

ETELÄ-KARJALAN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2020



SISÄLLYSLUETTELO

YLEISTÄ	2
VUODEN 2020 TAVOITTEET JA TOIMENPITEET TOIMIALOITTAIN	
ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA	3
1. Seurojen toimintaedellytysten kehittäminen	3
2. Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen	4
3. Sykäys -hanke	5
LIIKKUVA LAPSUUS	6
1. Aktiivinen koulu- ja opiskelupäivä	6
2. Lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen lisääminen	8
3. Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	8
4. Lapset innostuvat liikunnasta EKLU:n liikuntaleireillä	9
LISÄÄ LIKETTÄ NUORILLE JA AIKUISILLE	9
1. Liikuntaneuvonta	10
2. Työyhteisöjen liikuntapalvelut	10
3. Liikuntamatkailun alueellinen kehittäminen	10
MENESTYVÄ HUIPPU-URHEILU/ URHEILUAKATEMIA	11
1. Laadukas valmentautuminen	11
2. Osaamisen kehittäminen ja verkostotoiminta	12
3. Urheilijan polku Etelä-Karjalassa	12
VAIKUTTAMISTYÖ/ EDUNVALVONTA	13
PALKITSEMISET/ MUISTAMISET	13
UUSIA RESURSSEJA PAIKALLISTASON ONNISTUMISEKSI	14
VIESTINTÄ	14
HALLINTO, HENKILÖKUNTA	15
TALOUSSUUNNITELMA 2020	16-17

EKLU:n TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2020

YLEISTÄ

EKLU on maakunnallinen, lajeista riippumaton liikunnan ja urheilun edistäjänä Etelä- Karjalassa. Kaiken tekemisen tavoitteena on lisätä eteläkarjalaisten hyvinvointia liikunnan keinoin. Tätä työtä tehdään seurojen, kuntien, oppilaitosten, EKSOTE:n, maakuntaliiton sekä lukuisten muiden tahojen kanssa, strategiamme sekä Etelä- Karjalan liikunta- ja urheiluohjelman ohjaamina. Rakentava yhteistyö v. 2017 aloittaneen uuden Olympiakomitean sekä Opetus - ja kulttuuriministeriön liikuntayksikön kanssa ovat luonnollisesti tärkeitä EKLU:a ja muita liikunnan aluejärjestöjä ohjaavia tekijöitä. Keskeisimmät toimintatavat ovat osaamisen lisääminen ja koulutus, vaikuttamistyö sekä palvelutoiminta.

EKLU:n strategian (2016-2020) mukaisia arvojamme ovat Innostus, Kumppanuus sekä Vastuullisuus.

Tehtäviämme ovat:

- maakunnan asukkaiden liikunnallisen elämäntavan edistäminen kaikissa ikäryhmissä,
- sekä toimijoiden innostuksen, osaamisen ja resurssien lisääminen keskinäisellä yhteistyöllä.

Strategiset tavoitteemme ovat:

- Liikkuva lapsuus
- Lisää liikettä nuorille ja aikuisille
- Elinvoimainen seuratoiminta
- Menestyvä huippu-urheilu
- Liikunnan ja urheilun edunvalvonta ja vaikuttaminen.

Toimintavuosi 2020 on jälleen hyvin työntäyteinen ja monipuolinen vuosi. Toimimme aktiivisesti eri puolilla maakuntaa yhdessä yhteistyökumppaniemme kanssa. Onnistuessamme yhteistyökumppaneidemme kanssa, kehitämme Etelä-Karjalan elinvoimaa liikunnan ja urheilun kautta.

TAPAHTUMAT

EKLU:n suurimmat ja tärkeimmät tapahtumat ovat lasten liikunta- ja lajileirit talvella, kesällä ja syksyllä, maakunnallinen urheilugaala tammikuussa, sekä maakunnallinen kouluviestikarnevaali syyskuussa.

Lisäksi eri toimialoilla järjestetään koulutuksia, seminaareja ja tapahtumia ympäri

maakuntaa. Kaikkien tapahtumien toteutuksessa tehdään yhteistyötä seurojen, kuntien ja muiden kumppaneiden kanssa.

KEHITTÄMISHANKKEET

EKLU toteuttaa v. 2020 kehittämishankkeita mahdollisten, myöhemmin selviävien valtakunnallisten sopimusten mukaisesti sekä oman ideoinnin pohjalta eri kumppaneiden kanssa.

