

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA – EKL

Urheilijoiden Valmennusympäristön Arviointi

Versio: 1.0 | Päivämäärä: 9. toukokuuta 2025

1. Tutkimuksen nimi ja rekisterinpitäjä

Tutkimuksen nimi: Etelä-Karjala Urheiluakatemia - Urheilijoiden Valmennusympäristön Arviointi

- **Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu RY**
Kotipolku 2, 55120 Imatra
Y-tunnus: 1510021-5
- **Tutkimusryhmän jäsenet:**
Lovro Bajc, Liikunnanohjaaja (YAMK)
Mika Vähälummukka, LitM, lehtori, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
Markus Arvaja, LitM, lehtori, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu

Yhteyshenkilö tietosuoja-asioissa:

Elina Sinisalo, Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

Sähköposti: elina.sinisalo@eklu.fi

2. Pyyntö osallistua tutkimukseen

Sinua pyydetään osallistumaan tutkimukseen, jossa arvioidaan, miten Etelä-Karjalan urheiluakatemian valmennusympäristö tukee lahjakkuuden kehittymistä urheilijoiden, vanhempien ja valmentajien näkökulmasta. Tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa lahjakkuuksien kehitysympäristöjen tämänhetkinen tila, tunnistaa vahvuuksia ja kehityskohteita sekä tuottaa strategisesti hyödyllistä tietoa urheiluakatemioiden johdolle ja muille päätöksentekijöille resurssien tehokasta kohdentamista varten.

Tutkimuksessa käytetään asiantuntijatyössä kehitettyä kyselyä, joka on mukautettu suomalaiseen urheiluympäristöön. Vastaajaryhminä toimivat urheilijat, heidän huoltajansa sekä valmentajat. Tutkimuksen avulla:

- kartoitetaan Etelä-Karjalan lahjakkuuksien valmennusympäristöjen vahvuuksia ja heikkouksia,
- vertaillaan eri sidosryhmien näkemyksiä ja tunnistetaan mahdollisia odotusten ristiriitoja,

- tarkastellaan koulutus- ja urheilukontekstin (esim. kaksoisura, maajoukkueosallistuminen) vaikutuksia kokemuksiin kehitysympäristöstä,
- selvitetään valmentajan taustan yhteyttä urheilijan kokemuksiin,
- analysoidaan urheilijoiden kokemuksia heidän uratavoitteidensa mukaan (huippu- vs. kaksoisura),
- ja mahdollistetaan lajien ja seurojen välinen vertailu, hyvien käytäntöjen tunnistaminen ja jakaminen.

Tutkimuksen tulokset käsitellään luottamuksellisesti, ja vastaukset raportoidaan anonymisti. Osallistumisesi on arvokasta ja auttaa kehittämään entistä laadukkaampia ja yksilöllisempiä kehitysympäristöjä Etelä-Karjalan urheiluakatemia toiminnassa.

3. Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Voit halutessasi kieltäytyä osallistumasta tai keskeyttää osallistumisesi milloin tahansa ilman perusteluja. Osallistumisen keskeyttäminen tai siitä kieltäytyminen ei vaikuta asemaasi, rooliisi tai kohteluusi urheiluakatemia toiminnassa, urheiluseurassasi eikä muussa lajikohtaisessa toiminnassa, jonka piirissä tutkimusta toteutetaan. Tämä koskee kaikkia vastaajaryhmiä: urheilijoita, valmentajia ja huoltajia.

4. Tutkimuksen kulku

Kysely täytetään sähköisesti Microsoft Forms-järjestelmällä, ja sen täyttämiseen kuluu arviolta 20–30 minuuttia. Kyselyssä tarkastellaan urheilijan kehitysympäristöä erilaisten näkökulmien kautta, ja siihen vastaavat urheilijat, heidän huoltajansa sekä valmentajat. Kysymykset liittyvät muun muassa seuraaviin osa-alueisiin: selkeä ja pitkäjänteinen kehityksen painotus, yksilöllisten kehityserojen huomioiminen, psyykkisen valmiuden ja itsenäisyyden tukeminen, urheilijan ymmärryksen kehittäminen, laadukkaat harjoittelu- ja kilpailukokemukset, vertais- ja roolimallien hyödyntäminen, yksilöllinen valmennuksen painopiste, kokonaisvaltaisen kehityksen tukeminen sekä asiantuntijaverkoston toimivuus ja saavutettavuus.

5. Tutkimuksen hyödyt

Tässä tutkimuksessa tarkastellaan Etelä-Karjalan lahjakkuuden valmennusympäristö keräämällä näkemyksiä urheilijoilta, valmentajilta ja huoltajilta. Tutkimuksessa arvioidaan nuorten urheilijoiden kasvua tukevien ympäristöjen vahvuuksia ja kehityskohteita näiden keskeisten sidosryhmien kokemusten pohjalta.

