Liikkuva koulu verkosto Etelä-Karjala

14.10.2026 Joutsenon koulu

Teema: motoriset taidot liikunnallisen elämäntavan perustana



Klo 12.00 **Tervetuloa** Lasse Heiskanen, EKLU

Liikunnallisen elämäntavan ja oppimisen edistäminen heikot motoriset taidot huomioiden Joutsenon koulussa, Hannele Heikkilä, apulaisrehtori, Joutsenon koulu

Paneelikeskustelu: Tiedosta, tunnista, tue - motoriset taidot koulussa

- Aino Peuhkuri, erityisliikunnanopettaja, Joutsenon koulu
- Mikko Tilli, rehtori, Lappeen koulu
- Teija Turkia, koulu-pt, Kimpisen koulu

Klo 13.30 kahvit

Klo 14.00 **Mitä ovat motorisen oppimisen tukitoimet koulussa?**

- Loikkis-Kerho, Miia Matilainen ja Tarja Junnonen, luokanopettajat Joutsenon koulu
- Keskustelua ja kokemusten jakamista pienryhmissä

klo 15.00 **Päätös**

Liikkumal myö menestytää!

Lisää liikettä ja hyvinvointia kouluarkeen



liikunnanaluejarjestot.fi

LISÄÄ LIIKETTÄ
Liikunnan aluejärjestöt

Startti–, kehitys- ja vakiinnuttamisvaihe

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen on tärkeä osa peruskoulujen toimintakulttuuria. Tarjoamme kouluille käytännön tukipalveluita, jotka tukevat opettajien työtä ja auttavat lisäämään oppilaiden päivittäistä liikkumista ja hyvinvointia koulussa.

LISÄÄ LIIKETTÄ
Liikunnan aluejärjestöt

§ Perusopetuslaki muuttuu:
Esi- ja perusopetuksessa tulee edistää liikunnallista elämäntapaa



Eduskunta hyväksyi **29.4.2025** lakimuutoksen, joka koskee puhelinten ja muiden mobiililaitteiden käyttöä perusopetuksen oppitunneilla. Samassa yhteydessä Eduskunnassa hyväksyttiin hallituksen ehdotus, että liikunnallinen elämäntapa lisätään osaksi esi- ja perusopetuksen tavoitteita.

Perusopetuslakiin (2 pykälä, 2 momentti) lisätään 1.8.2026 alkaen voimaan astuva säännös, jonka mukaan esi- ja perusopetuksen tulee lisäksi edistää liikunnallista elämäntapaa.

Liikunnallisen elämäntavan säännöksen tavoitteena on edistää lasten ja nuorten liikkumista esiopetuksen ja perusopetuksen aikana tukea ja parantaa lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaa liikunnan merkitystä esiopetuksen ja peruskoulujen toimintakulttuurissa ja kokonaisvaltaisena elämäntaitona.

Lähde: Kirsi Naukkarinen, johtava asiantuntija, Liikkuva koulu, Opetushallitus.

LISÄÄ LIIKETTÄ
Liikunnan aluejärjestöt



Liikunnallinen elämäntapa osaksi koulun arkea -tukimateriaali

MOVE! VINKKI-PANKKI
LISÄÄ LIIKETTÄ Liikunnan aluejärjestöt

Maksuton Move!-vinkkipankki

Liikkuva koulu

Maksuton nykytilan arviointi -työkalu



Maksuton Lain nimessä liikkeelle videocast sarja



Alueelliset Liikkuva koulu ja Koulu PT - verkostot



LISÄÄ LIIKETTÄ
Liikunnan aluejärjestöt

Tukipalvelut – kaikki toiminnot

Starttivaihe

HENKILÖSTÖLLE

- Liikkuva koulu -sparraus*
- Liikkuva koulu -työpaja

OPPILAILLE

- Välkkäri-vertaisohjaaja -koulutukset (ala- ja yläkoulu)
- Sumeneeko ajatus? – Liike freesaa! -tapahtumat (yläkoulu)*

** maksuton*

Kehitysvaihe

HENKILÖSTÖLLE

- Toiminnallinen oppiminen -koulutus
- Move!-vinkkipankki -työpaja
- Jonot mataliksi -koulutus

OPPILAILLE

- Välkkäri- ja Vamos Välkälle! -vertaisohjaaja -koulutukset (ala- ja yläkoulu)
- Järkkää Sporttitapahtuma -koulutus (yläkouluille)
- Sumeneeko ajatus? – Liike freesaa! -tapahtumat (yläkoulu)*

** maksuton*

Vakiinnuttamisvaihe

- Ylläpidetään ja kehitetään liikunnallisen elämäntavan käytäntöjä pitkäjänteisesti.
- Tukipalvelut varmistavat, että liikkuminen ja hyvinvointi pysyvät osana koulupäivää ja kouluyhteisön arkea myös tulevaisuudessa.
- Koulu- ja tapauskohtaisesti keskustellaan mahdollisista jatkokehitystarpeista
- Liikkuva koulu -toiminnan vakiinnuttamiseksi. Katso kehitysvaiheen tukipalvelut.

