

Ohjelma

klo 12.00 Vauhtia pyöriin!

Tervetuloa, Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLU ry

Taustaa ja hyviä esimerkkejä koulumatkaliikumisesta, Joonas Niemi, projektipäällikkö, LIKES-tutkimuskeskus / Fiksusti kouluun

Pyöräilyolosuhteet kouluilla ja koulujen lähiympäristöissä, Sanna Ojajarvi, kehittämispäällikkö, Pyöräilykuntien verkosto

Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia, Miikka Mäkelä, Pyöräsankarit-koordinaattori/ Koululiikuntaliito

Pyöräilyseurat: harrastaminen, olosuhteet ja kouluyhteistyö, Matti Pesu Lappeenrannan Pyöräilijät, Jaakko Hasu Imatran Urheilijat/pyöräilyjaosto

Pyöräilyn teemavuosi koulussa, Sini Kiuru, apulaisrehtori, Lappeenrannan steinerkoulu

klo 13.00 TYÖPAJA 1, valittu ilmoittautumisen yhteydessä

1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikumiseen, Joonas Niemi
2. Pyöräilyolosuhteet koulujen pihalla ja lähiympäristöissä, Sanna Ojajarvi
3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia, LIKUNTASALI, Miikka Mäkelä

klo 14.00 TYÖPAJA 2: Pyöräilyn vuosikellon suunnittelu kouluilla, LIKUNTASALI

Työpajan vetäjät: Joonas Niemi, Sanna Ojajarvi ja Miikka Mäkelä

Osallistujapalaute

klo 15.00 Päätös



20.3.2019 LAPPEENRANTA

VAUHTIA PYÖRIIN

-työpaja pyöräilyn edistämiseen
kouluissa ja oppilaitoksissa

www.eklu.fi

Liikkuva koulu nykytilan arviointi, peruskoulu

- Valtakunnallisesti 1687 koulua vastannut
- Etelä-Karjalasta 34 koulua (95 % maakunnan kouluista)
- Seuraavassa tarkastelussa koulumatkoihin liittyvät väittämät

- VIRVELI tietokanta

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjojODFmNDhhNmUtMDA0MC00YWY3LWFmNzQtOGY4YWNmZDAxYzcyZWwzIiwidCI6IjA3MjlmNzA0LTlwMTktNGY2ZC05MmU0LTMzNjdiMmRhOWMxMSIsImMiOjh9>

AVI-alue

- ☐ Etelä-Suomen AVI
- ☐ Itä-Suomen AVI
- ☐ Länsi- ja Sisä-Suomen AVI
- ☐ Lapin AVI
- ☐ Lounais-Suomen AVI
- ☐ Pohjois-Suomen AVI

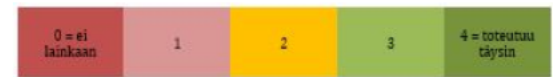
Maakunta

- ☐ Etelä-Karjala
- ☐ Etelä-Pohjanmaa
- ☐ Etelä-Savo
- ☐ Kainuu
- ☐ Kanta-Häme
- ☐ Keski-Pohjanmaa
- ☐ Keski-Suomi
- ☐ Kymenlaakso
- ☐ Lappi
- ☐ Päijät-Häme
- ☐ Pirkanmaa
- ☐ Pohjanmaa
- ☐ Pohjois-Karjala
- ☐ Pohjois-Pohjanmaa
- ☐ Pohjois-Savo
- ☐ Satakunta
- ☐ Uusimaa
- ☐ Varsinais-Suomi

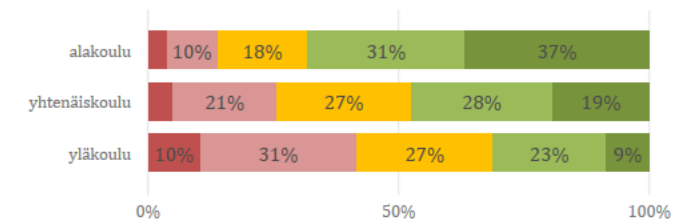
Koulumuoto	Vastausten lkm
alakoulu	1159
yhtenäiskoulu	307
yläkoulu	221
Yhteensä	1687

