

# Liikkuva koulu ALUESEMINAARI

13.–14.10.2017 Imatran Kylpylä



## PERJANTAI

klo 12.00 – 13.30

**Avaus, kokoustila Ukonniemi**

- Mitä liikunta minulle merkitsee? Samuli Juopperi
- Etelä-Suomen Aluehallintoviraston Liikkuva koulu –palkinto

**Liikkuva koulu –ohjelman väliraportti: työrauhaa ja viihtyvyyttä,**  
Kirsi Naukkarinen, yhteyspäällikkö, Liikkuva koulu –ohjelma

**Liikunta lapsena ja nuorena avain koulutus- ja työurilla menestymiseen,**  
Jaana Kari, tutkija, LIKES

**klo 13.45 – 16.30**

**Liikkuvan koulun johtaminen kokoustila Ukonniemi**

klo 13.45 – 14.45

**Työpaja (kts. osallistujamateriaali)**

klo 14.45

Kahvit + välipala Vuoksi kabinetti

klo 15.15 – 16.15

**Työpaja**

klo 16.30

**Ömeisink Reis – Kylpyläseikkailu, kokoustila Ukonniemi**

klo 18.30

Päivällinen Vuoksi kabinetti

Saunat, kuntosalit ja muut kylpylän palvelut majoittuvien käytössä



# Liikkuva koulu ALUESEMINAARI

13.-14.10.2017 Imatran Kylpylä



## LAUANTAI

klo 9.00 – 10.00

klo 10.15 – 11.15

klo 11.30

klo 12.30

työpaja

työpaja

Oppilaiden ja henkilökunnan koululiikunnanohjaaja,  
Anna Punkkinen, Kimpisen koulu, kok. tila Ukkonniemi  
Kylpyläseikkailun palkintojen jako ja seminaarin päätös  
lounas ravintola Pistaasi



# Liikkuvan koulun johtaminen

13.10.2017 Imatran Kylpylä

- ▶ 13.45–14.10 Liikkuva koulu valtionavustukset, ylitarkastaja Kristian Åbacka, Etelä-Suomen Aluehallintovirasto
- ▶ 14.10–15.00 Muutoksen johtaminen, rehtori Pekka Paappanen, Hauhon yhtenäiskoulu
- ▶ 15.00–15.15 kahvit Vuoksi kabinetti
- ▶ 15.15–15.45 Hankkeesta toimintakulttuuriksi, rehtori Kari Stenberg, Kirkonkylän koulu, Ruokolahti
- ▶ 15.45 –16.30 Yhteinen keskustelu muutosjohtamiseen liittyen case esimerkkinä OPS ja Liikkuva koulu, yhteyspäällikkö Kirsi Naukkarinen, Liikkuva koulu -ohjelma



# Tukipalveluja liikkuville kouluille

## 2017–2018

Lasse Heiskanen

# EKLU:n tukipalveluja liikkuville kouluille

- Maksuttomat

1. Koulujen mentorointi

(koulun LK-vastaava/tiimi)

- Koulujen LK-toiminnan tukeminen

2. Liikkuva koulu työpaja 3 t, koko henkilökunta

Tulossa LK työpaja 2 edistyneille kouluille (maksullinen)

3. Verkostotapaamiset

- Liikkuva koulu kuntakoordinaattorit  
10.4.2018 klo 13.00–15.00
- Koululiikunnanohjaajat 8.2.2018 klo 8.15–11.00



Liite  
opettajalehden  
8/17 välissä

# Koululiikunnanohjaajien verkostotapaaminen

torstaina 8.2.2018 klo 8.15–11.00, Imatran kylpylä

Etelä-Karjalassa perusasteen kouluissa toimii jo toista kymmentä henkilöä koululiikunnanohjaajan tai vastaavalla toimenkuvalla.

Verkostotapaaminen tarjoaa ideoita ja vertaistukea työn sisältöön liittyviin ja mieltä askarruttaviin kysymyksiin.

Tilaisuus on suunnattu koululiikunnanohjaajan (tai vastaavassa) tehtävässä toimiville henkilöille, heidän esimiehilleen ja muille aiheesta kiinnostuneille.