EKLU:n omista hankkeista jatkuu Leader Länsi- Saimaa ry:n rahoittama Terve Länsi-Saimaa-hanke. Kyseisessä hankkeessa pääpaino on vähän liikkuvien ihmisten liikuntaneuvonnassa ja vahvana kumppanina toimii EKSOTE. Syksyllä 2018 alkanut Sykäys-hanke jatkuu vuoden 2020 aikana. Hankkeella halutaan lisätä seurojen osaamista etenkin työnantajana. Hanke toteutetaan yhteistyössä SAIMIA:n ja Kymenlaakson Liikunnan kanssa. Vector Sport on CBC 2014-2020 South-East Finland-Russia -ohjelman hanke. Sen tavoitteena on luoda ja edistää ohjelma-alueilla houkuttelevia liikuntamatkailun ja hyvinvoinnin tapahtumia niin kansainvälisille (Venäjä) kuin suomalaisillekin liikuntamatkailusta kiinnostuneille asukkaille.

Myös uusia hankeideoita kehitellään koko ajan. Lisäksi EKLU:n henkilöitä toimii monien hankkeiden työryhmissä.

VUODEN 2020 TAVOITTEET JA TOIMENPITEET TOIMIALOITTAIN

ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

Elinvoimaisen seuratoiminnan toimintasuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet perustuvat Etelä-Karjalan liikunta- ja urheiluohjelman sekä Olympiakomitean ja aluejärjestöjen seuratoimintaa tukeviin linjauksiin. Toimintasuunnitelman linjauksilla tuetaan seurojen toimintakulttuurin ja -ympäristön kehittämistä. Entistä innostavammalla toiminnalla lisätään seuraajajäsenistön sitoutumista, osallistumista ja edistetään toiminnan laatua. Työtä seurojen hyväksi tehdään yhteistyössä eri lajiliittojen ja kuntatoimijoiden kanssa.

1. SEUROJEN TOIMINTAEDELITYSTEN KEHITTÄMINEN

TAVOITTEET

Seurojen toimintaympäristön muuttuessa on tärkeää, että seurojen toimintaedellytykset säilyvät ja samalla seuratoiminta muuttuu ympäröivää yhteiskuntaa vastaavaksi. Ta-

voitteena on kehittää eri toimijoiden välisiä yhteistyömuotoja kunta- ja maakuntatasolla. Samalla on tarpeen edistää seurojen edunvalvontaa, jotta liikuntaharrastaminen seuroissa on jatkossakin mahdollista yhä suuremmalle joukolle ja eri kohderyhmille.

TOIMENPITEET

Seurafoorumit yhteistyössä kuntien kanssa

Seurafoorumi on liikuntayhdistysten ja kunnan yhteistyöelin, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja tarkoituksena kehittää kunnan liikuntaelämää avoimessa vuoropuhelussa. Seurafoorumi kutsutaan koolle yhdestä kahteen kertaan vuodessa. Seurafoorumi-toimintaa tullaan järjestämään Lappeenrannan ja Imatran lisäksi Savitaipaleella, Parikkalassa ja Simpeleellä.

Seuratoimijalounaat

Seuratoimijalounailla kokoonnutaan kerran kuukaudessa hakemaan vertaistukea toisilta saman kaupungin seuratyöntekijöiltä. Seuratoimijat pystyvät nostamaan keskusteluun haluamiaan asioita tai toivoa EKLUn tukea tarvitsemiinsa asioihin. Lounaita järjestetään Lappeenrannassa ja Imatralla.

Puheenjohtajien aamukahvit

Puheenjohtajien aamukahveja järjestetään kerran vuodessa. Kantavana ajatuksena on vertaistuen saaminen ja ajankohtaisista asioista keskusteleminen.

2. SEURATOIMIJOIDEN OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

TAVOITTEET

Innostavan seuratoiminnan taustalla ovat ennen kaikkea osaavat seuratoimijat. Tavoitteena on tarjota monipuolista koulutusta eri rooleissa toimiville seuratoimijoille mahdollisimman seuralähtöisesti ja joustavasti.

TOIMENPITEET

Avoimet sekä räätälöidyt koulutukset

Järjestämme yhdessä valtakunnallisesti sovittuja seurahallinnon ja valmennuksen kursseja. Lisäksi järjestämme koulutuksia seurojen toivomien aiheiden mukaisesti. Ensi vuo-

delle pyrimme saamaan VOK-koulutuskokonaisuuden joidenkin alueen lukioiden kurssi-tarjontaan.