Tutkimuksen merkittävin hyöty on sen kyky tukea strategista päätöksentekoa. Tulokset tarjoavat tutkittuun tietoon perustuvia suosituksia, jotka auttavat urheiluakatemian johtoa ja muita sidosryhmiä kohdentamaan resursseja tehokkaammin ja suuntaamaan kehitystoimenpiteitä tarkemmin. Tämä edistää pitkäjänteistä suunnittelua ja Etelä-Karjalan alueen urheilijakehityksen kokonaisvaltaista kehittämistä.

Lisäksi tutkimus tuottaa yksityiskohtaisen kokonaiskuvan nykyisten kehitysympäristöjen laadusta tunnistamalla niiden vahvuuksia ja kehittämistarpeita. Kvartiiliperusteisen analyysin avulla nostetaan esiin ne osa-alueet, jotka vaativat erityistä huomiota. Tutkimus mahdollistaa myös vastaajaryhmien (urheilijoiden, valmentajien ja huoltajien) välisten kokemusten ja odotusten vertailun, mikä tukee vuorovaikutusta, yhteistä ymmärrystä ja paremmin kohdennettua yhteistyötä.

Tutkimuksessa tarkastellaan myös koulutus- ja urheilukontekstin vaikutuksia. Siinä selvitetään muun muassa, miten koulumuoto, kaksoisuran tukeminen ja maajoukkue toimintaan osallistuminen vaikuttavat urheilijoiden kokemuksiin valmennusympäristöstä. Lisäksi tutkimus yhdistää valmentajien taustatekijät (kokemus, koulutustausta ja työsuhteen muoto), urheilijoiden kokemuksiin kehitysympäristön laadusta, mikä tarjoaa pohjaa valmentajakoulutuksen kehittämiseksi.

Yksi tutkimuksen keskeisistä hyödyistä on urheilijoiden kokemusten segmentointi urataavoitteiden perusteella. Vertailemalla huipputasoa tavoittelevien urheilijoiden ja kaksoisuraa rakentavien urheilijoiden näkemyksiä saadaan tietoa, joka tukee yksilöllisten ja tavoitteisiin perustuvien kehityspolkujen rakentamista.

Lopuksi tutkimus mahdollistaa lajien ja seurojen välisen vertailun kehitysympäristön kokemuksista. Tämä tukee hyvien käytäntöjen tunnistamista ja jakamista paikallisella tasolla sekä edistää jatkuvan kehittämisen kulttuuria tiedonvaihdon avulla.

6. Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat riskit, haitat ja

epämukavuudet

Tutkimukseen osallistumisesta ei aiheudu fyysisiä tai psyykkisiä riskejä. Kysely koostuu urheilijan kehitysympäristöön liittyvistä pohdiskelevista kysymyksistä, joiden ei odoteta aiheuttavan epämukavuutta, mutta ne voivat herättää vastaajissa syvällisempää pohdintaa omista kokemuksista. Mikäli osallistuja kokee olonsa epämukavaksi, hän voi keskeyttää osallistumisensa kyselyyn milloin tahansa. Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti, eikä yksittäisiä vastaajia voida tunnistaa tulosten raportoinnissa.

7. Tutkimuksen kustannukset ja rahoitus

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta erillistä palkkiota, eikä osallistumisesta aiheudu sinulle mitään kustannuksia.

8. Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksen tuloksia esitellään Etelä-Karjalan urheiluakatemian seminaarissa, ja yleinen yhteenveto julkaistaan urheiluakatemian verkkosivuilla. Lisäksi tutkimuksesta laaditaan tieteellisiä julkaisuja. Yksittäisten vastaajien vastauksia ei julkaista missään vaiheessa, eikä yksittäisiä tuloksia voida tunnistaa. Julkaistava tieto perustuu tilastolliseen analyysiin ja ryhmätason tarkasteluun, ja se esitetään tavalla, joka varmistaa vastaajien anonymiteetin ja luottamuksellisuuden säilymisen.

9. Lisätietojen antajan yhteystiedot

Lovro Bajc	Elina Sinisalo
lovro.bajc@gmail.com	Elina.sinisalo@eklu.fi
+358 41 4492 6955	+358 40 952 4843

10. Tutkimusryhmä

Lovro Bajc, Liikunnanohjaaja YAMK,

Mika Vähälummukka, LitM, lehtori, Haaga-Helia

Markus Arvaja, LitM, lehtori, Haaga-Helia

Elina Sinisalo, LitM, koordinaattori, Etelä-Karjala urheiluakatemia, EKL