

*Elintapaohjauksen
kuntakoordinaatio
15.6.2022*

Imatran liikuntapalvelut

- Liikuntapalvelut kuuluvat kunnan tehtäviin
- Järjestää terveyttä ja hyvinvointia edistäviä toimintoja:
 - Liikunnanohjaus
 - Liikuntaneuvonta
 - Uinninopetus ja valvonta
 - Tapahtumien järjestäminen
 - Yhteistyö eri toimijoiden kanssa
 - Viestintä
 - Kehittämistyö
 - Hanketyö
 - Liikuntapaikkojen ylläpito
 - Ja paljon muuta

Liikuntapalveluiden henkilöstö

- Henna Jääskeläinen, liikunta- ja hyvinvointikoordinaattori
- Suvi Seppänen, liikunnanohjaaja
- Riitta Pellinen, liikunnanohjaaja
- Marjo Hiltunen, liikunnanohjaaja
- Vesa Rautio, ohjaaja-valvoja
- Tuomo Tynkkynen, ohjaaja-valvoja
- Jani Kemppi, ohjaaja- valvoja
- Taina Itkonen, uinninopettaja
- Satu Jaatinen, Liikutaan yhdessä-hanke

Miten kaikki alkoi?

- Aikaisemmin Eklun elintapaohjauksen palvelupolkuhanke, jonka jatkona elintapaohjauksen kuntaryhmän käynnistäminen
- Elokuu 2021 Imatran liikuntapalvelut aloittivat elintapaohjauksen koordinaatioryhmän koordinaattorina
- Liikuntapalvelut kartoittivat alueellista verkostoa ja kutsuivat verkoston koolle ensimmäiseen yhteistyötapaamiseen
- Verkosto sopi yhteistyön aloittamisesta

Kuntakoordinaatio ryhmän tarkoitus ja tavoitteet

- Palveluohjaus
- Yhteistyö yli toimialojen
- Tehdään palveluita tutuiksi, madalletaan kynnystä hakea tukea ja apua
- Kuntalaisille viestitään palveluista entistä tehokkaammin

- Tavoitteena hyvinvoivat kuntalaiset
- Tiedon lisääminen omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen
- Vertaistuki
- Matalankynnyksen palvelut ja yhteydenotto

Elintapaohjauksen verkosto

- EKLU
- Imatran kaupunki, liikuntapalvelut
- Imatran ja Lappeenrannan liikuntapalvelujen Liikutaan Yhdessä- hanke
- Imatran kaupunki, nuorisopalvelut
- Imatran kaupunki, opetuspalvelut
- Imatran kaupunki, varhaiskasvatuspalvelut
- EKSOTE, Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija
- EKSOTE, Koulu- ja opiskeluterveydenhoitajat
- EKSOTE, Hyvinvointivalmentaja
- EKSOTE, Neuvolapalvelut
- Saimaan ammattiopisto (Sampo), Liikuntaneuvoja
- Imatran seurakunta
- Etelä-Karjalan Yhdistykset, Järjestöjen kumppanuusverkosto

- Verkosto kokoontuu kaksi kertaa vuodessa

Verkoston toimintaa

- Verkoston moniammatillinen asiantuntijuus, suunnittelu ja kehittäminen
- Imatran Kun huoli herää elintavoista- juliste ja toimijoiden esite
- Elintapaohjauksen kampanjaviikko järjestettiin tammikuussa 2022
- Elintapaohjauksen tavoitteiden seuraaminen (mittarit vaikuttavuuden arviointiin)



Imatran liikuntapalveluiden internet-sivut

KUN HUOLI HERÄÄ ELINTAVOISTA

OVAT AMMATTILAISET APUNASI ELÄMÄSI KAIKISSA VAIHEISSA

ELINTAPOHJAUS IMATRALLA

LIIKUNTANEUVOJA, SAMPO

Anniina Utela p. 040 568 5902
anniina.utela@edusampo.fi

LIIKUNTANEUVONTA

yli 18-vuotiaat

Riitta Pellinen p. 020 617 7202
riitta.pellinen@imatra.fi

KOULU- JA OPISKELU- TERVEYDENHOITAJAT

Kosken koulukeskus
Vuoksenniskan koulukeskus
Mansikkalan koulukeskus
Imatran yhteislukio

*Jaksan paremmin
koulussa ja
kotona*

*Kivut lähtivät ja
oloni keveni*

LIIKUNTANEUVONTA MAAHANMUUTTAJILLE

Satu Jaatinen p. 040 631 7428
satu.jaatinen@lappeenranta.fi

*Kolesterolini
ja verenpaineeni
laski*

NEUVOLA

Merja Lehtikangas
merja.lehtikangas@eksote.fi

*Perheemme
arki sujuu nyt
helpommin*

HYVINVOINTIVALMENTAJA Nuoret, aikuiset, ikääntyneet

Annika Airola p. 040 660 9008
annika.airola@eksote.fi

*Toimintakykyäni on
nyt parempi*

LAPSIPERHEET

NUORET

AIKUISET

IKÄÄNTYNEET



Tulevaisuuden suunnitelmat

- Verkoston yhteen hiileen puhaltaminen; elintapaohjauksen verkostoyhteistyön kehittäminen
- Verkoston sisäisen toiminnan tarkoituksen syventäminen
- Sitoutuminen ja sitouttaminen
- Vakiinnuttaminen osaksi olemassa olevia toimintoja

- Keskustelua ja ajatuksia mitä muuta se voisi olla?