KOULUMATKAT

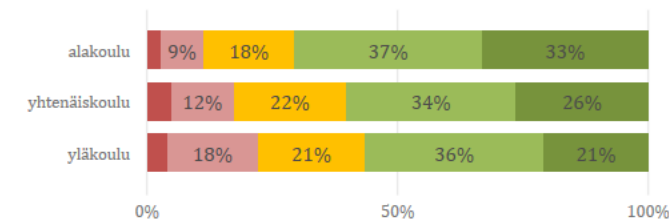
1. Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen
2. Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut
3. Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot)
4. Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa
5. Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi (esim. vaaranpaikkojen muuttaminen turvallisemmiksi)
6. Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla



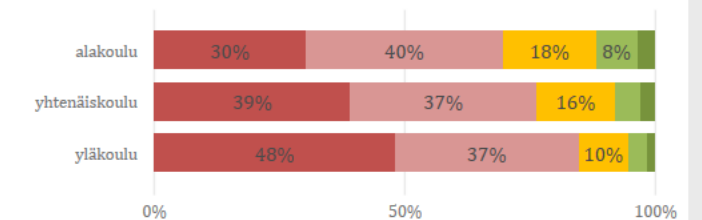
1 Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen



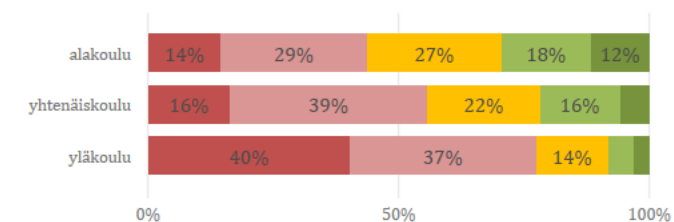
2 Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut



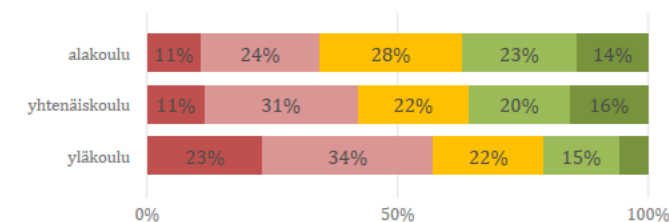
3 Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot)



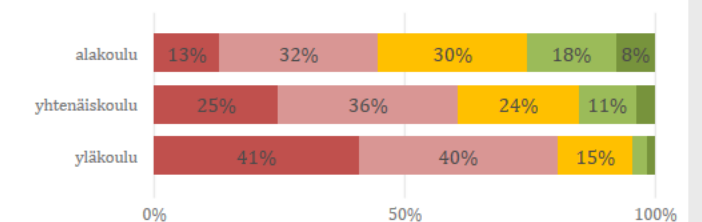
4 Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa



5 Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi



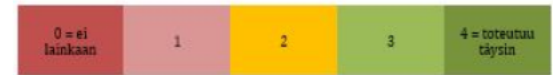
6 Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla



koko Suomi

KOULUMATKAT

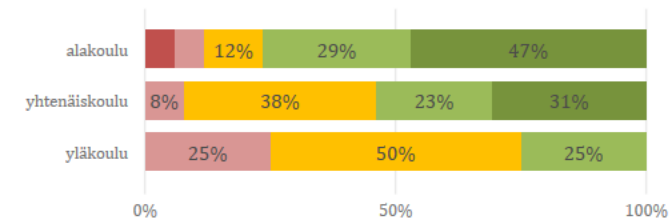
1. Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen
2. Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut
3. Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot)
4. Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa
5. Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi (esim. vaaranpaikkojen muuttaminen turvallisemmiksi)
6. Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla



