

Varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien tapaaminen 11.8.2020

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu (EKLU) sekä Lappeenrannan varhaiskasvatuksen Vipinää ja kipinää -liikuntahanke järjestävät maakunnan varhaiskasvatuksen liikuntavastaaville verkostotilaisuuden

Tapaamiset tukevat kuntia ja yksiköitä Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman toteuttamisessa: ideoita, osaamista, vertaistukea

Tapaamisia järjestetään jatkossa kahdesti vuodessa

Tavoite tälle tapaamiselle on, että jokainen voi huomenna yksikössään toteuttaa/aloittaa yhden liikuntavälineisiin liittyvän asian, joka lisää liikettä



klo 13.30 Avaus, verkoston järjestäytyminen ja tutustuminen

klo 13.55 Liikkuva varhaiskasvatus ohjelman puheenvuoro

Kirsi Naukkarinen yhteyspäällikkö

klo 14.15 EKLUn tukipalvelut

Lasse Heiskanen, lasten liikunnan kehittäjä

Klo 14.35 Lappeenrannan sporttareiden ajankohtaiset asiat

Jenna Backman, Vipinää ja kipinää hankekoordinaattori

klo 14.45 Liikuntavälineet ja lelut – innosta kokeilemaan.

Toiminnallista tutustumista lasten liikunta- ja leikkivälineisiin. Paikalla esittelemässä ja liikuttamassa välinevalmistajien Lekolar ja Piresma edustajat

klo 15.30 Päätös



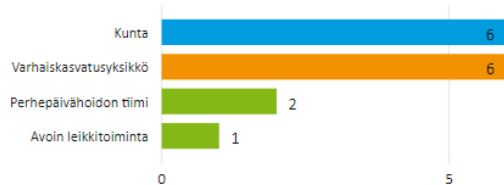
Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman rekisteröitymistilastoja

Maakunta

Etelä-Karjala



Rekisteröitymisiä eri kunnista (kuntien lkm)



Varhaiskasvatusyksiköiden lkm



Etelä-Karjalassa on 40 ohjelmaan rekisteröitynyttä yksikköä, joka on noin 2/3 kaikista yksiköistä

Rekisteröityneet kunnat

Etelä-Karjalassa on 9 kuntaa, joista 6 on rekisteröitynyt ohjelmaan

- Imatra
- Lappeenranta
- Lemi
- Rautjärvi
- Ruokolahti
- Savitaipale

- Kunta on rekisteröitynyt
- Kunta ei ole rekisteröitynyt

Kunnat, joissa on rekisteröityneitä varhaiskasvatusyksiköitä

Etelä-Karjalassa on 9 kuntaa, joista 6:ssa on ohjelmaan rekisteröityneitä yksiköitä

- Imatra
- Lappeenranta
- Luumäki
- Ruokolahti
- Savitaipale
- Taipalsaari

- Kunnassa on rekisteröityneitä yksiköitä
- Kunnassa ei ole rekisteröityneitä yksiköitä

Tiedätkö

Onko oma yksikkösi rekisteröitynyt?

Onko kuntasi rekisteröitynyt?

Nykytilan arviointi: suunnittele, kehitä, arvioi

Osa-alueet



1. Toiminnan toteuttaminen
2. Liikkumisen lisääminen ja istumisen vähentäminen
3. Henkilökunnan osallistuminen, osaaminen ja työhyvinvointi
4. Lapsen osallisuus
5. Piha ja tilat
6. Liikuntavälineet
7. Toiminnallisuus ja motorinen kehitys
8. Yhteistyö lasten liikkumisen edistämiseksi

Etelä-Karjalan 40 ohjelmaan rekisteröityneestä yksiköstä toimintakauden 2019-2020 aikana 28 yksikköä täytti nykytilan arvioinnin.

Vain osa hyödyntää aktiivisesti

Esimerkki yksikön saamasta yhteenvedosta

YHTEISTYÖ LASTEN LIKKUMISEN EDISTÄMISEKSI

Vasukeskusteluissa keskustellaan liikunnan merkityksestä lapsen kasvulle, kehitykselle ja osallisuudelle.

