

Ennakkotehtävät olivat

- pohdit omia odotuksiasi/tavoitteitasi koordinaattoriverkoston toiminnalle
- tutustut oman kuntasi/hankkeesi koulujen nykytilan arviointi –yhteenvetoon
- pohdi kuntasi/koulujesi osalta onnistumisen edellytyksiä/sudenkuoppia kun tavoitellaan aktiivisempaa ja viihtyisämpää koulupäivää?

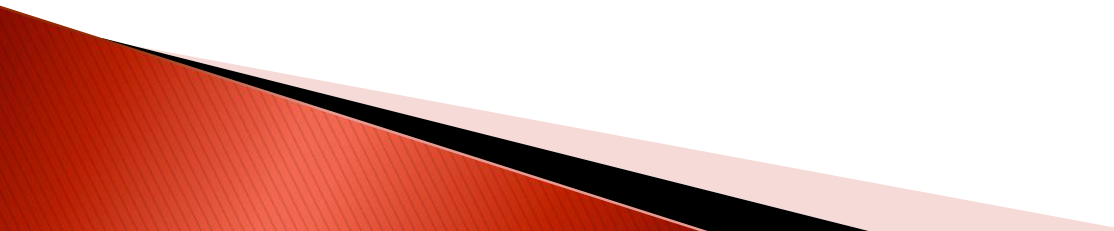


Etelä–Karjalan liikkuva koulu kunta/hankekoordinaattorien verkostotapaaminen

16.5.2017

Etelä–Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

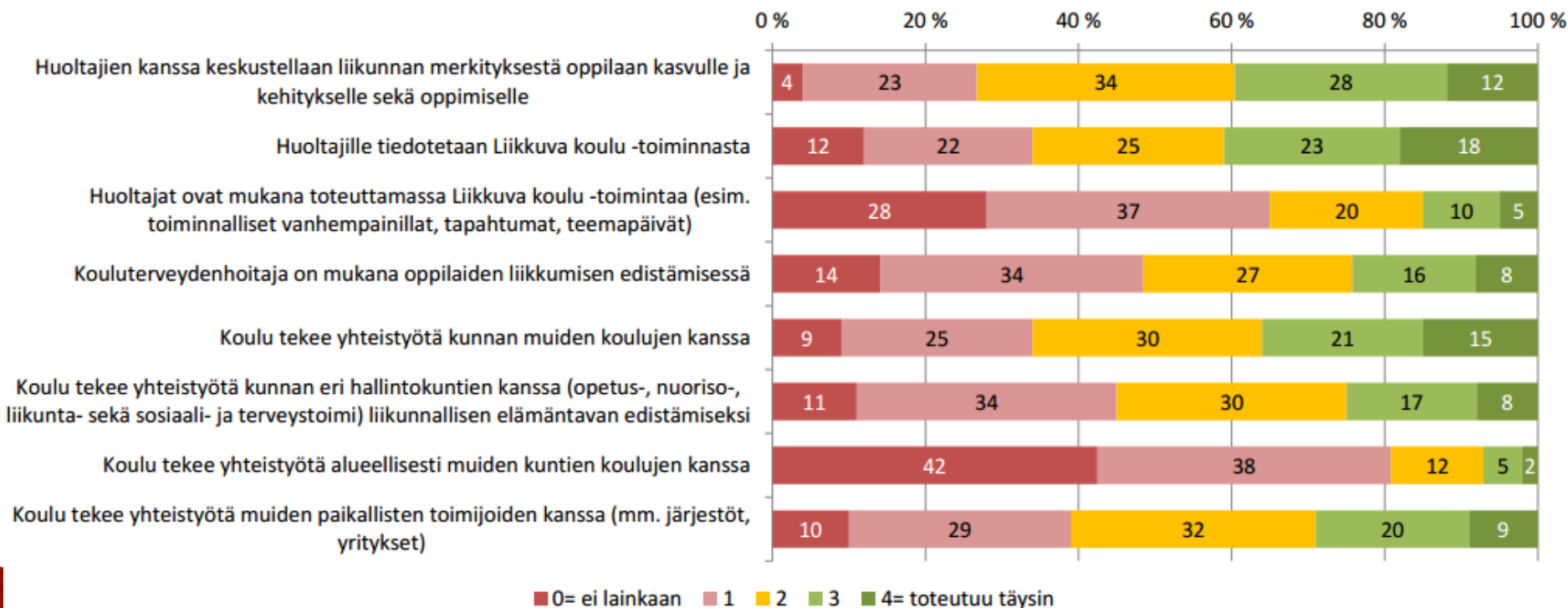
Sisältö

- ▶ Miksi olemme koolla
 - ▶ Esittäytyminen ja tavoitteet
 - ▶ Apua kunnille liikkuva koulu –toiminnan kehittämisen ja vakiinnuttamiseen
 - LK Nykytilan arviointi
 - LK toiminnan kunta SWOT
 - ▶ Koulupihojen liikuntamahdollisuudet –selvitys ja lähiliikuntaloikka.fi
 - ▶ Tukipalveluita liikkuville kouluille
 - ▶ Tulevat koordinaattoritapaamiset: ajankohdat ja sisällöt
- 

Miksi olemme koolla



Yhteistyö oppilaiden liikkumisen edistämiseksi



Miksi olemme koolla

ETELÄ-KARJALAN LIIKKUVA KOULU KOORDINAATTORIT VERKOSTOTAPAAMINEN

Liikkuvan koulun tavoitteena on aktiivisempi ja viihtyisämpi koulupäivä. Jokainen kunta ja koulu toteuttaa liikkuvampaa koulupäivää omalla tavallaan. Tärkeää on: oppilaiden osallisuus, oppiminen, lisää liikettä – vähemmän istumista.

Liikkuville kouluille ajatellaan asioita uusilla tavoilla: istutaan vähemmän, tuetaan oppimista toiminnallisilla menetelmillä, liikutaan välitunneilla ja kuljetaan koulumatkat omin lihasvoimin. Toimintakulttuurin muutosmatkalla kunnat ja koulut saavat tukea alueellisilta ja valtakunnallisilta verkostoilta, joihin kuuluu useita erilaisia lasten ja nuorten hyvinvoinnista kiinnostuneita toimijoita.

