

ETELÄ-KARJALAN LIIKUNTA JA URHEILU RY

VUOSIKERTOMUS

2023



Sisällys	
PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS.....	3
JÄSENJÄRJESTÖT.....	4
HALLINTO.....	5
Kokoukset	5
Hallitus.....	5
Toimisto	5
Henkilökunta.....	6
Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja	7
ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA.....	7
Seuratoiminnan kehittäminen	7
Kuntien, seurojen ja aluejärjestön välinen yhteistyö	8
Lisäresursseja seuratoimintaan.....	9
#Seurahommia -hanke.....	9
HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN	11
AKTIIVINEN ARKI.....	12
Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hanke.....	14
ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA.....	15
Urheilun ja opiskelun yhdistäminen.....	16
Urheiluakatemian valmennus	19
Urheiluakatemian koulutus- ja verkostotoiminta	20
Nostoja toimintavuodesta 2023.....	21
Viestintä.....	23
Resurssit.....	23
LIIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA	24
Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tekeminen	24
VIESTINTÄ	25
TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET	26
HUOMIONOSOITUKSET Liite 1	27
PALKITUT Liite 2.....	28
EKLU:n TOIMINTA LUKUINA Liite 3	29
SEURATOIMINTA LUKUINA Liite 4.....	30
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA LUKUINA Liite 5	31
TERVEYSLIIKUNTA LUKUINA Liite 6	32
URHEILUAKATEMIA LUKUINA Liite 7.....	33
TULOSLASKELMA Liite 8.....	34
TASE Liite 9	35
TILINTARKASTUSKERTOMUS Liite 10	36

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuosi 2023 oli EKLUn historian taloudellisesti suurin, sillä liikevaihto oli lähes miljoonan luokkaa. Suurin osa oli tietenkin nk. läpikulkurahaa eli OKM:n kesätyösetelit, seuratyöntekijöiden palkkoja, joissa EKLU toimi pelkästään välittäjänä. Rahaa kulki organisaation läpi melkoisesti, mutta kassan pohjalle se ei pysähtynyt.

Sama tilanne on tuttua monen seuran osalta: seurat järjestävät isoja tapahtumia, jotka kokoavat Etelä-Karjalaan tuhansittain liikuntaväkeä, jotka majoittuvat, ruokailevat, tekevät ostoksia jne., mutta varsinainen organisoijaseura ei hyödy näistä matkailutuloista mitään.

Mistä löytyy se laskentakaavio, joilla voidaan osoittaa majoitusliikkeille, ravintoloille, huoltamoille ja kauppoille, mikä merkitys urheiluseurojen järjestämille tapahtumilla on heidän toimintaansa? Miten saadaan heidät mukaan tapahtumiin sponsoreina, jotta järjestävä seurakin hyötyy taloudellisesti?

Vuoden 2022 liikuntamatkailun tulot olivat noin 11 miljoonaa euroa Imatran talousalueella eli todella merkittävä tulolähde paikallisille matkailun alalla toimineille yrityksille. Valitettavasti tuosta summasta seurojen kassaan jäi todella vähän. Seurat tekevät suurimman työn; pääosin vapaaehtoisvoimin järjestävät tapahtuman, hankkivat eri luvat viranomaisilta, kasaavat vapaaehtoiset työntekijät ja ottavat vastuun koko tapahtumasta, myös taloudellisesti. Tuosta vuoden 2022 matkailutulosta esim. 1 % toisi seuroille merkittävän tulon tapahtumiin.

Olemmeko seurojen edustajat turhan nöyriä yritysten suhteen? Voisiko aloittaa tapahtuman järjestelyt paikallisten yritysten kanssa ja sopia etukäteen, millä summalla yritykset ovat mukana taloudellisesti tapahtumassa, jos seura saa tapahtuman järjestettäväkseen?

Seurat tekevät todella hyvää työtä tapahtuman markkinoinnissa ja tiedottamisessa sosiaalisessa mediassa, tosin aina on parantamisen varaa. Tuo markkinointi kohdistuu pääosin tapahtumaan osallistuville ja sen parissa oleville. Paikallisesti saattaa isokin tapahtuma jäädä kokonaan huomioimatta paikallisessa mediassa: viime vuoden Etelä-Karjalan suurin liikuntatapahtuma lentopallon Power Cup ”unohtui” kokonaan paikalliselta medialta: 6000 nuorta lentopalloilijaa, 600 vapaaehtoista toimitsijaa, sadat lentopallo-ottelut jne. eivät ylittäneet paikallisen median uutiskynnystä. Mikä on se tekijä, joka saa paikallisen median informoimaan paikallisia maksavia lukijoita?

Hyvää urheiluvuotta 2024!

Hannu Myllärinen

EKLUn puheenjohtaja

JÄSENJÄRJESTÖT 31.12.2023

130 kpl

Artami	Jänkäsalon Weikot	Pesä Ysit
Budoseura Kamiza	Jääsken Kirijät	Raja-Karjalan Suunnistajat
Catz Lappeenranta	K.O. CLUB	RAPSU
CD River Vuoksi	Kaakon Suunnistus	Rautjärven Urheilijat
Eteläkarjalaiset Urheilutoimittajat	Ketterä	Ruokolahden Palloseura
Etelä-Karjalan Hiihto	KoPa Juniorit	Ruokolahden Raju
Etelä-Karjalan Kaukalopallo	Korven Honka	Saaren Urheilijat
Etelä-Karjalan Soikiopallo	Lappeen Riento	Saimaa Sharks Rugby Club
Etelä-Karjalan Sydänalue	Lappeenrannan Agility Urheilijat	Saimaan Jousi
Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat	Lappeenrannan Hiihtäjät	Saimaan Latu
Etelä-Karjalan Yleisurheilu	Lappeenrannan Itsepuolustus ja kamppailu	Saimaan Muodostelmaluistelijat
Etelä-Saimaan Ampujat	Lappeenrannan Keilailuliitto	Saimaan Norpat Urheilusukellusseura
Etelä-Saimaan Invalidit	Lappeenrannan Kisa-Toverit	Saimaan Paintball-urheilijat
FC LaPa	Lappeenrannan Luistelijat	Saimaan Pallo
FC Pesä	Lappeenrannan Naisvoimistelijat	Saimaan Säilät
Fma Lappeenranta	Lappeenrannan NMKY	Saipa Salibandy
Hubertusseura	Lappeenrannan Painonnostajat	Savitaipaleen Liikuntaseura
Imatra Motocross	Lappeenrannan Pyöräilijät	Savitaipaleen Shukokai Karate
Imatran Erotuomarikerho	Lappeenrannan Shukokai	Savitaipaleen Urheilijat
Imatran Golf	Lappeenrannan Siluettiampujat	Simpeleen Hahlo
Imatran Ilmailukerho	Lappeenrannan Soutajat	Simpeleen Urheilijat
Imatran Jyske	Lappeenrannan Taekwondo seura	Simpeleen Vesa
Imatran Keilailuliitto	Lappeenrannan Taitoluistelijat	SK Vuoksi
Imatran Ketterä Juniorit	Lappeenrannan Tanssiurheilijat	Suomenniemen Urheilijat
Imatran Kusanku	Lappeenrannan Tennisseura	Tainionkosken Tähti
Imatran Lapinkävijät	Lappeenrannan Työvään Urheilijat	Taipalsaaren Kisa
Imatran Liikuntaseura	Lappeenrannan Uimarit	Taipalsaaren Urheilijat
Imatran Moottorikerho	Lappeenrannan Urheiluautoilijat	Taipalsaaren Veikot
Imatran Nuorisosirkusyhdistys	Lappeenrannan Urheilu-Miehet	Tanhuvaaran Säätio
Imatran Palloseura	Lappeenrannan Voimistelijat	Tanssiurheiluseura Imatran Impetus
Imatran Pallo-Veikot	Lauritsalan Teräs	Uinti Imatra
Imatran Purjehdusseura	Lauritsalan Visa	Veiterä
Imatran Ratsastajat	LAUTP	Viipurin Golf
Imatran Sukoshi	Lemin Eskot	Voisalmien Kunto
Imatran Tennis	LOMA Cheerleaders	Voiton Soutajat
Imatran Urheilijat	Luumäen Ampujat	Vuoksen DiscGolf
Imatran Urheiluautoilijat	Luumäen Pojat	Vuoksen Soutajat
Imatran Voima	Luumäen Rasti	Vuoksenniskan Vesa
Imatran Voimistelijat	MMA Imatra	Willimiehen Disc Golf
Joutseno Boxing Club	Parikkalan Latupiiat ja -pojat	WillTri
Joutsenon Kullervo	Parikkalan Seudun Ampujat	Wuoksen Agility Urheilijat
Joutsenon Veneseura	Parikkalan Urheilijat	Ylämaan Pyrkijät
	PARRU	Ylä-Vuoksen Ampujat
	PaSa Bandy Imatra	
	PePo Lappeenranta	

HALLINTO

Kokoukset

EKLU:n kevätkokous pidettiin 11.5. Imatran kylpylässä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Irma Hujanen. Ennen kokousta Turun Yliopiston professori Pasi Koski piti puheenvuoron aiheena Lasten ja nuorten liikuntasuhde.

EKLU:n syyskokous pidettiin 11.12. Imatran Kylpylässä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Hannu Myllärinen. Ennen kokousta EKLU:n seurakehittäjä kertoi seuratoimintaan liittyvistä ajankohtaisista asioista.

Hallitus

Hallitus kokoontui v. 2023 kuusi kertaa: 20.2., 13.3., 17.4., 12.6., 5.9. ja 13.11.

Hallitukseen kuuluivat: Hannu Myllärinen, puheenjohtaja (Joutsenon Kullervo) Niina Seppälä varapuheenjohtaja (SaiPa Salibandy) Kari Schemeikka, varapuheenjohtaja (Suomen Jääkiekkoliitto, Kymi-Saimaan alue) Mari Ruoho-Muinen (LOMA Cheerleaders) Jukka Jyrkinen (Lappeenrannan Taitoluistelijat), Tarmo Ikonen (Imatran Ketterä Juniorit), Sami Behm (Lappeen Riento) Jaana Vehkamaa (Simpeleen Urheilijat) ja Joel Soinen (Etelä-Karjalan Soikiopallo).

Esittelijänä ja sihteerinä hallituksen kokouksissa toimi aluejohtaja.

Toimisto

EKLU:n toimisto sijaitsee Imatralla Mansikkalan liikuntakeskuksessa Imatran Kiinteistöpalveluiden omistamissa vuokratiloissa.

