

10.4.2018 Liikkuva koulu

koordinaattorien verkostotapaaminen

Liikuntateknologia

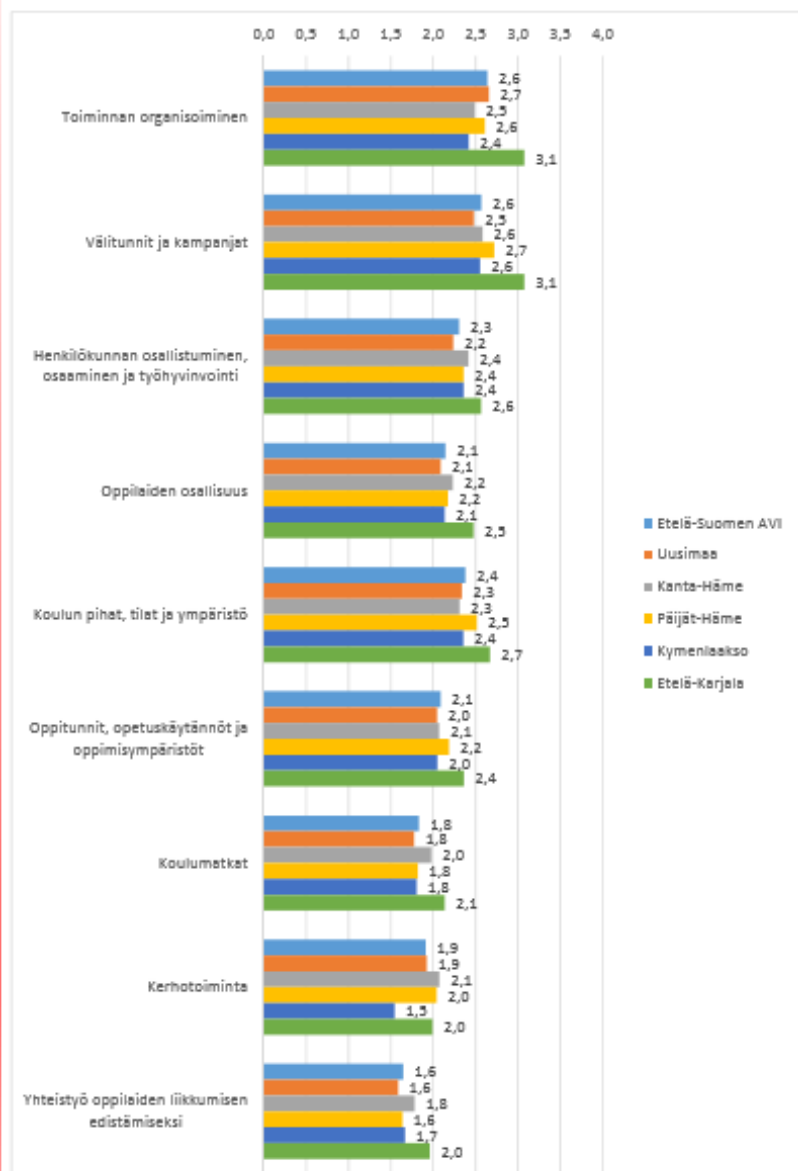
Ohjelma

- Kahvit
- Liikuntateknologia kouluissa liikkeen lisääjänä, Lasse Heiskanen, EKL
- Askelmittarit oppilaiden ja henkilökunnan käytössä, liikkuva koulu –työryhmä, Lönnrotin koulu
- Sykemittarien hyödyntäminen liikunnanopetuksessa, Pia Bryggare, Kimpisen koulu,
- Mobsi – nuorten mobiili elintapapoliklinikka, Mira Viden, EKSOTE
- Keskustelua ja kokemusten vaihtoa