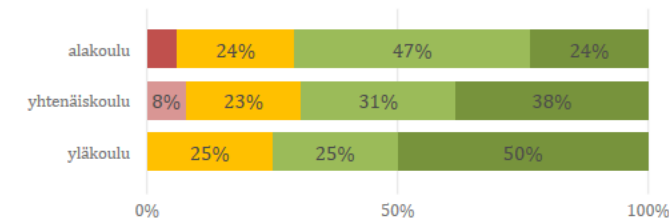
Maakunta

- ☒ Etelä-Karjala
- ☐ Etelä-Pohjanmaa
- ☐ Etelä-Savo
- ☐ Kainuu
- ☐ Kanta-Häme
- ☐ Keski-Pohjanmaa
- ☐ Keski-Suomi
- ☐ Kymenlaakso
- ☐ Lappi
- ☐ Päijät-Häme
- ☐ Pirkanmaa
- ☐ Pohjanmaa
- ☐ Pohjois-Karjala
- ☐ Pohjois-Pohjanmaa
- ☐ Pohjois-Savo
- ☐ Satakunta
- ☐ Uusimaa
- ☐ Varsinais-Suomi

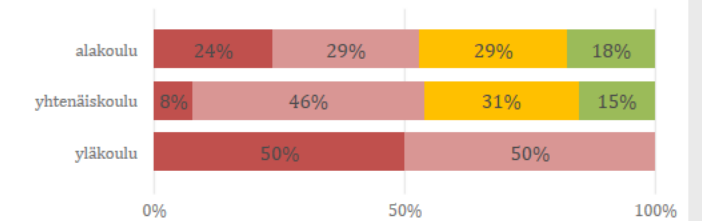
1 Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyöräillen



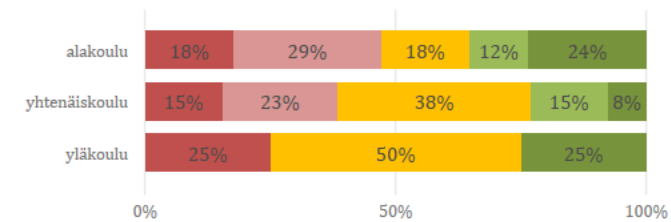
2 Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut



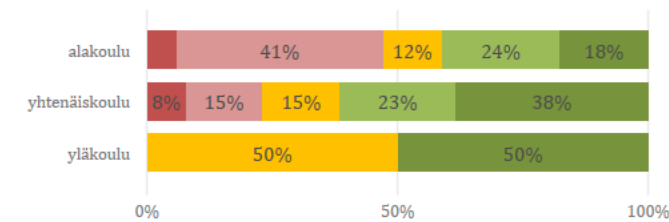
3 Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot)



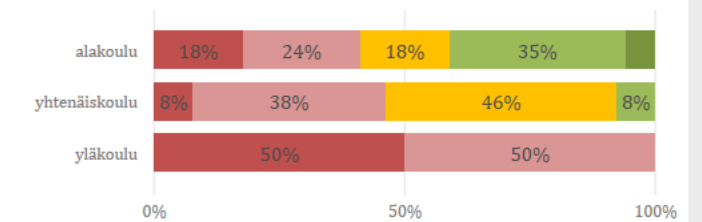
4 Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa



5 Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi (esim. vaaranpaikkojen muuttaminen turvallisemmiksi)



