

ONNI ILONAN TIETOVISAN VASTAUKSET:



1.

AIKUISEN KYSYMYKSI: Säännöllinen ateriarytmi sisältää viisi ateriaa päivässä: aamiainen, lounas, välipala, päivällinen sekä iltapala

LAPSEN KYSYMYKSI:

Onni Ilonan ykkösherku on tietenkin porkkana!



2.

AIKUISEN KYSYMYKSI:

Liikuntasuosituksen mukaan päivässä tulisi liikkua **vähintään kolme tuntia**

LAPSEN KYSYMYKSI:

Päiväkodin pihalla voit mm.

juosta, kävellä, kiivetä, hyppiä, pallotella, pyöräillä, potkulautailla, ryömiä, kieriä, kyykkiä, kaivaa, hypätä narua, twistiä, ruutua, leikkiä hippaleikkejä, laskea liumäkeä...

3.

AIKUISEN KYSYMYKSI: Pienille lapsille sopivia mobiiliapplikaatioita ovat esim.

- o Molla ABC – opi piirtämään kirjaimia ja numeroita
- o Ekapeli Alku – opettaa lukutaidon perusteita

- Pikku Kakkonen eskari – kokeile, oivalla ja innostu. Suunniteltu esiopetusikäisille lapsille yhteistyössä eri alojen ammattilaisten ja pedagogien kanssa.
- Möllit - seikkailupeli kaiken ikäisille
- Yle Lasten Areena – Ylen lastenohjelmat helposti ja turvallisesti
- Spooify -harjoitellaan netin turvallisuustaitoja.

LAPSEN KYSYMYS: ” Jos Onni Ilona liian jänniä juttuja telkkarista *tuijottaa*, voi pupua illalla nukkumaan käydessä turhaan *pelottaa*.

Liikaa ei kannata myöskään välittää ruudusta *tuosta*,
on välillä hyvä myös ulkona pomppia ja *juosta*.”

4.

AIKUISEN KYSYMYS: Leikki-ikäisen lapsen unentarve on noin 10–13 tuntia vuorokaudessa. **Unentarve on kuitenkin yksilöllistä.** Tuntimäärää paremmin riittävästä unesta kertoo se, että lapsi herää aamulla virkeänä ja hyväntuulisena.

LAPSEN KYSYMYS:

Onni Ilonan rauhoittaa hyvälle yöunille parhaiten iltapala, iltapesut sekä iltasatu yhdessä aikuisen kanssa.

5.

AIKUISEN KYSYMYS: Lapsen varhaiskasvatus-keskustelusta käytämme puhekielistä ilmaisua **vasukeskustelu**