

Move verkostoyhteistyö @Etelä-Karjala

Aija Rautio, Eksote, HTE-päällikkö, 15.4.2020



Elintapaneuvonta / Liikuntaneuvonta



Eksote

- **ELINTAPANEUVONTA**
- Hyvinvointivalmentajat kaikilla hyvinvointiasemilla
- Sairaanhoidajat
 - Työikäiset
 - Ikäihmiset



Kunnat

- **LIIKUNTANEUVONTA**
- Liikuntaneuvontaa on kaikissa maakunnan kunnissa
- Liikuntatoimi
 - Työikäiset
 - Ikäihmiset
 - Koululaiset
 - Perheet



EKLU ry

- **LIIKUNTANEUVONTA**
- Hankkeistettu
- Testauksia ja koulutusta
- Videoita
- Ikäryhmät:
 - Työikäiset
 - Koululaiset

Eksoten hyvinvointivalmentajat ja kuntien liikuntaneuvojat toimiva työparina

Liikuntaneuvojen maakunnallinen yhteistyöryhmä (Eksote)
Koululaisten liikuntaneuvonnan yhteistyöryhmä (Eklu ja Eksote)

Elintapaneuvonnan ikäryhmät



Lapset ja nuoret

- LIIKUNTANEUVONTA
- Kouluissa liikunnanohjaajat
- Terveystieteiden ja Move tulokset
- Koulufysioterapeutit ja psykologit
- Perheille liikuntaneuvontaa (Lappeenranta)



Työikäiset

- LIIKUNTANEUVONTA JA ELINTAPANEUVONTA
- Liikunnanohjaajat
- Fysioterapeutit
- Hoitajat
- Eklun henkilöstö



Ikäihmiset

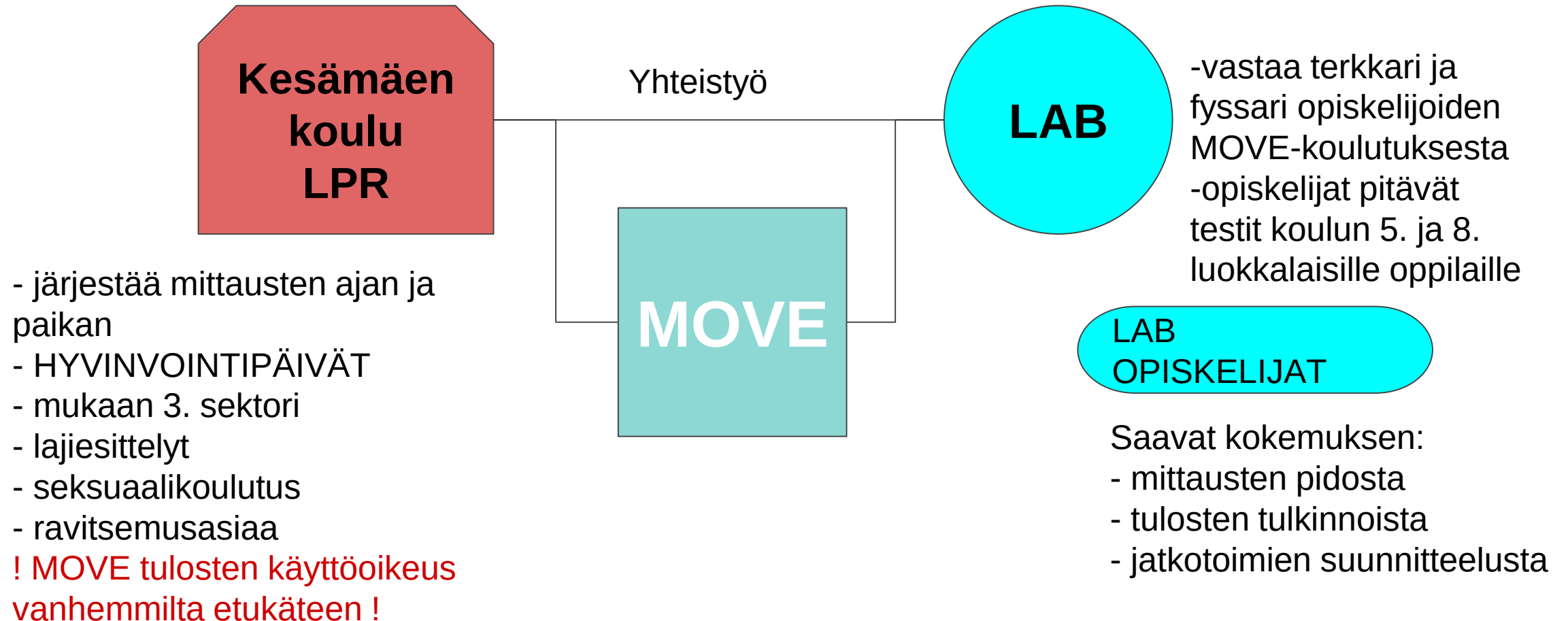
- LIIKUNTANEUVONTA JA ELINTAPANEUVONTA
- Liikunnanohjaajat
- Hoitajat
- Hyvinvointilähettiläät

