



Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden terveiset

5.2.2020 Savonlinna

Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekisteröityminen



Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan on rekisteröitynyt

- * 132 kuntaa
- * 2281 varhaiskasvatusyksikköä, joissa lapsia n. 158000



Liikkuva opiskelu -ohjelmaan on rekisteröitynyt

- * 251 toisen tai korkea-asteen oppilaitosta
 - * 183 lukiota, 49 % kaikista lukioista
 - * 55 ammatillista oppilaitosta, 42 % ammatillisista oppilaitoksista
 - * 13 korkeakoulua, 33 % korkeakouluista
- * 11 muuta oppilaitosta (mm. kansanopistoja), 3 % muista oppilaitoksista
- * yli 280000 opiskelijaa (oppilaitosten oman ilmoituksen mukaan)



LIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Liikkuva koulu -ohjelmaan on rekisteröitynyt

- * 2118 peruskoulua, 91 % kaikista peruskouluista
- * peruskouluja 289 kunnasta, 93 % Suomen kunnista
- * yli 507000 oppilasta, 92 % oppilaista

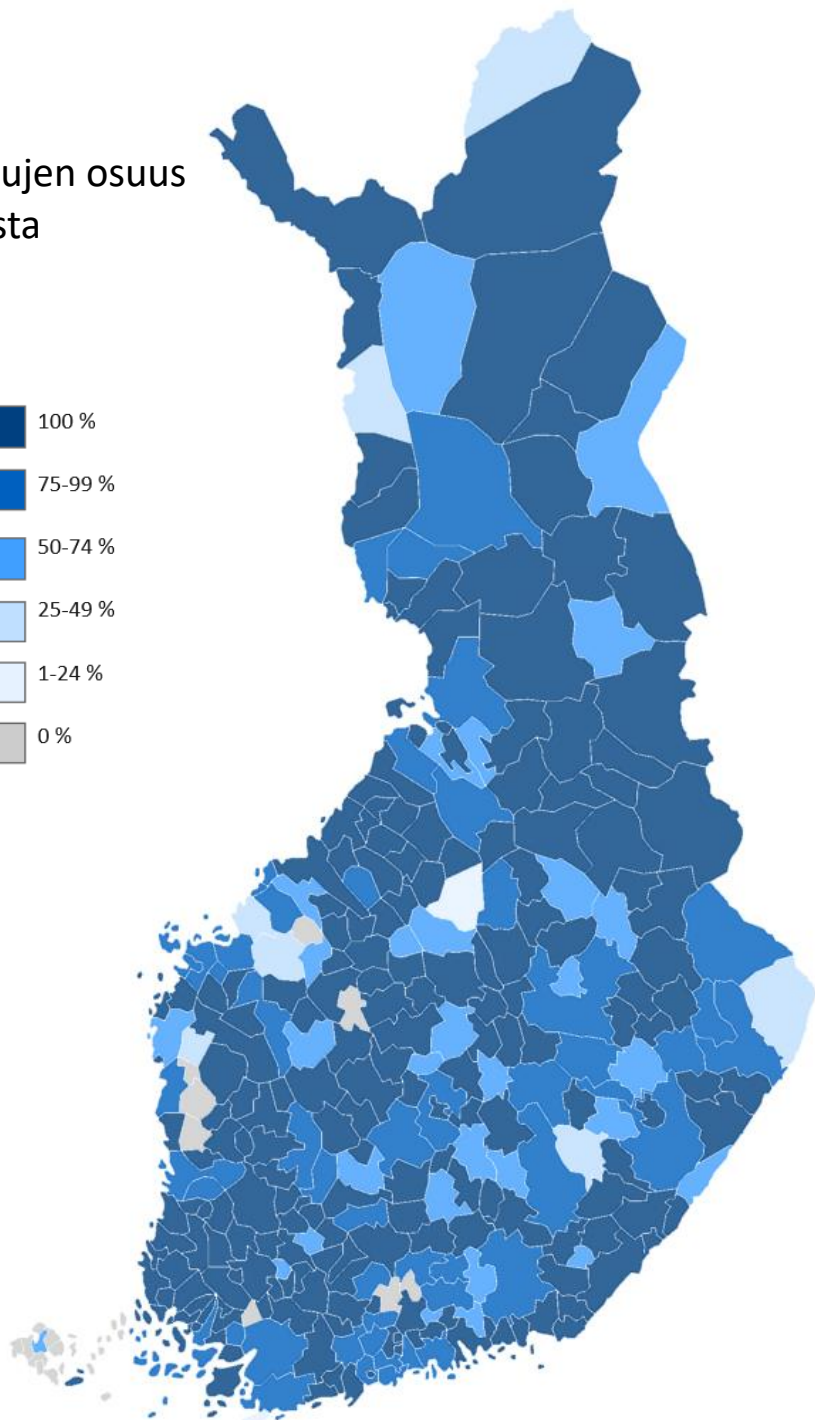
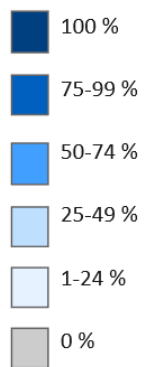