## ALUSTAVA OHJELMA

klo 8.15 Aamukahvit

Klo 8.30 Alkusanat, osallistujien esittäytyminen, ennakkotehtävän purku

Klo 9.00 Tutustuminen kahteen työnkuvaan

klo 9.30 Pienryhmätyöstöt ennakkotehtävien pohjalta

klo 10.15 Työstöjen purku ja keskustelu

klo 10.45 EKLU:n ja LK-yhteistyötahojen palvelut liikkuville kouluille  
verkoston jatkosta sopiminen

# ”Onks pakko jos ei huvita” -koulutus

torstaina 8.2.2018 klo 12.00–15.45 Imatran Kylpylä

Onko työsi yksi tavoite kannustaa ja ohjata lapsia, nuoria, aikuisia tai ikääntyneitä terveellisiin elämäntapoihin ja lisäämään liikettä?

Koulutuksessa pureudutaan ihmisten kohtaamiseen ja motivoimiseen liikunnallisempaan elämäntapaan.

Koulutuksen kohderyhmänä ovat liikuntaneuvojat, terveydenhoitajat, opettajat, työyhteisöjen liikuntavastaavat ja muut työnsä puolesta asiasta kiinnostuneet.

## ALUSTAVA OHJELMA

klo 12–12.15 Avaussanat

klo 12.15–13 Pari sanaa sisäisestä motivaatiosta ja sen hyödyistä liikunnan edistämisessä  
*Elisa Kaaja, YTM, Projektikoordinaattori, Helsingin yliopisto*

klo 13–13.45 Liikkujatyypit liikuntaan motivoitumisen lähtökohtana  
*Jaana Kari, LitT, Erityisasiantuntija AIKOPA*

klo 13.45–14.15 Tauko ja välipalaa tarjolla

klo 14.15–15.15 Rinnakkaissessiot (valitse yksi)

- Motivoiva vuorovaikutustyyli ja sen hyödyt vähän liikkuvia kohdatessa
- Liikunnan opettaminen/ohjaaminen eri liikkujatyypejä motivoiden

Klo 15.15–15.45 Vertaistapaaminen ammattiryhmittäin

Klo 15.45 Päätös

# EKLU:n tukipalveluja liikkuville kouluille

- Maksulliset
  1. Opettajien koulutukset
  2. Oppilaiden koulutukset
  3. Muut esim. koulun henkilökunnan hyvinvointimittaukset (kehonkoostumus, Polar Own Index, puristusvoima + palaute)

[lasse.heiskanen@eklu.fi](mailto:lasse.heiskanen@eklu.fi)

Puh. 0405001849

Facebook: Etelä-Karjalan liikkuvat koulut





# Muita tukipalveluja liikkuville kouluille

- Lisää harrastamisen mahdollisuuksia kouluihin –esite
  - Ohjelmat ja hankkeet
  - Kerho- ja ip-toiminta
  - Koulutuksia opettajille ja oppilaille
  - Kampanjat
  - Kisat
  - Lajitutustumiset
  - Tapahtumat
  - Materiaalit
  - Lähiliikuntaloikka
  - Tukea urheilun ja koulunkäynnin yhdistämiseen
- <https://liikkuvakoulu.fi/ideat>
- <https://liikkuvakoulu.fi/nykytila>

# Apua ja tukea olosuhteiden kehittämiseen

- [www.lahiliikuntaloikka.fi](http://www.lahiliikuntaloikka.fi)
  - Koulut, päiväkodit, työpaikat
  - Koulujen pihat ja sisätilat liikkumaan innostaviksi
  - Kuntahaaste – 100 lähiliikuntapaikkaa lahjaksi lapsille juhlavuoden kunniaksi
- [Koulupihojen liikuntamahdollisuudet –selvitys](#)
- [Ässäkenttä \(pihapeliareena\) avustushaku](#)
  - Palloliitto ja S-ryhmä
  - 10 000 € avustus + omarahoitus
  - Tarkat hakukriteetit
  - Haku 31.10.2017 mennessä

KIITOS OSALLISTUMISESTA  
JA HYVÄÄ KOTIMATKAA

