

Tunti liikuntaa koulupäivään!

Lappeen koulu 3.2.2016

OHJELMA

- 9.00 Kahvit (SALI)
- 9.15 Tervetuloa, *Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLU ry*
Liikkuva koulu – yhteinen asia, *Eino Havas, johtaja, Likes-tutkimuskeskus*
Tutkittua tietoa liikkuvista kouluista, *Janne Kulmala, mittauskoord., Likes*
- 10.00 Toiminnalliset työtavat, kiertelyä luokissa
- 10.20 Lisää liikettä organisoimalla, Vile Laivamaa, rehtori, Lappeen koulu (SALI)
- 10.50 Lisää liikettä –pysäkit
- 11.30 Lounas (RUOKALA)
- 12.30 Lisää liikettä –pysäkit jatkuvat
- 13.30 Kahvit (SALI)
- 13.45 Pysäkkien yhteenveto
- 14.00 Miten tavoitteeseen päästään – miten tästä eteenpäin?
- 14.30 Hyvää kotimatkaa





LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Liikkuva koulu Rekisteröityminen ja koulun nykytilan arviointi



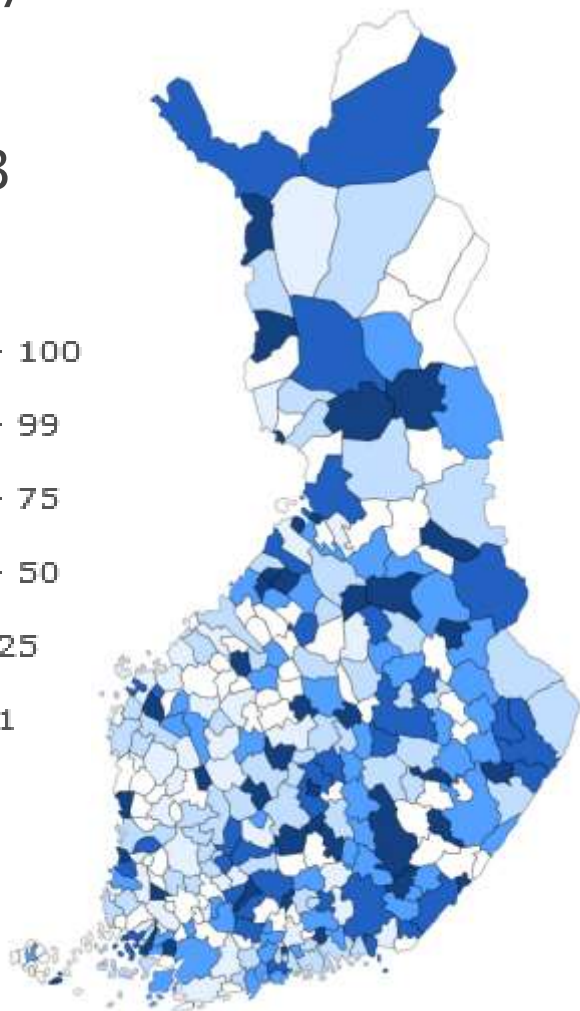
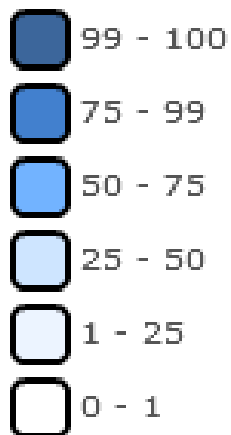
OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



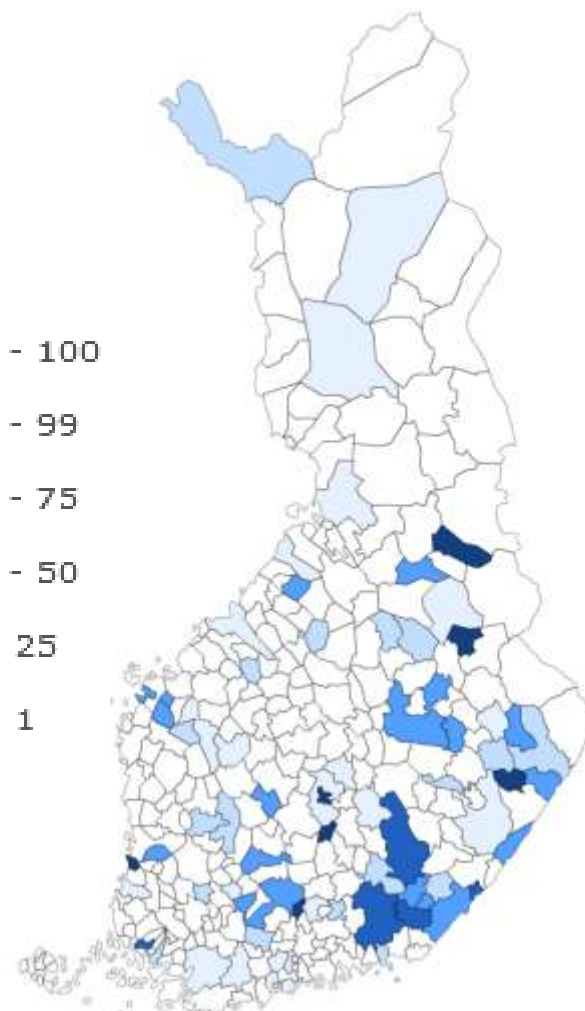
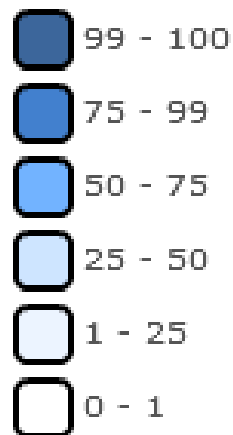
Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