Ohjelmakokonaisuuden toimenpiteiden piirissä

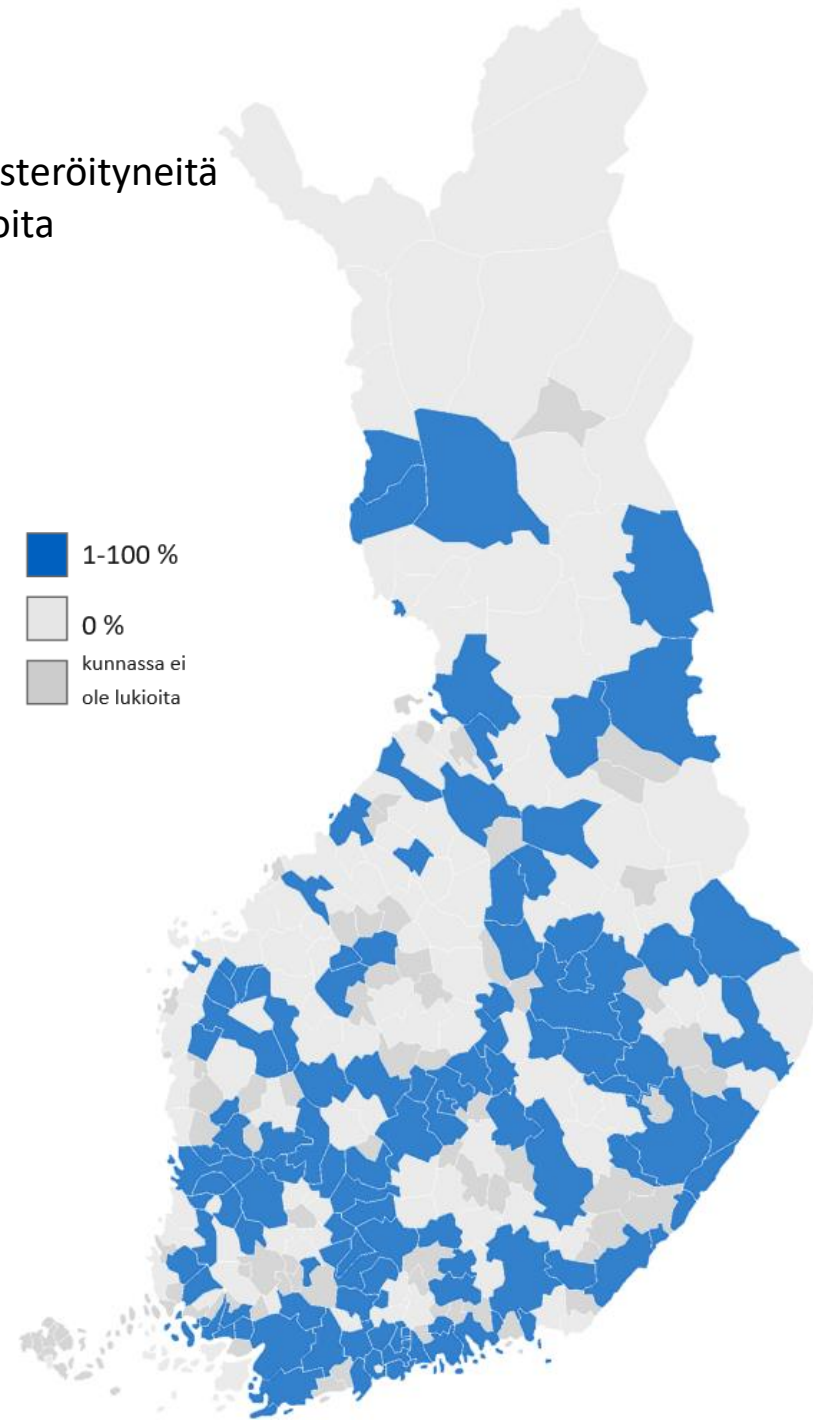
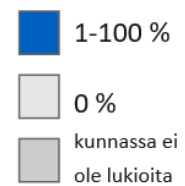
- **Liikkuva varhaiskasvatus**
 - Noin 158 000 lasta
- **Liikkuva koulu**
 - Noin 507 000 lasta ja nuorta
- **Liikkuva opiskelu**
 - Noin 280 000 opiskelijaa
- **Toimenpiteiden piirissä yhteensä noin 945 000 lasta ja nuorta**