Toimistopalveluita käyttivät:

- Etelä-Karjalan Hiihto
- Etelä-Karjalan Yleisurheilu
- Suomen Ampumaurheiluliiton Kaakkois-Suomen aluejaosto
- Imatran Urheilijat
- Imatran Jyske
- Pesä Ysit
- Vuoksen Disc Golf
- SaiPa Salibandy
- Lappeenrannan Tennisseura
- Imatran Pallo-Veikot
- Imatran Ratsastajat
- Imatran Seudun Kalastuksen- ja Järjestyksenvalvojat
- Imatran Ketterä Juniorit

- Saimaan Säilät
- PePo Lappeenranta
- SaiPa ry.

Henkilökunta

Aluejohtaja Sakari Pusenius (1.1. – 31.12.)

- yleisjohto, talous, tiedotus, edunvalvonta, kuntayhteistyö, urheilugaala, toimiston esimies

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Lasse Heiskanen (1.1. – 31.12.)

- lisää liikettä -hanke, elintapaohjauksen palvelupolku -hanke, lasten liikunnan koulutukset, aluejohtajan sijainen

Seurakehittäjä Tomi Sillanvuo (20.3.-31.12.)

- seuratoiminnan kehittäminen, seura- ja valmentajakoulutus, lajiliittoysteistyö

Seurakehittäjä Katja Jäppinen (1.1.-28.2.)

Terveysliikunnan kehittäjä Karoliina Ahtiainen (1.1.– 31.12.)

- terveysliikunta (nuoret, aikuiset, ikäihmiset), työyhteisöliikunta, terveyskunnan mittaus, Liikuttava Suomi -hanke, Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin –hanke

Urheiluakatemian koordinaattori Elina Sinisalo (1.1. – 31.12.)

- Etelä-Karjalan urheiluakatemian koordinointi ja kehittäminen

Viestintäsuunnittelija Niina Lindblad (1.1. – 31.12.)

- markkinointi ja viestintä, asiakaspalvelu, yhteystietorekisterit

Talous- ja hallintosihteeri Ulla Pakarinen (1.1. – 31.12.)

- Taloushallinto, maksuliikenne, lajipalvelut, asiakaspalvelu

Sanna Pajari (1.1.- 11.8.)

- Seurahommia -hanke

Emilia Ketvell (7.8.-31.12.)

- Seurahommia -hanke

Onni Toivanen (1.1.-4.8.)

- Seurahommia -hanke

Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja

Varsinaisena tilintarkastajana toimi Sami Kurri (HTM) ja hänen sijaisenaan Virve Juntunen (HTM).

ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

Elinvoimaisen seuratoiminnan toimintasuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet perustuvat Opetus- ja kulttuuriministeriön ja liikunnan aluejärjestöjen väliseen tavoiteasiakirjaan sekä Olympiakomitean ja aluejärjestöjen seuratoimintaa tukeviin linjauksiin.

Toimintasuunnitelman linjauksilla tuetaan seurojen toimintakulttuurin ja -ympäristön kehittämistä. Entistä innostavammalla toiminnalla lisätään seurajäsenistön sitoutumista, osallistumista ja edistetään toiminnan laatua. Työtä seurojen hyväksi tehdään yhteistyössä eri lajiliittojen ja kuntatoimijoiden kanssa.

Seuratoiminnan kehittäminen

Seurojen toimintaympäristön muuttuessa on tärkeää, että seurojen toimintaedellytykset säilyvät ja samalla seuratoiminta muuttuu ympäröivää yhteiskuntaa vastaavaksi. Tavoitteena on kehittää eri toimijoiden välisiä yhteistyömuotoja kunta- ja maakuntatasolla. Samalla on tarpeen edistää seurojen edunvalvontaa, jotta liikuntaharrastaminen seuroissa on jatkossakin mahdollista yhä suuremmalle joukolla ja eri kohderyhmille.

Innostavan seuratoiminnan taustalla ovat ennen kaikkea osaavat seuratoimijat. Tavoitteena on tarjota monipuolista koulutusta eri rooleissa toimiville seuratoimijoille mahdollisimman seuralähtöisesti ja joustavasti.

Koulutukset seuratoimijoille

Vuoden aikana pidettiin kaikille seuratoimijoille avoimet ja maksuttomat Seura nuoren työnantajana (2kpl) koulutukset. Näissä koulutuksissa oli yhteensä 30 osallistujaa.

Lasten ja nuorten ohjaajille ja valmentajille järjestettiin Etelä-Karjalan Hyvinvointialueen avustukselle Nuori mieli urheilussa -koulutuskokonaisuus, joka toteutettiin kaikille avoimina tilaisuuksina Lappeenrannassa (2kpl) ja Imatralla (2kpl). Näihin tilaisuuksiin osallistui yhteensä 31 henkilöä. Neljälle alueen seuralla tarjottiin omaa koulutuskokonaisuutta (2 tilaisuutta/seura), jotka myönnettiin EKLU:lle osoitettua hakemusta vastaan. Koulutus toteutettiin seuraavissa seuroissa; SaiPa SB, Lappeenrannan Uimarit, Lappeenrannan Luistelijat ja Imatran Kusanku. Seurojen tilaisuuksiin osallistui yhteensä 40 henkilöä.

Liikunnan aluejärjestöjen tarjoama 1. tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tarjottiin vuoden aikana kaikille avoimena sekä seuroille räätälöityinä koulutuksina. Koulutuskokonaisuus koostuu seitsemästä koulutuksesta. Halunsa mukaan voi suuntautua joko lasten ja nuorten valmennukseen tai aikuisten valmennukseen. Jokaiseen koulutukseen kuuluu ennako- ja oppimistehtävät. Koulutuskokonaisuutta tarjotaan jatkossa seuraavan kerran keväällä 2024 koko Etelä-Karjalan alueella.

Seuratoiminnan laatuohjelma

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen luoma seurojen laatuohjelma, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kehittäminen. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään seuran hallintoa, resursseja, yhteisöllisyyttä ja urheilutoimintaa. Vuoden 2023 aikana Etelä-Karjalaan auditointiin yksi aikuisten tähtiseura, Lappeenrannan Agility Urheilijat. Vuoden aikana uudelleen auditoinneissa tähtiseurana jatkoivat Imatran Liikuntaseura ILSE ja Imatran Ketterä juniorit.

Urheiluseurojen digitaidot ja resilienssikyvykyys -hanke

Vuoden 2022 alussa käynnistynyt EKLUn ja LAB ammattikorkeakoulun yhteinen digihanke päättyi 31.8.2023.

Hankkeen tavoitteina olivat:

1. Valmentajien ja ohjaajien osaamisen lisääminen erityisesti etä- ja hybridivalmennuksessa.
2. Seurassa toimivien henkilöiden osaamisen lisääminen digitaalisten palveluiden hyödyntämisessä.
3. Seurassa toimivien henkilöiden palvelumuotoiluosaamisen lisääminen.

Hankkeen toimista ja tilaisuuksista viestittiin aktiivisesti. Hankkeessa toteutettiin seurojen käyttöön Valmennuksen ABC -mobiilityökalu, sekä verkkokoulutukset Minä valmentajana ja Seurat tikkiin. Valmennuksen ABC:n sisältöihin tehtiin 31 liikevideon kokonaisuus. Urheiluvallennuksen ABC -mobiilityökalusta järjestettiin valmentajille ja ohjaajille avoin esittelytilaisuus. Lisäksi seuratoimijoille tarjottiin hankkeen puitteissa Canvan perusteet -koulutusta. Seurat Digitikkiin -aiheesta julkaistiin myös kaksi podcastia.

Kuntien, seurojen ja aluejärjestön välinen yhteistyö

Seurafoorumi on liikuntayhdistysten ja kunnan yhteistyöelin, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja tarkoituksenaan kehittää kunnan liikuntaelämää avoimessa vuoropuhelussa. Seurafoorumi kutsutaan koolle yhdestä kahteen kertaan vuodessa.

Seurafoorumeita järjestettiin vuoden aikana Lappeenrannassa, Imatralla ja Savitaipaleella yhteensä 5 kappaletta, lisäksi osallistuttiin Savitaipaleen yhdistysfoorumiin. Seurafoorumeissa oli vuoden aikana noin 70 osallistujaa. Kaikissa seurafoorumeissa oli mukana kunnan liikuntavastaava sekä hyvä edustus alueen seuratoimijoita. Seurafoorumitoiminta on saatu hyvin vakiinnutettua Lappeenrantaan ja Imatralle, joissa seurafoorumit järjestetään säännöllisesti kaksi kertaa vuodessa. Pienemmissä kunnissa suuntaus on enemmän kaikkien yhdistysten yhteisiin foorumeihin. Erillisiä urheilu- ja liikuntaseuroille suunnattuja seurafoorumeita pyritään jatkossa järjestämään myös pienemmissä kunnissa tarpeen mukaan, mielellään kerran vuodessa.

Seurafoorumeissa käytiin EKLU:n puolelta läpi muun muassa ajankohtaisia koulutuksia, digihanketta, kesätyöseteliä, seuratukea ja Etelä-Karjalan harrastuskalenteria.

Lisäresursseja seuratoimintaan

Seuratuki

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi seuratukea 11 eteläkarjalaiselle seuralle. Yhteensä maakuntaan tuli tukea 146 000 €. Seurakehittäjä oli vahvasti seurojen tukena hakemuksia ja hankeideoita sparraamassa.

Seuratukea saivat: E-K Soikiopallo, Imatran Ratsastajat, Imatran Urheilijat, Kiipeilyn Vuoksi, Lappeen Riento, LrNMKY, Lappeenrannan Tennisseura, Lappeenrannan Urheilu-Miehet, Saimaan Paintball Urheilijat, SK Vuoksi ja Viipurin Golf.

Kesätyösetelit

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi EKLU:lle tukea nuorten kesätyöllistämiseen 139 500 €. Tuki jaettiin seuroille kesätyöseteleiden muodossa, jonka lisäksi rahaa käytettiin seuratoimijoiden ja ohjaajien koulutusten pitämiseen. Seteleitä myönnettiin yhteensä 146 kappaletta 39 eri seuralle.

#Seurahommia -hanke

Maakunnallisessa #Seurahommia –hankkeessa etsittiin työttömille työnhakijoille vuoden 2023 joulukuuhun asti työllistymismahdollisuuksia yhdistyksistä koko Etelä-Karjalan alueelta ja mahdollistettiin työttömien työnhakijoiden työllistyminen yhdistykseen palkkatuen avulla. #Seurahommia -hankkeen rahoitus päättyi 31.12.2023. Hankkeen hallinnointi tapahtui Etelä-Karjalan Liikunnan ja Urheilu ry:n toimesta. Hanke huolehti yhdistysten valtuuttamana koko palkkatukiprosessista aina palkanmaksua myöten. Lisäksi hanke tarjosi työvalmennusta ja apua työnetsinnässä. Hankkeen kohderyhmään kuuluivat heikoimmassa työmarkkina-asemassa olevat työttömät työnhakijat, joilla on mahdollisuus pääsääntöisesti 100 % palkkatukeen.

