

Kaakon työhyvinvointiverkosto haastaa työyhteisöt

Pyöräilyhaasteeseen 3.-12.5.2024

PYÖRÄILYVIIKON TEEMAPÄIVIÄ MM.
1.5.-30.9. Kilometrikisa
3.-12.5. Pyöräilyviikko
5.5. Perhepyöräilypäivä
7.5. Pyörällä töihin -päivä
10.5. Unelmien liikuntapäivä
11.5. Pyörämatkailupäivä



KAAKON TYÖHYVINVOINTIVERKOSTON PYÖRÄILYHAASTE



Buusti
360



ILMOITA TYÖYHTEISÖSI HAASTEeseen

- näin osallistutte myös työhyvinvointiarvontaan
Työyhteisöt voivat osallistua pyöräilyhaasteeseen juuri työyhteisöllenne sopivalla tavalla.

Esimerkkejä osallistumistavoista esim.

- Pyöräilykertojen seuranta (myös kuntopyörä/spinning)
- Pyöräilykilometrien kerryttäminen, myös yhdessä
- Tyhypäivä tai palaveri pyöräilyteemalla
- Pyöräien keväthuolto tai asiointipyörän hankinta



JULKAISE KUVA JA #HÄSTÄG SOMEEN

Hyvät ideat jakoon! Voitte halutessanne jakaa kuvan/videon someen omasta tai työyhteisön pyöräilyhetkestä tai haasteen toteuttamistavastanne.

Kuvan yhteyteen voi laittaa hastagin:

#kaakontyöhyvinvointiverkosto
#kaakossapoljetaan
#pyöräilyviikko



HAASTA MYÖS MUUT TYÖYHTEISÖT

Yhdessä ollaan enemmän: mm. iloisia hetkiä, luonnosta nauttimista, pyöräilykilometrejä ja vaikkapa enemmän huollettuja pyöriä.

Kaikkien Pyöräilyhaasteeseen osallistuneiden työyhteisöjen kesken arvotaan **Uusi normipäivä -työpaja** / maakunta (390€)

Työpajan avulla löydätte juuri teidän työyhteisöönne sopivia tapoja lisätä aktiivisuutta.

Haasta työyhteisösi mukaan
ja viettäkää mukavia hetkiä pyöräilyn parissa

Lisätietoja:



Kymenlaakson Liikunta
Sanna Saarinen, p. 040 483 5405
www.kymli.fi / tyhypalvelut



Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu
Karoliina Ahtiainen, p. 050 301 9017
www.eklu.fi / palvelut/ aikuisliikunta

Buusti
360