Etelä-Karjalassa toimii 11 liikkuva koulu -hanketta, toimintaa on kaikissa kunnissa ja 48 koulussa/oppilaitoksessa perus- ja 2. asteella. Valtakunnallisesti koulut ja kunnat tekevät kuitenkin vähän yhteistyötä keskenään koulupäivän liikunnallistamiseksi. EKLU kokoaa kuntien koordinaattorit ensimmäiseen yhteiseen verkostotapaamiseen. Yhdestä kunnasta/hankkeesta tilaisuuteen voi osallistua yksi tai useampi henkilö.

Ensimmäisessä tapaamisessa tullaan tutuiksi, pohditaan yhdessä mitä ovat onnistumisen edellytykset liikkuvissa kouluissa ja käydään läpi ajankohtaisia koordinaattoreita koskevia asioita.

Esittäytyminen

- ▶ Esitellään muille joku itselle vielä tuntematon henkilö
 - Kuka hän on?
 - Mitä toiveita, odotuksia ja tavoitteita LK koordinaattorien verkostolle?

Apua liikkuva koulu toiminnan kehittämiseen ja vakiinnuttamiseen

- ▶ Nykytilan arviointi
- ▶ Liikkuvat koulut kunnassa SWOT

Etelä-Karjalan rekisteröityneet koulut

	koulujen lkm (tilastokeskus s 2016)	rekisteröityneiden koulujen lkm (5.5.2017)
Imatra	7	7
Lappeenranta	27	27
Lemi	2	1
Luumäki	2	2
Parikkala	2	1
Rautjärvi	2	2
Ruokolahti	3	1
Savitaipale	2	2
Taipalsaari	3	3
Yhteensä	50	46

rekisteröityneet koulut voi tarkistaa Liikkuvan koulun sivuilta, kouluhakemistosta:

https://liikkuvakoulu.fi/kouluhakemisto#!/etel-karjala/*/*

Nykytilan arvioinnin täyttäneet lukukausittain (5.5.2017)