Työllisyshankkeen kautta kehitettiin ja luotiin työpaikkoja eteläkarjalaisiin urheiluseuroihin ja muiden rekisteröityihin yhdistyksiin.

Vuoden 2023 elokuussa hankkeeseen alkujaan palkattu hankekoordinaattori palasi vanhempainvapaalta ja sijaisena toiminut Sanna Pajari siirtyi muihin tehtäviin. Vuonna 2022 aloittanut työvalmentaja Onni Toivanen toimi hankkeessa 8.2023 saakka. Tämän jälkeen hankkeeseen ei palkattu työvalmentajaa hankkeen loppuvuoden toiminta-ajalle.

Hankkeen tavoitteena oli

- etsiä ja kehittää palkkatukityöpaikkoja maakunnan urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin,
- avoimille työmarkkinoille työllistymisen tukeminen ja edistäminen työhönvalmennuksen ja työnetsinnän avulla,
- työllistää palkkatuella vuoden 2022 aikana 25 henkilöä rekisteröityihin yhdistyksiin,
- kehittää yhdistysten toimintaedellytyksiä ja työnantajana toimimista,
- 40 % asiakkaista päätyy avoimille työmarkkinoille tai koulutukseen työsuhteen päättymisen jälkeen.

Toisen hankevuoden toteutuminen

Hankevuoden 2023 aikana työllistettiin 38 henkilöä töihin palkkatukea hyödyntäen 29 eri yhdistykseen. Henkilömäärä oli tavoitetta suurempi. Työllistetyistä työntekijöistä 29 henkilöllä tuli kolmannen hankevuoden aikana palkkatukijakso päätökseen, ja näistä työntekijöistä 10% sai heti palkkatukijakson jälkeen töitä avoimilta työmarkkinoilta tai aloitti tutkintotavoitteisen koulutuksen. Näiden tilastojen ulkopuolella hankkeen toiminnan avulla muutamien työntekijöiden työ- tai opiskelupaikka oli edistetty tai haettu, mutta aloitusajankohta ei tapahtunut välittömästi hankkeesta irrottautumisen jälkeen. Muutamien työntekijöiden kohdalla todettiin myös, että he kuuluvat mahdollisesti muiden palveluiden piiriin ja työkykyisyyttä on syytä selvittää tarkemmin. Tavoitteesta, 40 % työllistyy tai aloittaa tutkintotavoitteisen koulutuksen, jäätiin viimeisen vuoden aikana merkittävästi. Tähän vaikuttavia tekijöitä voivat olla vallitseva maailman tilanne ja sen paikalliset vaikutukset sekä hankkeesta puuttunut työvalmentaja resurssi.

Valtakunnallisen palkkatukiudistus astui voimaan vuoden 1.7.2023. Tämä lisäsi yhdistyksille jääviä kustannuksia lomarahojen ja sivutulujen verran. Tällä lakimuutoksella oli selvä vaikutus vuoden 2023 loppuvuoden palkkausmahdollisuuksiin.

Alkuhaastatteluissa kävi 62 työnhakijaa. Työnhakijoita ohjautui hankkeen pariin muun muassa TE-toimiston, Aamos Groupin, yhdistysten/seurojen, Ohjaamon, etsivän nuorisotyön sekä erilaisten työllisyystoimijoiden kuten Saimaan Virran kautta.

Vuoden 2023 aikana järjestettiin yhteensä 132 työvalmennustapaamista. Palkkatuella työllistetyille järjestettiin myös pienryhmätapaamisia, jossa työllistyneet pääsivät tapaamaan toisiaan. Yhdistyksille järjestettiin 5 seuratilaisuutta, jossa käsiteltiin muun muassa hankkeen

toimintaa ja työnantajana toimimista. Lisäksi yhdistyksiä tuettiin seurasparrausten merkeissä aina tarvittaessa.

Verkostoja luotiin Etelä-Karjalan kuntiin ja niissä toimiviin työllistämisyksikköihin, työvalmennusta järjestävään Aamos Groupiin, Ohjaamoihin, muihin TYPO-hankkeisiin ja työllisyystoimijoihin sekä lukuisiin maakunnan yhdistyksiin ja järjestöihin. Lappeenrannan kaupungin kanssa solmittu kumppanuus- sopimus antoi mahdollisuuksia työllistyä yhdistyksiin myös pienemmillä palkkatukiprosenteilla.

Hankkeen ohjausryhmä kokoontui toimintavuoden aikana kaksi kertaa. Ohjausryhmässä käsiteltiin hankkeen toiminnallinen ja taloudellinen tilanne sekä kuultiin ajankohtaisista asioista.

HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN

EKLU toteutti liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä -hanketta (OKM) varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisen asteen oppilaitoksissa. Hankkeen tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen yksiköissä ja kunnissa sekä harrastusmahdollisuuksien edistäminen osana perusopetusta (HSM, Harrastamisen Suomen malli). Hankkeen toimet edistävät valtakunnallisia Liikkuvat ohjelmia alueellisesti ja paikallisesti. Sparrasimme henkilökuntaa ja johtoa, järjestimme tapaamisia alueellisille verkostoille ja koulutimme toimijoita etä- ja lähitilaisuuksissa sekä webinaareissa. Tuimme kuntia ja oppilaitoksia kehittämisavustusten hakemisessa viestinnällisesti ja sisältöasioihin liittyen. Viestimme ja kannustimme kunta- ja seuratapaamisissa Etelä-Karjalan harrastuskalenterin käyttöön sekä kehitimme kalenterin ominaisuuksia yhdessä Etelä-karjalan liiton kanssa. Toteutimme kuntien kumppanina ja järjestöyhteistyönä perheliikuntatapahtumia.

Toteutimme kolmatta kertaa Etelä-Karjalan Eräviikon helmikuussa yhteistyössä Erähiitotoimikunnan kanssa. Luontotiedon ja -taitojen teemaviikkoon osallistui 50 varhaiskasvatus- ja perusopetusyksikköä sekä 21 alueellista yhteistyökumppania. Järjestimme Perheliikuntatapahtuman Ruokolahden Freeskissä kymmenen kumppanin kanssa, osallistujia oli 500. Vierailimme 18 päiväkodissa järjestämässä luontoseikkailutyöpajaa 1200 lapselle ja kasvattajalle.

Järjestimme 8. Etelä-Karjalan Kouluviestikarnevaalin yhteistyössä Imatran Urheilijoiden kanssa. Ukonniemen kentällä järjestettyyn tapahtumaan osallistui 108 joukkuetta 24 peruskoulusta ja oppilaitoksesta.

EKLU:n Sporttitoiminta eli matalan kynnyksen liikunnallisen harrastustoiminnan jatkui keväällä kolmessa kunnassa ja laajeni syksyllä toimien viidessä kunnassa Imatralla, Rautjärvellä, Ruokolahdella, Luumäellä ja Taipalsaarella. Ohjasimme koulupäivien yhteydessä viikoittain 20 tuntia ja noin 250 lasta, nuorta ja aikuista.

Yhteensä osallistujia EKLU:n järjestämissä lasten liikunnan koulutuksissa ja sparraus- sekä verkostotilaisuuksissa oli 845 henkilöä ja tapahtumissa 3791 henkilöä (sporttitoiminnan lisäksi).

Käynnistimme #Koulumaraton – onko kunnolla väliä -kampanjan valmistelut. Toukokuussa 2024 ensimmäisen kerran järjestettävässä kuukauden kestävyyskunnan kampanjassa 4.-6. -luokkalaiset haastetaan ja innostetaan pohtimaan kestävyyskunnan merkitystä ja keinoja sen kohentamiseksi.

Valmistelimme ja jätimme Länsi-Saimaan Leader ry:lle kaksivuotisen (2024-2025) Harrastuksia lähellä -hankeavustushakemuksen. Hankkeen keskeisenä tavoitteena on haja-asutusalueiden lähiharrastusmahdollisuuksien edistäminen paikallisten toimijoiden laajalla yhteistyöllä.

EKLU hallinnoi 11 liikunnan aluejärjestön yhteistä Harrastamisen Suomen Malli -aluehanketta. Hankkeen tavoitteena on luoda harrasteliikunnanohjaajan koulutuspolku, kehittää toimenpiteitä, joilla edistää alueellista yhteistyötä harrasteliikunnan organisoimiseksi sekä edistää harrastekaveritoimintaa.

AKTIIVINEN ARKI

Työkäisten ja ikäihmisten liikunnan edistämiseen keskittyvä Liikuttava Suomi –hanke on kaikkien aluejärjestöjen aikuisliikunnan ja terveysliikunnan kehittäjien yhteishanke. Hankkeen painopistealueet vuonna 2023 olivat työelämän toiminnot, alueellisten liikuntaneuvonnan palveluketjujen kehittäminen ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden lisääminen. Buusti360-työhyvinvointiohjelman palveluita toteutettiin ennätysmäärä eri työyhteisöissä. Etelä-Karjalan työhyvinvointifoorumi perustettiin ja yhteistyö Kymenlaakson työhyvinvointiverkoston kanssa alkoi. Liikuntaneuvonnan saralla toteutui useampi verkosto- ja kehittämistilaisuus. Ikäihmisten liikuntaa nostettiin esille Ikäliikkuja-viikolla ja Vanhusten viikolla. Ikäihmisille suunnattuja liikuntatapahtumia ja toimintakykytestejä toteutettiin kunnissa.

Lisäksi aikuisliikunnan puolella oli käynnissä Etelä-Karjalan Kärki-Leaderin alueella Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin –hanke, joka päättyi vuoden 2023 lopussa.

Työyhteisöille suunnatut palvelut

Toiminnallisesti ja taloudellisesti vuosi 2023 oli menestyksekkäin vuosi. Buusti360-palvelut olivat usean työyhteisön työhyvinvoinnin tukena esimerkiksi fyysisen kunnan mittausten ja

työhyvinvointipäivien muodossa. Muun muassa Laitex Oy:n työhyvinvointipäivässä liikutettiin 80 työntekijää ja Ovakon hyvinvointipäivässä InBody-mittaukseen osallistui yli 60 työntekijää. Muita buustattuja työyhteisöjä olivat muun muassa Citymarket Imatra, Imatran seudun ympäristötoimi, Mansikkalan kiinteistöhuolto, Ruokolahden kunta, Taipalsaaren kunta ja GoFore Lappeenranta.

Vuonna 2022 perustettu Etelä-Karjalan työhyvinvointifoorumi kokoontui maaliskuussa ja syyskuussa. Foorumiin kuului vuoden lopussa 15 työyhteisöä. Lisäksi yhteistyö Kymenlaakson työhyvinvointiverkoston kanssa alkoi ja järjestimme kaksi aamukahvitilaisuutta verkossa.

