

Nuorten liikunta- ja hyvinvointineuvonta koulussa -toimijatapaaminen

keskiviikko 4.9.2019 klo 9 – 12

klo 8.30 kahvit

klo 9.00 **Nuorten liikunta- ja hyvinvointineuvonta laajenee**, Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLU ry

klo 9.20 **Lasten ja nuorten maakunnallinen hyvinvointisuunnitelma**, Riitta Hakomaa, perhepalveluiden johtaja, EKSOTE

klo 9.50 **Hyvinvointivalmennus toisen asteen oppilaitoksissa**, Matias Ronkainen, terveystiikunnan asiantuntija, Kainuun Liikunta ry

klo 10.30 tauko

klo 10.45 **Liikuntaneuvonnan suunnittelun työkalut**, Anne Peuhkuri, liikunnanohjaaja, Lappeenrannan liikuntatoimi

klo 11.00 **Oppilaan ja opiskelijan yksilöllinen tukeminen liikunta- ja hyvinvointineuvonnassa – paneelikeskustelu.**

Ketkä mahdollistavat liikuntaneuvonnan? Mikä nuoren yksilöllisessä tukemisessa on keskeistä? Yleisö voi osallistua keskusteluun esittämällä kysymyksiä paneelin jäsenille

klo 12.00 Tilaisuuden päätös

Lukuvuoden toinen toimijatapaaminen järjestetään Lappeenrannan valtuustosalissa 15.4.2020 klo 9-12.



Paneeli

- pj. Hannele Heikkilä, apulaisrehtori, laaja-alainen erityisopettaja, Lappeen koulu, Lappeenranta
- Minna Tanttu, moveri, Vuoksenniskan koulukeskus, Imatra
- Jonna Haapiainen, liikunnanohjaaja, Sammonlahden alue, Lappeenranta
- Sanna Keltanen, kouluterveydenhoitaja, Kimpisen koulu, Lappeenranta
- Pinja Juntunen, fysioterapiaopiskelija, Saimaan ammattikorkeakoulu
- Viivi Juusela, projektipäällikkö, Saimaan ammattiopisto

Liikuntaneuvonta Etelä-Karjalan kouluissa lukuvuosi 2018–2019, yhteenveto kyselystä

- Nuorten liikuntaneuvontaa osana koulupäivää on tarjolla 11 peruskoulussa Lappeenrannassa, Ruokolahdella ja Luumäellä. Palvelu on käynnistymässä syksyllä Imatralla, Rautjärvellä ja Parikkalassa.
- Liikuntaneuvontaan on osallistunut alakoulun oppilaita 44 ja yläkoululaisia 90
- Liikuntaneuvonnan palvelut voivat koulukohtaisesti vaihdella. Yleisimmin neuvontaan kuuluu alkukartoitus ja suunnitelma, yksilöllistä tai pienryhmässä tapahtuvaa ohjausta ja ravitsemusneuvontaa, ohjaamista liikuntapalveluihin sekä edistymisen seuranta. Osassa kouluista oppilaiden käyttöön osoitetaan fysioterapiapalveluja, koulun tiloja ja välineitä sekä aktiivisuusmittareita
- Liikuntaneuvontaa antavat koululiikunnanohjaajat ja hyvinvointiopettajat
- Asiakkaista 40 % hakeutuu liikuntaneuvontaan omatoimisesti, lisäksi hakeudutaan opettajien, terveydenhoitajien ja huoltajien aloitteesta
- Kouluterveydenhuolto osallistuu liikuntaneuvontaan erityisesti kertomalla oppilaille mahdollisuudesta, ja ohjaamalla heitä sen pariin

Tukipalvelut

- ▶ Toimijatapaamiset 4.9. ja 15.4. (Lappeenranta)

<https://www.eklu.fi/lapset-ja-nuoret/liikkuva-koulu/nuorten-liikunta-ja-hyvinvointin/>

- ▶ Prosessikaavio
- ▶ Materiaalit (mm. esitieto- ja seurantalomake)
- ▶ Video (youtube)
 - Miten hyödyntäisit viestinnässä ja markkinoinnissa?
- ▶ Sparrausta tarvittaessa
- ▶ hyvinvointimittaukset [henkilökunnalle](#) ja [oppilaille/opiskelijoille](#), ota yhteyttä lasse.heiskanen@eklu.fi
- ▶ UKK:n koulutushanke: Move!sta on moneksi

Move!sta on moneksi – kokemukset jakoon –koulutus

LIITU-webinaarisarja

tutkittua tietoa lasten ja nuorten
liikuntakäyttäytymisestä verkkoluennoilta

LIITU 2018 -tutkimuksen tekijät avaavat keskeisiä tuloksia
kouluikäisten liikkumisesta. Lyhyet verkkoluennot tiistaisin
3.9.–15.10.2019 kello 14–14.30

Maksuttomien verkkoluentojen teemoina mm.

- liikunnan merkitykset ja esteet
- koettu liikunnallinen pätevyys ja liikuntamotivaatio
- itsearvioitu ja liikemittarilla mitattu liikkuminen ja istuminen
- liikuntaturvallisuus

Katso aikataulut ja ilmoittaudu kuulolle:

www.ukkinstituutti.fi/koulutus/hankekoulutukset/liitu-webinaarisarja

yhteistyössä UKK-instituutti, Jyväskylän yliopisto ja muut
tutkimuksen yhteistyötahot

Opetushallituksen rahoittama maksuton koulutus starttaa lokakuussa

- ▶ tarkoitettu perusopetuksen opetushenkilöstölle ja
kouluterveydenhuollon toimijoille
- ▶ tarjoaa tietoa, malleja ja vinkkejä Move!-järjestelmän
täysimittaiseen hyödyntämiseen ja Move!-toimintakulttuurin
kehittämiseen
- ▶ Osallistu koko 1 op koulutuspakettiin tai yksittäisiin
jaksoihin.
- ▶ Tule paikanpäälle tai opiskele kokonaan verkossa.

Koulutusiltapäivät:

- ▶ 31.10. Jyväskylä Mitkä ovat Move!-järjestelmän tavoitteet ja
miten ne saavutetaan?
- ▶ 28.11. Oulu Miten toteutan Move!-mittaukset turvallisesti?
- ▶ 30.1.2020 Turku Millaisia ovat alakoulujen Move!-prosessit?
- ▶ 13.2.2020 Kuopio Millaisia ovat yläkoulujen Move!-
prosessit?
- ▶ 19.3.2020 Helsinki Miten Move!-prosessi parhaimmillaan
toimii?
- ▶ Katso koulutuskuvaus ja ilm
www.tervekoululainen.fi/mo

Nuorten liikunta- ja hyvinvointineuvonta 2019–2020

Työryhmän tavoitekirjaukset (EKLU, Lappeenrannan liikuntatoimi, lukiot ja Kesämäen koulu, Ruokolahden koulu, EKSOTE, Likes)

- ▶ toisen asteen oppilaitosten mukaan saaminen verkostoon ja yksittäiset oppilaitokset käynnistävät liikuntaneuvontaa
- ▶ kaikissa kunnissa toimii perusasteella lasten ja nuorten liikuntaneuvontaa
- ▶ perusasteella 20 koulua yhteensä toteuttaa liikuntaneuvontaa (nykytila 11, kouluja yhteensä maakunnassa 36)
- ▶ oppilasvolyymin kaksinkertaistaminen (2010–2019 134 oppilasta, joista alakoulussa 44 ja yläkoulussa 90)