

Liikkuva Lähis



- Koulun oppilaiden ja henkilökunnan liikunta-aktiivisuuden ja liikunta- ja terveystietämyksen lisääminen, perheiden aktivointi
- Syksy 2009-2010
- **Voisimmeko voivottelun sijaan tehdä jotain?**
- Taustatietoa: **Fyysisen aktiivisuuden suositus 7-18-vuotiaille –kirja**
- Perataan kouluvuosi:
Miten liikuntamyönteisyyttä voidaan lisätä kouluvuoden aikana?

Liikkuva Lähis



- Koulun liikunnan opetus
- Muu liikunnallinen toiminta koulussa ja oppiaineiden integrointi liikuntaan
- Liikuntamateriaalit, kampanjat, nettisivut (KLL, Nuori-Suomi, OPH)
- Liikuntakerhot, iltapäiväkerho
- Liikunnan ja terveyden asiantuntijat koululla
- Kodin ja koulun yhteistyö
- Koulun vanhempainyhdistys
- KiVa-hanke
- Henkilökunnan liikunta-aktiivisuuden lisääminen, KKI
- Info kuukausisuunnitelmalla



Tammi- ja helmikuu

Välituntiliikunnan kehittäminen

- Tossupalloareenat (omat mailat ja pallot, talvijalis) koriskentällä ja sisäpihalla
- Välituntilatu

Liikuntatunnit, liikuntapajat, liikuntakerho, iltapäiväkerho

- Petrin kerho (3. – 4. lk) jatkuu, Kari sparraa jääpalloujoukkueet, Merjan (5. -6. lk) jumppakerho jatkuu

Vierailijat/tiedotteet

- KLL:n opekampanja www.kll.fi (infoa myös ilmoitustaululla)
- Kulttuuriviikko: Wilson Kirva

Muu koulun toiminta

- Jääpalloturnaukset helmikuun alussa 3. – 4. lk
- Hiihtokilpailut: koulun _____, kaupungin _____
- Kannustetaan lapsia talvilajeihin: luistelu, hiihto, laskettelu, lumilautailu
- Seurataan Vancouverin Olympialaisia helmikuussa
- Tilaan KLL:lta liikuntakerhovihkoja liikunnan opettajille(10 kpl)

Keskustelua ja mielipiteitä

- Yhteinen kuntotestistö Lähemäen koulun oppilaille
- Liikunnan väliarviointi

Henkilökuntaliikunta

Sähly ma 14.15 – 15.15, la 15 – 16

Jumppa to 14.15 – 15.15

Luokan oma toiminta:

- Esim. Liikunnan ja ravinnon merkitys terveydelle, Olympialiset

Liikkuva Lähis

Myönteiset vaikutukset:

- Liikuntamyönteinen koulu
- Liikuntatunneilla liikutaan – kannustava ilmapiiri
- Sekaryhmät, erityislasten integrointi
- Välituntiliikunta toimii
- Liikuntapaikat ja –välineet kunnossa
- Oppilaiden autokyyditys vähentynyt



Liikkuva Lähis



Liikunnallistamishankkeen onnistuminen:

- Johdon tuki, työpari/tiimi, henkilökunnan sitouttaminen, halu uudistua/tehdä asioita uudella tavalla