Etelä-Karjalan Yrittäjien tiloissa järjestettiin kaksi Avoimet ovet -tapahtumaa, jossa olimme tekemässä hyvinvointimittauksia yrittäjille.

Kuntotestauspalvelut

Vuonna 2023 kehonkoostumus- ja kehon kuntoindeksimittauksia toteutettiin yksityisille henkilöille, ryhmille, apteekkeille, oppilaitoksille, työyhteisöille ja kuntien eri tapahtumissa. Yhteensä kehonkoostumusmittauksia tehtiin 1 380 kappaletta (naiset 504, miehet 876). Miesten suuri osuus selittyy maakunnan kutsunnoilla, joissa oltiin mukana kaikissa maakunnan kunnissa. Lisäksi Eksoten henkilöstön hyvinvointikiertueella tehtiin runsaasti InBody-mittauksia.

Testausaseman palveluja käyttivät hyväksi niin joukkueet kuin yksittäisetkin henkilöt. Testausaseman asiakkaisiin kuului huippu-urheilijoita, nuoria urheilijoita ja vasta liikunnan aloittaneita, jotka halusivat kartoittaa oman lähtötason. Asiakkaita oli myös useista eri urheilulajeista, kuten kestävyysurheilusta, kamppailulajeista ja joukkuelajeista.

Liikuntaneuvonta

Liikuttava Suomi –hankkeen yksi painopistealue oli alueellisten liikuntaneuvonnan palveluketjujen kehittäminen.

Liikuntaneuvontaa tai elintapaohjausta toteutettiin vuonna 2023 kaikissa muissa kunnissa. Koko maakunnassa toimivat hyvinvointialueen hyvinvointivalmentajat tapaavat elintapaohjauksessa asiakkaita ja ohjaavat kuntien liikuntaneuvontaan asiakkaita tarvittaessa.

Maakunnallinen elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan verkosto kokoontui vuonna 2023 kolme kertaa. Verkoston vetovastuu on hyvinvointialueella. EKLU raportoi kuntien Liikuntaneuvonnan tilasta Liikkuva aikuinen –ohjelmalle vuoden 2023 lopussa. EKLU järjesti yhteistyössä kahden muun aluejärjestön kanssa ylimaakunnallisen liikuntaneuvojien tapaamisen Lahdessa (lisää Koulutukset ja seminaarit –osiossa).

Elintapaneuvonnan palvelupolku -hankkeen (Etelä-Karjalan Kärki-Leader) päättymisen jälkeen Imatran elintapaohjauksen kuntakoordinaatioryhmä jatkoi säännöllisiä tapaamisia, joihin myös EKLU osallistui. Terveysliikunnan kehittäjä on Lappeenrannan Myö liikuttaa mielellään -hankkeen ja hyvinvointialueen Happee2-hankkeen ohjausryhmissä.

Liikuntaneuvonnan palveluja tuotiin esille eri tapahtumissa. Esimerkiksi kehonkoostumusmittauksien yhteydessä on asiakkaille kerrottu kunnissa tapahtuvasta liikuntaneuvonnasta ja neuvottu ottamaan mahdollisesti yhteyttä paikalliseen liikuntaneuvonnasta vastaavaan henkilöön. Esimerkiksi kutsunnoissa nuoria ohjattiin liikuntaneuvonnan piiriin.

EKLU oli edustettuna maakunnallisessa hyvinvoinnin ja terveyden johtoryhmässä. EKLU on yksi ryhmän kolmesta järjestöstä.

Ikäihmisten liikunnan edistäminen

Ikäihmisten liikunnan edistämiseen keskityttiin vuoden aikana monella tavalla. Terveysliikunnan kehittäjä kiersi maakunnassa Ikiliikkuja-viikolla ja Vanhusten viikolla tapahtumissa ja tilaisuuksissa. Eläkeläisryhmille järjestettiin kehon koostumusmittauksia useissa tapahtumissa eri kunnissa.

Ikäinstituutin luotsaama Ikiliikkuja-oppimisverkosto kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana.

Koulutustilaisuudet ja seminaarit

EKLU, PHLU ja KymLi järjestivät liikuntaneuvojen ylimaakunnallisen verkostotapaamisen Lahdessa 1.2.2023. Osallistujat saivat työkaluja koulutuksesta sekä jakoivat hyviä käytäntöjä ja kokemuksia ammattilaisten kesken. Valtakunnalliseen liikuntaneuvonnan seminaariin maaliskuussa osallistui kolme kuntaa.

Liikunnan aluejärjestöt ja Buusti360-ohjelma toteuttivat marraskuussa 2023 hyvinvointiwebinaarisarjan, jota markkinoitiin maakunnassa. Liikkuvan aikuinen -ohjelman maksuttomia Etukeno-verkkotapahtumia markkinoitiin verkostoille. Kaikki tallenteet ovat katsottavissa edelleen Liikkuva aikuinen sivustolla ja Youtube-kanavilla.

Liikkujan Apteekki –koulutusluentoja markkinoitiin maakunnan kaikille apteekkeille.

Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hanke

Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hankkeessa tavoitteena oli parantaa maakunnan asukkaiden luontosuhdetta, kannustaa tekemään ympäristön kannalta liikunnallisesti järkeviä arjen valintoja sekä lisätä ihmisten tietoisuutta kotiseutuhistoriasta ja kulttuurista.

Hankkeella aktivoitiin kaikenikäisiä koko maakunnan alueella. Hankkeen avulla parannettiin luontoreittien vetovoimaisuutta ottamalla huomioon ympäristön tarjoamat erityispiirteet ja yhdistämällä luontoa, liikuntaa ja kulttuuria osana palveluiden tuotteistamista.

Suurimpana tapahtumana järjestettiin Imatran ja Ruokolahden alueella Imatran Kyläpyöräily toukokuussa 2023. Kyläpyöräilyyn saatiin yhteensä 28 organisoitua kohdetta ympäri Imatraa ja Ruokolahtea. Kohteina oli kulttuurillisesti ja historiallisesti merkittäviä nähtävyyksiä, joita

nostettiin tapahtuman kartalle. Lisäksi muita luontoretkitapahtumia järjestettiin kaikissa hankealueen kunnissa ja hanke osallistui muiden tahojen järjestämiin luonto- ja retkeilyaiheisiin tapahtumiin.

Viestinnällä oli hankkeessa merkittävä rooli. Joka kuukausi sosiaalisessa mediassa ja verkkosivuilla nostettiin esille kuukauden reitti. Hankkeen tuotoksina syntyi Kulttuuri ja luonto -opasvihot neljään kuntaan, Retkeilypassi lapsiperheille, retkibingoja sekä interaktiivisia pelejä kaiken ikäisille. Hanke tuotti lukuisia sosiaalisen median julkaisuja EKLUn somekanavissa.

Jotta hankkeessa pystyttiin toteuttamaan tapahtumia ja tuottamaan materiaaleja, täytyi toteuttaa laaja luontoreittien ja -kohteiden kartoitustyö hankealueella.

Hankkeessa tehtiin yhteistyötä Imatran kaupungin, Ruokolahden kunnan, Rautjärven kunnan ja Parikkalan kunnan liikuntapalveluiden kanssa. Yhteistyötahoina olivat myös Sampo ammattiopisto, Saimaa Geopark, Etelä-Karjalan virkistysaluesäätiö, Etelä-Karjalan museo, maakuntaliitto, paikalliset urheiluseurat ja kyläyhdistykset.

Hankkeen toteuttamisalueena oli Etelä-Karjalan Kärki-Leader toiminta-alueen kunnat; Imatra, Ruokolahti, Rautjärvi ja Parikkala. Hanke ylsi kolmen parhaan joukkoon Etelä-Karjalan Leader-ryhmien hankegaalassa kategoriassa Liikuttavin hanke hankekaudella 2014–2022!

ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä kasvattajaurheiluakatemia. Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on koko Etelä-Karjalan maakunnan alueella toimiva oppilaitosten, urheiluseurojen ja yhteistyötahojen verkosto. Toimintaa ohjaa Olympiakomitean kriteerit ja ohjeisto. Ohjeisto kuvaa tavoitteita ja toimenpiteitä sekä valtakunnallisella että paikallisella tasolla. Tämän ohjeiston suunnassa myös Etelä-Karjalan Urheiluakatemia vei eteenpäin toimintaansa vuoden 2023 aikana.

Etelä-Karjalassa Urheiluakatemiat toimintaa toteuttavat yhteistyössä Imatran ja Lappeenrannan liikunnasta vastaavat toimialat sekä opetus- ja kasvatustoimet, Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä, alueen seurat, valmentajat ja Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry. Akatemia on tarkoitettu tavoitteellisesti kilpa- ja huippu-urheilussa mukana oleville urheilijoille. Keskeisenä tavoitteena on urheilijan kaksoisuran tukeminen, koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen perusasteelta korkea-asteelle asti sekä laadukas valmentautuminen.

Tavoitteet ja toimintamalli

1. Edistää huippu-urheilijaksi kasvamista ja urheilu-uralla kehittymistä
2. Tukea opiskelun ja urheilun yhteensovittamista

3. Vahvistaa opintoja tukevaa ohjaustoimintaa sekä edistää yksilöllisiä ja joustavia opiskelumahdollisuuksia
4. Tarjota urheilijoille Etelä-Karjalassa joustavaa ja monipuolista koulutusta
5. Koordinoida ja kehittää urheiluakatemian valmennustoimintaa
6. Monipuolistaa ja tehostaa urheiluakatemian urheilijoiden valmentautumista
7. Kehittää yhdessä urheiluseurojen, lajiliittojen ja oppilaitosten kanssa urheilijoiden koulutusta ja valmennusta
8. Vahvistaa koko Etelä-Karjalan vetovoimaa erityisesti urheilevien nuorten opiskeluseutuna.

Urheilun ja opiskelun yhdistäminen

Urheiluakatemiaverkostossa on urheilijoita yläkoulukäisistä huippu-urheilijoihin sekä valmentajia ja urheilua tukevia asiantuntijoita. Suomalainen kaksoisuramalli alkaa yläkouluvaiheesta ja jatkuu aina huippu-urheilu-uran päättymisen jälkeiseen ura siirtymään.

Etelä-Karjalassa yhteistyöllä oppilaitosten, urheiluseurojen sekä valmentajien kanssa tarjotaan kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtääville tai siellä jo oleville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmennusmahdollisuudet mahdollistamalla koulupäivän aikainen aamuharjoittelu sekä valmentautumisen muut tukitoimet.

