalla noin 11 000 askelta /henkilö / päivä.
- ▶ Ja askeliahahan kertyi ja kertyi. Oppilaat innostuivat asiasta.

Haasteita

- ▶ Infoa olisi ollut hyvä lisätä huoltajien suuntaan.
Olisiko askelia mahdollisuus vertailla vanhempien työnkuvan perusteella?
- ▶ Olisiko järkevämpi hankkia vähemmän ja parempia mittareita?
- ▶ Mittareiden hävikki