



Etelä-Karjalan varhaiskasvatuksen johto 10.11.2022
Liikkuva varhaiskasvatus -tapaaminen

OHJELMA

klo 12.30 kahvit

klo 13.00 Alkusanat ja virittäytyminen

Heli Puhakainen, päiväkodin johtaja ja EKLUn varhaiskasvatuksen asiantuntija

Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLUn

Lasten motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen päiväkodin toimintakulttuurissa

- Piilo-tutkimus 2022 tuloksia, Anette Mehtälä, tutkija, Likes/Jamk.

Piilo: Pienten lasten liikunnan ilon, fyysisen aktiivisuuden ja motoristen taitojen seurannan tutkimus- ja kehittämishanke

- keskustelu

EKLUn ajankohtaiset

Työhyvinvointia liikkeellä

- Säte Siljamo, varhaiskasvatuksen lehtori, Laurea ammattikorkeakoulu
- keskustelu

klo 15.00 Päätös



Nykytilan arviointi -työkalu

www.liikkuvavarhaiskasvatus.fi/fi/nykytilan-arviointi

Arvioi
Suunnittele
Kehitä

10. Miten arviointi toteutettiin??

- ☐ Liikkuvavarhaiskasvatus -tiimissä
- ☐ Yksiköntyöympäristöön/perhepäivähoidon tiimipalaverissa
- ☐ Yhteistyshenkilö yksin
- ☐ Johtajajäsenten yksin
- ☐ Muualla, missä

11. TOIMINNAN TOTEUTTAMINEN

0 = ei lainkaan

4 = toteutuu täysin

Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten yksikön / toimipisteen / perhepäivähoidon tilin tämänhetkistä tilannetta.

0 1 2 3 4

Liikkuvavarhaiskasvatus -toimintaa koordinoi tiimi

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Yhteistyshenkilölle on järjestetty aikaa Liikkuvavarhaiskasvatus -toiminnan koordinoimiseen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Liikkumisen edistämiseksi on valittu tavoitteet ja toimenpiteet.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Päivittäisen liikkumisen on kirjattu osaksi toimintasuunnitelmaa (vuosia).

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Liikkumisen ja hyvinvoinnin edistäminen on toimenneetty kunnan vuorossa.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Liikkuvavarhaiskasvatus -toiminta on kirjattu kuntasuunnitelmaan, kunnan hyvinvointistrategiaan tai muuhun vastaavaan asiakirjaan.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐



Vastausten lkm

Vastaamisajankohta	Lkm
2018-19	19
2019-20	30
2020-21	47
2021-22	36
2022-23	1
Yhteensä	133

Kuntakoosteet

Kunta
Kaikki

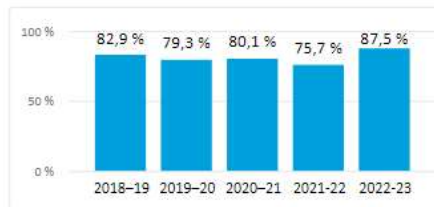
Maakuntakoosteet

Maakunta
Etela-Karjala

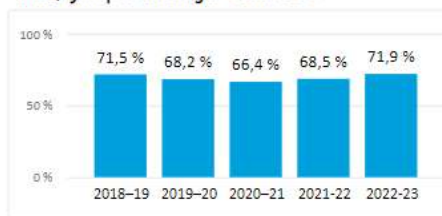
Indeksit kuvaavat Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnan kokonaiskehitystä. Indeksien tuloksia voi tarkastella valtakunnallisesti, maakunnittain ja kunnittain.



