



LAPPEENRANTA

LIIKUNTATOIMI



EKLU

SEURATOIMINTA

ETELÄ-
KARJALAN
LIIKUNTA JA
URHEILU RY

LAPPEENRANNAN SEURAFORUMI

24.8.2021



SEURAFOORUMI

- Liikunnan aluejärjestöt tuottavat Seurafoorumeja.
- Seurafoorumi on paikallinen urheiluseurojen, kunnan ja aluejärjestön yhteistyöfoorumi. Toiminta on kaikille avointa.
- Seurafoorumi kokoontuu säännöllisesti, vähintään vuosittain ja se on seuroille maksuton.
- Pelisäännöt toiminnalle rakennetaan aina yhdessä.
- Seurafoorumin tavoitteena on paikallisen liikunta- ja urheilukulttuurin vahvistaminen, tiedon jakaminen, vaikuttaminen ja osallistaminen.
- Toiminnalla kehitetään paikallista yhteistyötä.

AMMATTIKORKEAKOULU-YHTEISTYÖ

Yhteistyömahdollisuudet

- Työharjoittelu pelkästään seurassa
- Työharjoittelu EKLU:n kautta
- Projektiopinnot

- Projektien yhteyshenkilö AMK: Sari Liikka, sari.liikka@lab.fi
- Työharjoittelut ja ideoiden sparraus EKLU: katja.jappinen@eklu.fi



SEURAAAN TEHTÄVÄ TYÖHARJOITTELU

- Harjoittelujakso 7 viikkoa
 - Mahdollisuus ketjuttaa useammalla opiskelijalla
- Tehtävää työtä 35 tuntia viikossa (7h työtä + 1h kirjaamista)
 - Työnkuva ja tehtävät ovat selkeitä
- Seuran nimeämä työpaikkaohjaaja
 - Perehdyttää, ohjaa ja toimii yhteyshenkilönä
 - Pitää arviointikeskustelut yhdessä ohjaavan opettajan ja opiskelijan kanssa 3 kertaa työharjoittelujakson aikana
 - Arvioi opiskelijan työtä

TYÖHARJOITTELIJA EKLU:N KAUTTA

- Seuralta tarvitaan etukäteen tieto tehtävistä ja niiden laajuudesta. (Harjoittelujakson kesto 7 viikkoa.)
- Katja ja Elina toimivat opiskelijoiden ohjaajana ja hoitavat arvioinnit ja yhteistyön koulun suuntaan.
- Seuralta tarvitaan yhteyshenkilö, joka hoitaa yhteydenpidon EKLU:n kanssa joka perehdyttää opiskelijat tehtäviin.
- Opiskelijat tulevat työpareissa.
- Iltatyö on mahdollista.
- Marras-joulukuu 3. vuoden opiskelijat
 - Pystyvät itsenäisiin tehtäviin
 - Fysioterapeuttinen näkökulma tehtävissä



PROJEKTIOPINNOT SEURASSA

Mielenkiintoiset työelämästä tulevat projektiehdotukset innostavat ja motivoivat opiskelijoita, tarjoten heille käytännönläheisen oppimisympäristön ja yhteistyömahdollisuuden aidon työelämätoimijan kanssa.

- Projektin aihe/nimi, toimeksiantajataho ja yhteyshenkilön yhteystiedot
- Projektin tavoite ja tehtävät toimenpiteet
- Projektissa vaadittava osaaminen ja arvioitu työmäärä tunteina (minimi työmäärä n. 30h opiskelijan työ)
- Projektin kohderyhmä ja sen tavoiteltu suuruus
- Projektin sijainti
- Projektin alkamisajankohta ja kesto
- Viimeinen hakupäivä työntekijäksi

