



Kaakon työhyvin- vointiverkoston tapaaminen

28.3.2023 • Teams

Tervetuloa



Ohjelma

- Klo 9.00 – 9.20 Tilaisuuden aloitus
 - Aloitussanat ja verkoston esittäytymiset
 - Kaakon työhyvinvointiverkoston ohjelma 2024
 - Työhyvinvointisparraukset esittelyssä
- Klo 9.20 – 9.45 Kotka – maakunnan liikuttavin työpaikka
 - Henkilöstösuunnittelija Anna Vanhala ja työsuojelupäällikkö Tommy Larvi, Kotkan kaupunki
- Klo 9.45 Tilaisuuden päättäminen



Kaakon työhyvinvointi- verkoston taustaa

2018

Kymenlaakson Tyhyx -
verkosto (Tyhyx - TTL)

2019

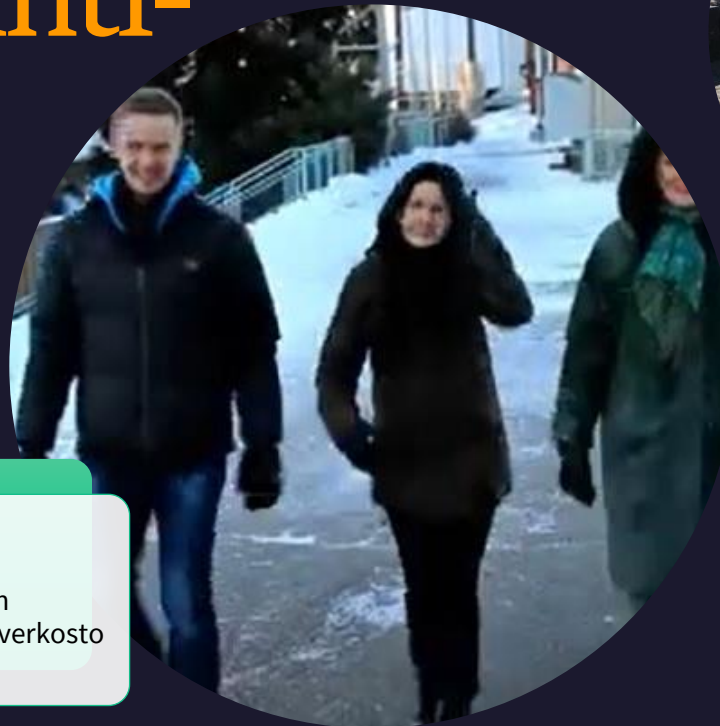
Kymenlaakson
työhyvinvointiverkosto

2022

Etelä-Karjalan
työhyvinvointifoorumi

2023

Kaakon
työhyvinvointiverkosto



Osallistujien esittäytyminen

Asiantuntija-
ryhmä
Kunnat
Muut organis.

- Nimi
- Organisaatio
- Tehtävä
- Jaa jokin kiva työhyvinvointijuttu, mitä teidän organisaatiossa on alkuvuoden aikana tapahtunut
- Mahdolliset kiinnostuksen kohteet / toiveita seuraaviin tapaamisiin



Buusti
360

Kaakon tyhyverkoston ohjelma 2024

28.3. Aivoergonomia ja Kotka – maakunnan liikkuvien työpaikka

- Kampanjat: Työhyvinvointisparraus (maksuton) ja Suomen aktiivisin työpaikka –henkilöstöliikunnan tila –kartoitus -15%

11.4. Ikäjohtaminen ja Pyöräilyhaaste Kaakon työyhteisöille

- Haaste/toukokuu: Pyöräilyhaaste Kaakon työyhteisöille ja 10.5. Unelmien liikuntapäivä

Elokuu: Työn ja vanhemmuuden yhdistäminen ja henkilöstöliikunnan ajankohtaiset

- Teemaviikko: Liikkuva työelämä -viikko

19.9. Aivoergonomia, webinaarisarja ja Porraspäivät –kampanja

- Kampanja: Porraspäivät –kampanja

Marraskuu: Vuorotyö ja työhyvinvoinnin kulmakivet sekä henkilöstöliikunnan ajankoht