Urheiluakatemiaverkosto kattaa koko Etelä-Karjalan maakunnan ja mukana verkostossa on lähes kaikki oppilaitokset yläkoulusta korkea-asteelle. Etelä-Karjalassa ei ole virallisia erityistehtävän saaneita urheiluoppilaitoksia eikä valmennuskeskuksia, joten urheiluakatemiatoiminnalla on merkittävä rooli nuoren urheilijan polulla, opiskelun ja urheilun yhdistämisessä, urheilijoiden ja valmentajien tukemisessa sekä valmentautumisen asiantuntijatoiminnan tarjoajana.

EKLU toimii verkostoveturina ja koordinoijana oppilaitoksien ja valmennuksen yhteistyössä.

Urheilijan polkua on rakennettu Etelä-Karjalassa perusasteelta korkea-asteelle asti.

Urheiluakatemiatoiminta verkostoi oppilaitokset ja paikalliset urheilutoimijat tekemään yhteistyötä, niin että nuoret jo huipulla olevat tai huipulle tähtäävät urheilijat pystyvät luomaan tätä urheilun ja opiskelun muodostamaa kaksoisuraa. Useana aamuna viikossa läpi lukuvuoden akatemiatoiminta liikuttaa lähes 700 nuorta urheilijaa yläkouluista korkea-asteelle/työelämään. Urheiluseuroja on mukana reilu 30 ja lajeja reilu 20.

Urheiluakatemiatoiminta yläkouluissa

Etelä-Karjalan yläkouluissa oppilailla on monenlaisia vaihtoehtoja yhdistää opiskelu ja harrastaminen. Toiminta rakentuu liikunta- ja urheilupainotuksesta kouluissa sekä koulu-urheiluseura yhteistyöstä. Toimintaa toteutetaan painotusluokilla, valinnaisaineina, kerhotunteina ja koulun ulkopuolisena toimintana koulupäivän yhteydessä. Yhteistyötä tehdään myös seutukunnallisesti maakunnan sisällä. Tavoitteena ja punaisena lankana on, että niin koulun

liikuntatuntien, aamuharjoittelun kuin iltaharjoittelunkin sisällöt tarjoavat nuorelle monipuolisen harjoittelukokonaisuuden.

Liikunta- ja urheilupainotteista opetussuunnitelmaa Lappeenrannassa tarjoavat Kimpisen, Kesämäen, Lauritsalan ja Sammonlahden koulut. Koulut mahdollistavat 6-12 tuntia liikuntaa ja urheilua kouluviikon yhteydessä sekä tekevät yhteistyötä urheiluseurojen kanssa ja ovat Etelä-Karjalan Urheiluakatemia verkostokouluja. Lappeenrannan yläkouluista Kesämäen koulu ja Kimpisen koulu ovat osa valtakunnallista urheiluyläkouluverkostoa.

Yläkoulujen ja urheiluseurojen yhteistyö konkretisoituu Lappeenrannassa seurayhteistyöaamussa torstaisin, jolloin yläkoululaisilla on mahdollisuus osallistua urheiluseurojen akatemiaharjoituksiin. EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä. Seurojen lajiharjoitusten ohella järjestetään fysiikka-aamuja, jossa harjoitellaan liikunnallisia taitoja monipuolisesti. Toiminta on ollut käynnissä kuuden lukuvuoden ajan ja siihen on mahdollista osallistua kaikista Lappeenrannan yläkouluista. Myös Lemminkäinen, Savitaipaleen ja Taipalsaaren yläkouluista on mahdollista osallistua akatemiaharjoituksiin.

Lukuvuosi	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Seuravalmennukseen ja fysiikka-aamuihin osallistuvat oppilaat 7.-9.lk	133	143	174	191	199	185	216

Imatralla Mansikkalan koulussa aloitti liikuntaluokka syksyllä 2023. Sen lisäksi Imatran yläkouluilla järjestetään urheilijakoulutusta valinnaisaineena. Urheilijakoulutuksessa ovat mukana kaikki Imatran yläkoulut Mansikkala, Koski, Vuoksenniska ja Itä-Suomen koulu. Urheilijakoulutuksessa 8. ja 9. luokkalaiset harjoittelevat oman lajinsa valmentajan johdolla yhtenä aamuna viikossa, 8. luokkalaiset tiistai- ja keskiviikko-aamuina ja 9. luokkalaiset keskiviikko-aamuina. Tämän lisäksi Mansikkalan koulun 7. luokkalaiset osallistuvat urheilijakoulutusaamuihin.

EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä ja vastaa fysiikka-aamujen valmennuksesta lajivalmennusta täydentävänä ja monipuolistavana vaihtoehtona. Myös Ruokolahdelta ja Joutsenosta on mahdollisuus hakea mukaan akatemiavalmennukseen ja osallistua toimintaan.

Lukuvuosi	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Urheilijakoulutukseen osallistuvat oppilaat 8. ja 9.lk	83	94	114	110	103	95	97

Imatran ja Lappeenrannan lisäksi Taavetissa ja Savitaipaleella toimi aamuvalmennusryhmät.

Urheilijat toisella-asteella

Lukioissa ja ammattiopisto Samossa opiskelijalla on mahdollisuus kolmena aamuna (tiistai, keskiviikko ja perjantai) viikossa aamuharjoituksiin. Valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat, mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat ja EKLU fysiikka-aamujen valmentajat. Urheiluakatemiaan otetaan urheilijoita, joilla on kansallista ja/tai kansainvälistä menestystä, maajoukkue-edustuksia tai urheilijan harjoittelu vastaa kilpa- ja huippu-urheilun vaatimuksia.

Imatran toisen asteen urheilijamäärä (Yhteislukio, ISKL, IB)

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Urheilijamäärä	58	56	54	68	74	82	84	67	67

Lappeenranta toisen asteen urheilijamäärä (Kimpinen, Lyseo, ISKL, IB)

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Urheilijamäärä	111	119	117	126	115	104	106	120	145

Saimaan ammattiopisto urheilijoiden määrä

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024
Urheilijamäärä	54	49	53	64	64	70	62	76	75

Maakunnan pienempien kuntien lukioista Taavetista, Parikkalasta ja Savitaipaleelta oli yhteensä mukana 7 urheilijaa.

Urheiluakatemia korkea-asteella ja muut urheilijat

Urheiluakatemiassa oli mukana 35 korkea-asteen opiskelijaa ja muuta urheilijaa. Opiskelijoita oli mukana LAB:sta, LUT:sta, muutama toisista kuin alueemme korkeakouluista sekä seurojen muita huippuvaiheen urheilijoita. Urheilijat valmentautuvat henkilökohtaisten ohjelmien mukaan, ovat mukana seurojen valmennusryhmissä ja hyödyntävät urheiluakatemian fysiikka-aamuja. LAB:n opiskelijaurheilijoilla on mahdollisuus tehdä myös Sportfolio-opinnot, jotka hyväksytään osaksi tutkintoa. Korkea-asteella Etelä-Karjalan Urheiluakatemia tekee yhteistyötä myös Päijät-Hämeen Urheiluakatemian kanssa, sillä LAB-ammattikorkeakoulu toimii molempien urheiluakatemioiden alueella.

Urheiluakatemiain valmennus

Urheiluakatemiatvalmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Lajivalmennuksen tueksi EKLU järjestää fysiikkavalmennusta fysiikka-aamuihin. Merkittävänä yhteistyökumppaneina verkostossa toimivat alueen seurat, jotka järjestävät lajivalmennustoimintaa. Urheiluakatemiassa mukana olevat urheilijat osallistuvat seuravetoisesti ohjattuihin aamuharjoituksiin kolmena aamuna viikossa. Toisella asteella harjoitusviikkoja lukuvuoteen mahtuu yhteensä 36, joten akatemiaharjoituskertoja kertyy toisella asteella yli sata per urheilija.

Toiminnassa mukana olleet seurat lukuvuosina 2022-2023/2023-2024 (seuralla harjoitusryhmä/seuran urheilijoita mukana):

Imatran Urheilijat, Imatran Palloseura, Imatran Palo-Veikot, Tanssistudio Jami, Imatran Ketterä Juniorit, Imatran Ketterä, MMA Imatra, Imatran Voima, Imatran Golf Budoseura Imatran Kusanku, SK Vuoksi, Uinti Imatra, Liperin Hiihtoseura, Imatran Voimistelijat, River Vuoksi, LAUTP, PEPO, Fc Lapa, Ylämaan Pyrkijät, Pesä Ysit, Lappeen Riento, Catz Lappeenranta, Namika Lappeenranta, Lappeenrannan Taitoluistelijat, Lappeenrannan Luistelijat, Etelä-Saimaan ampujat, Lappeenrannan Voimistelijat, Lappeenrannan Urheilu-Miehet, Saipa SB, Veiterä, Lappeenrannan Naisvoimistelijat, Joutsenon Kullervo, Lappeenrannan Painonnostajat, Lappeenrannan Pyöräilijät, Lappeenrannan Uimarit, Lappeenrannan Kisa-Toverit, Lappeenrannan Työväenurheilijat, Ruokolahden Raju, Artami, Viipurin Golf, Simpeleen Hahlo, Imatran Keilailuliitto, Saimaan Muodostelmaluistelijat, Raja-Karjalan Suunnistajat, Seals Basket, Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat, Taidekoulu Estradi, Savitaipaleen Urheilijat, Joutsenon Kullervo, Savonlinnan Hiihtoseura, Vuoksenniskan Vesa, Artami, Lappeenrannan Kisa-Toverit, Kouvolan Uimarit, Saimaan Säilät, Horsepower Riders ry, Tainionkosken Tähti, Myllykosken Ampujat, Kouvolan Pallonlyöjät, Haminan Palloilijat.

- Akatemiavalmentajat:
2022-2023: Akatemiaympäristössä toimii maakunnassa 44 valmentajaa.
Valmentajista 24 on päätoimista ja 20 sivutoimisia.
2023-2024: Akatemiaympäristössä toimii maakunnassa 37 valmentajaa.
Valmentajista 11 on päätoimista ja 26 sivutoimisia.

Fysiikkavalmennusryhmät:

- Lajiharjoitusten lisäksi Imatralla ja Lappeenrannassa toimii fysiikkavalmennusryhmät. Fysiikka-aamut ovat avoimia kaikkien lajien urheilijoille lajivalmennuksen tueksi ja täydennykseksi. Valmennuksen sisällöt ovat lajiharjoittelua tukevia, kuten kehonpainoharjoittelu, koordinaatioharjoitukset, fysioterapeuttiset harjoitteet ja vammoja ennalta ehkäisevä harjoittelu sekä kehonhuolto.
- Fysiikkavalmentajat Imatra 2022-2023/2023-2024: Tero Pusa EKLU, Tuomo Tynkkynen EKLU, fysioterapiaopiskelijat EKLU.