ESIMERKKEJÄ PROJEKTEISTA

Projektilla tulee aina olla tavoite

- Tiedonkeruuta, esimerkiksi opas tai tietoiskun tapainen jostain tietystä aiheesta, jota seura voi hyödyntää urheilijoille, valmentajille ja/tai vanhemmille
 - vammoista, niiden hoidosta ja ennaltaehkäisystä
 - tietyn ominaisuuden kehittämiseen harjoitteita ja harjoitusohjeita
 - alku- ja loppuverryttelyyn vinkkejä
 - loukkaantuneelle pelaajalle kotiohjeet tai sijaisharjoitteita
 - kipuun reagointi harjoituksissa tai pelissä
 - liikepankit
- Käytäntöä
 - Liikemallien opettamista tietyille joukkueille ja valmentajille.
 - Liikkuvuus kartoituksia.
 - Ohjevideoiden tekemistä.
- Monivaiheinen projekti
 - Esimerkiksi ensimmäinen opiskelija tekee tiedonkeruuna oppaan ja seuraava opiskelija jalkauttaa sen eri joukkueille tai henkilöille.

Liikunnan ja urheilun ansiomerkit (OKM)

- Opetus- ja kulttuuriministeriö myöntää vuosittain (26.2.) liikunnan ja urheilun ansiomerkkejä suomalaisen liikuntakulttuurin ja urheilun parissa ansioituneille henkilöille.
- Ansiomerkkiehdotukset toimitetaan opetus- ja kulttuuriministeriöön jakovuotta edeltävän 31.10. mennessä.
- Valtion liikuntaneuvosto käsittelee ehdotukset ja antaa niistä lausunnot opetus- ja kulttuuriministeriön päätöstä varten.



SYKSYN TAPAHTUMAT

- OKM seuratuki -info 26.10. klo 17-18.30 JA 27.10. klo 14-15.30, TEAMS
- <https://www.eklu.fi/palvelut/koulutukset/>
- LUE AJANKOHTAINEN TIETO UUTISKIRJEESTÄ!!



KOTIKOUTSI

KOTIKOUTSI -koulutuksissa käsitellään aiheita, jotka tukevat ja lisäävät huoltajien osaamista sekä tietoutta nuorten urheilun eri teemoista.

KOTIKOUTSIT 2021-2022

- Kari Helander: Kotikenttäetu 12.10.2021
- Kaksoisura: paikalliset urheilijan polut 12/2021
- EKSOTE: uni, lepo ja ravitsemus 1.2.2022
- Petteri Koski: Lahjakuus ja motivaatio 22.3.2021

Huoltajille: Kasvata urheilijaksi e-kirja ladattavissa eklu.fi/urheiluakatemia



Facebook ja Instagram:
[@etelakarjalanurheiluakatemia](https://www.facebook.com/etelakarjalanurheiluakatemia)

Twitter: [@EKUrheiluakatemia](https://twitter.com/EKUrheiluakatemia)

elina.sinisalo@eklu.fi / 0409524843



Etelä-Karjalan
URHEILUAKATEMIA



#SEURA-
HOMMIA

#SEURAHOMMIA

1.1.-31.12.2021

Kuulostavatko nämä lausahdukset tutuilta?

Kuka päivittäisi
somea...

Voisiko joku tehdä
tämän...

Kävisikö joku
hoitamassa sen...

Haluaisiko joku
ottaa kopin tästä...

Ehtisikö joku
suunnitella
nämä...



Palkkatuella työllistäminen

- Palkkatuki on TE-palveluiden tarjoama rahallinen tuki työnantajalle, jolla korvataan osa työttömän työnhakijan palkkauskustannuksista
 - Työnantajalla mahdollisuus saada työntekijä, joka tuo osan palkasta mukanaan
 - Työttömälle työntekijälle mahdollisuus työllistyä matalalla kynnyksellä
- Palkkatuki 30% - 100%
- Työaika 18h - 25h/vk
- Työnantajan velvollisuudet

Ota yhteyttä

Emilia Ketvell
työllisyys Hankkeen
koordinaattori
p.044 491 4851,
emilia.ketvell@eklu.fi

Suvi Savolainen
työllisyys Hankkeen
työvalmentaja
p.044 404 0848
suvi.savolainen@eklu.fi