6 Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla

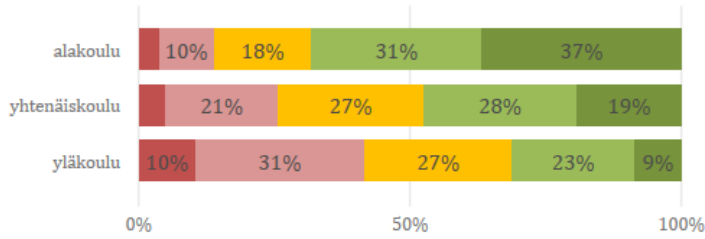


Koulumuoto	Vastausten lkm
alakoulu	17
yhtenäiskoulu	13
yläkoulu	4
Yhteensä	34

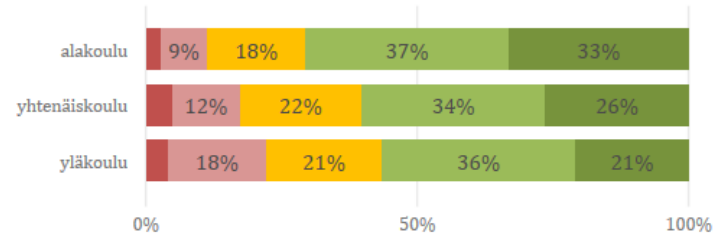
Etelä-Karjala

koko
Suomi

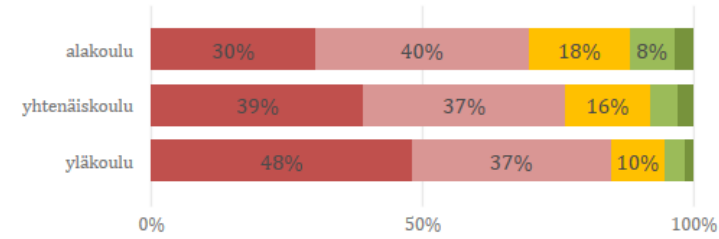
1 Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyö...



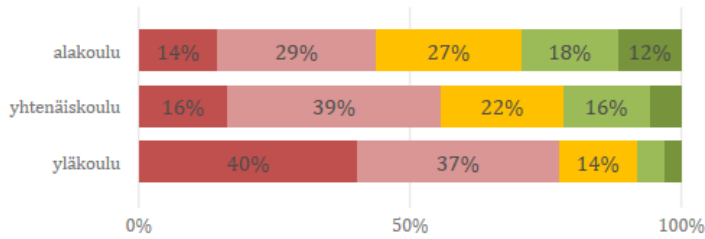
2 Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut



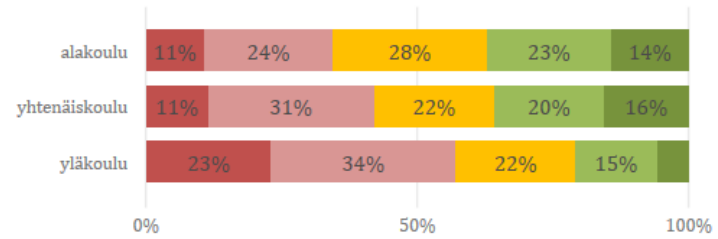
3 Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. k...



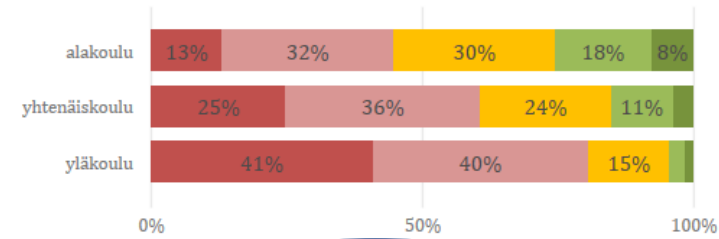
4 Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa



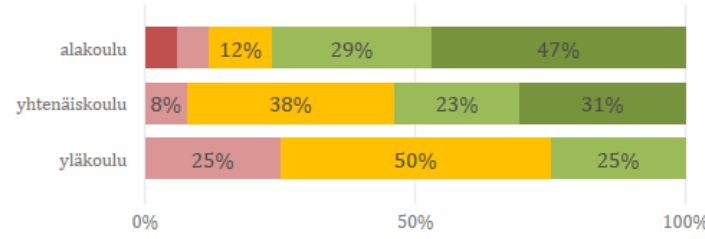
5 Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumat...



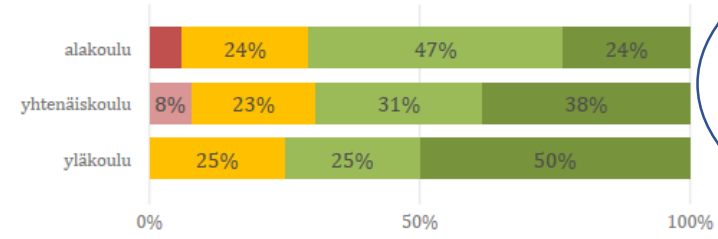
6 Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edis...