3

Pariporina:
Milloin teitte viimeksi nykytilan arvioinnin?
Miten hyödynnätte sen tuloksia?

edistämiseksi.

Kunnan eri hallintokuntien kanssa (opetus-, nuoris-, liikunta- sekä sosiaali- ja terveystoimi) tehdään yhteistyötä liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.

Muiden paikallisten toimijoiden kanssa (mm. järjestöt, yritykset) tehdään yhteistyötä liikkumisen edistämiseksi.

Lasten liikuntaa edistäviin alueellisiin verkostoihin osallistutaan.

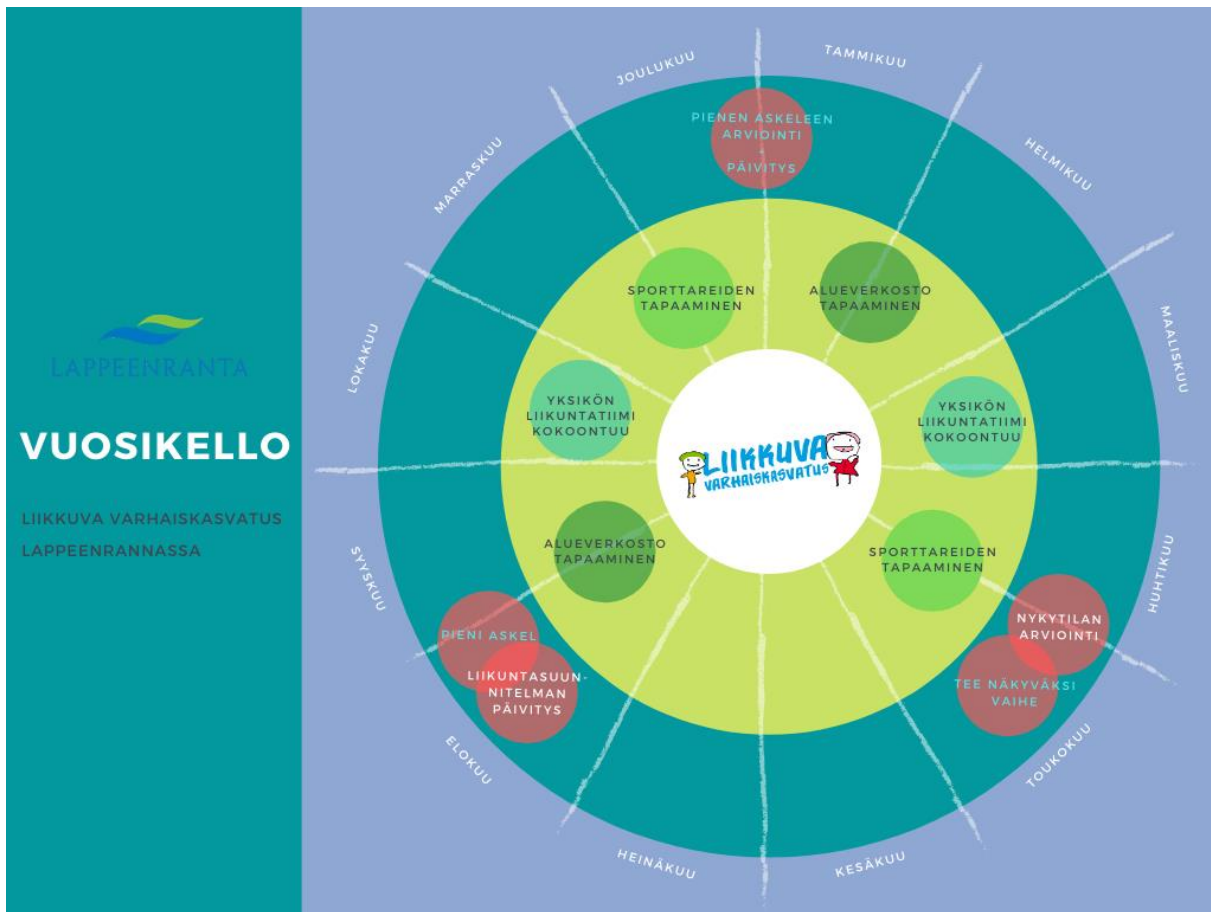
Kokonaispisteet tästä osiosta: 15 / 40 Max.pisteet