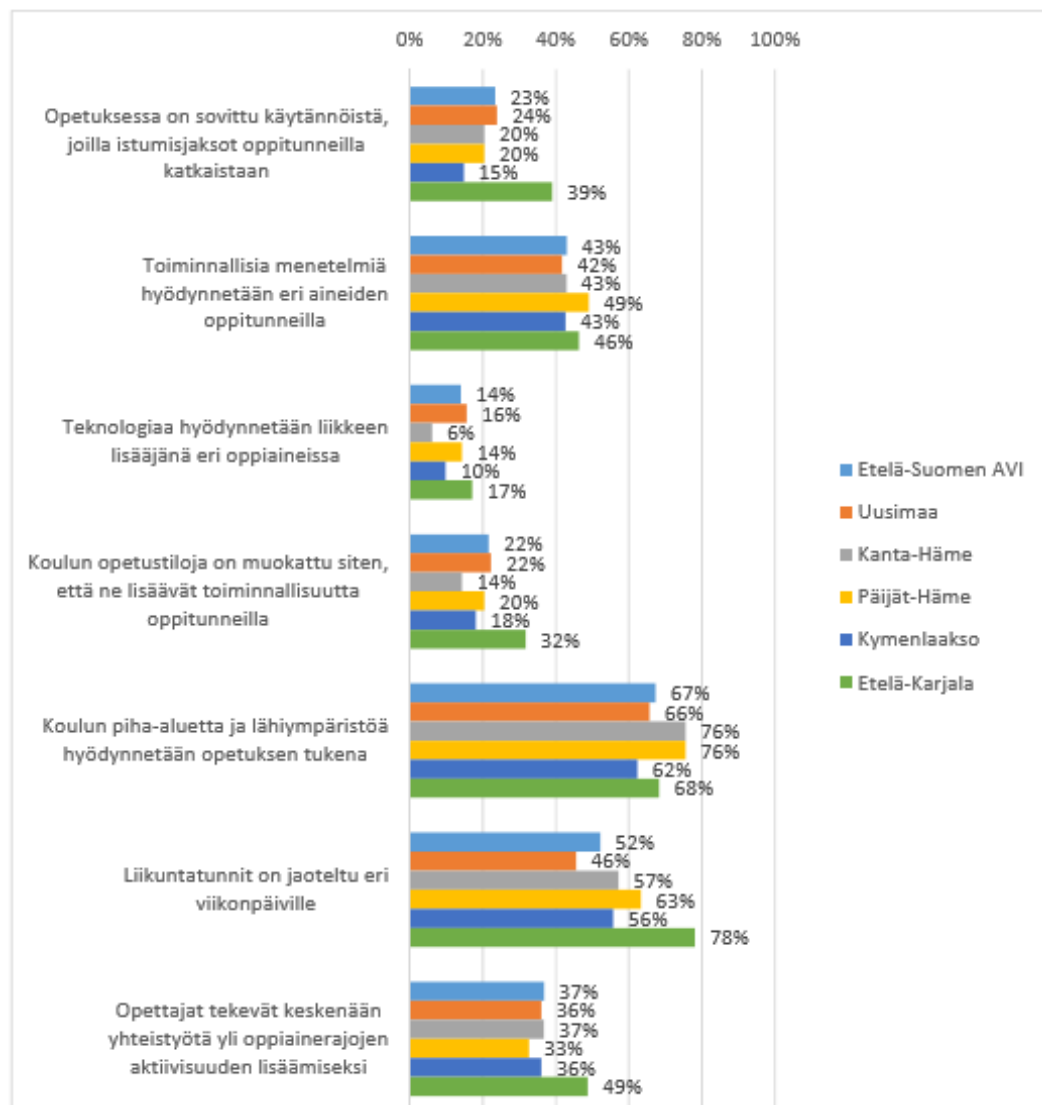


Liikkuva koulu nykytila-analyysi Etelä-Suomi

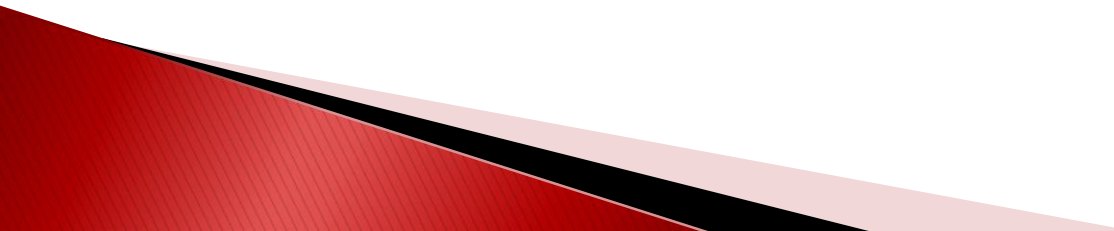
OSA-ALUEIDEN KESKIARVOT



OPPITUNNIT, OPETUSKÄYTÄNNÖT JA OPPIMISYMPÄRISTÖT



Liikuntateknologia koulussa liikkeen lisääjänä

1. Oppituntien taukoliikunta
 2. Oppituntien toiminnallistaminen / oppitunnit ulos
 3. Välitunnit
 4. Liikuntatunnit
 5. Liikkumisen ja elintapojen seuranta
 6. Opettajat jakavat kokemuksia Facebook-ryhmissä
- 