Rekisteröityneet koulut & nykytilan arvioinnin täyttäneet koulut / kaikki kunnan koulut (%) 29.1.2016

Rekisteröityminen
Yht. 1259
koulua 223
kunnasta



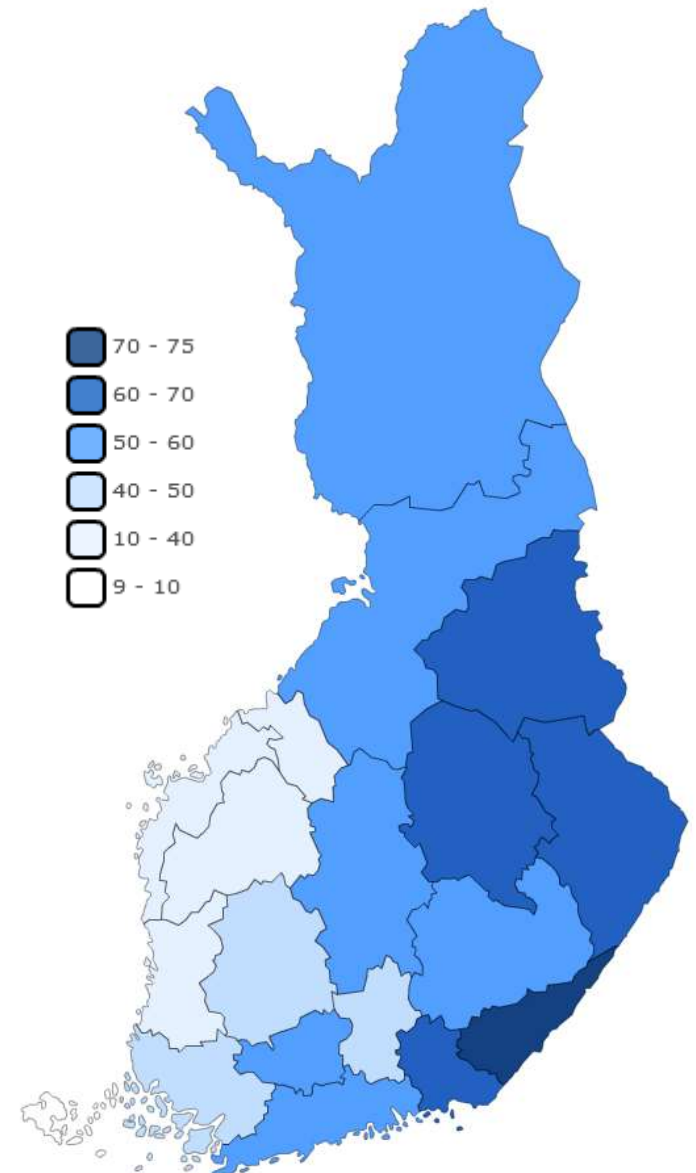
Nykytilan arviointi
Yht. 318
koulua 69
kunnasta



Rekisteröityneet koulut / kaikki maakunnan koulut (%)

29.1.2016 mennessä
rekisteröityneet
koulut (lkm):

Ahvenanmaa	2
Etelä-Karjala	45
Etelä-Pohjanmaa	44
Etelä-Savo	49
Kainuu	26
Kanta-Häme	53
Keski-Pohjanmaa	18
Keski-Suomi	70
Kymenlaakso	59
Lappi	58
Pirkanmaa	93
Pohjanmaa	44
Pohjois-Karjala	52
Pohjois-Pohjanmaa	114
Pohjois-Savo	69
Päijät-Häme	37
Satakunta	44
Uusimaa	280
Varsinais-Suomi	102



