

RETKEILYREITTIVINKIT LAPSIPERHEILLE

IMATRA

Lammassaaren luontopolku	3,7 km
Kruununpuisto	2,4 km
Seppoin polku	4,2 km
Kylpylän luontopolku	4,0 km
Mellonlahden luontolenkki	2,4 km
Risuniemen luontopolku	2,5 km
Vuoksenniskan georeitti	2,5 km

RUOKOLAHTI

Kummakiven reitti	2,2 km
Torsanjoen luontopolku	1,4 km
Eukkojen polku	2,9 km
Kissankierros	6,7 km
Myllykosken laavu	1,0 km

RAUTJÄRVI

Hiitolanjoen maisemapolku	5,9 km
Haukkavuoren luontopolku	4,4 km

PARIKKALA

Pöröpeikon polku	3,3 km
Aate-Pekan polku	3,2 km
Siikalahden luontopolku	1,0 km

ETELÄ-KARJALAN RETKEILYKOhteita



LUE
QR-KOODI



Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry (EKL) on toteuttanut Retkeilypassin osana Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hanketta 2021-2023.



maaseuturahasto



LEADER
Etelä-Karjalan Kärki



Retkeily PASSI

KOKO PERHEELLE



LIKKUEN LUONNOSSA

Lähiluonto on täynnä nähtävää ja koettavaa kaikkina vuodenaikoina. Liiku, tutki ja kokeile aikuisen kanssa! Väritä kuva tai liimaa ympyrään tarra, kun olet suorittanut tehtävän.

NUKU YÖ ULKONA

Unikaverina raikas ilma, kattona tähtitaivas. Nukkukaa teltassa, trampalla, riippumatossa tai mättäällä. Pakkaa mukaan omat retkitavarasi.



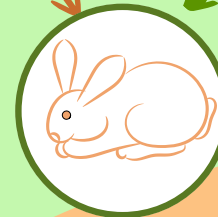
KARTAN LUKU

Harjoitelkaa maastokartan avulla suunnistamista ja kompassin käyttöä.



ELÄIMET

Minkä eläimen näet pihassa tai lähimetsässä? Mitä eläinten jättämiä jälkiä näet?



VALOKUVAA/ PIIRRÄ

Ota kuva tai piirrä lempiasiasi luonnossa. Voit näyttää kuvan kavereillesi ja kysyä heidän lempiasiaa.



TEMPPURATA

Toteuttakaa oma temppurata luonnossa. Puun rungolla tai juurakoilla tasapainoilua, ison kiven päälle kiipeämistä, kannolta kannolle hyppäämistä, käpyjen tarkkuusheittoa jne.



ROSKATON RETKEILY

Näitkö matkan varrella roskia? Korjaa omat ja toistenkin roskat luonnosta. Kurkkaa koodista kuinka monta vuotta muovipullolla kestää maatua.



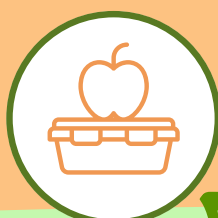
HÄMÄRÄHOMMIA

Valitkaa sopiva turvallinen alue (metsä, puisto, piha, kenttä) ja järjestäkää perheille yhteinen seikkailu pimeällä. Seurassa ja ohjatusti pimeä ei olekaan enää niin pelottava asia. Heijastimet ja taskulamput mukaan! QR-koodista vinkkejä leikkeihin.



LIKKUEN

Kokeilkaa itsellenne uutta liikuntamuotoa luonnossa!



EVÄSRETKE

Valmistakaa yhdessä eväät ja lähtekää lähiluontoon retkelle.



LUONNON ANTIMET

Lähtekää keräämään syötäviä kasveja, marjoja tai sieniä. Vai kalastatko ennemmin onkien laiturilta tai veneestä, talvella pilkkien?



TUNTEET JA AISTIT

Millaisia tunteita koet luonnossa? Onko metsässä pelottavaa, missä paikassa rauhoituit, mikä virkistää? Ota kaikki aistit käyttöön. Kuuntele, haistele, maistele.



TULEN TEKO

Harjoitelkaa nuotion sytyttämistä vaikka eväsretkellä. Tehkää tulet vain sallituille paikoille ja silloinkin tarkistaa voimassa olevat varoitukset.

