



Liikkuva koulu

rehtoritapaaminen 9.6.2015

OHJELMA

Aamupäivän aikana mahdollisuus InBody –kehonkoostumusmittaukseen. EKL on toteuttanut testejä myös koulujen koko henkilökunnalle.

- | | |
|-----------|--|
| klo 9.15 | Aamukahvit |
| klo 9.45 | Liikunnallinen toimintakulttuuri tukee koulun perustehtävää
Jukka Karvinen, Liikkuva koulu –ohjelma, asiantuntija |
| klo 10.15 | Liikkuva koulu –toiminnan kirjaaminen koulun opetussuunnitelmaan
Ville Laivamaa, Lappeen koulun rehtori, Sammonlahden palvelualueen aluerehtori |
| klo 10.45 | Välitunti, kävelykokous |
| Klo 11.15 | Liikunnan aluejärjestön tukipalvelut liikkuville kouluille
Lasse Heiskanen, EKL ry, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä |
| Klo 11.30 | Täydellinen liikuntakuukausi Etelä-Karjalassa syyskuussa
Hannu Myllärinen, EKL ry, hankevetäjä |
| klo 11.45 | Liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen koulussa – kokemuksia onnistumisista, haasteista ja rehtorin roolista
Kimmo Nykänen, VALO ry, koulupäivän liikunnallistamisen asiantuntija / Jyrängön koulu, Heinola, rehtori |
| Klo 12.15 | Keskustelua ja kysymyksiä päivän aiheista |
| klo 12.30 | Lounas |

Ulkovälitunti - kävelykokous

- Max 4 hlö ryhmissä
- Ylä/yhteiskoulun rehtorit omissa ryhmissä
 - Mansikkala, Sammonlahti, Kimpinen
 - ISK, Joutseno, Lauritsala
- Keskustelkaa (ainakin) seuraavista aiheista
 - Miten edistän liikunnallista toimintakulttuuria rehtorina omassa koulussani ensi syksynä?
 - Mitä voimme rehtoreina sopia tekevämme oman palvelualueen / kaupungin / Etelä-Karjalan liikkuvissa kouluissa?

Kirjatkaa ylös, palataan vastauksiin myöhemmin

Takaisin klo 11.10 mennessä



EKLU:n tukipalvelut liikkuville kouluille



Lasse Heiskanen
Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry



Opetushallitus
UTBILDNINGSTYRELSEN



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Etelä-Karjalan liikkuvat koulut

- Liikkuva koulu toimintaa kaikissa 9 kunnassa



EKLU:n keskeiset palvelut kouluille

- 1 Mentorointi
- 2 Koulutukset
- 3 Verkostot

→ Koulun ja kunnan tukeminen kohti liikkuvampaa ja aktiivisempaa koulupäivää





1. MENTOROINTI

- Valo:n ja aluejärjestöjen toteuttamaa Liikkuva koulu – ohjelmaan kuuluvaa vapaaehtoista ja maksutonta toimintaa
- Mentoreina aluejärjestöjen työntekijöitä sekä tehtävään koulutettuja opettajia (myös muita taustoja)
- Mentori on koulujen tukihenkilö, viestinviejä ja –tuoja, verkottaja... mutta ei suinkaan kaikentietävä ongelmanratkaisija
- Toteutetaan pienryhmissä kahdesti vuodessa, yhdestä koulusta 1-3 hlö paikalla
- EKL:n mentor kontaktoi koulut syksyllä
 - Lappeenrannassa alakoulujen ryhmät palvelualueittain, ylä- ja yhteiskoulujen ryhmä
 - Imatralla alakoulun ryhmä ja ylä/yk-ryhmä
 - Parikkala-Rautjärvi-Ruokolahti –ryhmä
 - Savitaipale-Taipalsaari-Luumäki-Lemi -ryhmä



MENTOROINNIN PALAUTE

LUKUVUOSI 2014-2015

Koulujen vastauksia valtakunnallisesti 114, joista EK 20

- Arvioi seuraavia mentorointiin liittyviä väittämiä (asteikko 1 – 5)

Etelä-Karjalan vastaukset (20)	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa	Sama a mieltä	Täysin samaa mieltä	Yhteensä	Keskiarvo
Mentori (-t) hallitsi asiansa	0	0	0	4	16	20	4,8
Mentorointi vastasi odotuksiani	0	0	1	10	9	20	4,4
Mentoroinnista oli koulullemme hyötyä	0	0	0	13	7	20	4,35
Mentoroinnista oli hyötyä itselleni	0	0	1	11	8	20	4,35
Mentorointi vei liikaa aikaa	8	10	0	0	2	20	1,9
Suosittelun mentorointia muille kouluille	0	0	1	6	13	20	4,6