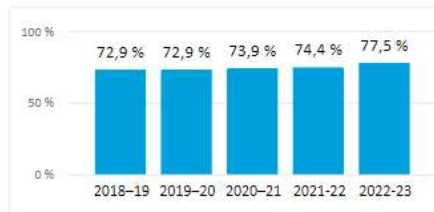
Strategia: Toimintaa ohjaavat suunnitelmat ja periaatteet



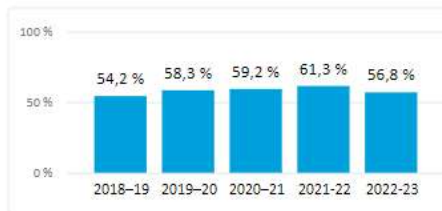
Olosuhteet: Aktiivisuutta edistävät tilat, ympäristöt ja välineet



Toiminta: Aktiivisuutta edistävä toiminta



Tuki: Aktiivisuutta tukeva yhteistyö



75,1-100,0% Hyvä tilanne
 50,1-75,0 % Jonkin verran kehitettävää
 25,1-50,0 % Paljon kehitettävää
 0,0 -25,0 % Hyvin paljon kehitettävää

7 TOIMINNALLISUUS JA MOTORINEN KEHITYS

AVI-koosteet

Valitse AVI-alue

☐ Etelä-Suomen AVI

Kuntakoosteet

Valitse kunta

Imatra ▼

Osa-alueen keskiarvo

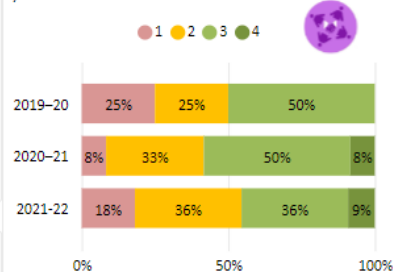
Vastaamisajankohta	Keskiarvo
2019–20	2,35
2020–21	2,88
2021–22	2,76

Vastausten lkm

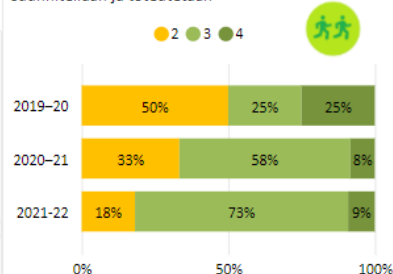
Vastaamisajankohta	Lkm
2019–20	4
2020–21	12
2021–22	11

Yhteensä 27

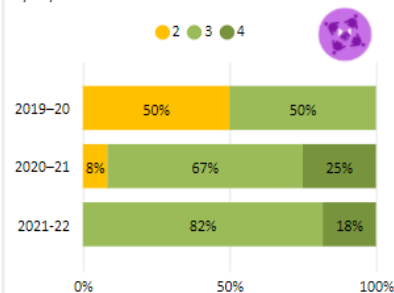
7.1 Lasten motoristen taitojen kehittymistä havainnoidaan ja havainnot kirjataan muistiin yhteisesti sovitulla tavalla



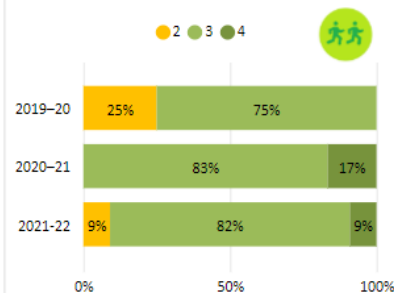
7.5 Fyysisesti aktiivisia, lapsia innostavia oppimistilanteita, joissa lapset voivat oppia toisiltaan, suunnitellaan ja toteutetaan



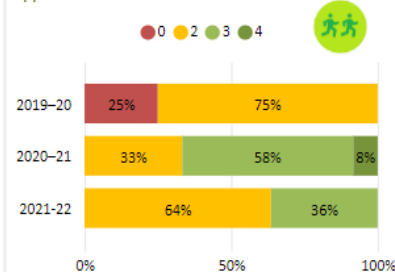
7.2 Lasten motorisista taidoista tehtyjä havaintoja hyödynnetään toiminnan suunnittelussa