Nykytilan arviointi varhaiskasvatukseen -arviointien lkm (mukana yksikön uusin vastaus)

Maakunta	2016-17	2017-18	2018-19	2019 syksy	2020 kevät	Yhteensä
Etelä-Karjala	1	1	5	3	25	35
Imatra	1				4	5
Lappeenranta			4	3	18	25
Luumäki		1	1			2
Ruokolahti					1	1
Savitaipale					1	1
Taipalsaari					1	1
Yhteensä	1	1	5	3	25	35

nykytilan arviointi -työkalun hyödyntäminen

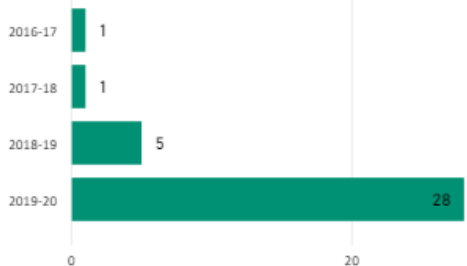


Hyödyntäminen Lappeenrannassa:

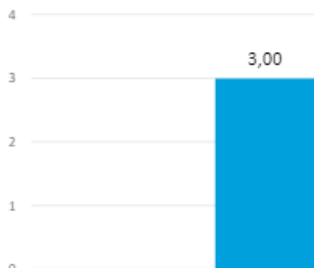
”nykytilan arvioinnista on suuri apu yksiköiden toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa. Kunnalle arviointitulokset puolestaan tarjoavat tietoa siitä, miten llo kasvaa liikkuen -toiminta on yksiköissä toteutunut. Tulokset myös helpottavat uusien liikkumista lisäävien toimenpiteiden suunnittelussa sekä jalkauttamisessa. Tuloksia voidaan hyödyntää myös Lappeenrannan kaupungin strategiatyössä.”

