

Mihin tarpeeseen Hyvä päivä - materiaalit on tuotettu

- Materiaali tukee lapsen vasu-työtä
- Yhdenmukaistaa varhaiskasvatuspalveluita
- Yhtenäistää perheiden hyvinvoinnin edistämistä kunnissa, yksiköissä ja ryhmissä
- Osa laajaa hyvinvoinnin edistämistyötä yhdessä muiden toimijoiden kanssa
- Toimintamalli kirjattu paikallisiin vasuihin

Varhaiskasvatuksen tehtävänä on luoda pohja lasten terveyttä ja hyvinvointia arvostavalle sekä fyysistä aktiivisuutta edistävälle elämäntavalle yhdessä huoltajien kanssa.

Varhaiskasvatussuunnitelman perusteet 2022



Mihin tarpeeseen Hyvä päivä -materiaalit on tuotettu

- Perustiedon jakaminen hyvinvointia tukevista elintavoista lapsille ja perheille
 - Liikkuminen
 - Ravinto
 - Uni
 - Tunne/vuorovaikutustaidot
 - Yhteinen aika ja leikki
- Lapsen osallistaminen ja innostaminen varhaiskasvatuksessa
- Herättää huoltajan ajattelemaan ja arvioimaan lapsensa ja perheensä elintapoja, jaettavissa esite Ruokolahden elintapaohjauksesta
- Lapsen ja vanhempien aktivoiminen kokeilemaan yhdessä
- Madaltaa kynnystä ottaa elintapoja puheeksi huoltajan kanssa



Hyvä päivä -elintapaohjauksen materiaalit

- Matalan kynnyksen elintapaohjauksen materiaalikokonaisuus
- Auttaa perhettä tekemään terveyttä ja hyvinvointia tukevia arkisia tekoja

4 v. vasu-keskustelussa (voi hyödyntää laajemminkin)

- 2-puolinen esite jaettavaksi perheelle

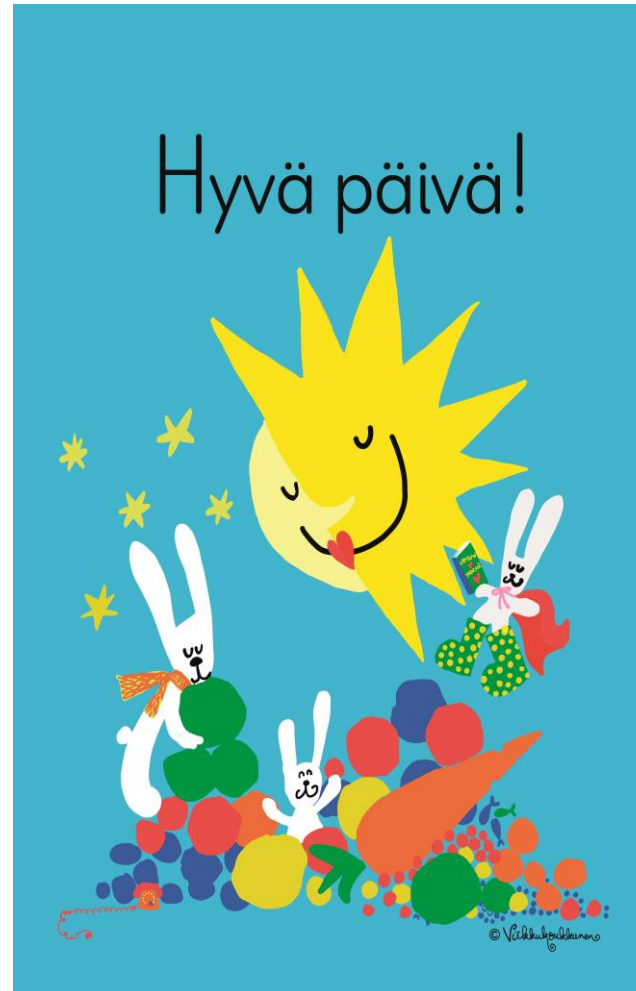
Kaikille ryhmille

- Julisteet päiväkotien eteistiloissa
- Runokortteja ja värityskuvia käytetään ryhmien toiminnassa
- Onni-Ilona –puvun hyödyntäminen
- Ideat ja vinkit -osiosta löytyy yhteistä tekemistä perheelle kortin teemoihin liittyen

<https://www.eklu.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/liikkuva-varhaiskasvatus/hyva-paiva-kortti/>



- Kortti jaetaan huoltajille, ja siitä keskustellaan varhaiskasvatuksen 4-vuotis vasu-keskustelun yhteydessä.
- Huoltajia kannustetaan kotona tarkastelemaan korttia lapsen kanssa, ja juttelemaan sen avulla mistä hyvä olo ja mieli joka päivä syntyy. Kortin voi kotona kiinnittää esimerkiksi jääkaappiin ja palata aiheeseen aina uudelleen.
- Voidaan käyttää ryhmien toiminnassa esimerkiksi hyvinvointitaitojen käsittelyyn ja kielellisten taitojen harjoittamiseen



Miten hyödynnän materiaaleja kasvattajana

1. Osana kaikkien päiväkotiryhmien toimintaa
 - Juliste näkyville päiväkodin kaikkien ryhmien oveen
 - Kasvattajat tutustuvat materiaaliin ja luovat yhteisen ymmärryksen teemasta keskustellen, kirjaaminen ja tavoitteen asettaminen yhteisen työn sopimukseen
 - Esitellään lapsille Onni-Ilona
 - Kortin/julisteen/runokortin teemoja käsitellään lapsiryhmissä kasvattajien johdolla lasten kanssa käytyjen keskustelujen pohjalta
 - Teemoja hyödynnetään arjen tilanteissa
 - Sähköinen materiaali hyödynnettävissä netissä



Miten hyödynnän materiaaleja kasvattajana

2. Osana 4-vuotiaiden vasu-keskustelua

- Ennakotieto keskusteltavista teemoista, perheiden osallistaminen ennen keskustelua, esim. linkki sivuille
- Kortti jaetaan ennen vasu-keskustelua 4-vuotiaan huoltajalle kotona pohdittavaksi ja myös lapsen kanssa yhteisesti käsiteltäväksi
- Vasu-keskustelussa käydään teemat läpi yhdessä
- Keskustelussa pyritään antamaan tilaa perheen tärkeille, esiin nostamille haasteille
- Kasvattajalla on tietoa palvelupoluista ohjatakseen perhettä tarvittavan avun saamiseksi
- Kannustetaan
 - pitämään teemaa esillä kotona, esim. kortti kiinni jääkaappiin
 - hyödyntämään toimintavinkkejä (Onni-Ilonan vinkit)
- Mahdollisuus hyödyntää myös eri ikäisten kanssa, mm. aloituskeskustelussa
- Elintapaohjausta myös Lp-keskustelujen yhteydessä