



# Liikkuva lapsuus Mikkeli

MIKKELIN  
KAUPUNKI





# Lähtökohta!

Lapset liikkuvat reippaasti päivähoiton arjessa aamupäivän aikana 24 min!

MIKKELIN  
KAUPUNKI







# Tavoitteet!

Lisää liikettä ja toimintaa!  
Vähemmän istumista ja odottamista!





# Miten?

- Henkilöstön ja vanhempien innostaminen ja koulutus
- Kannustus rohkeisiin kokeiluihin arjessa

MIKKELIN  
KAUPUNKI







# Mitä tapahtui?

- Reipas liikunta lisääntyy ulkoiluihin panostamisella
- ”Turhat” säännöt ja kiellot rajoittavat liikkumista
- Liikuntavälineet esille ja käyttöön
- Toiminnallisuus hoidon arkipäivässä

MIKKELIN  
KAUPUNKI





Kun yhtä osa-aluetta  
kehitetään, kehitetään  
kokonaisuutta!

MIKKELIN  
KAUPUNKI