Liikkuvien koulujen osuus kunnan kouluista



Rekisteröityneitä lukioita

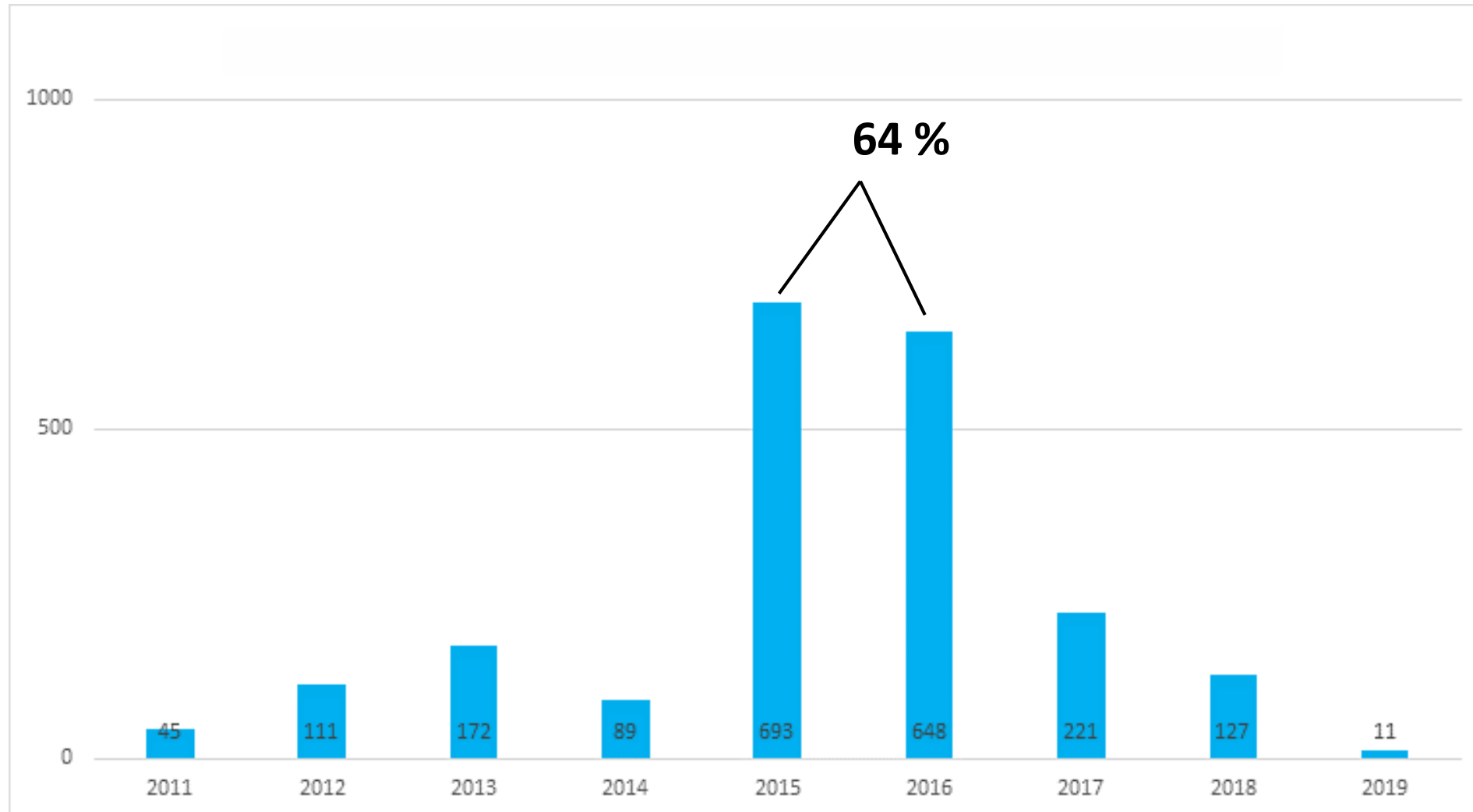


Liikkuvan koulun edistäminen kunnissa ja kouluissa 2020



- Töitä tehdään jatkuvuuden eteen. Kriittisintä juuri nyt
 - Vastuuhenkilöiden asema kunnissa ja kouluissa
 - Määrärahat toimenpiteiden toteuttamiseen
 - Nykytilan arvioinnin asema koulujen toiminnan suunnittelun työkaluna
 - Ja koko valtakunnallisen verkoston tietoolustana
 - Toimenpiteiden jatkuvuus kouluissa

Peruskoulujen rekisteröityminen vuosittain



Toimintakulttuurin muuttaminen tai ylläpitäminen ei välttämättä vaadi ”ulkoista resurssia”

- Toiminnallisten menetelmien, välituntiliikunnan, pitkien välituntien, oppilaiden ja henkilökunnan osallistaminen ja monet muut toimenpiteet onnistuvat myös olemassa olevien resurssien puitteissa
- Resurssointi parhaimmillaan kuitenkin vauhdittaa muutosta ja motivoi ylläpidossa



Tarve pysyville ”kiintopisteille”

- Vastuuhenkilöt kunnissa ja kouluissa
 - Heidän ”huoltaminen”
- Yhdessä sovitut ja läpinäkyvät käytännöt asioista ja vastuista sopimiseksi kuntatasolla
 - Esim. ohjausryhmä ja rehtorikokoukset
- Yhdessä sovitut ja läpinäkyvät käytännöt asioista ja vastuista sopimiseksi koulutasolla
 - Esim. vuosisuunnitelma ja opettajakokoukset
- Systemaattisuus toimenpiteiden suunnittelussa
 - Vuosikello ja nykytilan arviointi





Liikkuva opiskelu -ohjelman tavoitteet

Lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta ja opiskelukykyä kehittämällä aktiivista toimintakulttuuria oppilaitoksissa

Tavoitellaan

- Parempaa oppimista
- Vahvempaa osallisuutta
- Tiiviimpää yhteisöllisyyttä