	2015 kevät	2015 syksy	2016 kevät	2016 syksy	2017 kevät	yhteensä
Imatra	1	6	2		1	10
Lappeenranta	4	18	4	6	3	35
Lemi	1			1		2
Luumäki	1	2		1		4
Parikkala	1					1
Savitaipale		1				1
Taipalsaari	1					1

Nykytilan arvioinnin täyttäneet koulut

2015 kevät	Imatra	Meltolan koulu
2015 syksy	Imatra	Imatrankosken koulu
2015 syksy	Imatra	Vuoksenniskan koulu
2015 syksy	Imatra	Kosken koulu
2015 syksy	Imatra	Kosken koulu/Savikannan toimipiste
2015 syksy	Imatra	Kaukopään koulu
2015 syksy	Imatra	Tainionkosken koulu
2016 kevät	Imatra	Meltolan koulu
2016 kevät	Imatra	Virasojan koulu
2017 kevät	Imatra	Kosken alakoulu
2015 kevät	Lemi	Lemin koulukeskus
2016 syksy	Lemi	Lemin koulukeskus
2015 kevät	Luumäki	Kangasvarren koulu
2015 syksy	Luumäki	Taavetin koulu 1–6
2015 syksy	Luumäki	Taavetin koulu 7–9
2016 syksy	Luumäki	Taavetin koulu 1–9
2015 kevät	Parikkala	Kirjolan ja Saaren koulu
2015 syksy	Savitaipale	Europauksen koulu
2015 kevät	Taipalsaari	Saimaanharjun yhtenäiskoulu

Nykytilan arvioinnin täyttäneet koulut – Lappeenranta

2015 kevät	Sammonlahden koulu	2016 kevät	Lönnrotin koulu
2015 kevät	Itä-Suomen suomalais-venäläinen koulu	2016 kevät	Kesämäen koulu
2015 kevät	Lappeen koulu	2016 kevät	Myllymäen koulu
2015 kevät	Skinnarilan koulu	2016 kevät	Lappeenrannan steinerkoulu
2015 syksy	Pontuksen koulu	2016 syksy	Lauritsalan koulu
2015 syksy	Kasukkala	2016 syksy	Kesämäenrinteen koulu
2015 syksy	Lönnrotin koulu	2016 syksy	Parjalan koulu
2015 syksy	Nuijamaan koulu	2016 syksy	Korvenkylä
2015 syksy	Myllymäen koulu	2016 syksy	Ylämaan koulu
2015 syksy	Kesämäenrinteen koulu	2016 syksy	Ravattilan koulu
2015 syksy	Joutsenon koulu	2017 kevät	Lappeenrannan steinerkoulu
2015 syksy	Voisalmen koulu	2017 kevät	Kimpisen koulu
2015 syksy	Ravattilan koulu	2017 kevät	Lappeen koulu
2015 syksy	Kimpisen koulu		
2015 syksy	Korkea-ahon koulu		
2015 syksy	Kaukaan koulu		
2015 syksy	Korvenkylä		
2015 syksy	Kuusimäen koulu		
2015 syksy	Lauritsalan koulu		
2015 syksy	Simolan koulu		
2015 syksy	Kesola		
2015 syksy	Ylämaan koulu		

LK nykytilan arviointi –keskustelu

- ▶ Onko työkaluna hyödyllinen?
- ▶ Miten olette käyttäneet? Miten tulisi käyttää jatkossa?

Ennakkotehtävä: tutustut oman kuntasi/hankkeesi koulujen nykytilan arviointi –yhteenvetoon