Nykytilan arviointi Etelä-Karjala

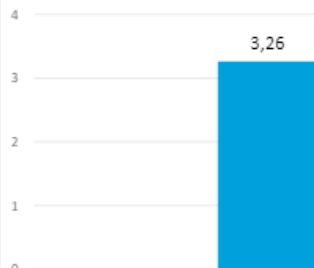
Vastaamisajankohta



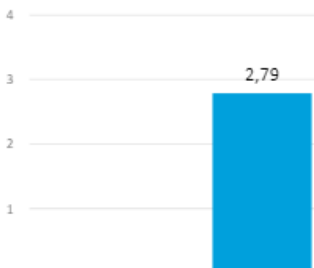
1 TOIMINNAN TOTEUTTAMINEN



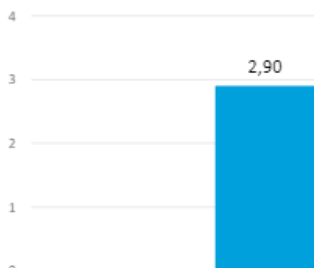
2 LIIKKUMISEN LISÄÄMINEN JA ISTUMISEN VÄHENTÄMINEN



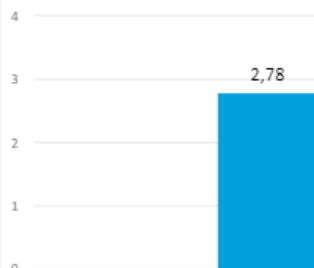
3 HENKILÖKUNNAN OSALLISTUMINEN, OSAAMINEN JA TYÖHYVINVOINTI



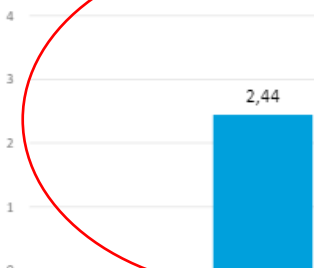
4 LAPSEN OSALLISUUS



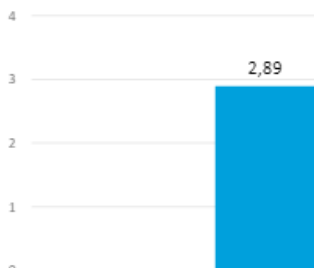
5 PIHA JA TILAT



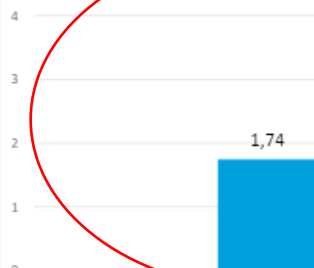
6 LIIKUNTAVÄLINEET



7 TOIMINNALLISUUS JA MOTORINEN KEHITYS



8 YHTEISTYÖ LASTEN LIIKKUMISEN EDISTÄMISEKSI



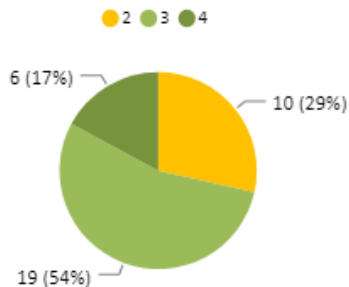
Nykytilan arviointi Etelä-Karjala - liikuntavälineet

Tavoite tälle tapaamiselle on, että jokainen voi huomenna yksikössään toteuttaa/aloittaa yhden liikuntavälineisiin liittyvän asian, joka lisää liikettä

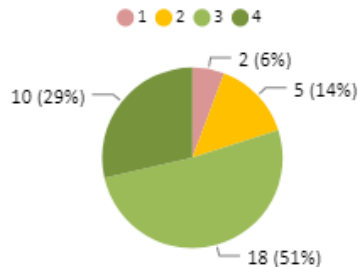
Osa-alueen keskiarvo	Vastausten lkm 6.1, 6.2 ja 6.5	Vastausten lkm 6.3-6.4
2,44	35	34



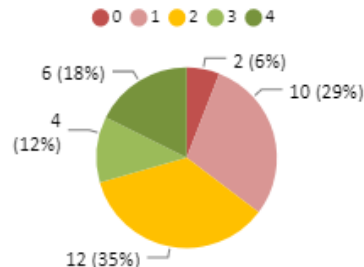
6.1 Liikuntavälineet ovat lasten saatavilla



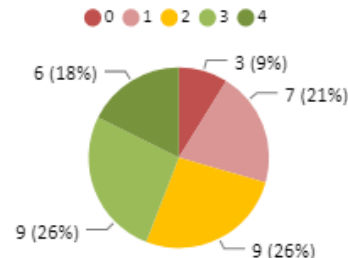
6.2 Liikuntavälineet ovat kunnossa ja niitä on riittävästi



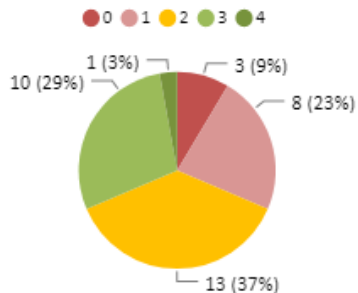
6.3 Liikkumiseensa tukea tarvitseville lapsille on saatavilla erityisvälineitä



6.4 Liikuntavälinehankintoja suunnitellaan ja niille on budjetoitu vuosittain määräraha



6.5 Teknologiaa hyödynnetään liikkumisen lisääjänä



Pariporina:

Mitä kehittämistä teidän yksikössä on liikuntavälineisiin liittyen?

Onko jokin konkreettinen kehittämisidea?