- Lisää opiskeluintoa



Hankkeiden toimenpiteitä

- Henkilöstön osaamisen lisääminen (esimerkiksi koulutukset)
- Olosuhteiden, kuten luokka- ja aulatilojen, muokkaaminen aktiivisuuteen kannustavaksi
- Liikuntasalien hyödyntäminen opetuksen ulkopuolella
- Istumisen tauottaminen ja taukoliikunta
- Opiskelijoiden vertaisliikuttaminen (esimerkiksi liikunta-tutorointi ja välituntiliikunta)
- Liikkuva opiskelu -toiminnan organisointi (esimerkiksi tiimi ja johtaminen)

Liikkuva opiskelu -toiminta tukee LOPS2021-perusteita

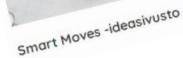
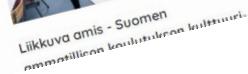
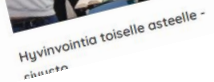
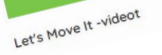
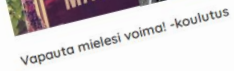
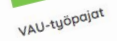
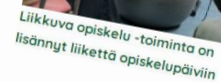
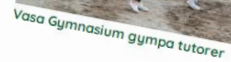
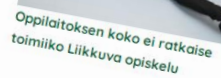
- Lukion valtakunnalliset opetussuunnitelman perusteet julkaistiin viime lokakuussa ([LOPS 2021](#))
 - paikallisten opetussuunnitelmien työstäminen on alkanut
 - astuvat voimaan elokuussa 2021
- Liikkuva opiskelu -toiminta tarjoaa osaltaan ratkaisuja lukiolaisten jaksamiseen ja hyvinvointiin lisäämällä liikkumista ja opiskelukykyä
- Hyvinvointi on LOPS:ssa vahvemmin mukana kuin ikinä aikaisemmin
- Esim. kirjaus: "Liikunnallinen toimintakulttuuri lisää motivaatiota elämänmittaiseen liikunnallisuuteen ja luo rakenteita liikkumiseen lukion arjessa. Samalla se vähentää paikallaan oloa ja stressin kokemuksia sekä edistää oppimista. Riittävästä levosta huolehtiminen ja opiskelupäivän aikaiset tauot tukevat jaksamista ja palautumista."