Etelä-Karjalan koulujen liikuntaneuvonta

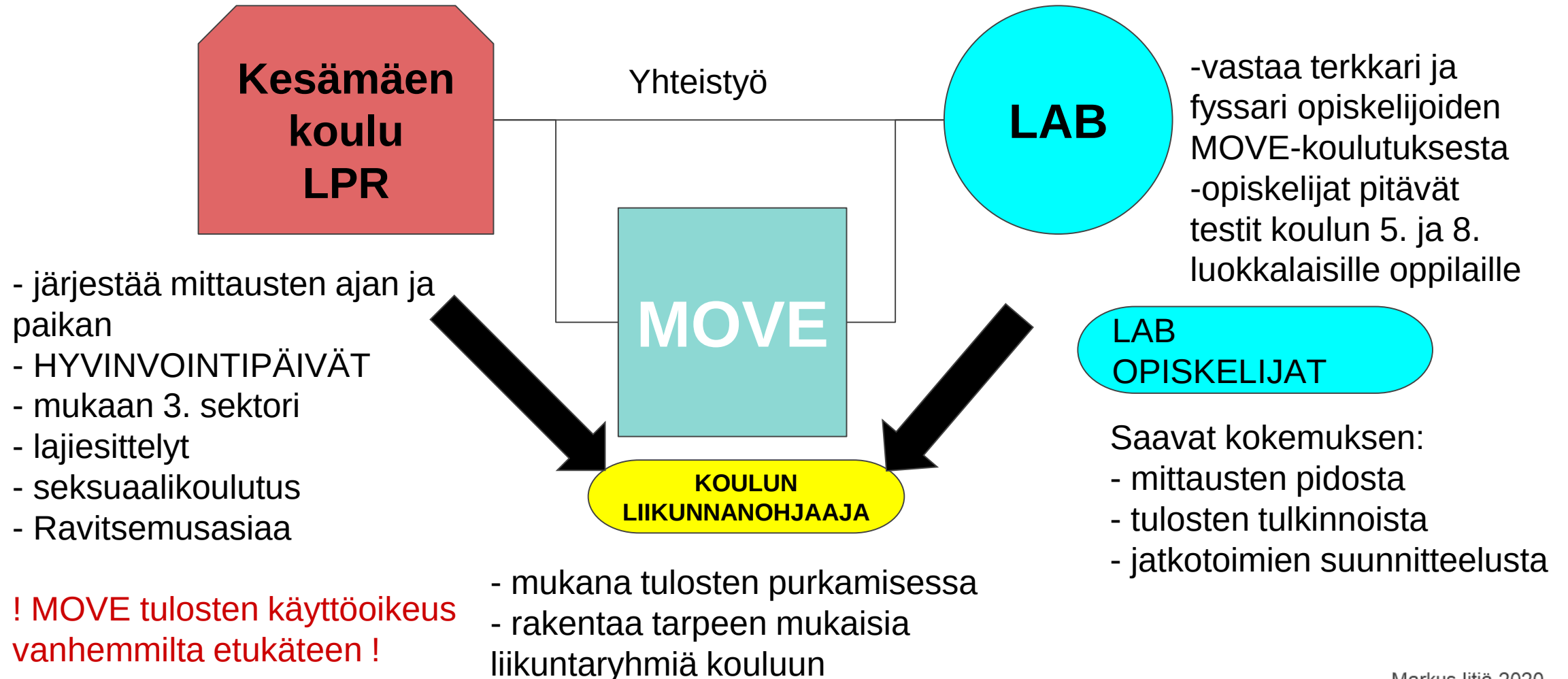
- **Liikunta- ja elintapaneuvonta on kirjattu lasten- ja nuorten maakunnalliseen hyvinvointisuunnitelmaan vuosille 2019 - 2022**
- Liikunta- ja elintapaneuvonta ei ole alueellamme MOVE lähtöistä
- Liikuntaneuvonta on osa koulupäivää ja liikuntaneuvoja työskentelee koulussa
- Vuodesta 2018 alkaen on alueella järjestetty koulujen liikuntaneuvonnan toimijatapaamiset, joissa koko maakunta edustettuna
- Mukana toiminnassa v. 2019
 - Peruskoulu (4 kuntaa)
 - 2.aste (4 kuntaa)

