

LUUMÄKI

Kylähyyvänen.

Vauhti virkistää

Vähintään kolme tuntia liikumista joka päivä

Vauhdikas fyysinen aktiivisuus
Hippaleikit, trampoliinihoppely, kiipeily, uinti, hiihto

1h

Reipas ulkoilu
Metsäretkeily, polku-pyöräily, luistelu

2h

Kevyt liikunta
Kävely, pallonheitto, keinuminen, tasapainoilu

Rauhalliset arjen touhuit
yliipitkiä istumisen jaksoja väittäen
Autoilla, rakennuspalkoilla tai nukeilla leikkiminen, tutkiminen, vaatteiden pukeminen, ruokailu

Uni ja lepo



Motoristen taitojen havainnointi, kehittäminen ja dokumentointi.

Joulukuu

Tammikuu

Helmikuu

Maaliskuu

Huhtikuu

Toukokuu

Kesäkuu

Heinäkuu

Elokuu

Lokakuu

Marraskuu

Liikunnan ilo ja riemu
& lasten osallisuus

Liikunta-
vastaavien
tapaaminen
TPK ja JPK

Pienen
askeleen arviointi
ja päivitys

toiminnallinen
isänpäivä-
tapahtuma

Nykytilan
arviointi

toiminnallinen
äitienpäivä-
tapahtuma

Liikunta-
vastaavien
tapaaminen
TPK ja JPK

Pieni
askel

Motoristen
taitojen
havainnointi