Etelä-Karjalan kuntien rekisteröitymiset ja nykytilan arvioinnit täyttäneet koulut (lkm)

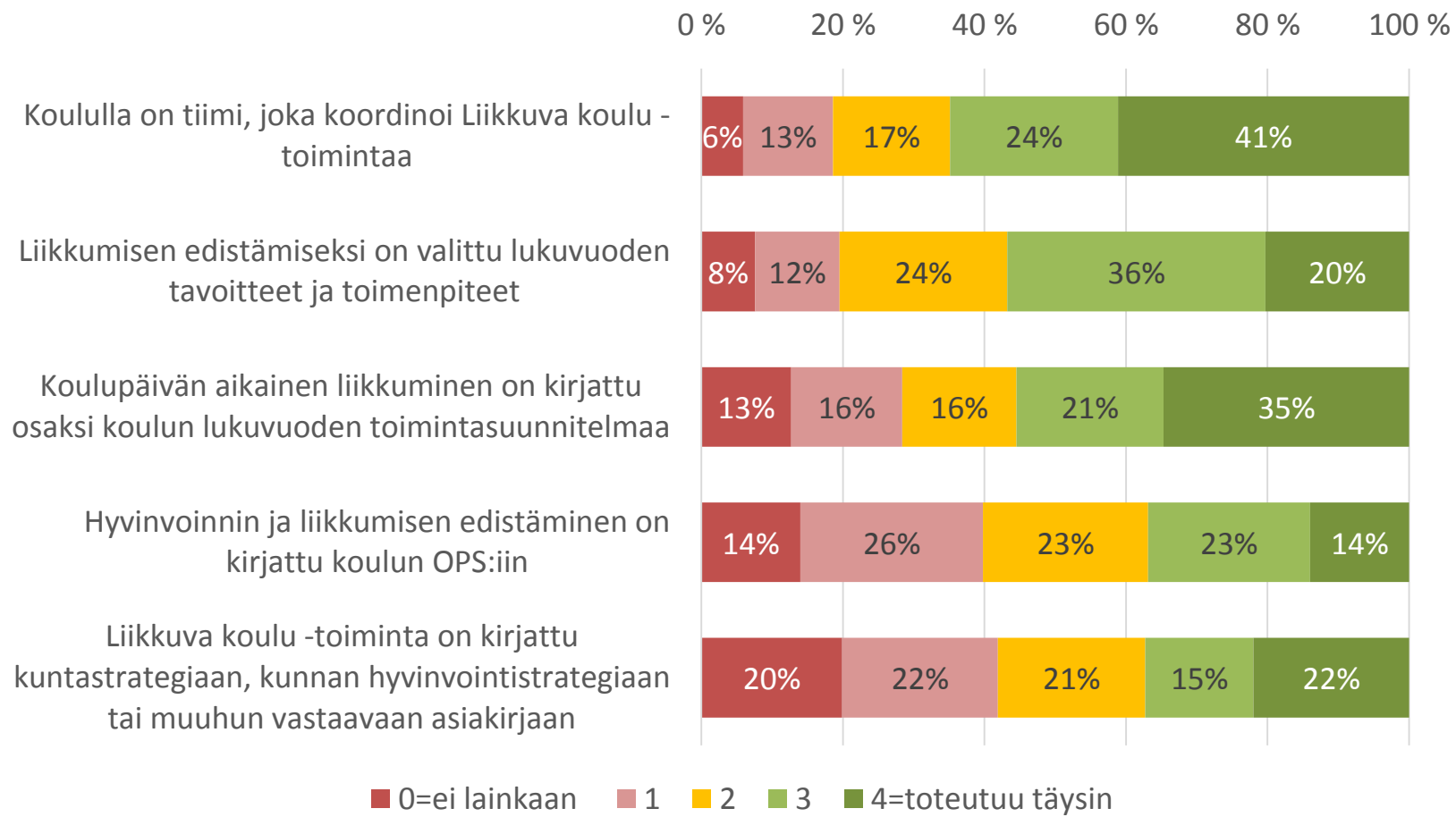
Koulu	Rekisteröityneiden koulujen lkm	Nykytilan arvioinnin täyttäneiden lkm
Imatra	11	8
Lappeenranta	26	21
Lemi	1	1
Luumäki	2	3
Parikkala	1	1
Rautjärvi	0	0
Ruokolahti	0	0
Savitaipale	2	1
Taipalsaari	2	1

Esimerkki koulun yhteenvedosta: Toiminnan järjestäminen

Toiminnan järjestäminen

Koululla on tiimi, joka koordinoi Liikkuva koulu -toimintaa	2	
Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet	2	
Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa		3
Hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäminen on kirjattu koulun OPS:iin	0	
Liikkuva koulu -toiminta on kirjattu kuntastrategiaan, kunnan hyvinvointistrategiaan tai muuhun vastaavaan asiakirjaan		2
Kokonaispisteet tästä osiosta:	9	/ 20 Max.pisteet