- Fysiikkavalmentajat Lappeenranta 2022-2023/2023-2024: Hanna Ropo EKL, Janne Mäkinen EKL, Satu Viiru EKL, Elina Sinisalo EKL, liikunnanopettajat Markus Iitiä, Mika Suoraniemi, Riku Hedman, Jari Innanen, Mikko Taipale ja Samu Suoraniemi.

Muu valmennus:

- Akatemiassa on mukana yksilöurheilijoita, jotka harjoittelevat henkilökohtaisen valmentajiensa laatimien ohjelmien mukaisesti.

Rempparyhmä:

- Toiminta kaudella 2022-2023/2023-2024 fysioterapeutti Janne Mäkinen piti 1 krt/vkossa rempparyhmää fysiikka-aamuissa. Ryhmää voi hyödyntää kaikki lajit.

Urheiluakatemia koulutus- ja verkostotoiminta

Urheiluakatemia järjestää valmentajaverkostotapaamisia, jossa valmentajat yli lajirajojen kohtaavat toisensa säännöllisesti, jakavat tietoa ja näkemyksiä, ja osallistuvat näin oman toimintaympäristönsä ja itsensä kehittämiseen. Tapaamisissa hyödynnetään oman verkoston osaamista sekä valtakunnallisen huippu-urheiluverkoston osaajia.

Päätoimisten valmentajien kahvit käynnistyivät vuoden 2022 aikana ja jatkuivat vuonna 2023. Tilaisuuksia toteutettiin yhteensä 8 kpl. Tilaisuudet tarjoavat työnohjausta, vertaistukea ja ajatusten vaihtoa valmennustyötä tekeville.

Valmentajien aamupala tilaisuudet alkoivat vuoden 2023 lopussa.

Kaakon urheiluakatemia, Kouvolan Urheiluakatemia, Etelä-Kymenlaakson Urheiluakatemia, Etelä-Savon Urheiluakatemia ja Etelä-Karjalan Urheiluakatemia, järjestivät yhteistyötapaamisia vuoden 2023 aikana.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia osallistui Olympiakomitean johtamaan valtakunnalliseen verkostotoimintaan.

- Yhteistyö muiden urheiluakatemioiden kanssa
- Urheiluakatemiaverkoston valtakunnalliset tapaamiset
- Valtakunnalliset seminaarit ja urheiluoppilaitospäivät
- Vuosittainen tavoite- ja tuloskeskustelu Olympiakomitean kanssa
- Urheiluakatemia tiedottaa paikallisesti valtakunnallisista koulutuksista sekä akatemiaverkoston seminaareista ja koulutuksista
- Verkostojohtamisen koulutus.

Kehity huippu-urheilijaksi -kurssi

Toisen asteen urheilijoille on tarjolla aamuharjoittelun lisäksi Kehity huippu-urheilijaksi eli KEHU-kurssi. Kurssi pohjautuu Olympiakomitean oppimateriaaliin, joka on käytössä valtakunnallisesti

urheiluoppilaitos- ja urheiluakatemiaverkostossa. Lajiharjoittelun ja monipuolisen fyysisen harjoittelun lisäksi on tärkeää kehittää muuta tietotaitoa urheiluun liittyen. Kurssin materiaali on rakennettu eri alojen asiantuntijoiden avulla ja se sisältää harjoituksia sekä teoretietoa mm. urheilijan ravitsemuksesta, psyykkisistä taidoista, eettisistä asioista ja opiskelusta urheilijana kehittymisen tueksi. Vuonna 2023 kurssi järjestettiin etäkurssina, joka mahdollisti osallistumisen koko maakunnasta. Vuonna 2022 urheiluakatemia ympäristössä otettiin käyttöön digitaalinen oppimisolusta Qridi-Sport, jonka käyttö jatkui vuonna 2023 Sovelluksen avulla urheilijat pystyivät yhdistämään kurssin sisällöt ja oppimansa suoraan omaan valmentautumiseen.

Etelä-Karjalan toisen asteen opinto-ohjaajien verkosto aloitti säännölliset tapaamiset 2023 syksyllä urheilijoiden kaksoisuraohjauksen tukena.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia verkostopäivä järjestettiin ensimmäistä kertaa keväällä 2023. Tavoitteena on kerran vuodessa saada koko paikallinen verkosto koolle verkostotyöhön. Verkostopäivään osallistui 25 henkilöä. Olympiakomiteasta oli mukana Jarno Parikka ja Pia Pekonen.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia osallistui valtakunnalliseen urheiluakatemioiden maa-/seutukunta työryhmään.

Olympiakomitean Kasvata urheilijaksi – vanhemmat nuoren tukena materiaalia on jaettu urheiluakatemia kautta. Olympiakomitea tuotti vanhemmille suunnattuja luentoja valtakunnallisesti.

Nostoja toimintavuodesta 2023

Asiantuntijatoiminta osana valmennusta

Valmentautumisessa urheilijoille ja valmentajille tärkeitä ovat päivittäistä tekemistä tukeva asiantuntijatoiminta. Asiantuntijatoiminta linkittyy osaksi urheilijoiden, joukkueiden ja lajien valmennusta. Tavoitteena on menestystä ja tuloksen tekemistä tukeva toimintakulttuuri, jossa jokainen toimija työskentelee yhteisten tavoitteiden suunnassa. Valmentaja johtaa prosessia, jossa asiantuntijat ovat mukana lisäämässä valmentautumisen laatua omalla asiantuntijuudellaan. Etelä-Karjalan Urheiluakatemia asiantuntijatoiminnan koordinaattorina toimi Hanna Ropo (10/2021-8/2023).

Urheiluakatemia fysioterapeuttina toimii Janne Mäkinen (4/2022-). Työnkuvan painopisteitä akatemiaympäristössä ovat harjoitettavuuskartoitukset, fysiikka-aamujen valmennus sekä lajiyhteistyö. Toiminnan tavoitteena on tukea valmentajia päivittäisessä harjoittelussa ja olla

mukana mahdollistamassa urheilijoiden terveitä harjoituspäiviä. Valmennukseen integroitava fysioterapia pienentää loukkaantumiseriskiä sekä parantaa urheilijan harjoitteluvalmiutta.

Fysiikka-aamuissa on tarjottu elokuusta 2022 lähtien rempparyhmää sekä Lappeenrannassa ja Imatralla. Ryhmä on tarkoitettu urheilijoille, joilla on loukkaantumisia tai vaivoja. Ryhmässä voi käydä tekemässä myös toiselta fysioterapeutilta saatuja harjoitteita valvotusti.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemiassa harjoitettavuuskartoitus on otettu osaksi vuosikelloa muiden urheiluakatemioiden tavoin. Kartoituksia on tehty useille lajeille syksystä (2021 lähtien) vuoden 2023 aikana. Testaus sovitaan yhdessä lajivalmentajien kanssa ja testauksessa on mukana urheiluakatemian asiantuntija, jolloin harjoittelua voidaan suunnitella yhdessä fyysisen valmennuksen asiantuntijan kanssa testauksen tuloksia peilaten.

Fysiikka-aamuista monipuolisuutta harjoituksiin

Urheiluakatemian harjoituksissa on tarjolla kolme kertaa viikossa fysiikka-aamu, jota urheilijat ja lajit voivat hyödyntää omassa harjoitusohjelmassaan. Lappeenrannassa (lukuvuosi 2022-2023) tiistaisin oli tarjolla Kahilanniemen telinevoimistelusalilla kaikille lajeille sopiva kehonhallintatreeni, jossa pääsi monipuolisesti haastamaan itseään erilaisissa taidoissa ja liikkeissä sekä kehittämään voimaa voimistelusalin ympäristöä hyödyntäen. Keskiviikkoaamuissa pidettiin rempparyhmä. Perjantaisin puolestaan fysiikka-aamun teemana on kehon- ja mielenhuolto, jolloin erilaisten kehonhuoltoharjoitusten ohella tehdään myös psyykkisiä harjoituksia. Lukuvuonna 2023-2024 teemoina ovat tiistaisin rempparyhmä, keskiviikkoisin Kehonhallinta ja voima harjoitus ja perjantaisin liikkuvuus- ja huoltavaharjoitus.

Imatralla puolestaan tiistain ja keskiviikon fysiikka-aamujen sisältö on suunniteltu yläkoulujen Kasva urheilijaksi -sisällön pohjalta ja valmentajana toimi Tero Pusa. Perjantaisin oli Janne Mäkisen rempparyhmä (lukuvuosi 2022-2023). Lukuvuonna 2023-2024 perjantain teemana on kehonpainoharjoittelu/kehonhuolto ja liikkuvuus ja valmentajana toimi Tuomo Tynkkynen.

Urheiluakatemiastipendit peruskoulun päättäneille

Urheiluakatemiastipendit myönnettiin keväällä 2023 peruskoulunsa päättävälle urheiluakatemialaisille, jotka ovat toimineet esimerkiksi sekä koulussa että urheilutoiminnassa. Aamuharjoittelumahdollisuuden aktiivinen hyödyntäminen ja asenne opiskeluissa ja urheilussa olivat myös myöntämisperusteita.

Stipendit 2023: Iina Heikkilä Sammonlahden koulu, Venla Lintunen Sammonlahden koulu, Emma Ruotsalainen Kimpisen koulu, Aapo Seppälä Kimpisen koulu, Otto Huuhtanen Mansikkalan koulu, Emma Moilanen Kosken koulu, Milla Savolainen Vuoksenniskan koulu ja Erika Järveläinen Mansikkalan koulu.

Viestintä

- Urheiluakatemia uutiskirje ilmestyi kaksi kertaa vuonna 2023
- Infot urheiluakatemiatoiminnasta vanhemmille ja urheilijoille järjestettiin joulumaaliskuussa.
- Aloitusinfot järjestettiin valmentajille, huoltajille ja urheilijoille elokuussa.
- Urheiluakatemia tiedottaa ja markkinoi toimintaansa internetsivujensa kautta, jotka löytyvät Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilun nettisivujen yhteydestä. Sivustolle on koottu tieto akatemian toiminnasta.
- Nettisivuille on kerätty materiaalipankki urheilijoille, huoltajille ja valmentajille.
- Akatemialla on omat sosiaalisen median sivustot Facebook, X ja Instagram-sivut
- Valtakunnan tasolla Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on mukana valtakunnallisessa Olympiakomitean Urheiluakatemiaverkoston viestinnässä.

Resurssit

Akatemiatoiminnan rahoitus muodostuu pääosin paikallisista resursseista, Lappeenrannan 28 000€ ja Imatran kaupunkien 30 000€ sekä Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymän rahoituksesta 9 800€. Tämän lisäksi Opetus- ja kulttuuriministeriö myöntää avustusta urheiluakatemian koordinaatioon ja asiantuntijapalveluihin. Olympiakomitean tukea on kasvatettu laadukkaalla toiminnalla 5000 eurosta, 15 000 euroon (2018,2019), 40 000 euroon (2020) ja 50 000 euroon (2021,2022,2023).