7.3 Lapsille suunnitellaan ja toteutetaan omalle motoriselle taitotasolle soveltuvia tehtäviä



7.4 Päivittäin käytetään kaikkia aisteja aktiivisia toiminnallisia menetelmiä tukemaan lapsen oppimista



3 HENKILÖKUNNAN OSALLISTUMINEN, OSAAMINEN JA TYÖHYVINVOINTI

AVI-koosteet

Valitse AVI-alue

■ Etelä-Suomen AVI

Kuntakoosteet

Valitse kunta

Lappeenranta ▼

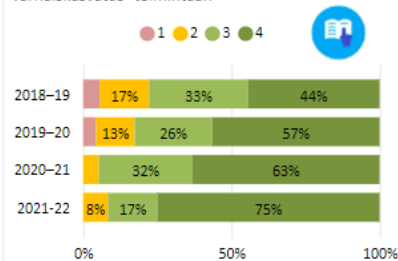
Osa-alueen keskiarvo

Vastaamisajankohta	keskiarvo
2018-19	2,58
2019-20	2,91
2020-21	3,05
2021-22	2,92

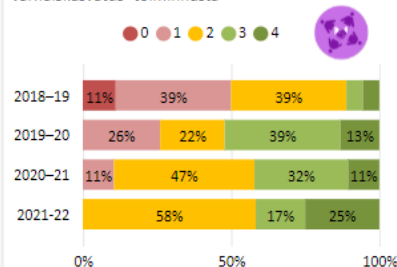
Vastausten lkm

Vastaamisajankohta	Lkm
2018-19	18
2019-20	23
2020-21	19
2021-22	12
Yhteensä	72

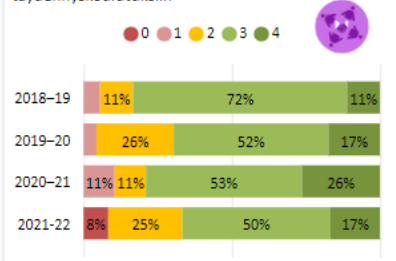
3.1 Johtaja/esimies on sitoutunut Liikkuva varhaiskasvatus -toimintaan



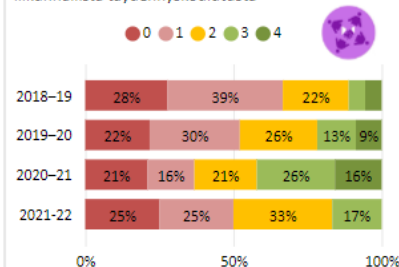
3.2 Henkilökunta keskustelee säännöllisesti Liikkuva varhaiskasvatus -toiminnasta



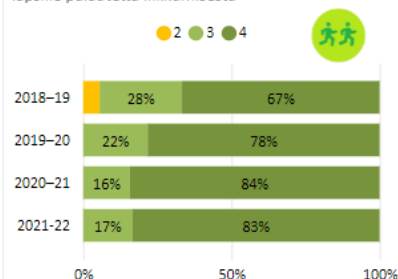
3.3 Henkilökunta osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallista oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin



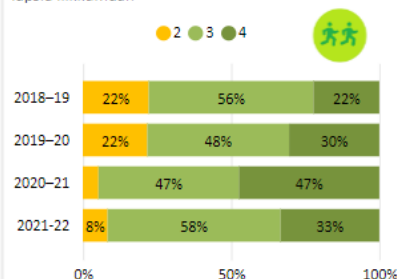
3.4 Henkilökunnalle järjestetään yhteistä liikunnallista täydennyskoulutusta



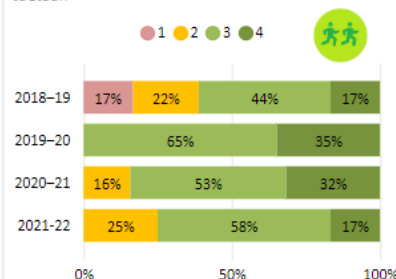
3.5 Henkilökunta rohkaisee, kannustaa ja antaa lapsille palautetta liikkumisesta