- Porraspäivät – arkiliikunnan merkitys hyvinvoinnille



Maksuton työhyvinvointi- sparraus

- Mahdollisuus maksuttomaan sparraukseen omalle organisaatiolle
- Sparraus sisältää
 - Henkilöstöliikunnan tila (onnistumiset ja haasteet) –pikaintervention
 - Seuraavat stepit yhdessä pohtien
 - Työhyvinvointipalveluiden esittely tarpeidenne pohjalta (Buusti360)
- Sparraustilaisuuden kesto 60min / organisaatio
- Sparrauksen varaaminen oman alueen henkilöstöliikunnan asiantuntijalta (Etelä-Karjala: Karoliina, Kymenlaakso: Sanna)

VARAA & OSALLISTU ARVONTAAN
Arvomme SAT –henkilöstöliikunnan tila –
kartoituksen maakunnittain vappuun
mennessä sparrauksen varanneiden
kesken / maakunta.

TYÖHYVINVOINTI- SPARRAUS

työyhteisölle

KAAKON

TYÖHYVINVOINTIVERKOSTO



Kotka – maakunnan liikuttavin työpaikka

ONNEA KOTKA

Kotkan kaupunki palkittiin
Maakunnan aktiivisin työpaikka 2023 –palkinnolla
Kymenlaakson urheilugaalassa
2.2.2024 Kouvolan Pato Areenalla
(järj. Kymenlaakson Liikunta)



Johdon työkalu
henkilöstöliikunnan
nykytilan arviointiin

(onnistumiset ja haasteet)

Hyvän henkilöstöliikunnan 9 porrasta



Liikunnan
asema



Työterveys-
huolto



Liikunnan
olosuhteet



Liikunta-
palvelut



Viestintä



Aktivointi



Liikunnan
tuki



Liikunta-
aktiivisuus



Seuranta



Kartoituksessa käsitellään
kattavammin myös
työhyvinvointisparrauksessa
esille tulevia nostoja

SAT -kartoitus
kampanjatarjouksena
-15% (norm. 590€)

Lisätietoa
ja kartoitukseen:
<https://suomenaktiivisintyopaikka.fi/>



HENKILÖSTÖLIIKUNNAN KARTOITUS

-johdon työkalu henkilöstöliikunnan nykytilan arviointiin
(onnistumiset ja haasteet)

Liikunnan ja hyvinvoinnin asema, johtaminen ja resurssointi	Yhteistyö työterveys-huollon kanssa	Liikunnan olosuhteet
Liikunta-palvelut	Liikunta-ohjelmien viestintä	Henkilöstön liikuntaan aktivointi
Liikunnan tuen määrä henkilöstölle	Henkilöstön liikunta-aktiivisuus	Liikunta-ohjelman seuranta-järjestelmä

Kartoituksessa käsitellään kattavammin myös työhyvinvointisparrauksessa esille tulevia nostoja

*SAT -kartoitus kampanjatarjouksena **-15%** (norm. 590€)*

*Lisätietoa ja kartoitukseen:
<https://suomenaktiivisintyopaikka.fi/>*



SEURAAVA TAPAAMINEN

To 11.4.2024 klo 8.30-9.15

Teams (kutsu lähetetään pian)

Teema: Ikäjohtaminen

Pia Kaari, Xamk

Senior Lecturer, HR-Studies

KAAKON

TYÖHYVINVOINTI
VERKOSTON

aamukahvit

11.4.2024 klo 8.30-9.15

Ikäjohtaminen ja
pyöräilykampanja





KIITOS!

Etelä-Karjala

Karoliina Ahtiainen

Terveysliikunnan kehittäjä

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu (EKLU)

karoliina.ahtiainen(at)eklu.fi

p. 050 301 9017

Kymenlaakso

Sanna Saarinen

Terveysliikunnan kehittäjä

Kymenlaakson Liikunta (KymLi)

sanna.saarinen(at)kymli.fi

p. 040 483 5405



Buusti
360