1. Oppituntien taukoliikunta

- <https://www.tervekoululainen.fi/opetusmateriaalit/tyokaluja-teemoittain/tyokaluja-taukoliikuntaan/>
- <http://www.smartmoves.fi/taukoliikunta-2/>
 - x-breikki
 - smart moves –taukoliikuntavideot
 - pidä breikki
 - sprintgame – mobiilisovellus
- http://www.letsmoveit.fi/opettajalle/?page_id=258
- gonoodle.com
- youtube: taukoliikunta, eläinjooga
- oppilaiden tekemät taukoliikuntavideot

2. Oppituntien toiminnallistaminen / oppitunnit ulos

- Seppo.io, alusta oppimispelien tekemiseen, lissensillinen
- Action Track, lissensillinen

3. Välitunnit

- mobiilisovelluksia
 - Real Skijump, hyppymäki, ski jump = mobiililaitteen kiihtyvyyssanturia hyödyntävä mäkihyppypeli, jossa hyppy tehdään oikeasti hyppämällä
 - Dungeon run = mobiililaitteen kameraa hyödyntävä sovellus, jossa pelihahmoa ohjataan liikkumalla
 - Fit flap = mobiililaitteen kameraa hyödyntävä sovellus, jossa pelihahmoa ohjataan liikkumalla
 - jungle race, kerätään "näytöltä" hedelmiä liikkumalla kartalla kännykän kanssa
 - just dance now
- pelikonsolit: xbox, kinect, tanssimatto

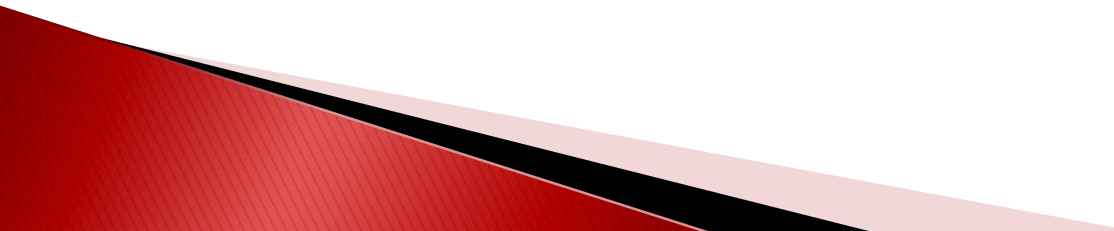
4. Liikuntatunnit

- Polar OH1 ja GOFIT
- oioi, smart space, interaktiiviset seinät. Syksyllä tulossa pedagogiset pelit <https://oioi.fi/>
- Coach´s Eye, suoritustekniikan hiominen, mobiilisovellus
- Swork It kids= interaktiiviset tehtäväkortit (videot) esim. lihaskunnon rakentamiseen liikuntatunneille, mobiilisovellus
- Pistemestari, mobiilisovellus, minipelejä eri kokosilla joukkueilla, vaihtuvien joukkuein
- Draiviakouluun.fi –sivusto, liikuntatuntien suunnittelu opettajan avuksi
- lenkkeily ja suunnistus
 - askelmittari
 - puhelimen askelmittarisovellukset
 - Sport Tracker
 - Selfie suunnistus (What´s App)
 - QR-koodit
 - geokätköily (www.geokätköt.fi)
 - karttaselain.fi (kätköjen tai rastien sijoittaminen itse)
 - Mobo (mobo.suunnistus.fi)

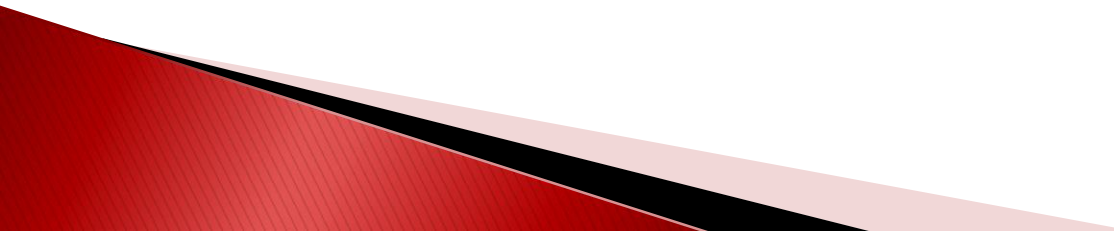
5. Liikkumisen ja elintapojen seuranta

- syke- ja aktiivisuusmittarit (Polar, ReimaGO/Suunto)
- askelmittarit/myös mobiilisovellukset
- Mobsi, mobiili elintapapoliklinikka