LISÄÄ LIIKETTÄ
Liikunnan aluejärjestöt

Suomi liikkeelle -toimenpiteiden avustushaut - Suomiliikkeelle.fi

Avustushaut

Hankeavustukset liikunnallisen elämäntavan paikalliseen kehittämiseen ja Suomi liikkeelle -ohjelman perheiden liikunnan paikalliseen kehittämiseen
Hakupaikka ja -aika: Lupa- ja valvontavirasto 11.11.-16.12.2026

Investointiavustus kunnille päiväkotien ja peruskoulujen liikuntaedellytysten parantamiseen pihojen luonnonmukaistamisella
Hakupaikka ja -aika: Lupa- ja valvontavirasto 25.11.-31.12.2026

Innovatiiviset liikkumisen olosuhteet
Hakupaikka ja -aika: opetus- ja kulttuuriministeriö, 25.11.-31.12.2026

Pyöräilyyn kannustavien ympäristöjen lisääminen ja vahvistaminen
Hakupaikka ja -aika: ympäristöministeriö, alustavasti loppuvuosi 2026

Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva opiskelu -kehittämisavustukset 2. asteen oppilaitoksille
Hakupaikka ja -aika: Lupa- ja valvontavirasto, 22.2.-29.3.2027

Liikunnan ja toimintakyvyn vahvistaminen etsivän nuorisotyön keinoin kutsuntaprosessissa

Liikkumal myö menestytää!

Keskustelut



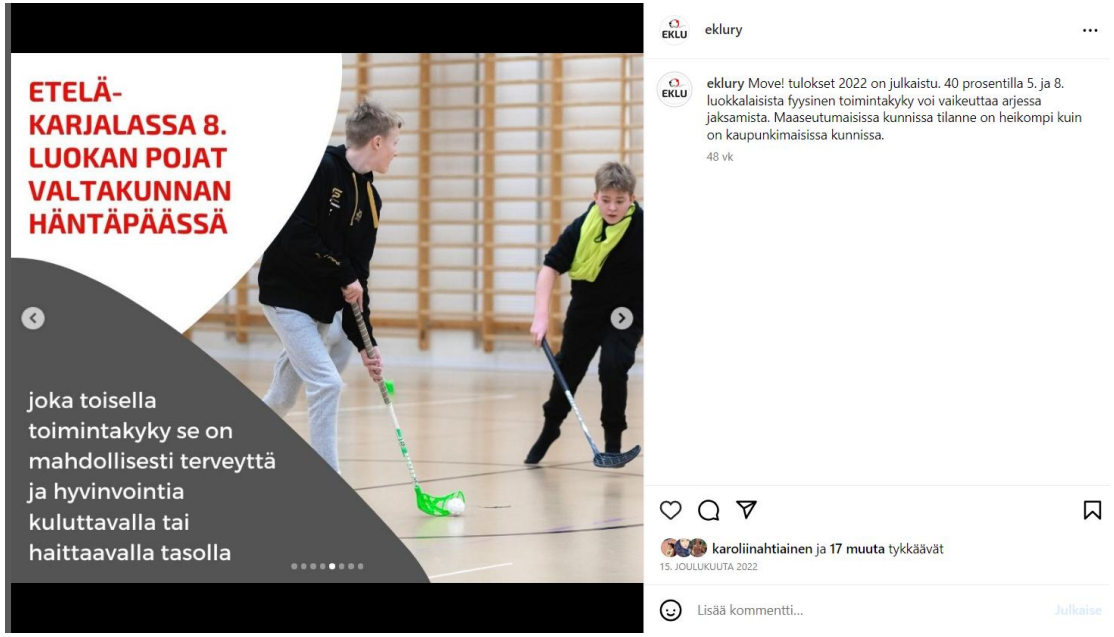
- Pienryhmissä kirjaten

- Miten tuette oppilaiden motorisia taitoja? käytännön ratkaisuja
  - Luokkatilassa
  - Liikuntatunneilla
  - Mitä muita tukitoimia on (loikkiksen lisäksi)
  - Johtajille: miten rehtori voi edesauttaa liikunnallisen elämäntavan ja motor.taitojen kehittymistä

Liikkumal myö menestytää!

Viestintä

- www.eklu.fi
- www.liikunnanaluejarjestot.fi
- Sähköpostit liikuntavastaavat, rehtorit
- Uutiskirjeet
- Instagram, Facebook, Youtube, LinkedIn: eklury
- Seurafoni -podcast



Uutiskirje



EKLU lähettää tietoa koulutuksista, palveluista, tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista sähköpostitse uutiskirjeen muodossa. Uutiskirjeet on luotu aiheittain. Tilaa alta aihe, josta uutiskirjeen haluat!

Käytämme Creamailer-uutiskirjetyökalua, joten ensimmäinen kirje saattaa helposti mennä roskapostiin. Kurkkaa siis roskaposti ja merkitse, että kirje ei ole roskapostia.

- Seuratoiminnan uutiskirje
- Varhaiskasvatuksen uutiskirje
- Koulujen ja oppilaitosten uutiskirje
- Urheiluakatemian uutiskirje
- Terveysliikunnan uutiskirje

EKLU:n tietosuojaseloste

Liikkumal myö menestytää!

Kiitos osallistumisesta

- Materiaalit sähköpostiin
- Arvostamme palautettasi

Ollaan yhteydessä

lasse.heiskanen@eklu.fi

Puh. 0405001849



Liikkumal myö menestytää!