Vakiintuneet ja kasvavat resurssit mahdollistavat toiminnan koordinoinnin, päivittäisen sujuvuuden sekä toiminnan eteenpäin viemisen. Koordinaatioresurssi mahdollistaa myös urheiluakatemiatoiminnan kehittämisen Etelä-Karjalassa valtakunnallisen toimintaohjeiston ja kriteerien mukaisesti paikallisista tarpeista lähtien.

Akatemiassa toimii päätoiminen koordinaattori, sekä tuntisopimuksilla asiantuntija Hanna Ropo (8/2023 asti) ja Janne Mäkinen sekä fysiikka-aamujen valmentajat Tero Pusa, Tuomo Tynkkynen ja Satu Viiru. Tämän lisäksi EKLUn henkilökunnan työpanosta on toiminnassa.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia toimii valtakunnallisessa akatemiaverkostossa ja on mukana valtakunnallisessa kehittämistyössä.

LIIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA

Toimintavuoden tavoitteita olivat liikunnan ja urheilun aseman parantaminen, maakunnallinen vaikuttaminen, työvoimapoliittisen hankkeen jatkovalmistelu sekä liikunnan ja seuratoiminnan arvostuksen lisääminen. Teimme yhteensä 43 kuntakäyntiä tavaten kuntien viranhaltijoita ja luottamushenkilöitä.

EKLU:n pitkäjänteinen toiminta on maakunnallisesti tunnettua ja tunnustettua, mikä näkyi useina yhteydenottoopyyntöinä sekä yhteistyömuotoina. Teimme yhteistyötä mm. Etelä-Karjalan liiton, EKSOTE:n, kuntien eri toimialojen, LAB:in, SAMPO:n, Puolustusvoimien, lajiliittojen sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Valtakunnallisesti OKM, OK ja Suomen Valmentajat olivat merkittävimmät kumppanit. Jäseniemme, eli liikunta- ja urheiluseurojen kanssa olimme luonnollisesti aktiivisesti tekemisissä ympäri vuoden. EKLU:n aluejohtaja kuului Etelä-Suomen AVI:n alueelliseen liikuntaneuvostoon. Aluejohtaja osallistui Olympiakomitean toimintainfoamuihin. Aluejohtaja valittiin liikunnan aluejärjestöjen yhteisen koulutustyöryhmän puheenjohtajaksi v.2021 lopulla. Toimikausi on 1.1.2022-31.12.2024.

Vuoden 2023 aikana valmistelimme jatkoa työllistämishankkeeseen, jonka tarkoituksena on työllistää työttömiä henkilöitä liikunta- ja urheiluseurojen monipuolisiin tehtäviin.

Muita EKLU:n toteuttamia hankkeita olivat: Kulttuuriympäristöä Liikunnan keinoin, Urheiluseurojen digitaidot ja resilienssikyvyykyys sekä muiden aluejärjestöjen kanssa yhdessä toteutetut Liikkuvat -ohjelmat. Lisäksi olimme hankehallinnoija liikunnan aluejärjestöjen yhteisessä Harrastamisen Suomen Malli -aluehankkeessa.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tekeminen

Vuoden 2023 Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä tekemistä leimasi paitsi aluejärjestöjen isot, valtakunnalliset opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamat hankkeet, myös uuden ja yhteisen järjestön toiminnan jatkaminen.

Aluejohtajien yhteistyö jatkoi vuoden 2021 aikana käynnistettyjä toimintatapoja, esim. aluejohtajien kuukausikokoukset. Lisäksi perustettiin tarvittavia työryhmiä varmistelemaan erilaisia yhteisiä asioita.

VIESTINTÄ

EKLU:n toiminnasta viestiminen ja markkinointi toteutettiin sähköisesti, painotuotteiden avulla sekä tapaamisissa, koulutuksissa ja muissa fyysisissä tilaisuuksissa. Toimintaa esiteltiin ja tehtiin tunnetuksi osallistumalla lukuisiin muiden järjestämiin tapahtumiin. Painotuotteita valmistettiin ja teetettiin yleiseen markkinointitarkoitukseen sekä hankkeiden avuksi. Tapahtumiin käytettäväksi teetettiin oma pop up -telta ja mainoslahjoiksi ja tapahtumissa jaettavaksi heijastimia sekä juomapulloja EKLU:n logolla. Hankkeissa teetettiin painomateriaaleja. Jäsenseurat, yhteistyökumppanit ja sidosryhmät julkaisivat ja jakoivat aktiivisesti EKLU:n materiaaleja, uutisia ja sisältöjä.

Monikanavaisen viestimiseen tuotettiin materiaalia useilla verkkoalustoilla ja digitaalisilla työkaluilla, myös tekoälyä hyödyntäen. Interaktiiviseen materiaaliin käytettiin digihankkeessa hyväksi havaittua Genially-alustaa ja helppokäyttöisellä Canva-palvelulla luotiin esitteitä, mainoksia ja videoita. Uutiskirjeiden luomiseen ja rekisterien automaatioon käytettiin Creamailer-palveluntarjoajaa.

Kaikessa viestinnässä lisätiedon saamiseksi ohjattiin EKLU:n nettisivuille. Käyttäjiä verkkosivuilla oli noin 9400 (6950 käyttäjää v. 2022) ja katseluja noin 149 tuhatta (112 tuhatta v. 2022). Etusivun lisäksi eniten klikkauksia verkkosivuilla keräsivät: erähiidon sivu, urheiluakatemia, yhteystiedot, urheilugaala ja Imatran kyläpyöräily.

Tarjonnasta muistuttelevien sähköpostiviestien lisäksi toimialakohtaiset uutiskirjeet ilmestyivät säännöllisesti.

Seuratoiminnan uutiskirje julkaistiin viisi kertaa vuoden aikana ja tilaajia kirjeellä oli 556 kpl. Kirjeissä kerrottiin EKLU:n omasta koulutustarjonnasta sekä paikallisista ja valtakunnallisista ajankohtaisista aiheista.

Varhaiskasvatuksen kirje julkaistiin neljä kertaa ja tilaajia kirjeellä oli 185 kpl. Koulujen ja oppilaitosten uutiskirje postitettiin neljä kertaa ja sillä oli tilaajia 166 kpl. Uutiskirjeet käsittelivät ajankohtaisia alueellisia ja valtakunnallisia uutisia ja tapahtumia kohderyhmittäin.

Urheiluakatemian uutiskirje ilmestyi kolme kertaa ja kirjeellä oli tilaajia 1988 kpl. Akatemian kirjeen vastaanottajia olivat toiminnassa mukana olevat koulut opettajineen, valmentajat ja urheilijat vanhempineen.

Terveysliikunnan uutiskirje julkaistiin neljä kertaa ja tilaajia kirjeellä oli 156.

Sosiaalisen median kanavista EKLU:lla oli käytössä Facebook, Instagram, YouTube ja LinkedIn, sekä urheiluakatemialla lisäksi Twitter ja Whatsapp-ryhmät. EKLU:n Facebook-kanavalla seuraajia oli noin 2000 (1927 v. 2022) ja kanavan sisällön kattavuus oli 34 tuhatta näyttökertaa (yli 14 tuhatta v. 2022). Suosituimmat julkaisut Facebookissa olivat maksullinen urheilugaalan mainos (8,3 t), Imatran kyläpyöräilykohteiden esittely (3,2 t) ja kyläpyöräilybingo (2,4 t). Instagram-tilillä oli seuraajia 1200 (1052 v. 2022) ja julkaisujen kattavuus oli 8500 näyttökertaa (4374 v. 2022). Eniten

katseluja kerännyt julkaisu Instagramissa oli pyöräilyviikon uutinen (709), työharjoittelijasta tehty uutinen (707) ja juttu lukiolaisille pidetystä esityksestä teemalla ”tulevaisuus mahdollisena liikunta-alan toimijana” (632). Facebookin ja Instagramin seuraajista naisia oli 70 % ja miehiä 30 %. YouTube -tilille ladattiin vuonna 2023 uusia videoita 52 kpl, joilla oli yhteensä 1241 katselijaa. Suurin yksittäinen soittolista oli Urheiluvalmennuksen ABC:n videopankki, joka sisälsi 31 videota. Videoista 14 kpl oli koulutuksiin liittyviä, joten ne eivät olleet julkisesti katseltavissa.

Urheiluakatemian Instagram -tilillä seuraajia oli 804 (690 v. 2021) ja kattavuus oli 1374 (1900) näkijää. Katselluin julkaisu akatemian Instagram-tilillä oli Jani Sievisen vierailusta (720). Urheiluakatemian Facebook-sivuilla oli seuraajia 409 (403 v. 2022) ja julkaisujen kattavuus oli 1491 (2447 v. -22). Suosituin akatemian Facebook-julkaisu oli tehty ystävänpäivänä (704).

TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET

Kouluviestikarnevaali järjestettiin syksyllä Lappeenrannassa, osallistujia tapahtumassa oli noin 850. Urheilugaala järjestettiin 29.4. Imatran Kylpylällä, jonne palkittavia ja juhlavieraita saapui 140. Jaoinne tunnustuksia maakunnan nuorille urheilijoille, seura-aktiiveille, taustavoimille ja liikuttajille.

EKLU huomioi jäsenseurojaan palkitsemalla ja osallistumalla niiden vuosijuhliin. Liikunnan ja urheilun aktiivitoimijoita muistettiin heidän merkkipäivänään ansiomerkeillä, lahjoilla ja adresseilla. Liitteenä on yhteenveto palkituista.