3.6 Henkilökunta kannustaa omalla esimerkillään lapsia liikkumaan



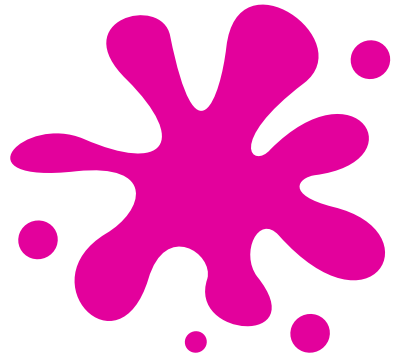
3.7 Henkilökunnan omaa hyvinvointia ja liikkumista tuetaan



Liikkuva varhaiskasvatus Savitaipaleella



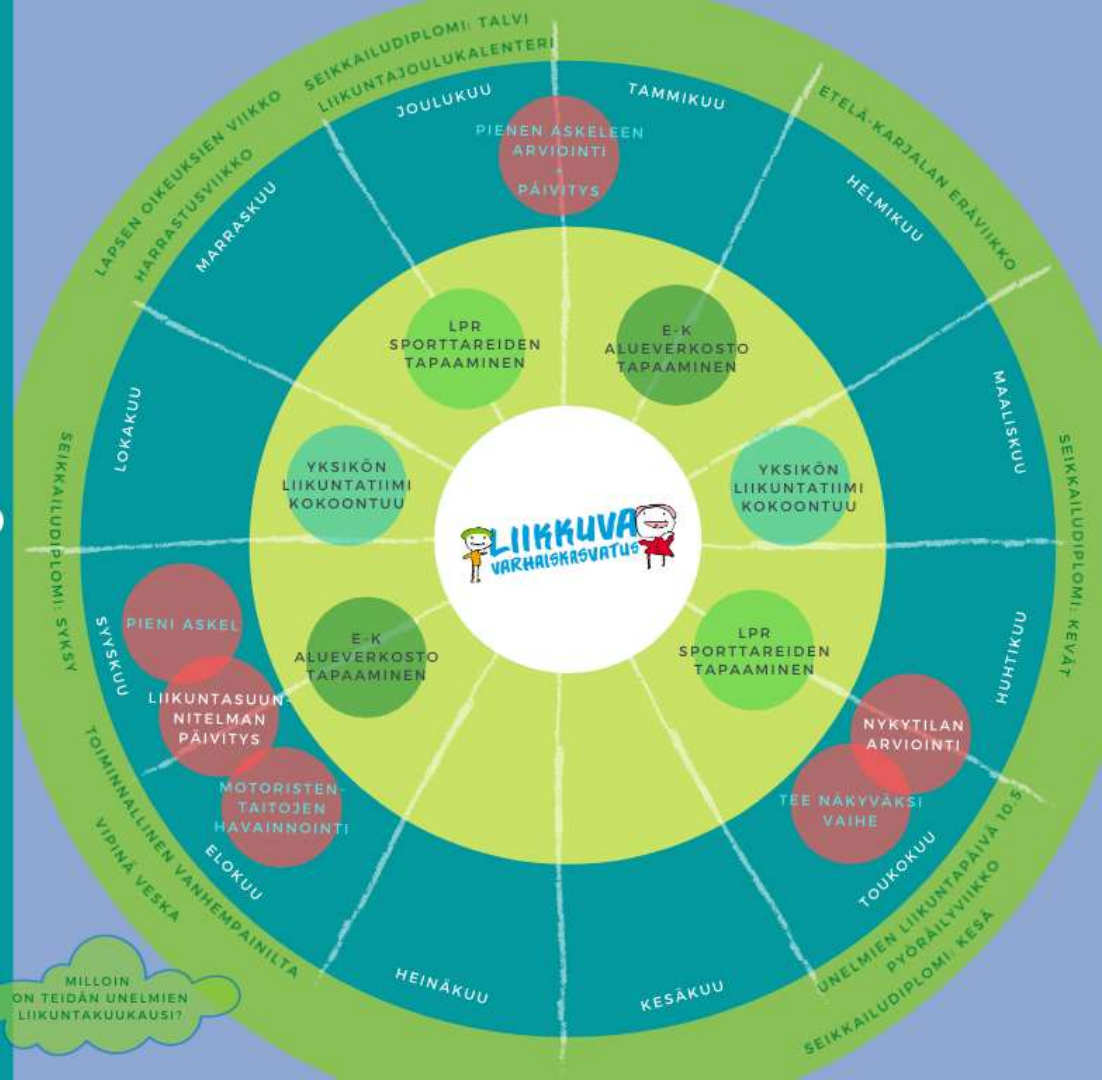
Liikkuva varhaiskasvatus vuosikellomalleja