6. Opettajat jakavat kokemuksia Facebook-ryhmissä

- ▶ Jotain todella uutta liikunnanopetuksessa
 - ▶ iPad liikunnanopetuksessa
 - ▶ TerveTie
 - ▶ Liikunta-alan ammattilaiset
 - ▶ MOViedu
- 

Liikuntateknologia koulussa liikkeen lisääjänä

1. Oppituntien taukoliikunta
 2. Oppituntien toiminnallistaminen / oppitunnit ulos
 3. Välitunnit
 4. Liikuntatunnit
 5. Liikkumisen ja elintapojen seuranta
 6. Opettajat jakavat kokemuksia Facebook-ryhmissä
- 

Unelmien liikuntapäivä ja pyöräilyviikko



- ▶ Unelmien liikuntapäivän 10.5. uusi karttapalvelu www.unelmienliikuntapäivä.fi on avattu. Tapahtumakarttaan voi kuka tahansa ilmoittaa liikkumisen tapahtumansa.
- ▶ Olympiakomitea haastaa kaikki mukaan rakentamaan Suomen suurinta liikkumisen juhlapäivää ja viemään viestiä omissa verkostoissa eteenpäin!
- ▶ Lisäksi päiväkoteja, kouluja ja pyhänä kiinni olevia tahoja rohkaistaan viettämään omassa porukassaan Unelmien liikuntapäivää jo 9.5.
- ▶ Pyöräilyviikko 5.–12.5. <https://www.poljin.fi/fi/toimintaa/pyorailyviikko>
- ▶ Kaikki Suomen koulut haastetaan järjestämään pyöräilypäivä keskiviikkona 9.5.2018. Silloin on nimittäin kansallinen PYÖRÄLLÄ KOULUUN –päivä.
- ▶ Pyörällä kouluun –päivän verkkosivuilta www.pyorallakouluun.fi löytyy ehdotuksia koulujen pyöräilypäivän järjestämiseksi.

Valmistautumista lukuvuoteen 2018–2019

- EKLU:n tukipalveluja liikkuville kouluille
- Verkostotapaamisia, seminaareja, koulutuksia
- Henkilökunnan hyvinvointimittauksia
- Facebook: Etelä-Karjalan liikkuvat koulut

Etelä-Karjalassa

- Kouluviestikarnevaali syyskuu 2018, Lappeenranta
- Nuorten liikuntaneuvonta, toimijatapaaminen syyskuu 2018
- Liikkuva koulu alueseminaari 11.10.2018 (alustava)

Valtakunnallisesti (koulussa harrastamisen verkosto)

- Harrastamisen laivaseminaari 15.–17.9.
- Harrasteviikot koulussa syyskuun alussa
 - viestinnällinen kampanja, jossa annetaan raamit paikallisille toimijoille ja kannustetaan sekä kouluja että paikallisia järjestötoimijoita yhteistyöhön. Kantavana teemana on oppilaiden osallisuuden näkyväksi tekeminen viikkojen sisällöissä



Nuorten liikuntaneuvonta kouluissa

- Yksilökohtaista tukemista oppilaan liikkumisen, hyvinvoinnin ja elämänhallinnan lisäämiseksi
- Liikuntaneuvonnan kokonaisuuden järjestää koulun henkilökunta, yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa
- Liikuntaneuvonnan kohderyhmän valitsee koulu
- Kouluilla mahdollisuus saada tukea nuorten liikuntaneuvonnan aloittamiseksi omalla koululla
- Toukokuussa 2018 kouluja informoidaan lisää, tärkeää olisi keskustella jo nyt koulun halukkuudesta/valmiudesta
- Koulutus/toimijatapaaminen järjestetään syksyllä 2018 (samalla koululiikunnanohjaajien ja koordinaattorien verkostotapaaminen)
- Kouluille lähetetty tiedustelu kiinnostuksesta nuorten liikuntaneuvonnan järjestämiseksi, vastaus 16.4. mennessä

KIITOS OSALLISTUMISESTA JA HYVÄÄ KOTIMATKAA

- Liikkuva koulu avustusten viimeinen lukuvuosi 2018–2019
- Huhti–toukokuussa palautekysely kouluille LK–tukitoimista, ja niiden jatkosta.
Vastaathan!