



SYKETTÄ SYDÄMEEN

varhaiskasvatuksen liikuntaseminaari

12.5.22
IMATRA



www.kokkotiivis.fi



Ohjelma

Klo 9.00 Kahvit

Klo 9.15 Seminaarin avaus, Ilpo, Piri, ylitarkastaja,
Etelä-Suomen aluehallintovirasto

Klo 9.20 Sykettä sydämeen - miten lisäämme
vauhdikasta liikettä

Anette Mehtälä, tutkimuskoordinaattori, Likes, Jamk.

Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä,
EKLU

Klo 10.00-11.00 Työpajat

Klo 11.15-12.15 Työpajat

Klo 12.15-13.15 lounas (omakustanteinen)

Klo 13.15-14.15 Työpajat

Klo 14.30-15.30 Työpajat



Vauhtipankki - YouTube

- Videoiden leikeillä on tarkoitus lisätä vauhtia oikein kanavoituna varhaiskasvatuspäiviin
- Vauhtipankkiin on kuvattu ensi vaiheessa 24 eri leikkiä ja peliä
- Videoiden kesto on noin 45-90 sekuntia
- Leikkien sekä pelien ohjeet on tekstitetty videoille ja loppuun on koottu listaus leikkeihin vaadittavista välineistä ja mahdollisista sovellutuksista.



Jekku-jänö

- Lorukortit
- Seikkailuviikko
- Muistipeli



Materiaalit lasten motoristen
perustaitojen harjoitteluun leikkien avulla

www.liikunnanaluejarjestot.fi



Klikkaa Jekku-jänö
muistipelikortteihin



Klikkaa Jekku-jänö
seikkailuviikon
materiaaleihin



Arkiseikkailu

- Arkiseikkailu on Liikkuva varhaiskasvatus ja [Liikkuva perhe](#) -ohjelmien yhteinen varhaiskasvatusyksiköille ja perheille suunnattu kampanja, jossa tutustutaan yhdessä lähiympäristöön.
- Arkiseikkailun ajankohta on 26.9.–7.10.2022.
- [Arkiseikkailuun voi jo ilmoittautua](#)
- Perheet saavat bingoruudukon, jossa on erilaisia tehtäviä luonnon tarkkailuun ja liikkumiseen. Varhaiskasvatusryhmässä kootaan nähtyä ja koettua yhteiseen julisteeseen.



L

Supermuksut - LiikunnanAluejärjestöt



Katso myö...



Jaa



Kiipeäminen, megajuoksu, jätthypyt, turboliu'ut
ja päättävänä vauhti ovat kaikki meidän supervoimia!

Katso: YouTube

Me Liikunnan aluejärjestöissä uskomme, että motoristen taitojen harjoittelu on jokaisen lapsen oikeus ja haluamme auttaa varhaiskasvattajia lasten päivittäisen liikunnan edistämiseksi. Jekku-jänö-kampanjan toteuttaa Liikunnan aluejärjestöjen Lisää liikettä hanke, johon olemme saaneet avustusta opetus ja kulttuuriministeriöltä.



Tulevia koulutuksia ja tapahtumia



Varhaiskasvatusyksiköiden liikuntavastaavien verkostotapaaminen

- 7.9.2022 Klo 13-15 Imatran Kylpylä
- TEEMA: lasten motoristen taitojen havainnointi vasu-perusteisesti
- Maksuton tilaisuus
- Ilmoittautuminen [eklu.fi](https://www.klu.fi)



Liikuntaleikkikoulu ohjaajakoulutus



- 15.-16.9.2022 klo 8 -16 Imatran Urheilutalo (16 h), 160 €
- Liikuntaleikkikoulu on 2-6-vuotiaille lapsille suunnattu liikuntaharrastamisen konsepti.
- Varhaiskasvatuksessa Liikuntaleikkikoulu tukee varhaiskasvatusyksikön liikuntakasvatusta.
- Liikuntaleikkikoulun sisältö on suunniteltu vastaamaan varhaisvuosien liikuntasuosituksia (2016). Liikuntaleikkikoulu tukee Liikkuva varhaiskasvatus-ohjelman pienten askelten toteuttamista.
- Ilmoittautuminen auki eklu.fi



Päivän ohjelma

Klo 10.00-11.00 Työpajat

Klo 11.15-12.15 Työpajat

Klo 12.15-13.15 lounas
(omakustanteinen)

Jos syöt kylpylässä,
mainitse kassalla EKLU

Klo 13.15-14.15 Työpajat

Klo 14.30-15.30 Työpajat

- Valitsemasi pajat merkattu osallistujalistaan
- Kartassa näet pajan kokoontumispaikan
- Seminaari päättyy viimeisen pajan jälkeen klo 15.30
- Palautelomake tulee sähköpostiisi

ANTOISAA SEMINAARIA!!!



TYÖPAJAT

- ① Siirtymätilanteet, liikuntasali
- ② Luonto toimintaympäristönä, laavu
- ③ Havainnointi, kota (varatila liikuntasali)
- ④ Mindfulness, aallonmurtaja
- ⑤ Ihan pihalla, frisbeegolfkori
- ⑥ Suunnistus, frisbeegolfkori
- ⑦ Musapalloilu, kenttä (varatila liikuntasali)
- ⑧ Lounas, ravintola (omakustanteinen)



Liikunnan aluejärjestöt

- 1 Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, [EKLU](#)
- 2 Etelä-Savon Liikunta ry [ESLI](#)
- 3 Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry [ESLU](#)
- 4 Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, [HLU](#)
- 5 Kainuun Liikunta ry [KL](#)
- 6 Keski-Pohjanmaan Liikunta ry, [KEPLI](#)
- 7 Keski-Suomen Liikunta ry, [KESLI](#)
- 8 Kymenlaakson Liikunta ry [KYMLI](#)
- 9 Lapin Liikunta ry, [LAPLI](#)
- 10 Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry [LIIKU](#)
- 11 Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, [PLU](#)
- 12 Pohjois-Karjalan Liikunta ry [POKALI](#)
- 13 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, [POPLI](#)
- 14 Pohjois-Savon Liikunta ry, [PSL](#)
- 15 Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, [PHLU](#)