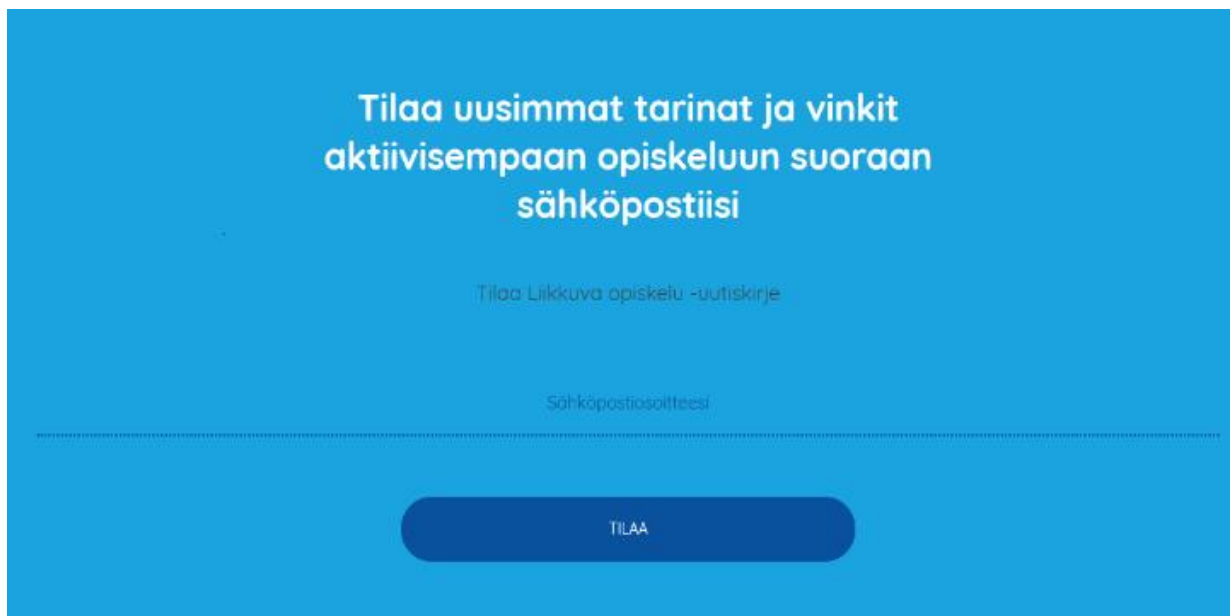


Liikkuva opiskelu -ohjelma tukee oppilaitoksia

- Materiaalia, esim. kehittämisen tueksi materiaali
 - ["Opiskelijat kuitenkin tietää parhaiten, mistä ne tykkää" Näkökulmia Liikkuva opiskelu -toiminnan käynnistämiseen oppilaitoksessa](#)
- [Nykytilan arviointi oppilaitoksille](#) -työkalu
- Koulutuksia ja seminaareja
- Sparrausta esim. toimintaan tai avustuksen tekoon (sisällöllinen neuvonta)
- Tuottamalla tutkimus- ja seurantatietoa
- <https://www.liikkuvaopiskelu.fi/materiaalit>



Liikkuva opiskelu -uutiskirje ja Facebook-sivu



www.liikkuvaopiskelu.fi

www.facebook.com/liikkuvaopiskelu



Save
the
Date

Liikkuva ja oppiva YHTEISÖ

28.–29.4.2020
Seinäjoki
Areena



Kiitos!

WWW.LIIKKUVAOPISKELU.FI



Lisätietoja:

Ohjelmajohtaja Antti Blom

Asiantuntija, toinen aste ja korkeakoulut Johanna Kujala

etunimi.sukunimi@oph.fi