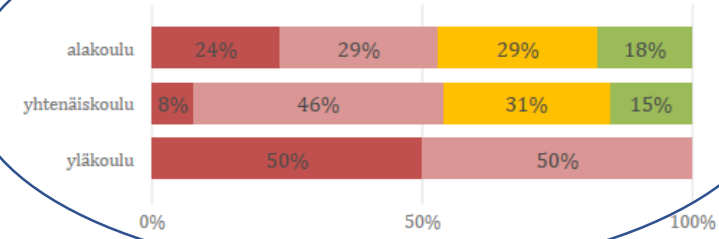
1 Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävellen tai pyö...



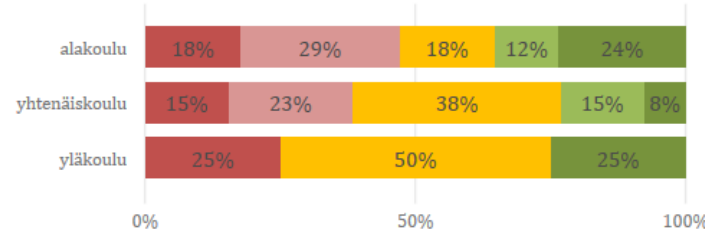
2 Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut



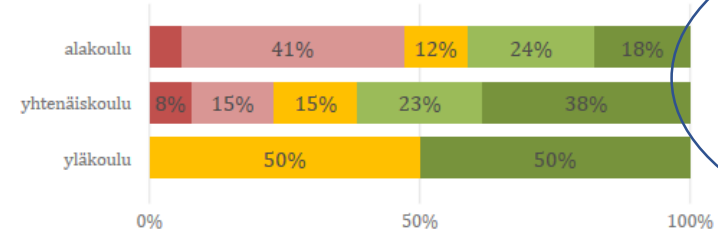
3 Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. k...



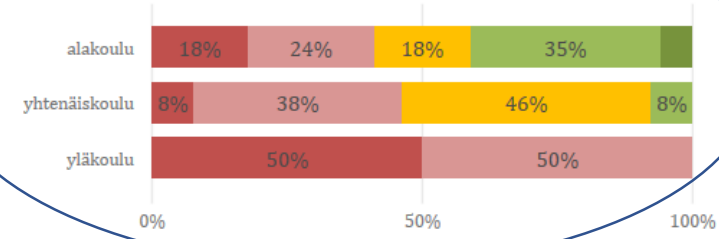
4 Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa



5 Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumat...



6 Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edis...



E-K

Ajatuksia päivään!

- Koulumatkat ilmainen ja toistuva liikuntamahdollisuus, voi olla huomattava osa oppilaan koko viikon liikunta-aktiivisuudesta
- Tiedätkö miten omassa koulussasi koulumatkoja kuljetaan?
- Harvoilla kouluilla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseen
- Pyörät käyttöön myös marras-maaliskuussa
- Pyörät käyttöön myös koulupäivän aikana, ei vain koulumatkoilla

[illegible]

Pyörästä vaihtuu talveksi vain rengas

tuusvõidake | Lasse Heiskanen täitab tömatkansa ühes ains poikupõrää. Matkan varrella kolme tytärtä jã päiväkotin. Netistã löytnyt kuletuskärry õi Heiskanen mielestã loistoinvestointi.

Journal of Management Education 34(10)

[illegible]

— 1993-го года отбыв, буда пилі
нае гіламанска, жапа на не іхалі
ІІ, дагэтунае вывучае пилі іхалі
така. Аска аскалілінае аскалілінае
така на бачалі іхалінае аскалілінае,
Іхалілінае аскалілінае.

Uusi kirkko on rakennettu, vaikka monet pitivät kirkon jatkamista täällä epätoivona.

[illegible]

» Viena ligyja pilietybių pilietinė-
tis. Naudojami gyvūnais ir augmen-
ties pasaulio kaimynystės žodyje,
kuris apibūdina visą pasaulį, jo-
bei gali būti ir kitais gyvūnais. Jis
gali būti ir kitais gyvūnais, ir
kitais gyvūnais.