Seurojen kehittämisprosessit

Tarjoamme apuamme tähtiseuraprosessiin ja olemme mukana seura-auditoinneissa tarpeen mukaan. Sykäys-hankkeen myötä kokoamme monipuolista materiaalia seurojen kehitysprosessia varten.

Seuratoiminnan laatuohjelma

Seuratoiminnan tähtiseura-laatuohjelman tavoitteena on kehittää suomalaisia urheiluseuroja. Laatuohjelma mahdollistaa seurojen kehittymisen lasten ja nuorten urheilussa, aikuisten harrasteurheilussa sekä huippu-urheilussa. Laatuohjelma on lajiliittojen ja Olympiakomitean yhteinen ohjelma, jota aluejärjestöt tukevat yhdessä sovituilla palveluilla.

3. SYKÄYS -HANKE

Sykäys -hankkeen päätavoitteina on lisätä Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson maakuntien liikunta- ja urheiluseurojen työnantajaosaamista sekä kiinnostusta tarjota työtä ja työpaikkoja erityisesti alle 29-vuotiaille nuorille. Hankkeen aikana tuetaan seuroja niiden ydintoiminnan kehittämisessä sekä työllistämiseen liittyvissä asioissa. Syntyneitä uutta tietoa ja ratkaisumalleja otetaan käyttöön siinä mukana olevien seurojen ja toteuttajaorganisaatioiden toiminnassa. Lisäksi hankkeen tuloksia ja toimintamalleja levitetään laajemmin eri toimijoille.

Hankkeen aikana ja jälkeen avataan uusia näkökulmia ja ratkaisumalleja liikuntaseurojen kehittämistyöhön ja työllistämiseen. Liikuntaseuroja tarvitaan nyt ja tulevaisuudessa, mutta niiden on kehitettävä toimintaansa toimintaympäristön muutoksen mukana ja sitä ennakkoiden. Hankkeen toteuttavat yhteistyössä Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, Kymenlaakson Liikunta ry, Työtaito ry ja Saimaan ammattikorkeakoulu.

Hankkeen toteutuksen aikana järjestetään maakuntien seurojen päätoimisille työntekijöille ja avainhenkilöille koulutusta ja työpajoja, joilla lisätään osaamista seuratoiminnasta, työllisyys- ja työnantaja-asioista sekä kehitetään uudenlaisia ratkaisuja liikuntaseurojen mahdollisuuksiin tarjota työpaikkoja ja uudistaa toimintatapojaan. Hankkeen järjes-

tämissä koulutuksissa jaetaan uusinta tietoa ja kokemuksia työnantajana toimimisesta sekä liikuntapalvelun tuottajan roolista. Toimenpiteiden myötä maakuntien liikuntaseurojen yhteistyö ja verkostot tiivistyvät.

Tuloksena liikuntaseuroihin syntyy lisää osaamista työllistämiseen liittyen. Hanke tukee seurojen innovatiivisia toimintamallien käynnistämistä ja palvelutoimintaa, jotka lisäävät työllistämisen jatkuvuutta. Hanke edistää alueiden seurojen avaintoimijoiden verkottumista ja mahdollistaa seurojen kesken työllistämiseen liittyviä yhteistyömuotoja.

Hankkeessa edetään seurojen kanssa seuraavasti:

1. Seurojen toimintakäsikirjojen työstäminen
2. Seurojen työnantajataitojen kehittäminen
3. Erialaisten tapahtumien ja koulutusten järjestäminen
4. Työkokeilujen aloittaminen
5. Seuroille ja yhdistyksille kohdistetun koulutusmateriaalin työstäminen.

LIKKUVA LAPSUUS

Toiminnan päämääränä on lasten ja nuorten liikuntasuosituksen tavoittaminen.

Toiminnan painopisteet ovat

1. Aktiivinen koulu- ja opiskelupäivä
2. Lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen lisääminen
3. Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa
4. Lapset innostuvat liikunnasta EKLUn liikuntaleireillä

Lisäksi EKLU osallistuu maakunnassa lasten liikuntaa edistävien tapahtumien ja koulutuksen suunnitteluun ja järjestämiseen, usein yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

1. AKTIIVINEN KOULU- JA OPISKELUPÄIVÄ

Toteutamme OKM:n rahoittamaa hanketta yhdessä kaikkien liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Hanke päättyy 29.2.2020.