Liikunnan aluejärjestäjien Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa –hanke

1. tuki kunnille ja yksiköille ohjelman toteuttamiseen
2. maakunnalliset kehittämisverkostot
3. vanhempiin vaikuttaminen ja liikuntaleikkikoulut

Alueellisesti

- Yksiköiden liikuntavastaavien tapaamiset 11.8. klo 13-15.30
- Varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari 19.8.2020 Anjala
- Esimiesten työpajat 22.9. ja 23.9.
- Hankekoordinaattoreiden verkosto 27.10. Imatra
- Avoimet koulutukset
- Viestintä, FB-ryhmä

Kunnassa

- Liikuntahankkeiden kumppani
- Koulutussuunnitelma
- Liikuntaleikkikoulut
- Avustushaun sparraus syksy
- Tyhy-toiminta



Yksikössä

- Pienten askelten perehdytys (maksuton)
- Liikkuva varhaiskasvatus työpaja (maksullinen)
- Sparrauskäynnit (maksuton)
- Koulutussuunnitelman toteutus
- Vanhempainillat

Varhaiskasvatuksen koulutuskokonaisuus



Koulutusta työyhteisöille

- Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, Pienten askelten perehdytys työyhteisölle (maksuton) **1,5–2 t**
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -työpaja **3 t**
- Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa **3 t**
- Lasten motoristen taitojen havainnointi **3 t**
- Sparrauskäynnit yksikössä (maksuton)



Vanhempainilta-luento tai toiminnallinen vanhempainilta



Luennon aikana avataan tutkimuksellisia perusteita varhaiskasvatusikäisen lapsen liikkumisen merkityksestä lapsen kokonaiskehitykselle, herätellään ja kannustetaan perheitä liikunnan mahdollisuuksiin arjessa sekä tarjotaan perheille ideoita yhteiseen liikkumiseen.

Toiminnallisissa vanhempainillassa ovat myös perheiden lapset mukana liikkumassa.

Tilaisuus muokataan varhaiskasvatusyksikön/kunnan tarpeiden mukaan.



Koulutusta varhaiskasvatuksen henkilöstölle



- Iloa, leikkiä ja yhdessä tekemistä – Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset käytäntöön -koulutus **5 t**
- Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus **16 t**



Koulutusta esimiehille

Varhaiskasvatuksen esimiesten työpaja **1,5–2 t**

- Lasten liikkumisen lisäämiseen omassa yksikössä
- Työhyvinvoinnin edistäminen
- Henkilökunnan ammatillisuuden vahvistaminen



= luentoa ja keskustelua



= liikkumista

[Katso koko koulutuskuvaukset ja hinnat eklu.fi](https://eklu.fi)



Tulevat tilaisuudet

- Liikuttaa yhes –seminaari 19.8. Anjala
- Pyöräily osana lasten ja nuorten opetusta,
11.9.2020 klo 9-15 h, Lappeenranta, 60 €
- Johtajien työpajat – 22.9. ja 23.9. (alustava)
- Haastava lapsi ryhmässä klo 8.30-15.30,
28.9. Imatra ja 29.9. Lappeenranta 78 €
- vaka hankekoordinaattorit 27.10., Imatra

KEVÄT 2021

- Varhaiskasvatuksen liikuntavastaavat
28.1.2021 Imatra
- Liikkuva ja oppiva yhteisö
(valtakunnallinen) seminaari, Seinäjoki 27.-
28.4.2021



Mistä löydät meidät?



Eklu.fi

<https://www.eklu.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/liikkuva-varhaiskasvatus/>



TILAA

lapset ja nuoret urheiluakatemia

UUTISKIRJE

seuratoiminta aikuisliikunta



WWW.EKLU.FI



Ryhmä: Etelä-Karjalan liikkuva
varhaiskasvatus



@eklury



@eklury

TYÖHYVINVOINTIA liikunnasta

Kannustaminen ja yhteishengen kohottaminen



Henkinen hyvinvointi



Tehokas ja laadukas työpäivä



Terveys ja toimintakyky



Itsensä ja työyhteisön kehittäminen

Työssä jaksaminen



Liikunnallinen työpäivä



Arkiliikunta ja työergonomia



KARTOITUS

*Suomen liikkuvien
työpaikka -kartoitus*

Sertifikaatti

Auditointi

Kehittämissuunnitelma

Kehon kuntoindeksi

Kehonkoostumus

Kestävyyuskunnan mittaus

Puristusvoima

Henkilökohtainen palaute

Työyhteisöraportti

HENKILÖSTÖMITTAUKSET

Täydentämään

Liikuntaohjelmat

Liikuntakokeilut

Luennot

TYHY-päivät

Liikuntaneuvonta

MUUT PALVELUT

HINNAT

*Kartoitus ja
mittaukset*

20 henkilölle 1050 €

40 henkilölle 1450 €

60 henkilölle 1850 €

*Seuranta-
mittaukset*

20 henkilölle 550 €

40 henkilölle 950 €

60 henkilölle 1350 €

Kysy tarjous henkilömäärän mukaan.