TIME TAKEN Noted above, plus
for preparation. **ADVIS** I cannot be
seen, they will be notified upon arrival.

• *Mytilus* varietatem *mytilus* Lin.

Thesen zum Thema: *„Die Bedeutung der Kunst für die Gesellschaft“*

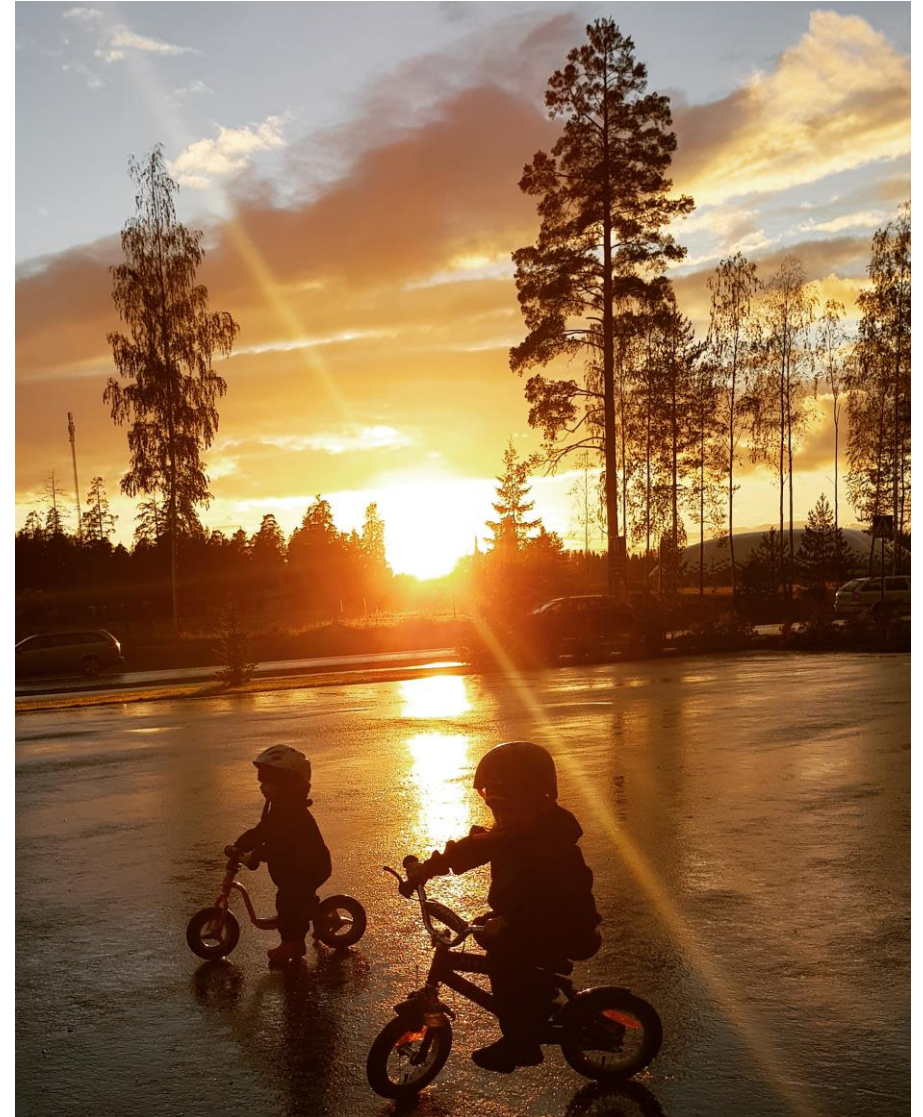
right, white, nonconformity, and
the, having, which, are, many, very, and
many.

Matthias stihl die wichtigste
synd. organe. Knechtke packte
alle pörsen gründlich feins
mit pulver. Man harr, hat ihr

JATIMUNG SUKULLA & NO

Ajatuksia päivään!