TAVOITTEET JA TOIMENPITEET

1. Koordinoimme alueellista Liikkuva opiskelu ja Liikkuva koulu -kehittämistyötä, auttamalla ja tukemalla muita toimijoita paikallisessa Liikkuva opiskelu - kehittämistyössä
 - Alueellisten ja paikallisten verkostotapaamisten järjestäminen koulujen ja oppilaitosten henkilökunnille
 - Alueelliset seminaarit AVI + alueet yhteistyöllä
 - Liikkuva opiskelu työpajat kehittämistyön tueksi
 - Liikuntatutor – koulutus + oppilaiden sparraus
 - Tehdään yhteistyötä muiden valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten toimijoiden kanssa koulujen ja oppilaitosten tukemiseksi
2. Innostamme uusia oppilaitoksia matkalle Liikkuviksi oppilaitoksiksi
 - Oppilaitosten ja koulujen kehittämistilaisuudet
 - Tuki avustushankkeiden sisällön suunnittelussa
 - Ajankohtaisista asioista viestiminen oppilaitoksille, kouluille ja kunnille
3. Autamme kehittämistyötä tehneitä perusasteen kouluja ja kuntia toiminnan vakiinnuttamisessa
 - Alueellinen verkostotyö – verkostotapaamisten järjestäminen
 - Alueelliset koulutoimijoiden tapaamiset toiminnan vakiinnuttamisen teemalla
 - Kuntatason vaikuttaminen – koordinoinnin rakenteen ja resurssien turvaaminen
 - Virkamiesten tapaamiset
 - Kuntatason kehittämistilaisuudet
 - Koulukohtaisen kehittämistyön tukeminen
 - Liikkuva koulu työpajat
 - Yksikkökohtainen sparraus
4. Tuemme valtakunnallisten Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu ohjelmien viestintää
 - Ajankohtaisista asioista viestiminen maakunnan koulujen ja oppilaitosten rehtoreille ja liikuntavastaaville sekä Etelä-Karjalan liikkuvat koulut Facebook-ryhmässä ja EKLUn nettisivuilla
5. Maakunnallisten yhteisöllisten liikuntatapahtumien järjestäminen kouluille ja oppilaitoksille (ei kuulu alueiden hankkeeseen)

- 6. Etelä-Karjalan Kouluviestikarnevaali järjestetään Lappeenrannassa yhteistyössä LUM:n kanssa
- Selvitetään mahdollisuutta toisen vastaavan koululle ja oppilaitoksille suunnatun yhteisöllisen liikuntatapahtuman järjestämiseen yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

2. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTAHARRASTAMISEN LISÄÄMINEN

TAVOITTEET JA TOIMENPITEET

1. Paikallisten ja alueellisten toimijoiden yhteistyö tiivistyy ja sen kautta
2. Syntyy uusia toimintatapoja liikunnallisen harrastustoiminnan edistämiseksi
 - Harrastustoiminnan paikalliset ja alueelliset kehittämistilaisuudet. Erityisesti matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksien edistäminen
 - Harrasteviikon edistäminen alueellisesti. Kuntakohtaiset tilaisuudet koulu – ja järjestötoimijoiden kohtauttamiseksi. Viestimme kevään ja syksyn aikana aktiivisesti eri viestintäkanavissa tulevasta Harrasteviikosta
 - Mukanaolo kerho- ja harrastustoiminnan verkostoissa
 - Liikuntabuffet-toimintamallin vakiinnuttaminen, kehittäminen ja levittäminen
 - Lasten liike iltapäivä -toiminnan koordinointi maakunnassa, yhteistyössä Olympiakomitean ja kuntien kanssa
 - Ohjaajakoulutuksen järjestäminen
3. Alle kouluikäisten Liikuntaleikkikoulu -toiminnan lisääminen järjestämällä ohjaajakoulutuksia.

3. LIIKKUVA LAPSI VARHAISKASVATUKSESSA

TAVOITTEET

Liikunnan aluejärjestöjen yhteiseen varhaiskasvatuksen *Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa* -hankkeeseen liittyminen.

- Valtakunnallisen Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmatyön paikallinen edistäminen sekä varhaiskasvatuksessa olevien alle kouluikäisten lasten päivittäisen liikunnan edistäminen.
- Alueellisen ja paikallisen varhaiskasvatuksen verkostotyön edistäminen ja kehittäminen

- Varhaiskasvatuksen henkilöstön toiminnallisten menetelmien ja liikuntaosaamisen vahvistaminen
- Uusien tukityökalujen ja sisältöjen kehittäminen varhaiskasvatuksen henkilöstön työn tueksi arjen aktiivisuuden edistämiseksi sekä oppimisvalmiuksien tukemiseksi
- Maakunnallinen viestintä alle kouluikäisten liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

TOIMENPITEET

Toimenpiteet täsmentyvät hankeen vuoden 2020 toimintasuunnitelmassa.