- Toivon, että kouluamme mentoroidaan myös jatkossa?
 - Kyllä 100 %
 - Ei 0 %

Malli Imatran LK- vuosikalenterista

- Kunnan koulujen yhteinen liikunnan kalenteripohja
- Keltaisella pohjalla kaikkien koulujen yhteiset toiminnot
- Punaisella pohjalla koulujen itse toteuttamat toiminnot

milloin	mitä	pvm	klo	kuka vastaa	kuljetus
elokuu	koulujen liikuntavastaavien palaveri			Tuomo kutsuu koolle	
	LK-nykytilan arviointi			koulun LK-tiimi	
syyskuu	1. yu-kisat koulujen väliset 3-6 lk			liikuntapalvelut	kyllä
	2. maakunnan viestikarnevaalit			EKL/täydellinen liik.kk	kyllä
	3. koulumatkaliikuntakampanja vko 37			OPH/Jaana M.	
	4. IPV:n toimintapäivät 0-3 lk			IPV	kyllä
	5 jalkapallon koulujenväliset yläkoulu pojat				
	yu-kisat				
	välkkäritoiminnan kynnistäminen				
lokakuu	1. jalkapallokisarit koulujenväliset 1-6 lk 1 joukkue/koulu			liikuntapalvelut	ei
	2. Viestiurnit 3-6 lk			liikuntapalvelut	kyllä
	3. LK-vastaavien tapaaminen			EKL/Jaana M.	
	4. alakoulun kutsukerho käynnistyy Tainionkoski			liikuntapalvelut, terkkarit, liik.opet	
	Syysliikuntapäivät (Unicef-kävely, syysvaellus, jne)				
marraskuu	1. Katkaise istuminen!			suunnitellaan lk-vastaavien elokuu tapaamisessa	
	2. Tanssin koulukampanja			Tanssiurheiluliitto/Jaana M.	
	koriksen välkkäturnaukset				
joulukuu	1. koripallon koulujenväliset tytöt ja pojat eri päivät			liikuntapalvelut	ei
	liikuntavälinekeräys			liikuntapalvelut/EKL	
	ladut ja ulkojäätt kouluille			koulu tilaa YH-kipa/Urpo Tiaiselta	
	liikunnalliset joulukalenterit				

2. KOULUTUKSIA

- Opettajille
 - Liikunta työyhteisön tukena, **2/2016 asti maksuton**
 - Toiminnallinen oppiminen – koulutus (alakoulu/yläkoulu)
 - Jonot matalaksi (liikuntaa opettaville opettajille)
- Oppilaille
 - Välkkäri – välituntiohjaajan koulutus alakoulu ja yläkoulu 290€ + matkat

LISÄKSI

- Henkilökunnan hyvinvointimittaukset alk. 490 €/pv (max. 30 hlö)
 - Inbody 720 kehonkoostumusmittaus ja tulosten tulkinta
 - Polar Own Index kestävyyskunnonmittaus
 - Puristusvoimatesti

lasse.heiskanen@eklu.fi / puh. 0405001849



3. VERKOSTOT

Maksuttomia mahdollisuuksia verkostojen luomiseen, osaamisen lisäämiseen ja henkilökunnan innostamiseen ja sitouttamiseen

- Mentorointiverkostot 2 krt / lukuvuosi, kohderyhmä koulujen LK-vastaavat
- 12. marraskuuta Liikkuva koulu alueseminaari, Kouvola, kohderyhmä peruskoulut ja varhaiskasvatus
- Helmikuu 2016 Liikkuva koulu –opintomatka, Lappeen koulu
- Kesäkuu 2016 Liikkuva koulu -rehtoritapaaminen

Koulujen tuki 2015 - 2016

Koulu päättää itse mitä käyttää / mihin osallistuu

MENTOROINTI / VERKOSTOT

1. mentortapaaminen
syksy 2015

LK alueseminaari
12.11. Kouvola

Opintomatka
Lappeen koulu
2/2016

2. mentortapaaminen
kevät 2016

Liikkuva koulu
rehtoritapaaminen

KOULUTUKSET

Välkkärikoulutus
ak/yk

Liikunta
työyhteisön tukena
-koulutus

Henkilökunnan
hyvinvointimittaukset

Toiminnallinen
oppiminen -koulutus

Koulutukset järjestetään
koulun tilauksesta ja
toivomana ajankohtana

KAMPANJAT/MUUT

Rekisteröityminen
Liikkuvaksi kouluksi
liikkuvakoulu.fi / koulun
nykytilan arviointi

Täydellinen
liikuntakuukausi
Etelä-Karjala, syyskuu

Liikuntaseikkailu kevät
2016

Taisto – yläkoulun
lihaskuntokampanja

Mun Liike –kampanja