

ONNI ILONAN HYVÄ PÄIVÄ- TIETOVISA



1.

AIKUISEN KYSYMYS:

Kuinka monta ateriaa ravitsemussuositusten mukaisesti tulisi nauttia päivässä, ja mitkä ateriat ovat kyseessä?

LAPSEN KYSYMYS:

Mikä Onni Ilonan ykkösherkku on kyseessä: se on muodoltaan pitkulainen, väriltään oranssi, ja maistuu mainiosti vaikka välipalana myös lapsen suussa?

ONNI ILONAN HYVÄ PÄIVÄ- TIETOVISA

2.

AIKUISEN KYSYMYS:

Kuinka monta tuntia olisi alle kouluikäisen hyvä liikkua päivittäin?

LAPSEN KYSYMYS:

Luettele, millä eri tavoilla päiväkodin pihalla voi harrastaa liikuntaa? Vinkkejä saat katselemalla pihaleikkivälineitä sekä miettimällä ulkovaraston sisältöä!



ONNI ILONAN HYVÄ PÄIVÄ- TIETOVISA



3.

AIKUISEN KYSYMYS:

Lapsen käyttämää ruutuaikaa valvotaan ja rajataan aikuisen taholta maksimissaan 1-2 tuntiin päivässä. Mitä alle kouluikäisille soveltuvia mobiiliapplikaatioita sinä tunnet?

LAPSEN KYSYMYS:

Riimiarvoitus: ” Jos Onni Ilona liian jänniä juttuja telkkarista *tuijottaa*, voi pupua illalla nukkumaan käydessä turhaan *p-----*.

Liikaa ei kannata myöskään välittää ruudusta *tuosta*,

on välillä hyvä myös ulkona pomppia ja *j-----*.”

ONNI ILONAN HYVÄ PÄIVÄ- TIETOVISA

4.

AIKUISEN KYSYMYS:

Jokaisen lapsen uni-valverytmi on yksilöllinen, unen tarve vaihtelee. Kuinka paljon unta alle leikki-ikäinen lapsi kuitenkin tarvitsee keskimäärin vuorokaudessa?

LAPSEN KYSYMYS:

Mikä seuraavista rauhoittaa Onni Ilonan hyvälle yöunille iltaisin?

- a) televisio-ohjelmat
- b) sata pupupomppua ennen nukkumaanmenoa
- c) iltapala, iltapesut sekä ilta-satu aikuisen lukemana



ONNI ILONAN HYVÄ PÄIVÄ- TIETOVISA

5.

AIKUISEN KYSYMYS:

Lapsen kaikista kasvuun, kehitykseen, oppimiseen sekä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyvistä asioista keskustellaan päiväkodissa vanhempien kanssa varhaiskasvatussuunnitelma-keskustelussa. Tuon keskustelun puhekielinen ilmaisu varhaiskasvatuksessa on

- a) korikeskustelu
- b) vasukeskustelu
- c) koppakeskustelu

LAPSEN TEHTÄVÄ:

Hyppää paikallasi niin monta tasa- tai yhden jalan pupuhyppyä kuin monta vuotta vanha olet!