4. LAPSET INNOSTUVAT LIKUNNASTA EKLUN LIKUNTALEIREILLÄ

TAVOITTEET JA TOIMENPITEET

Tavoitteena on laadukkaan, monipuolisen ja kaikille avoimen 6-14 -vuotiaiden liikuntaleiritoiminnan järjestäminen kolmesti vuodessa

- a. järjestämme lasten ja nuorten talvi- ja kesä- ja syysliikuntaleirit yhteistyössä seurojen, oppilaitosten ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.
- b. Koulutamme kaikki leirille rekrytoitavat kimpanvetäjät.
- c. Etsimme uusia kumppaneita ja kehitämme yhteistyötä nykyisten kumppanien kanssa laadukkaan ja kaikille avoimen leiritoiminnan turvaamiseksi.

LISÄÄ LIKETTÄ NUORILLE JA AIKUISILLE

Vuoden 2020 toimialan painopisteet kulkevat jo ennalta sovittujen hanketoimenpiteiden siivittämänä eteenpäin. EKLU panostaa tulevana vuonna työyhteisöjen liikuntapalveluiden kehittämiseen, liikuntaneuvontaan ja liikuntamatkailun alueelliseen kehittämiseen. Työyhteisöliikuntaa rakennamme yhteistyössä muiden aluejärjestöjen kanssa kehittäen samalla valtakunnallista toimintamallia. Liikuntaneuvonnassa haluamme juurruttaa toiminnan pysyväksi käytännöksi koko maakunnassa. Liikuntamatkailussa teemme laajasti yhteistyötä kuntien, seurojen ja yksityisten palvelutarjoajien kanssa.

1. LIIKUNTANEUVONTA

Liikuntaneuvonta on pidemmän ajan strateginen valinta jossa kohderyhmänä ovat riittämättömästi terveytensä kannalta liikkuva väestönosa. Toimintaan on tehty vaikuttavuusmittareita yhdessä EKSOTE kanssa. Yhteistyö edistää kansanterveysmielessä laajemmin ihmisten hyvinvointia maakunnassa. Koko maakuntaa huomioiva toiminnan tulokulma tuo vaikuttavuutta ja edistää ihmisten terveyttä.

TOIMENPITEET

Toteutamme liikuntaneuvontaa maakunnan pienissä kunnissa yhdessä EKSOTE ja kuntien kanssa. Käymme keskusteluja toiminnan juurruttamisesta jatkuvaksi käytännöksi. Koulutamme apteekkeja mukaan yhteistyöhön.

2. TYÖYHTEISÖJEN LIIKUNTAPALVELUT

Olemme mukana valtakunnallisesti työpaikkaliikunnan kehittämistyössä yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa. Kehitämme omia palveluitamme ja osaamispääomaa kulu- van vuoden aikana saavuttaaksemme laadukkaammat työyhteisöille suunnatut hyvinvointipalvelut.

TOIMENPITEET

Rakennamme muiden aluejärjestöjen kanssa yhdessä boosti 360 työyhteisöille suunnatua palvelujärjestelmää. Kokeilemme ja kehitämme palvelujamme yhteistyössä maakunnallisten yhteistyökumppaneidemme kanssa.

3. LIIKUNTAMATKAILUN ALUEELLINEN KEHITTÄMINEN

Haluamme olla mukana liikuntamatkailun maakunnallisten toimenpiteiden kehittämisessä ja sitä kautta rakentaa hyvinvointia Lappeenrannan ja Imatran seutukuntiin. Kasvava liikuntamatkailu tuo maakuntaan resursseja (palvelut, infrastruktuuri, tapahtumat) jotka tukevat myös paikallisten ihmisten liikunnallista elämäntapaa.

TOIMENPITEET

Kehitämme liikuntamatkailua yhdessä lähialueiden ja Pietarin urheilukomitean kanssa. Käytännössä lisäämme toiminnallamme liikuntapaikkojen käyttöä, ohjaamme ihmisiä mukaan jo olemassa oleviin tapahtumiin, joita tahollamme markkinoimme. Teemme

uusia liikuntamatkailun avauksia ja kannustamme mm seuroja kehittämään yli rajojen tapahtuvaa kansainvälistä yhteistyötä.