Liikkuvat koulut kunnassa

SWOT-analyysi LK toiminnan vauhdittajista ja sudenkuopista

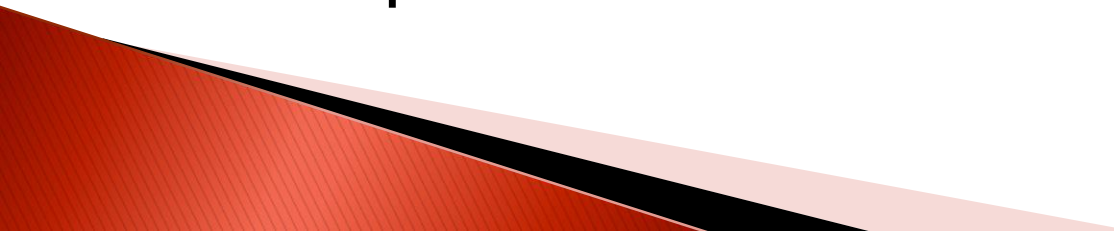
- ▶ 2012–2015 OKM tuki 17 kuntaa LK-kokeilua, tukemalla kuntaa koulun sijaan haluttiin vahvistaa LK-toimintaa tukevia rakenteita kunnassa
- ▶ Julkaisussa analysoitu sitä prosessia, jossa kunnan kouluissa ryhdytään LK-toimintaan ja kunnan rakenteet ja toimet joko edistävät tai estävät tätä
- ▶ Analyysin tarkoitus auttaa tarkastelemaan LK-toimintaa omassa kunnassa ja löytämään uusia kouluja tukevia ratkaisuja

Työstö

Ennakkotehtävä: pohdi kuntasi/koulujesi osalta onnistumisen edellytyksiä/sudenkuoppia kun tavoitellaan aktiivisempaa ja viihtyisämpää koulupäivää?

Työstö 3 hlö ryhmissä + purku

Mitä pitää tehdä, jotta teidän tavoitteet LK toiminnassa toteutuvat? Kirjatkaa tavoitteita ja toimenpiteitä. Konkreatiaa!



Koulupihat ja lähiliikuntaloikka.fi

- ▶ Koulupihojen liikuntamahdollisuudet –selvitys
- ▶ Lähiliikuntaloikka
 - Koulut, päiväkodit, työpaikat
 - Koulujen pihat ja sisätilat liikkumaan innostaviksi
 - Kuntahaaste – 100 lähiliikuntapaikkaa lahjaksi lapsille juhluvuoden kunniaksi

Tukipalveluita liikkuville kouluille

- ▶ Liikkuvakoulu.fi – ideat
- ▶ Lisää liikettä koulupäivään yhdessä –vihkonen
- ▶ Liikunnan aluejärjestöt liikkuvien koulujen tukena –esite
 - <http://www.eklu.fi/lapset-ja-nuoret/liikkuva-koulu/>
 - [Uutiskirjeet koulujen LK-verkostolle](#)
 - FB Etelä-Karjalan liikkuvat koulut
- ▶ Mistä muualta olette apua saaneet?

EKLU:n tukipalveluja

1 tukea koulujen aktiivisen toimintakulttuurin edistämiseen

- koulu/kuntamentorointi
- liikkuva koulu –työpaja
- **Alueseminaari 13–14.10.2017 Imatra**
- koordinaattorien verkostotapaamiset

2 koulutuksia koulujen henkilökunnan työn tueksi

- toiminnallinen oppiminen
- jonot matalaksi (liikunnanopetus)

3 monipuolinen kerhotoiminta osana koulupäivää

- toimijaverkostojen kokoaminen liikuntakerhojen toteuttamiseksi
- kerho-ohjaajakoulutukset, teemakoulutukset
- APIP-ohjaajien liikkuva iltapäivä kehittämisprosessi

4 Oppilaat aktiivisiksi toimijoiksi

- välkkäri –koulutus
- järkkää tapahtuma –koulutus

5 Liikuntatapahtumat

- kouluviestikarnevaali 8.9.2017, Lappeenranta

6 työyhteisöjen liikunta- ja hyvinvointipalveluja

- hyvinvointimittaukset henkilökunnalle (kehonkoostumus, kestävyys, puristusvoima)
- muita palveluja asiakkaan toiveiden mukaan räätälöiden

Seuraavat EK LK koordinaattoriverkoston tapaamiset

Miten te saatte tapaamisista ”eniten irti”?

- ▶ Miten usein?
 - ▶ Missä?
 - ▶ Sisällöt, teemat?
 - ▶ Työskentelytavat?
-
- ▶ Seuraavasta tapaamisesta sopiminen