Esimerkki kuntakoosteesta: Toiminnan järjestäminen



Liikunnan aluejärjestön tukipalvelut liikkuville kouluille

Lasse Heiskanen

EKLU:n palvelut kouluille

- 1 Mentorointi
- 2 Koulutukset
- 3 Verkostot

→ Koulun ja kunnan tukeminen kohti liikkuvampaa ja aktiivisempaa koulupäivää



1. MENTOROINTI



- ▶ Valo:n ja aluejärjestöjen toteuttamaa Liikkuva koulu -ohjelmaan kuuluvaa vapaaehtoista ja maksutonta toimintaa
- ▶ Mentoreina aluejärjestöjen työntekijöitä sekä tehtävään koulutettuja opettajia (myös muita taustoja)
- ▶ Jokaisella koululla mahdollisuus kuulua LK-lähiverkostoon
- ▶ Toteutetaan pienryhmissä kahdesti vuodessa, yhdestä koulusta 1-3 hlö paikalla
- ▶ LV 2015-2016 teemana LK-tukimateriaalit
- ▶ Mentor kutsuu koolle syksyllä ja keväällä
 - Lappeenrannassa alakoulujen ryhmät palvelualueittain, ylä- ja yhteiskoulujen ryhmä
 - Imatralla alakoulun ryhmä ja ylä/yhteiskoulu-ryhmä
 - Parikkala-Rautjärvi-Ruokolahti -ryhmä
 - Savitaipale-Taipalsaari-Luumäki-Lemi -ryhmä



- ▶ Opettajille
 - Liikunta kouluyhteisön tukena
 - Toiminnallinen oppiminen – koulutus (alakoulu/yläkoulu)
 - Kerho-ohjaajakoulutus
 - Jonot matalaksi (liikuntaa opettaville opettajille)

- ▶ Oppilaille
 - Välkkäri – välituntiohjaajan koulutus alakoulu ja yläkoulu
 - Järkkää tapahtuma

eklu.fi

lasse.heiskanen@eklu.fi / puh. 0405001849

3. VERKOSTOT

Maksuttomia mahdollisuuksia verkostojen luomiseen, osaamisen lisäämiseen sekä henkilökunnan innostamiseen ja sitouttamiseen

- ▶ Mentorointiverkostot 2 krt / lukuvuosi, kohderyhmä koulujen LK-vastaavat
- ▶ 12. marraskuuta Liikkuva koulu alueseminaari, Kouvola, kohderyhmä peruskoulut ja varhaiskasvatus
- ▶ 3.2.2016 Liikkuva koulu -verkostotapaaminen, Lappeen koulu
- ▶ 18.4.2016 Liikkuva koulu -rehtoritapaaminen, Imatra, olosuhdeteema (ilm. käynnissä eklu.fi)
- ▶ Etelä-Karjalan liikkuvat koulut Facebook-ryhmä

Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset

- ▶ Päätökset kevään 2016 avustuksista helmi-maaliskuun vaihteessa
- ▶ OKM avaa kunnille suunnatun avustushaun alkuvuodesta 2016 koskien lukuvuotta 2016-2017, jaettavana yht. 7 milj. €
- ▶ Haku liittyy hallituksen kärkihankkeen ”Uudet oppimisympäristöt ja digitalisaatio” toimenpiteeseen ”Tunti liikuntaa koulupäivään”.
- ▶ Uusilla ja jatkavilla hankkeilla on mahdollisuus hakea avustusta kevään 2016 hausta.
- ▶ Kunnan omarahoitusosuus väh. 50 % jo 1. avustusvuonna
- ▶ Hakemukset käsittelee ja päätökset tekee Aluehallintovirastot
- ▶ Haku aukeaa helmikuussa, päättyy maaliskuun aikana
- ▶ http://minedu.fi/OPM/Liikunta/liikuntapolitiikka/avustukset/elamantapa_paikalliset.html?lang=fi



Etelä-Suomi

Aluehallintovirasto

Apunasi liikkeen lisäämisessä myös...

- www.liikkuvakoulu.fi, tukisivut ja uutiskirje, FB, twitter
- sport.fi/koulu, tilaa uutiskirje
- www.skillilataamo.fi
- www.gonoodle.com
- X-breikki www.slideshare.net/x-breikki
- Youtube: liikkuva koulu, toiminnallinen oppiminen, taukojummat, välkkäritoiminta, minen istu, älä istu-ole hyvä

Päivän materiaalit ja
palautelomake tulevat
sähköpostiisi



Kiitos osallistumisesta ja hyvää
kotimatkaa!