MENESTYVÄ HUIPPU-URHEILU / URHEILUAKATEMIA

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on osa valtakunnallista Olympiakomitean johtamaa urheiluakatemiaverkostoa. Akatemiatoimintaa toteuttavat yhteistyössä Imatran ja Lappeenrannan liikunnasta vastaavat toimialat sekä opetus- ja kasvatustoimet, Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä, alueen seurat, valmentajat ja Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu. Akatemia on tarkoitettu tavoitteellisesti urheileville opiskelijoille. Keskeisenä tavoitteena on koulunkäynnin sekä opiskelun ja urheilun yhteensovittaminen perusasteelta korkea-asteelle.

1. LAADUKAS VALMENTAUTUMINEN

TAVOITTEET

Tavoitteena on yhteistyöllä oppilaitosten, urheiluseurojen ja valmentajien kanssa viedä urheiluakatemiatoimintaa eteenpäin Etelä-Karjalassa.

Tavoite on kehittää toimintaa, niin että se tukee akatemiaympäristössä toimivia nuoria urheilijoita, seuroja, seuravalmennusta ja valmennusprosesseja entistä paremmin.

TOIMENPITEET

Teemme tiivistä yhteistyötä seurojen kanssa akatemiatoiminnan ja valmentautumisen kehittämisessä.

Tuemme nuorten urheilijaksi kasvamista tuomalla sisältöjä tukemaan lajiharjoittelua esimerkiksi psyykkinen valmennus. Järjestetään koulutusta monipuolisesti valmentajille ja urheilijoille.

Järjestämme lajiharjoittelun tueksi yleis- ja ominaisuusvalmennusta.

Otamme testauksen ja seurannan osaksi akatemiatoiminnan vuosikelloa.

Kehitämme urheiluakatemiatoiminnan tukipalveluverkostoa.

2. OSAAMISEN KEHITTÄMINEN JA VERKOSTOTOIMINTA

TAVOITTEET

Tavoitteena on Etelä-Karjalan maakunnallisessa urheiluakatemiaverkostossa osaamisen kehittäminen ja osaamisen jakaminen.

Tavoitteena on järjestää toimijoille monipuolista koulutusta ja verkostotoimintaa, jossa toimijat kohtaavat, jakavat tietoa ja näkemyksiä sekä osallistuvat oman toimintaympäristönsä kehittämiseen.

Tavoitteena on olla mukana valtakunnallisessa urheiluakatemiaverkostossa.

TOIMENPITEET

Kehitämme ja koordinoimme paikallista urheiluakatemiaverkostoa koko maakunnassa. Järjestämme koulutusta ja tilaisuuksia urheiluakatemiaverkoston toimijoille.

EKLU/Urheiluakatemia järjestää valmentajakoulutusta eri valmentajan polunvaiheisiin yhteistyössä muiden alueen toimijoiden kanssa.

Viestimme paikallisista sekä valtakunnallisista koulutuksista paikallisesti seuroille ja valmentajille.

Osallistumme valtakunnallisiin koulutuksiin ja Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman johtamaan valtakunnalliseen urheiluakatemiaverkostotoimintaan.

3. URHEILIJAN POLKU ETELÄ-KARJALASSA

TAVOITTEET

Tavoitteena on innostaa nuoria mukaan urheilijanpolulle.

Tavoitteena on olla mukana rakentamassa urheilijan polkuja Etelä-Karjalassa yhteistyössä alueen oppilaitosten sekä urheiluseurojen kanssa.

Tavoitteena on auttaa seuroja urheilijan polun rakentamisessa ja edistää yksilöllisiä ja joustavia opiskelumahdollisuuksia maakunnassamme.

TOIMENPITEET

Kehitämme yhteistyömalleja urheilijan, kotien, oppilaitosten, seurojen ja valmennuksen kesken.

Viestimme urheilijan polusta ja teemme sen näkyväksi.

Nostamme viestinnässä esiin monipuolisesti maakunnassa tapahtuvaa toimintaa.

VAIKUTTAMISTYÖ / EDUNVALVONTA

Liikunnan aluejärjestöjen merkittävä tehtävä on toimia liikunnan ja urheilun vaikuttajana ja etujen ajajana erityisesti paikallisesti ja maakunnallisesti, mutta tarvittaessa myös valtakunnallisesti. Yhteydenpito seuroihin, kuntien eri toimijoihin ja päättäjiin ovat myös EKLU:n jokapäiväistä työtä. Vaikuttamistyön pohjaksi liikunnan aluejärjestöt valmistelevat omaa vaikuttamisohjelmaansa.