LAPPEENRANTA

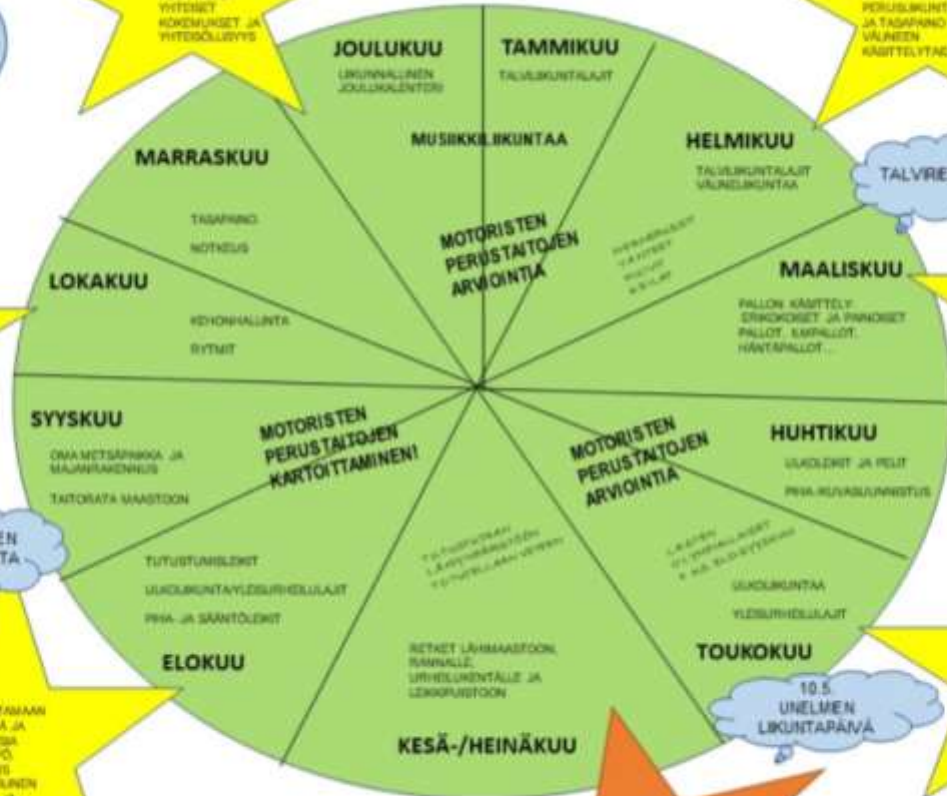
VIOSIKELLO

LIIKKUVA VARHAISKASVATUS
LAPPEENRANNASSA





TAMMIKUU
PIENEN ASKELEEN ARVIOINTI
+ UUSI ASKEL



SYYSKUU
RYHMÄKOHTAINEN
PIENI ASKEL



HUHTIKUU
PIENEN ASKELEEN
ARVIOINTI +
NYKYTILAN ARVIOINTI



Lasten motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen päiväkodin toimintakulttuurissa



Varhaiskasvatussuunnitelmasta poimittua

”Säännöllisellä ja ohjatulla liikunnalla on tärkeä merkitys lasten kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja motoriselle oppimiselle. Tämän vuoksi lasten motoristen taitojen suunnitelmallinen havainnointi on tärkeää. Henkilöstön tulee suunnitella päivän rakenne, sisä- ja ulkoympäristö sekä toiminnan sisällöt niin, että lapset voivat monipuolisesti nauttia liikkumisesta eri tilanteissa.”

