

Peruskoulun pyöräilyvuosi

Elo-lokakuu: pyöräilyn aktiivikausi

1.-2. & 3.-6. luokat:

- pyöräilypohtimon järjestäminen -> tulokset käydään läpi vanhempainilloissa
- ajotaitoratoja
- pyöräilypäivät, -taitoradat
- kilometrikisat, pyöräilyretket
- koulun oma pyöräilyrata
- käydään läpi yhdessä liikennesäännöt & vaaranpaikat
- vinkkejä oppilaita: mihin laittaisit pyöräparkit?
- sääolosuhteet; miten pyöräilet kelissä kuin kelissä, vaihtovaatteet
- seurayhteistyö/Liikenneturva; pyörävalojen & huomioliivien luovutus yms.
- renkaanvaihtopaja; pyörien huolto, ketjujen tarkastus yms.

7.-9.-luokat:

- pidemmät pyöräretket, esim. Imatra-Lpr
- pyöräkisat, esim. koulujen väliset (taitoradat, kilometrit, taidot)
- ope-kisa: pyöräilyoppituntien järjestäminen, pyörillä töihin yms.
- > tulokset näkyville opehuoneiden seinille

Pyöräilyn tapahtumaviikkoja

1.-2.-luokat:

- pyöräkatsastuspäivät
- taitopäivä: kumien pumppaus, ketjujen laitto
- saattajat, pyöräilevä koulubussi

3.-6.-luokat:

- kummitoiminnan yhdistäminen pyöräilyyn
- seurayhteistyö

7.-9.-luokat:

- opet/oppilaat –kisa
- viikon pyöräilyteko
- pyöräilykilometrit:

Suomen/Euroopan ympäri

Kesä-elokuu

1.-2.-luokat:

- kannustetaan yhdessä kulkemiseen, käydään vaaranpaikat läpi yhdessä

3.-6.- luokat:

- kilometripassit ja pyöräily perheen kanssa
- pyöräilytapahtumat: tiedottaminen, innostaminen
- osallistuminen seuran viikkotoimintaan

7.-9.- luokat:

- oppilaiden kuuleminen -> toiveet
- kesälomalla pyöräretki (suunnitellaan lukuvuoden lopulla)
- > koulun alussa purku, kuulumiset

Marras-helmikuu: pyöränhuolto ja aktiivisen talviliikkumisen taitoja

1.-2.-luokat:

- valot pyöriin
- liikuntasalissa tehtäväratoja
- 3.-6.-luokat:
- tietoisuus talvipyöräilystä (esim. nastat)
- teiden kunnossapito, myös aamuisin
- Fatbike- kokeilut
- talvipyöräilykiset & erilaiset talviradat lumeen rakentamalla
- Spinning- tunnit sisätiloissa
- pyöräkerho: kerätään rasteja pyöräillen tulleista koulumatkoista, ja pidetään juhlat

7.-9.-luokat:

- rakenna räpätin (kässäope)
- lumipyöräilyradat
- paikallisten yrittäjien hyödyntäminen (Freeski, Myllymäki yms.)

Pyöräilyn tapahtumaviikkoja

- huhtikuulle avoin pyörien vaihtotori/-ilta/-kirppis, pyöräliike, pyöräseurat
- pyörätelineiden putsaus- talkoot

Maalis-toukokuu: pyöräilyn aktiivikausi

1.-2.-luokat:

- liikuntatunneilla pyöräilyä
- pyöräilymerkki
- pyörien ajokuntoon laittaminen, huolto
- 3.-6. & 7.-9.-luokat:
- pyörien huolto (seurayhteistyö)
- pyöräilyretket
- ”polje kouluun, kun on hyvä keli!”
- koko henkilökunnan & oppilaiden haastaminen pyöräilyyn
- pyörällä kouluun, kilometrikisat

Pyöräilyn tapahtumaviikkoja

1.-2. & 3.-6.-luokat:

- pyöräkatsastuspäivät
- seurayhteistyö
- maastopyöräkisat
- Pump Track- radat
- ’Kouluilla Kylässä’- pyöräily
- toiminnalliset oppitunnit pyöräillen
- pyöräillen samana päivänä eräänä keskiviikkona

7.-9.-luokat:

- ’Päästötöntä menoa’- päivä 25.5.
- pitkämatkalaiset 1 krt/viikko pyöräillen/sähköpyörällä kouluun
- Pump Track- radat