liikunnasta
TYÖHYVINVOINTIA

MIKKO IKÄVALKO

terveysliikunnan kehittäjä

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

p. 0400 478 134, mikko.ikavalko@eklu.fi

liikunnalliset TYÖHYVINVOINTIPÄIVÄT



ELÄMYKSELLESET LAJIPAKETIT

Lähde työporukalla tutustumaan uuteen lajiin tai rentoutumaan vaikkapa kokouspäivän lomassa. Järjestämme turvallista ja liikunnallista toimintaa ammattitaitoisten oppaiden avulla työyhteisöllemme lähiympäristössä. Tutustuminen lajitekniikkaan tai kevyt katsaus luontoon. Ohjelmaan sisältyy aina hyvä ja laadukas verryttely sekä lopuksi venyttely ja loppurentoutus.

Kesto 2- 3 h. Hinta alk. 950 €

HAUSKAT KISAILUT

Perinteisissä kahvipöytäkeskusteluissa nousee esiin mitä hienoimmat urheilumuistot takavuosilta. Nyt siirrytään puheista tekoihin ja laitetaan koko ryhmä liikkeelle.

Leikkimielinen kisailu mökkiolimpialaishengessä periaatteella jokaiselle jotakin!

Pelkästään sekunteilla ja senteillä ei tässä kisassa pärjää. Tarvitaan taitoa, tarkkuutta ja taktiikkaa. Lopuksi parhaat palkitaan!

Kesto 2-3 h. Hinta alk. 1250 €



VOIMAA LUONNOSTA

Luonnon rauha ja luonnossa oleskelu vähentää tutkitusti stressiä. Olemme yhdistäneet luonnon rauhan, yhdessä tekemisen ja liikunnan samaan pakettiin. Survival hengessä erilaisin metsässä toteutettavain rastein tuotettu ohjelma innostaa, kannustaa ja voimaannuttaa. Aktiivista toimintaa ja yhdessä oloa tekemällä oppien!

Kesto n. 6 h. Hinta alk. 1650 €

AMAZING RACE KAUPUNKI- SEIKKAILU

on monipuolinen, hauska ja haastava ryhmäkilpailu, jossa toteutus räätälöidään aina erikseen kohderyhmälle. Tämä kuuden tunnin mittainen ohjelmanumero ei jätä ketään kylmäksi. Ohjelma pitää sisällään ongelmaratkaisu-tehtäviä, ryhmähengen kohotusta ja monipuolista liikuntaa.

Kesto n. 6 h. Hinta alk. 1850 €



Seuraava liikuntavastaavien tapaaminen

Paikka: Imatra

Aika: 28.1. klo 13-15.30

Teema/sisältö:



Täytäthän vielä palautelomakkeen eklu.fi/palaute

kerro erityisesti toiveita tulevien tapaamisten sisällöiksi



Eklu.fi



TILAA

lapset ja nuoret urheiluakatemia

UUTISKIRJE

seuratoiminta aikuisliikunta



WWW.EKLU.FI



Ryhmä: Etelä-Karjalan liikkuva
varhaiskasvatus



@eklury



@eklury

Ota yhteyttä

Lasse Heiskanen

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

Puh. 0405001849

lasse.heiskanen@eklu.fi

- Alue- ja kuntayhteistyö
- Koulutusten sopiminen
- Hankkeiden suunnittelu

Sikke Korhonen

Varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

Puh. 0445841887

korhonensikke@gmail.com

- Yksikköjen tukeminen
- Pienten askelten perehdytys
- Sparrauskäynnit

<https://www.eklu.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/liikkuva-varhaiskasvatus/>