”Varhaiskasvatuksen tehtävänä on kehittää lasten kehontuntemusta ja -hallintaa sekä motorisia perustaitoja, kuten tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaitoja.”

”Säännöllisellä ja ohjatulla liikunnalla on tärkeä merkitys lasten kokonaisvaltaiselle kehitykselle ja motoriselle oppimiselle.”

”Oppimisen alue Kasvan liikun ja kehityn: Oppimisen alueet eivät ole erikseen toteutettavia, toisistaan irrallisia kokonaisuuksia.”

”Oppimisympäristöjä suunnitellaan ja rakennetaan yhdessä lasten kanssa. Niiden tulee tukea lasten luontaista uteliaisuutta ja oppimisen halua sekä ohjata leikkiin, fyysiseen aktiivisuuteen, tutkimiseen sekä taiteelliseen ilmaisuun ja kokemiseen.”

”Huoltajaan ollaan yhteydessä heti, kun huoli lapsella ilmenee kehityksen tai oppimisen haasteita tai kun herää huoli. Varhaiskasvatuksessa lapsi saa tarvitsemaansa kehityksen ja oppimisen tukea etunsa mukaisesti, vaikka huoltajat eivät sitoutuisikaan yhteistyöhön.”

”Lapsen tuen tarpeen havaitsemisessa sekä tuen suunnittelussa ja toteuttamisessa yhteistyö lapsen, huoltajan, lastentarhanopettajan, erityislastentarhanopettajan sekä varhaiskasvatuksen muun henkilöstön kanssa on tärkeää. Tuen tarpeen havainnointi ja tuen antaminen kuuluvat koko henkilöstölle heidän koulutuksensa, työnsä ja vastuidensa mukaan.”



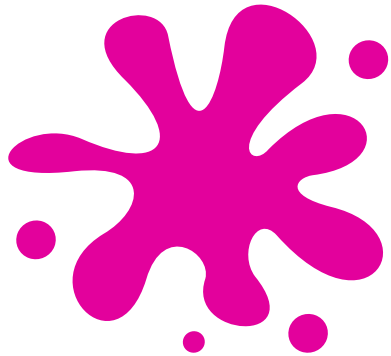
Taidon hallinnan merkitys lapsen osallistumisen mahdollisuuksiin



Osallistuminen = lapsen fyysinen, sosiaalinen tai toiminnallinen osallistuminen lapsen omassa arjessa.

Lähde: ICF; Kansainvälinen toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden luokitus

EKLU:n ajankohtaiset ja tukipalvelut



EKLU:n palvelut varhaiskasvatukseen

- Maksuton sparraustuki yksiköille ja kunnille (LV-ohjelma)
- Verkostotapaamiset kuntakoordinaattoreille
- Koulutuksia, teematapaamisia ja liikuntaseminaareja
- [EKLU:n tilattava koulutustarjonta](#)
- Perheliikuntatapahtumat, liikunnalliset vanhempainillat, sporttitoiminta... kysy apua!

Tilaa uutiskirjeet: eklu.fi

Facebook, Instagram ja Youtube: EKLU ry

Facebook: Etelä-Karjalan liikkuva varhaiskasvatus

eklu.fi → palvelut → lapset ja nuoret → liikkuva varhaiskasvatus



sportti-toiminta

EKLU:n liikunnanohjaaja ohjaa matalan kynnyksen monipuolista liikunnallista harrastustoimintaa Luumäellä, Ruokolahdella ja Taipalsaarella

- päiväkotipäivän aikana  **päiväkodin sportti**
- avoin toiminta kerran viikossa klo 15-17  **perhesportti**
- Koulussa  **alakoulun sportti**  **yläkoulun sportti**

Kunnat ostavat palvelua hankeavustuksilla

- Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset (OKM)
- Harrastamisen Suomen mallin avustukset (OKM)