- Pyöräily on nosteessa, se voi koskettaa kaikkia
- Hyötyliikuntaa, harrastus, elämäntapa
- Elämäntapojen muodostuminen lapsuudessa ja nuoruudessa



Työpaja klo 13-14

- Työpaja 1, 2. krs
- Työpaja 2, 2. krs
- Työpaja 3, liikuntasali
- Klo 14 jatketaan yhdessä liikuntasalissa

Sukunimi Etunimi	Työpaja klo 13-14, osallistun
Ahtiainen Karoliina	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Ahvonen Anni	2. Pyöräilyolosuhteet koulujen piholla ja lähiympäristöissä
Bryggare Pia	1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikkumiseen
Eloranta Jokke	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Haapiainen Jonna	1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikkumiseen
Husu Jari	1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikkumiseen
Kero Petri	1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikkumiseen
Kiuru Sini	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Lehtinen Tiia	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Leppänen-Gomes Kaisa	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Mättö Juho	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Palviainen Vilma	1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikkumiseen
Pesu Matti	2. Pyöräilyolosuhteet koulujen piholla ja lähiympäristöissä
Piitulainen Juuli	1. Oppilaiden osallistaminen fiksuun koulumatkaliikkumiseen
Puittinen Sari	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Rahikainen Sari	2. Pyöräilyolosuhteet koulujen piholla ja lähiympäristöissä
Reinikainen Petteri	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Savolainen Suvi	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Tervonen Heli	
Tuomo rantanen	2. Pyöräilyolosuhteet koulujen piholla ja lähiympäristöissä
Turku Jouni	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia
Utti Eija	2. Pyöräilyolosuhteet koulujen piholla ja lähiympäristöissä
Åman Heidi	3. Pyöräilytaidot ja pyöräily osana oppituntia

Peruskoulun pyöräilyvuosi

Elo-lokakuu: pyöräilyn aktiivikausi

- Pyöräilevä koulubussi koulumatkojen tukena
- Pyörien katsastus ja huolto
- Pyöräilyleikkejä/ajotaitorata koulun pihalla
- Liikenneharjoituksia lähiympäristössä
- Pyöräretkiä
- Koululaisten Pyöräilymerkin suoritus
- Bikewalkroll-kulikutapalaskuri: koulumatkat syyslukukauden alussa ja lopussa, esim. syyskuussa ja marraskuussa

Pyöräilyn tapahtumaviikkoja

- Liikenneturvallisuusviikko syyskuussa
- Liikkujan viikko syyskuussa
- Koulujen Kilometrikisa lokakuussa
- Pyöräilytalvi joulukuussa
- Kilometrikisa touko-syyskuussa (opettajille)
- Talvikilometrikisa joulu-helmikuussa (opettajille)

Kesä-elokuu

- Pyöräilyä perheen ja kavereiden kanssa
- Kilometrikisa touko-syyskuussa (opettajille)

Marras-helmikuu: pyöränhuoltoa ja aktiivisen talviliikkumisen taitoja

- Pyörän katsastus ja huolto
 - Pyöräilyleikkejä/ajotaitorata koulun pihalla
 - Liikenneharjoituksia lähiympäristössä
 - Bikewalkroll-kulikutapalaskuri: koulumatkat talvikaudella
- ### Pyöräilyn tapahtumaviikkoja
- Pyörällä kouluun –päivä helmikuussa
 - Talvikilometrikisa joulu-helmikuussa (opettajille)

Maalis-toukokuu: pyöräilyn aktiivikausi

- Pyörien katsastus ja huolto
- Pyöräilyleikkejä/ajotaitorata koulun pihalla
- Liikenneharjoituksia lähiympäristössä
- Pyöräretkiä
- Koululaisten Pyöräilymerkin suoritus
- Bikewalkroll-kulikutapalaskuri: koulumatkat kevätkaudella

Pyöräilyn tapahtumaviikkoja

- Pyörällä kouluun –päivä Pyöräilyviikolla toukokuussa
- Kilometrikisa touko-syyskuussa (opettajille)