TAVOITTEET

- Liikunnan ja urheilun paikallisen ja alueellisen aseman ja arvostuksen parantaminen
- Seuratoiminnan esille nostaminen ja sen aseman kehittäminen paikallisesti sekä valtakunnallisesti
- Liikunnan ja urheilun tukimahdollisuuksien parantaminen
- Liikunta sisältyy kunnan strategiaan
- Liikunnalla on johtava rooli hyvinvoinnin edistämisessä

TOIMENPITEET

- Autamme jäsenseuroja ja niissä toimivia henkilöitä heidän päivittäisessä työssä
- Jatkamme paikallisten seurafoorumien järjestämistä yhdessä kuntien kanssa
- Pidämme yhteyttä kunta- ja maakuntapäätäjiin sekä kansanedustajiin
- Tuomme liikunta- ja urheiluasiaa esille lukuisissa eri hanke- ja työryhmissä
- Osallistumme aluekohtaisten liikunnan toimenpideohjelmien kehittämistyöhön

PALKITSEMISET / MUISTAMISET

Pääosin vapaaehtoisvoimin pyörivässä urheilun seuratoiminnassa erilaisilla huomionosoituksilla on mahdollisuus kiittää, innostaa ja kannustaa seura-aktiiveja sekä auttaa heitä jakamaan hyvän harrastuksen parissa. Viime vuosina vaihtuvuus seurojen eri luottamustehtävissä on lisääntynyt, mikä korostaa palkitsemiskulttuurin toteuttamisen entistä tärkeäm-

mäksi seuratoimintaan liittyväksi asiaksi. EKLUn tehtävä on neuvoa ja opastaa seuroja erilaisista palkitsemismahdollisuuksista, mikä seurojen kannattaa huomioida ja hyödyntää vielä aktiivisemmin. Maakunnallinen vuosittain järjestettävä urheilugaala on tilaisuus, jossa EKLU kiittää ja palkitsee seurojen ehdotusten pohjalta eri tavoin ansioituneita urheilijoita ja seura-aktiiveja. Vuoden 2020 gaala järjestetään Imatran Kylpylässä 31. tammikuuta.

TAVOITTEET

- Seurojen opastaminen ja palkitsemiskulttuurin kehittäminen
- EKLUn omien palkitsemismuotojen tiedottaminen
- Muista huomionosoitusmahdollisuuksista tiedottaminen

TOIMENPITEET

- Autamme pyydettäessä seuroja juhlien järjestelyissä ja osallistumme tapahtumiin
- Palkitsemme jäsenjärjestöjä niiden vuosijuhlissa
- Järjestämme maakunnallisen urheilugaalan

UUSIA RESURSSIJA PAIKALLISTASON ONNISTUMISEKSI

Liikunnan aluejärjestöjen yhteisesti käynnistämä ”Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi” -hankkeen” (URPO -hanke) jatko vuodelle 2020 on vielä epäselvä.

VIESTINTÄ

Viestintä on toiminnan kannalta oleellisen tärkeä ja sen kehitys luo osaltaan omat haasteensa. Perinteisen tiedottamisen rinnalle on ajat sitten tullut sosiaalinen media, jonka rooli kasvaa koko ajan.

TAVOITTEET

- Säännöllinen, monipuolinen ja nykyaikainen tiedottaminen seuroille, kunnille, akatemiaurheilijoille ja muille tahoille
- Uusien viestintäkeinojen löytäminen ja toteutus
- Liikunnan ja urheilun myönteisen ilmapiirin lisääminen viestinnän keinoin
- Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen viestinnän kehittäminen

TOIMENPITEET

- Hyödynnämme sosiaalista mediaa aktiivisesti ja kehitämme viestintää ajan hengen mukaisesti
- Teemme yhteistyötä maakunnallisten sekä paikallisten medioiden kanssa
- Tiedotamme EKLU:n toiminnasta ja tapahtumista suunnitelmallisesti
- Hyödynnämme liikunnan aluejärjestöjen yhteiset viestintäkeinot ja mahdollisuudet.