Jekku jänön seikkailuviikko

[7.-11.11.2022 varhaiskasvatuksessa](#)

- Liikunnan aluejärjestöjen Jekku jänö materiaalit tukevat lasten motorisia perustaitoja
- Kaikki materiaali maksutonta
- Muista myös aiemmat Jekku materiaalit
 - Lorukortit
 - Muistipeli
 - Sisäseikkailu



Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus

Imatralla to-pe 12.-13.1.2023, klo 8-16, 180 €/hlö

Ilmoittautuminen eklu.fi 19.12. mennessä

Liikuntaleikkikoulu on 2-6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus, lasten liikunnan asiantuntijoiden suunnittelemat valmiit tuntimallit ja toimintatapa edistävät pienten lasten liikuntaa urheiluseuroissa, yhdistyksissä ja varhaiskasvatuksessa.

Varhaiskasvatuksessa Liikuntaleikkikoulu tukee varhaiskasvatusyksikön liikuntakasvatusta.

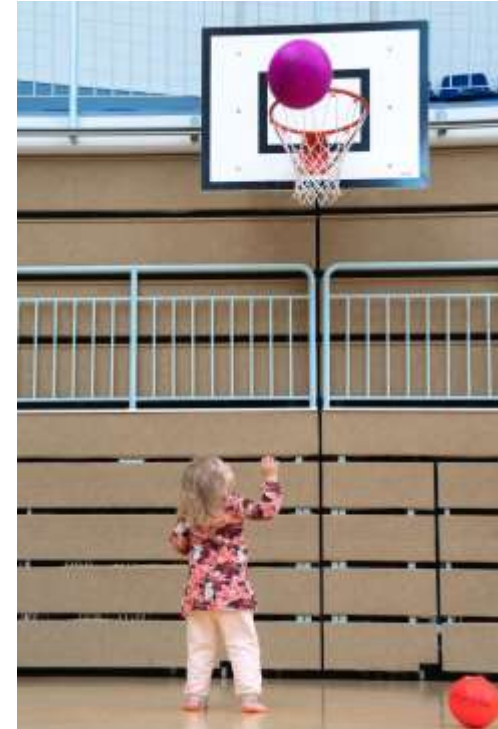
Liikuntaleikkikoulun sisältö on suunniteltu vastaamaan varhaisvuosien liikuntasuosituksia (2016). Liikuntaleikkikoulu tukee Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelman pienten askelten toteuttamista.



Tulevat koulutukset ja verkostotapaamiset

- 25.1.2023 12.30-14 liikunnan aluejärjestöjen webinaari kasvattajille: **Ohjatun liikunnan suunnittelu ja toteutus**. Ilmoittautuminen aukeaa marraskuussa
- 7.2.2023 klo 13-15 Etelä-Karjalan varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien tapaaminen, teema: **digiloikka liikkuen**
- Maalis-huhtikuu avoimet digiloikka liikkuen koulutukset kasvattajille 3 h
- Elo-syyskuu 2023 Etelä-Karjalan **varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari**

Liikkuva varhaiskasvatus kuntakoordinaattorit tapaavat noin 3 krt/vuosi seuraavan kerran 8.3.2023





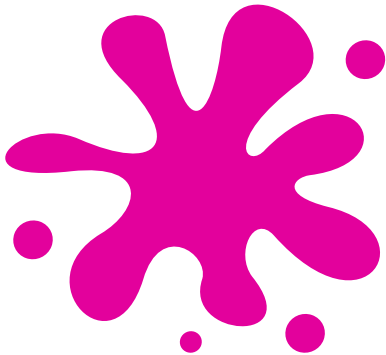
Etelä-Karjalan Eräviikko

- vko 8/2023 luontotiedon ja -taitojen teemaviikko
- Ilmoittautuminen marras-tammikuussa eklu.fi
- Yhteistyökumppaneiden palvelut ilmoittautuneiden käytössä
- EKLU tarjoaa vaka-yksiköille Eläimet piilosilla -luontoaiheista liikunnallista työpajaa
 - Lähitoteutus 10-20 yksikköä vko 7-8
 - Materiaalit kaikille vapaaseen käyttöön



Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset (OKM)

- Painopistealueina liikkuva varhaiskasvatus, liikkuva aikuinen ja ikiliikkuja, muuna hakukohteena liikkuva perhe -toiminta
- Haku käynnissä, päättyy 30.11. klo 16.15
- Avustus max 50 % hankkeen kokonaiskustannuksista
- [LIITE +Vaka+2023.pdf \(okm.fi\)](#)
- Liikkuva varhaiskasvatus -avustushaussa painotetaan varhaiskasvatuksen toimintakulttuurin liikunnallistamista, varhaiskasvatuksen henkilöstön osaamisen ja tietoisuuden lisäämistä, yhteistyötä huoltajien kanssa sekä kuntakoordinaatiota
- AVI:n infosta tallenne katsottavissa



10.11.2022

TERVEYS- LIKUNNAN AJANKOHTAISET

KAROLIINA AHTIAINEN
TERVEYSLIIKUNNAN KEHITTÄJÄ
EKLU RY





TYÖHYVINVOINTIFOORUMI

MITÄ?

Maksutonta vertais- ja asiantuntijatukea, ajankohtaista tietoa sekä uusia ideoita ja parhaita käytänteitä henkilöstöliikunnan edistämiseen. Foorumi kokoontuu kaksi kertaa vuodessa.

Foorumin tapaamiset
23.3. ja 21.9.2023 klo 12.00-14.00

KENELLE?

Kaikki Etelä-Karjalan kunnat, yritykset, oppilaitokset, seurakunnat, järjestöt ja muut työyhteisöt.

Sisältö suunnattu erityisesti työhyvinvointiasioista vastaaville henkilöille.

Tervetuloa mukaan alueen yhteiseen työhyvinvointifoorumiin!



INBODY- KEHONKOOSTUMUS

Laite mittaa kehon koostumukseksi.
Testi tehdään Inbody 770 -laitteella.



PURISTUSVOIMA

Puristusvoimalla on havaittu olevan suora yhteys toimintakykyyn.
Testissä käytetään puristusvoimamittaria.

POLAR OWN INDEX - LEPOTESTI

Testillä mitataan kestävyyskuntoasi. Testi toteutetaan makuuasennossa.



**TERVEYS-
LIKUNNAN
UUTISKIRJE
TILAA OMASI**





LIIKUTTAVA SUOMI -HANKE 2023

Aluejärjestöjen yhteinen hanke



Kaikille yhteinen toimenpide:

Toteutetaan pilotti varhaiskasvatuksen henkilöstölle.

Tavoitteet:

- 1) Lisätä vaka-henkilöstön työkykyä liikunnallisin keinoin
- 2) Saada liikunnalliset keinot mukaan henkilöstön työhyvinvointi-/työkykyjohtamisen suunnitelmaan

Toimintatavat:

Henkilöstömittaukset, SAT, luennot ja työpajat, yhteissuunnittelutyö, vaka-johdon tapaaminen ja yhteissuunnittelu



LIIKUTTAVA SUOMI -HANKE 2023

Aluejärjestöjen yhteinen hanke



Kaikille yhteinen toimenpide:

Toteutetaan pilotti varhaiskasvatuksen henkilöstölle.

Tavoitteet:

- 1) Lisätä vaka-henkilöstön työkykyä liikunnallisin keinoin
- 2) Saada liikunnalliset keinot mukaan henkilöstön työhyvinvointi-/työkykyjohtamisen suunnitelmaan

Toimintatavat:

Henkilöstömittaukset, SAT, luennot ja työpajat, yhteissuunnittelutyö, vaka-johdon tapaaminen ja yhteissuunnittelu

Kiitos



Annathan palautetta eklu.fi/palvelut/palaute

Linkin materiaalikansioon ja palautelomakkeeseen saa sähköpostiisi