HUOMIONOSOITUKSET

Liite 1

Huomionosoitukset 2023

08.04.	Kanerva Antti	SK-Vuoksi	80 v.	adressi
16.05.	Varjus Jarmo	IU	60 v.	adressi
03.06.	Lifländer Jari	Ketterä Juniorit	60 v.	adressi
22.07.	Lääperi Leena	RaU	80 v.	adressi

Surunvalittelut 2023

01.01.	Valkama Markku
02.06.	Räisänen Kati
19.11.	Ikävalko Ilpo

PALKITUT

URHEILUGAALASSA 27.1.2023 PALKITUT

Elämänura-palkinto	Veijo Pusa	Lappeen Riento ry
Harrastaminen koulupäivän yhteydessä -palkinto	Minna Rausku	Taipalsaaren Selviytyjät monitoimi- ja taitokerho
Jokeri-palkinto	Hannu Sorsa	Lappeenrannan Urheilu-Miehet
Kuntaliikuttaja	Susanna Paloposki	Imatran kaupunki
Kuntaliikuttaja	Jouko Miettinen	Lappeenrannan kaupunki
Nuori urheilija	Noora Kuukka	Catz Lappeenranta ry
Nuori urheilija	Arttu Matikainen	Imatran Moottorikerho ry
Nuori urheilija	Joonatan Venäläinen	Imatran Urheilijat
Nuori urheilija	Minttu Ahvo	Imatran Urheilijat ry
Nuori urheilija	Erika Järveläinen ja Kerttu Tamski, DUO	Imatran Voimistelijat
Nuori urheilija	Janna Jyrkinen	Lappeenrannan Taitoluistelijat ry
Nuori urheilija	Aino Ruotsalainen	Lappeenrannan Uimarit Ry
Nuori urheilija	Nelli Viskari	Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry
Nuori urheilija	Katariina Hallikas	Viipurin Golf ry
Nuori urheilija	Otto Huuhtanen	Vuoksenniskan Vesa ry
Nuorisojoukkue	Ruokolahden Raju B1	
Seura-aktiivi	Hannu Hautaniemi	Hubertusseura ry
Seura-aktiivi	Panu Savolainen	Imatran Ketterä Juniorit ry
Seura-aktiivi	Marika Blom	Lappeenrannan Agility Urheilijat ry
Seura-aktiivi	Tytti Ryhänen	Lappeenrannan Luistelijat ry
Seura-aktiivi	Essi Lampainen	Lauritsalan Visa ry
Seura-aktiivi	Matti Haukka	Parikkalan Urheilijat ry
Seura-aktiivi	Vesa Herttuainen	Raja-Karjalan Suunnistajat ry
Seura-aktiivi	Mika Sinkkonen	Simpeleen Urheilijat ry
Seura-aktiivi	Teemu Korhonen	SK Vuoksi ry
Seura-aktiivi	Hannele Hovi	Ylämaan Pyrkijät ry
Vuoden Esikuvaurheilija	Matti Suur- hamari	
Vuoden Puheenjohtaja	Osmo Metsälä	Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat ry
Vuoden Tähtiseura	Imatran Ratsastajat ry	
Vuoden Urheiluseura	Lappeen Riento ry	
Vuoden Urheiluteko	Veiterä SM-kulta	
Vuoden urheilija	Santeri Kiiveri	
Vuoden valmentaja	Matti Mononen	
Vuoden joukkue	Veiterä	

Liite 2

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

EKLU:N TOIMINTA LUKUINA 2023

JÄSENJÄRJESTÖJÄ **130**
12 tähtiseuraa

2 288 KOULUTETTUA
80 koulutusta

JÄRJESTETTYÄ **113**
VERKOSTO-
TAPAAMISTA
608 osallistujaa
11 omaa verkostoa

sisältää koulutukset,
tapahtumat, sparraukset

664

TILAISUUTTA

joihin osallistui

10 804
henkilöä

261 SPARRAUSTA,
NEUVONTAA JA
KONSULTOINTIA
joihin osallistui
845 henkilöä

VERKOSTO-
TAPAAMISESSA **137**
MUKANA
24 verkostossa

18 LIIKUNTARYHMÄÄ
JA -KERHOA
joissa liikkui 207
henkilöä säännöllisesti

AKATEMIAURHEILIJOITA **710**
45 valmennusryhmää
47 valmentajaa

1831 KUNTOTESTIÄ

184 SEUROIHIN TYÖLLISTETTYÄ
kesätyöseteleillä ja palkkatuella



Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

SEURATOIMINTA lukuina 2023**JÄSENJÄRJESTÖJÄ 130**
tähtiseuroja 12**11 SEURALLE**
OKM:n seuratukea yht. 146 000 €**110 KOULUTETTUA**
7 koulutuksessa**SPARRAUKSIA JA KEHITTÄMISTILAISUUKSIA 305**
454 osallistujaa**7 SEURA- JA YHDISTYSFOORUMIA**
113 osallistujaa**VERKOSTOTAPAAMISIA 66**
280 osallistujaa**38 PALKKATUELLA TYÖLLISTETTYÄ**
29 yhdistykseen**16 YHDISTYSTÄ**
käyttänyt toimistopalveluita**146 TYÖLLISTETTYÄ NUORTA**
OKM:n kesätyöseteleillä
39 seuraan, arvo 139 500 €Infograafi sisältää myös
Seurahommia-hankkeen luvut **EKLU.fi**

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA lukuina 2023

44 KOULUTUSTA
JA WEBINAARIA
1019 osallistujaa

10 JÄRJESTETTYÄ
VERKOSTOTAPAAMISTA
106 osallistujaa

OMIA TAPAHTUMIA 32
3791 osallistujaa

MUKANA 37
VERKOSTOTAPAAMISESSA

4 YHTEISTYÖTAPAHTUMAA
6630 osallistujaa

KEHITTÄMISTILAISUUKSIA 38
JA SPARRAUKSIA
198 osallistujaa

15 SPORTTITOIMINNAN
LIIKUNTARYHMÄÄ
170 säännöllisesti liikkuvaa



 **EKLU.fi** 

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

TERVEYSLIIKUNTA lukuina 2023

1380 KEHONKOOSTUMUS- JA HYVINVOINTIMITTAUSTA
13 kutsuntatapahtumassa
25 työyhteisössä ja tapahtumassa sekä yksittäisissä mittauksissa

41 JÄRJESTETTYÄ VERKOSTO-TAPAAMISTA
151 osallistujaa

12 MUITA TAPAHTUMIA
659 osallistujaa

59 VERKOSTO-TAPAAMISESSA MUKANA

4 SEMINAARIA JA WEBINAARIA
266 osallistujaa

16 KEHITTÄMISTILAISUUKSIA JA SPARRAUKSIA
22 osallistujaa

11 SPARRATTUA TYÖYHTEISÖÄ

453 KOHDATTUJA IKÄIHMISIÄ
9 tapahtumassa





Etelä-Karjalan
URHEILUAKATEMIA

URHEILUAKATEMIA lukuina 2023

710 URHEILIJAA

yläkouluissa **376**
toisella asteella **294**
korkea-asteella ja muualla **40**

27 OPPILAITOSTA

perusasteella **15**
toisella asteella **10**
korkea-asteella **2**

**KOULUTUS- JA
INFOTILAISUUKSIA 40**

joihin osallistui **1 252** henkilöä

**SPARRAUKSIA JA
VERKOSTOTAPAAMISIA 84**

joihin osallistui **297** henkilöä

98 FYSIIKKA-AAMUA
joissa liikuttiin **557** kertaa

**451 KUNTO- JA
OMINAISUUSTESTIÄ**

VALMENNUSRYHMIÄ 45

VALMENTAJIA 47



Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry



TULOSLASKELMA

Liite 8

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Y-tunnus 1510021-5

Tilinpäätös
31.12.2023

TULOSLASKELMA

	1.1. - 31.12.2023	1.1. - 31.12.2022
VARAINAINEN TOIMINTA		
Osanottomaksut ja muut tuotot		
Tuotot	981.254,54	781.091,94
Tulot yhteensä	981.254,54	781.091,94
Henkilöstökulut		
Kulut		
Henkilöstökulut	-787.660,78	-864.674,09
Kulut yhteensä	-787.660,78	-864.674,09
Henkilöstökulut yhteensä	-787.660,78	-864.674,09
Poistot	-7.479,68	-7.479,68
Vuokrat		
Kulut		
Vuokrat	-14.714,85	-14.430,77
Kulut yhteensä	-14.714,85	-14.430,77
Vuokrat yhteensä	-14.714,85	-14.430,77
Ulkopuoliset palvelut		
Kulut		
Ulkopuoliset palvelut	-74.151,26	-52.914,29
Kulut yhteensä	-74.151,26	-52.914,29
Ulkopuoliset palvelut yhteensä	-74.151,26	-52.914,29
Matka- ja majoituskulut		
Kulut		
Matka- ja majoituskulut	-24.643,08	-21.553,63
Kulut yhteensä	-24.643,08	-21.553,63
Matka- ja majoituskulut yhteensä	-24.643,08	-21.553,63
Materiaalikulut		
Kulut		
Materiaalikulut	-2.304,22	-2.600,08
Kulut yhteensä	-2.304,22	-2.600,08
Materiaalikulut yhteensä	-2.304,22	-2.600,08
Varsinaisen toiminnan yhteiskulut		
Kulut	-382.381,49	-151.677,18
Varsinaisen toiminnan yhteiskulut yhteensä	-382.381,49	-151.677,18
VARAINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-312.080,82	-334.237,78
VARAINHANKINTA		
Tuotot	13.210,00	8.655,69
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	13.210,00	8.655,69
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tulot		
Rahoitustoiminta	5.619,25	
Tulot yhteensä yhteensä	5.619,25	
Kulut		
Rahoitustoiminta		-39,78
Kulut yhteensä		-39,78
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	5.619,25	-39,78
YLEISAVUSTUKSET		
Yleisavustukset	328.160,45	342.893,27
YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ	328.160,45	342.893,27
TILIKAUDEN YLI-/ALIJAAMA	34.908,88	17.271,40

TASE

Liite 9

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Y-tunnus 1510021-5

Tilinpäätös
31.12.2023

TASE

	31.12.2023	31.12.2022
Vastaavaa		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	7.479,68	14.959,36
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	<u>7.479,68</u>	<u>14.959,36</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>7.479,68</u>	<u>14.959,36</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Siirtosaamiset	72.818,85	70.149,36
Lyhytaikaiset yhteensä	<u>72.818,85</u>	<u>70.149,36</u>
Saamiset yhteensä	72.818,85	70.149,36
Rahoitusarvopaperit		
Rahat ja pankkisaamiset	165.310,78	89.785,24
Rahoitusarvopaperit yhteensä	<u>165.310,78</u>	<u>89.785,24</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>238.129,63</u>	<u>159.934,60</u>
Vastaavaa yhteensä	<u><u>245.609,31</u></u>	<u><u>174.893,96</u></u>

TASE

	31.12.2023	31.12.2022
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Toimintapääoma (ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä)	114.055,33	96.783,93
Tilikauden yli/alijäämä	<u>34.908,88</u>	<u>17.271,40</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>148.964,21</u>	<u>114.055,33</u>
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	36.929,76	
Muut velat	12.788,10	19.505,69
Siirtovelat	46.927,24	41.332,94
Lyhytaikainen yhteensä	<u>96.645,10</u>	<u>60.838,63</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>96.645,10</u>	<u>60.838,63</u>
Vastattavaa yhteensä	<u><u>245.609,31</u></u>	<u><u>174.893,96</u></u>



Nexia Oy
Lappeentie 22
55100 Imatra
y-tunnus: 1099168-8
kotipaikka: Helsinki
+358 207 419 270
www.nexia.fi

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n (y-tunnus 1510021-5) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2023. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella. Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytäne ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni

perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Imatralla 27. päivänä maaliskuuta 2024



Samu Kurri, HT