HALLINTO, HENKILÖKUNTA

EKLU:n suunnitelman mukaisesta toiminnasta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus sekä sen tarvittaessa nimeämät toimikunnat tai työryhmät. Varsinaisen toiminnan toteutuksesta vastaa EKLU:n henkilökunta, jonka muodostavat eri toimialojen vastuhenkilöt, eli seurakehittäjä, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, terveystoiminnan kehittäjä ja urheiluakatemian koordinaattori. Näiden apuna ja tukena työskentelevät kaksi toimistosihteeriiä ja aluejohtaja. Toimisto sijaitsee edelleen Imatralla Mansikkalan liikuntakeskuksessa.

EKLU tekee runsaasti yhteistyötä lajiliittojen piiri- sekä aluejärjestöjen kanssa, jotka vastaavat koulutus- ja kilpailutoiminnan toteutuksesta kukin omalla toimialueellaan. Yhteistyö pitää sisällään mm. sihteeripalveluita, taloushallintoa, viestintää, kilpailutoiminnan valmistelua, rekisterien ylläpitoa ja erilaisia muita toimistopalveluja.

TALOUSSUUNNITELMA 2020

VARSINAINEN TOIMINTA	B 2020	B 2019
Os.ottomaksut leirit	63 000	58000
Os.ottomaksut koulutus	13 300	20000
Os.ottomaksut yhteisöviesti	10 000	10000
Muut os.maksut	22 000	28000
Palvelutuotot	2 000	2000
Palkkatuet		18300
Muut tuotot	16 000	20000
Yhteensä	126 300	156300
KULUT		
Henkilöstö; palkat sivukuluineen	-325300	-328000
Työterveys	-2 000	-2000
Henkilökunnan koulutus	-3 000	-3000
Yhteensä	-330300	-333000
POISTOT		
Koneet ja kalusto	0	0
MUUT KULUT		
VUOKRAT		
Toimistovuokra	-7 000	-7000
Salit, kentät, muut tilat	-5 000	-7000
Koneet ja laitteet	-7 000	-3000
Muut vuokrat	-1 000	-8000
Yhteensä	-20000	-25000
ULKOPUOLISET PALVELUT		
Ostetut koulutuspalvelut	-8 000	-7000
Hallintopalvelut	-3 000	-3000
Muut ostetut palvelut (leirit, gaala ym)	-35 000	-35000
Yhteensä	-46000	-45000
MATKA- JA MAJOITUSKULUT		
Km, pv-rahast, majoitus / henk.kunta	-15 000	-15000
Km, pv-rahast, majoitus / toim.osall.	-11 000	-11000
Muut matkakulut	-2 000	-4000
Yhteensä	-28000	-30000
MATERIAALIKULUT		
Koulutus ja tiedotus	-4 000	-5000
Painatus ja kopiointi	-3 000	-4000
Toim.tarvikkeet, lehdet, kirjat	-2 000	-2000

Leiriruoka	-15 000	-12000
Yhteensä	-24000	-23000
URHEILIJAJA VALMENTAJATUET		
Stipendit	-3 000	-3000
MUUT VARSINAISEN TOIMINNAN KULUT		
Kokoukset, edustukset, huomionosoitukset	-1 500	-6000
Puhelin, posti, internet	-8 000	-8000
Ilmoitukset	-1 500	-4000
Muut toim.kulut (leirit, gaala, matka, vakuut.)	-40 000	-45000
Yhteensä	-51 000	-63000
VARSINAISEN TOIMINNAN KULUT	-502300	-522000
KULUJÄÄMÄ	-376000	-365700
VARAINHANKINTA		
TUOTOT		
Jäsenmaksut	6 000	6000
Yhteistyösopimukset	10 000	25000
Muut tuotot		1000
Yhteensä	16 000	32000
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-360 000	-333700
KORKO- JA MUUT RAH.KULUT		
YLEISAVUSTUKSET		
OKM:n toiminta-avustus	185 000	185000
Projektiavustukset	95 000	88000
Muut avustukset	80 000	72000
Yhteensä	360 000	345000
TUOTOT YHTEENSÄ	502 300	533300
KULUT YHTEENSÄ	-502 300	-522000
TILIKAUDEN TULOS	0	11300

EKLU:n merkittävimmät kuluerät ovat seitsemän päätoimisen työntekijän palkat. Tulot koostuvat pääosin toteutuneista hankkeista, liikuntaleirien järjestämisistä ja Opetus- ja kulttuuriministeriön yleisavustuksesta.

Urheilugaala

Etelä-Karjala

Imatran Kylpylässä 31.1.2020

EKLU:n lasten ja nuorten



LIIKUNTALEIRIT

KESÄLLÄ, SYKSYLLÄ JA TALVELLA

www.eklu.fi

