

Lappeen Liikkuva Koulu

Koulupäivän rakenne - tilaa liikkeelle ja kerhoille

Hannele Heikkilä
Anu Heinonen



<https://drive.google.com/file/d/0ByUILpepyAJ7bGJJZVlaUIJNVjg/view?ts=5881dad7>

Ops2016:
on pyrittävä fyysiseen
aktiivisuuteen ja
irrottauduttava
istuvasta
elämäntavasta

Lappeen päivärytmi aktiivisuuden mahdollistajana:

Lappeen päivärytmi
8.00 – 8.45 oppitunti
8.45 - 9.00 välitunti
9.00 – 10.30 oppitunnit
Ruokailut alkavat klo 10.10.
Siesta klo 10.30 – 11.30 (sisältäen ruokailut)
11.30 – 12.15/13.00 oppitunnit
13.00 – 13.15 välitunti
13.15 – 14.00/14.45 oppitunnit

Liikkuva koulu

Lappeen päiväkoti palkittiin
Vuoden 2015 Ilo kasvaa liikkuen
varhaiskasvatusyksikkönä

Lappeen päiväkotikoulu on
Etelä-Karjalan vuoden 2015
Liikkuva koulu

Lappeen liikkuva
koulu

hundrED

Lappeen välkkäkalenteri

LAPPEEN KERHOKALENTERI

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7.30 – 8.00	Aamukerho salissa	Aamukerho salissa	Aamukerho salissa	Aamukerho salissa	Aamukerho salissa
8.45-9.00			Välkkärit		
Siesta 10.30-11.30		Valokuvakerho / Mikko Vento (liikuntatoimi)	Oppilaskerhot Askartelu-, käsityö- ja kuviskerho Salibandykerho Elokuvakerho	Tsemppikerho / Suvi Romppanen	Oppilaskerhot Käsityö- ja kuvataidekerho Leikki- ja pelikerho Liikunta- ja temppuratakerho
	Välkkärit	Välkkärit	Välkkärit	Välkkärit	Välkkärit Läksykerho
13.00-13.15					

Oppilaskerhoista

[Oppilaskerhot](#)

Välkkäritöinnasta

Välkkäritöiminta

Syyskuu

- kouluviestikarnevaalit 9.9.
- välkkärikoulutus 20.9.
- yu-kisat 22.9.
- jalisturnaus 28.-29.9.

6.lk

Lokakuu

- koulujen kilometrikisa 3.-31.10. (3.-6.lk kisassa, eskarit-2.lk soveltaen)
- fysioterapiaopiskelijoiden pitämä päivä to 13.10. 5.-6.lk
- kenttämaraton vko 41 10.10.-14.10.

5.A lk

-

Marraskuu

- ti 1.11. jalkapallopelejä henkilökunta vs oppilaat
- koripalloon tutustumista liikuntatunneilla, vko 45 (Lotta Hämäläinen Catzin korislähettilä)
- telinejumbapöytäviihtot vko 47-48
- liikkumisen seurantaviikko

5.B lk

Joulukuu

- luokkien välinen leuanvetokisa

4.A lk

Onnistumisen avaimia:

Rehtoreiden aktiivisuus on keskeistä

Vastuuhenkilöt nimettävä (LK-tiimi)

Oppilaat mukaan suunnitteluun

Kannattaa mennä täysillä mukaan, vaikutus koulun ilmapiiriin on suuri

Urheiluseurat ja harrastuspiirit mukaan

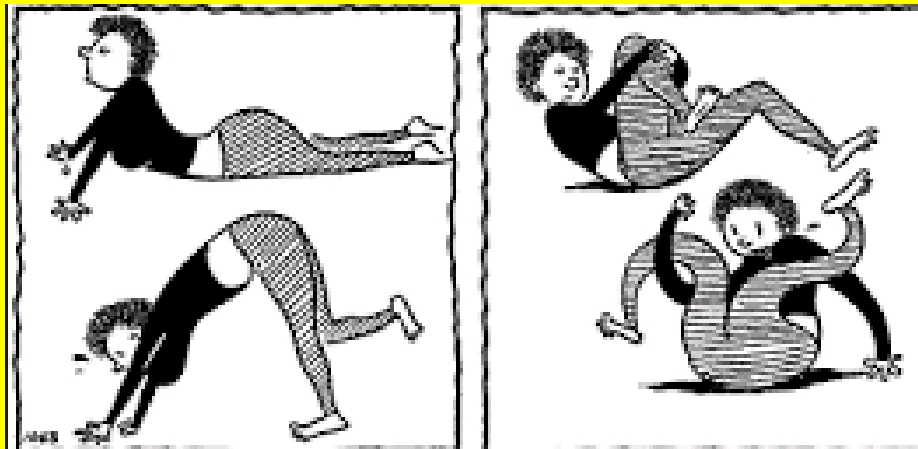
Mielikuvitusta käyttämällä rahoitukseen lisäpotkua

Ei sorruta ajatteluun: ainahan me on tätä tehty tai liikkuuhan ne oppilaat muutenkin 😊

Kyseessä toimintakulttuurin muutos, ei pelkästään fyysisen liikunnan lisääminen!



Päivän urheilusuoritus!



<https://www.youtube.com/watch?v=exXs381VUdA>