Lukuvuosi 2018- 2019:				
kuukausi	ajankohta	toiminnot + paikka	kenelle	toteuttaja
elokuu		Vk 35 välkkäri-toiminnan käynnistäminen, pitkät välkät, välkkärit	5-6lk	välkkäreiden ohjaaja/liikkuva koulu-hankevastaava ja moverit
	ti 21.8. klo 14:15 kokoustila 112	Liikkuva koulu-hankevastaavien ja liikuntavastaavien tapaaminen urheilutalolla		
Luonto		Liikuntaseikkailu = KOVA -liikuntakisa 31.8. alkaen		moverit
Syyskuu	vk 36, 37, 38	MOVE-testit kootusti kouluilla	5 ja 8lk	liikunnan opettajat, moverit
	14.9.2018,	Maakunnallinen viestikarnevaali, Kimpisen kentällä Lappeenrannassa Lisätietoa http://www.eklu.fi/lapset-ja-nuoret/kouluviestikarnevaali/ ilmoittautuminen 24.8. mennessä		EKLU bussikuljetus Koskelta opettaja + ohjaaja
	25.9. ja 26.9.	Yleisurheilukilpailut (yksilö) Vuoksenniska, (bussikuljetus) 25.9 3-4lk, 26.9 5-6lk	3-4lk, 5-6lk	liikuntapalvelut, moverit
	25.9.	Nuorten liikuntaneuvonta kouluissa toimija tapaaminen, 1. kerta	koulun edustaja	EKLU
Hyötyliikunta		Euroopan liikkujan viikko	<u>kaikki</u>	
lokakuu	9.10	Jalkapallo/Kaikki pelissä, Karhumäki, Aviasport/ pesäpallostadion,	<u>5-6 lk</u>	liikuntapalvelut + IPS + IPV, muut palloiluseurat
		Selkäviikko 8.-12.10 "someryhti" ja luustoviikko 15.-19.10.	kaikki	moverit
		Sporttiperjantait		

Kirjatkaa
valitsemianne
pyöräilyvuoden
toimenpiteitä
osaksi koulun
lukuvuosi /
liikkuva koulu
suunnitelmaa

Linkkilista/materiaalipaketti pyöräilyn edistämiseen koulussa

- Koululaisten pyöräilymerkki; <https://www.poljin.fi/fi/pyorailymerkki> (sisältää ehdotuksia liikenne- ja pyöräilykasvatuksen oppitunneiksi 1.-3. -luokkalaisille)
- Pyöräilevän ja kävelevän koulubussin starttaaminen -- opas kouluille ja harrastusjärjestöille, Pyöräilevän ja kävelevän koulubussin kuljettajan käsikirja; <https://www.poljin.fi/fi/koulubussit> (näistä löytyy ohjeita lasten/lapsiryhmän kanssa pyöräilyyn)
- 20 pyöräilyleikkiä, Polkupyörän katsastusohje ja Katsastuskortti <https://www.poljin.fi/fi/pyorailykasvatus>
- Pyöräilyleikkejä <http://www.skillilataamo.fi/> (valitse kehitettävät taidot- kohdasta pyöräily)
- Koululiikuntaliiton pyöräsankarit <http://www.kll.fi/koululaiset/pyorasankarit/materiaalit> sekä yksi video pyöräradan rakentamisesta <http://www.kll.fi/koululaiset/pyorasankarit/materiaalit>
- [Pyörällä kouluun](#)-nettisivu
- Lontoon Stars- ohjelmassa on 125 erilaista toimenpidettä koulumatka-aihiossa <https://stars.tfl.gov.uk/Explore/Idea>
- Liikkuvan koulun ideat-osio <https://liikkuvakoulu.fi/ideat?kouluaste=kaikkiasteet&kategoria=koulumatkat>
- Tutkittua tietoa koulumatkoista <https://liikkuvakoulu.fi/materiaalit>

- Materiaalit
<https://www.eklu.fi/lapset-ja-nuoret/liikkuva-koulu/materiaalit/>



- Palaute
<https://my.surveypal.com/Palautekysely--Vauhtia-pyoriin--tyopaja--Lpr-20.3.2019>



KIITOS