



Iloitse ja innostu ohjaamisesta

- tule mukaan Lasten Liike -koulutukseen!

OLYMPIAKOMITEAN KOULUTUKSET 6-12-VUOTIAIDEN LASTEN LIIKUNNALLISTEN HARRASTUSRYHMIEN OHJAAJILLE

Lasten Liike -koulutuksessa painottuvat

- lapsikeskeinen, turvallinen ja hauska toiminta
- fyysistä aktiivisuutta ja liikunnallisuuden perustaa edistävät käytännöt
- ohjauksen perustaidot ja ryhmän hallinnan sekä hyvän ilmapiirin luomisen keinot
- erityistä tukea tarvitsevien lasten ja monikulttuurisuuden huomiointi



**LASTEN
LIIKE**



Ohjaaja saa koulutuksesta erinomaiset perustiedot ja runsaasti käytännön työkaluja kaikille avoimen ja innostavan liikunnallisen harrastustoiminnan suunnitteluun.

Tunti- ja kausisuunnitelmissa painottuvat motoriset taidot sekä yleisen liikunnallisuuden ja pelaamisen taitojen kehittäminen. Koulutuksessa annetaan myös vinkkejä lasten sosiaalisten-, tunne- ja kaveritaitojen kehittymisen tukemiseen.

Lasten Liike -koulutukset tukevat lajiliittojen ja muiden järjestöjen koulutuksia tuomalla vahvemmin esille harrastustoiminnan erityispiirteitä. Koulutuksissa on erikseen huomioitu aloittelevat ja kokeneet ohjaajat.



ALOITTELEVAT JA NUORET OHJAAJAT

Koulutus antaa ohjaajalle perustiedot kaikille avoimen liikunnallisen harrastusryhmän ohjaamiseen. Koulutus on suunnattu aloitteleville tai nuorille ohjaajille, joilla on vain vähän tai ei ollenkaan ohjauskokemusta. Koulutus on erinomainen startti ohjaajan polulle.

Koulutuksen kesto 6 tuntia.

Ennakkotehtävä 1h, kontaktiosa 4h ja pienryhmä verkossa 1h (~1-3kk kontaktiosan jälkeen).
Kontaktiosan jälkeen kokemuskorttitehtäviä.

KOKENEET OHJAAJAT, VALMENTAJAT JA OPETTAJAT

Koulutus syventää ohjaajan tietämystä lasten liikunnasta, haastavien tilanteiden ohjaamisesta sekä lasten sisäisen motivaation ja liikunnallisen taitavuuden tukemisesta. Koulutus on suunnattu kokeneille ohjaajille. Ohjaajien aiempia kokemuksia hyödynnetään osana koulutustehtäviä.

Koulutuksen kesto 4 tuntia.

Ennakkotehtävä 1h, kontaktiosa 3h.

Lasten Liike -koulutukset ovat osa Lasten Liike toimintamallia, jolla halutaan lisätä kaikkien lasten mahdollisuuksia osallistua laadukkaaseen liikunta-harrastustoimintaan. Lasten Liike -koulutukset tukevat tavoitteen toteutumista antamalla ohjaajille monipuolista tietoa ja työkaluja ohjaamisen tueksi.

Koulutuksen käyneiden ohjaajien ryhmät ja seurat/ yhdistykset saavat käyttää Lasten Liike -tunnusta toiminnan markkinoinnissa. Tunnuksen käyttö edellyttää Lasten Liike laatukriteerien täyttymistä. Tunnuksen voi tilata/rekisteröidä käyttöönsä sivulla: olympiakomitea.fi/lastenliike

Lisätiedot paikallisista koulutuksista liikunnan aluejärjestöiltä.
www.liikunnanaluejarjestot.fi/alueiden-koulutus-ja-tapahtumaka/



**LASTEN
LIIKE**