Päätavoite	Alatavoite	Toimenpide	Mittari	Pidemmän aikavälin indikaattorit	Aikataulu ja vastuu
Perheen toimiva arki	Hyvinvointitaitojen vahvistaminen	17. Lasten, nuorten ja perheiden elintapa- ja liikuntaneuvonta	Kuinka monessa E-K koulussa järjestetään liikuntaneuvontaa - Yläasteet - 2.aste	Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, % (ind. 3725) Ei syö koululounasta päivittäin, % (ind. 3904) MINI	Eksote/Hyte

Monitahoinen ja osaava yhteistyö



Monitahoinen ja osaava yhteistyö





Monitahoinen ja osaava yhteistyö

- KUN TULOKSET ON SAATU (huoltajilta saatu lupa mittaustulosten käyttöön)
 - LAB terveydenhuollon opiskelijat purkavat tuloksia opiskelijatyönä
 - huolet kootaan ja annetaan koulun terveydenhoitajalle, joka käyttää mittaustuloksia ja opiskelijoiden löytämät ”ongelmakohdat” oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa.
 - LAB fysioterapian opiskelijat purkavat tuloksia opiskelijatyönä ja yhdessä koulun liikunnanohjaajan kanssa
 - Rakennetaan matalankynnyksen ryhmiä esim. motoriikkakerhoja ym, joita harjoittelussa olevat opiskelijat voisivat pitää yhdessä liikunnanohjaajan kanssa
 - Koulu ilmoittaa tulokset tietokantaan

MOVE yhteistyön haasteita ja kipukohtia

Etelä-Karjalan koulut

- Kouluilla ei ole yhtenäistä mallia tulosten keräämiseen eikä kirjaamiseen
- Tulokset eivät palaudu kouluun
- Opettajat toimivat kouluissa eri tavoin
 - Aktiivisuus ja toimintamallit
- Kunnat ja niiden toimintamallit ovat erilaisia
 - Palveluiden saatavuus
 - Harrastusmahdollisuudet
 - Koulufysioterapeutit

Terveystieteiden koulut

- Tulokset eivät palaudu terveydenhoitajille
- Tuloksien oikea-aikaisuus → laaja terveystarkastus
- Mihin ohjata nuori?
 - Harrastusmahdollisuudet
 - Hyvinvointiopettajat kouluissa

Move suunnitelmat ja tulevaisuus

- Rakennamme Etelä-Karjalaan yhteisen MOVE –mallin mukaillen Lappeenrannan mallia
 - Otetaan huomioon jokaisen alueen erityispiirteet
 - Varmistetaan tulosten palautuminen terveydenhuoltoon
 - LAB – yhteistyö voi olla mahdollisuus, mutta ei välttämättä (tai välttämätön) kaikille
- Yhteinen malli rakentuu Eksoten HYTE-rakenteen avulla → tieto kulkee
 - Kutien HYTE-työryhmä
 - Maakunnallinen HYTE-työryhmä
- Koulujen ja Eksoten välillä toimiva yhteistyöverkosto, jonka varaan on hyvä rakentaa
- Tarvitaanko mittauksia, jos oppilaiden tuki on muuten kunnossa?



Kiitos!

aija.rautio@eksote.fi



@RautioAija



[linkedin.com/in/aijarautio](https://www.linkedin.com/in/aijarautio)



Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen / Eksote

