

ETELÄ-KARJALAN LIIKUNTA JA URHEILU RY

# VUOSIKERTOMUS

## 2025



|  |         |
|--|---------|
| Sisällys   |         |
| JÄSENJÄRJESTÖT .....   | 3       |
| HALLINTO .....   | 4       |
| Kokoukset .....  | 4       |
| Hallitus .....   | 4       |
| Toimisto .....   | 4       |
| Henkilökunta .....   | 4       |
| Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja .....                    | 5       |
| ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA .....                              | 5       |
| Lisäresursseja seuratoimintaan .....                           | 8       |
| Harrastuksia lähellä –hanke .....                              | 8       |
| HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN .....                           | 10      |
| Lisää liikettä -hanke .....                                    | 10      |
| Sporttitoiminta .....  | 11      |
| Liikunnalliset vinkit videoiksi –hanke .....                   | 11      |
| AKTIIVINEN ARKI .....  | 11      |
| Työhyvinvoinnin edistäminen maakunnassa .....                  | 11      |
| Ikiliikkuja-ohjelma ja ikäihmisten liikunnan edistäminen ..... | 13      |
| Kunnossa kassulle –hanke .....                                 | 14      |
| Liikuntakampanjoiden ja tapahtumien järjestäminen .....        | 15      |
| ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA .....                           | 16      |
| Urheiluakatemian valmennus ja asiantuntijatoiminta .....       | 19      |
| Urheiluakatemian koulutus- ja verkostotoiminta .....           | 19      |
| Akatemian viestintä .....                                      | 20      |
| LIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA .....      | 21      |
| Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tekeminen .....             | 22      |
| VIESTINTÄ .....  | 22      |
| Tunnettuuden ja vaikuttavuuden edistäminen .....               | 22      |
| Vastuullinen viestintä .....                                   | 24      |
| TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET .....                   | 24      |
| MUISTAMISET JA PALKITUT .....                                  | Liite 1 |
| .....  | 25      |
| EKLU:n TOIMINTA LUKUINA .....                                  | Liite 2 |
| .....  | 26      |
| TULOSLASKELMA .....  | Liite 3 |
| .....  | 27      |
| TASE .....   | Liite 4 |
| .....  | 28      |
| TILINTARKASTUSKERTOMUS .....                                   | Liite 5 |
| .....  | 29      |

# JÄSENJÄRJESTÖT 31.12.2025

127 kpl

|                                     |                                  |                                     |
|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| Artami                              | Imatran Voimistelijat            | Luumäen Rasti                       |
| Budoseura Kamiza                    | Jääsken Kirijät                  | MMA Imatra                          |
| Catz Lappeenranta                   | Jänkäsalon Weikot                | Pallopannterit                      |
| CD River Vuoksi                     | Joutseno Boxing Club             | Parikkalan Latupiiat ja -pojat      |
| Eteläkarjalaiset Urheilutoimittajat | Joutsenon Kullervo               | Parikkalan Seudun Ampujat           |
| Etelä-Karjalan Hiihto               | Joutsenon Veneseura              | Parikkalan Urheilijat               |
| Etelä-Karjalan Soikiopallo          | K.O. CLUB                        | PaSa Bandy Imatra                   |
| Etelä-Karjalan Sydänalue            | Kaakon Suunnistus                | Pepo Lappeenranta                   |
| Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat   | Ketterä                          | Pesä Ysit                           |
| Etelä-Karjalan Yleisurheilu         | KoPa Juniorit                    | Raja-Karjalan Suunnistajat          |
| Etelä-Saimaan Ampujat               | Korven Honka                     | RAPSU                               |
| Etelä-Saimaan Invalidit             | Lappeen Riento                   | Rautjärven Urheilijat               |
| FC LaPa                             | Lappeenrannan Agility Urheilijat | Ruokolahden Palloseura              |
| FC Pesä                             | Lappeenrannan Hiihtäjät          | Ruokolahden Raju                    |
| Flow Combat                         | Lappeenrannan Keilailuliitto     | Saimaa Cricket Club                 |
| Fma Lappeenranta                    | Lappeenrannan Kisa-Toverit       | Saimaa Sharks Rugby Club            |
| Hubertusseura                       | Lappeenrannan Luistelijat        | Saimaan Jousi                       |
| Imatra Motocross                    | Lappeenrannan Naisvoimistelijat  | Saimaan Latu                        |
| Imatran Erotuomarikerho             | Lappeenrannan NMKY               | Saimaan Muodostelmaluistelijat      |
| Imatran Golf                        | Lappeenrannan Painonnostajat     | Saimaan Norpat Urheilusukellusseura |
| Imatran Ilmailukerho                | Lappeenrannan Pyöräilijät        | Saimaan Paintball-urheilijat        |
| Imatran Jyske                       | Lappeenrannan Shukokai           | Saimaan Pallo                       |
| Imatran Keilailuliitto              | Lappeenrannan Siluettiampujat    | Saimaan Säilät                      |
| Imatran Ketterä Juniorit            | Lappeenrannan Soutajat           | Saipa Salibandy                     |
| Imatran Kusanku                     | Lappeenrannan Taekwondo seura    | Savitaipaleen Liikuntaseura         |
| Imatran Lapinkävijät                | Lappeenrannan Taitoluistelijat   | Savitaipaleen Shukokai Karate       |
| Imatran Liikuntaseura               | Lappeenrannan Tanssiurheilijat   | Savitaipaleen Urheilijat            |
| Imatran Moottorikerho               | Lappeenrannan Tennisseura        | Simpeleen Hahlo                     |
| Imatran Nuorisosirkusyhdistys ry    | Lappeenrannan Työväen Urheilijat | Simpeleen Urheilijat                |
| Imatran Palloseura                  | Lappeenrannan Uimarit            | Simpeleen Vesa                      |
| Imatran Pallo-Veikot                | Lappeenrannan Urheiluautoilijat  | SK Vuoksi                           |
| Imatran Purjehdusseura              | Lappeenrannan Urheilu-Miehet     | Tainionkosken Tähti                 |
| Imatran Ratsastajat                 | Lappeenrannan Voimistelijat      | Taipalsaaren Kisa                   |
| Imatran Sukoshi                     | Lauritsalan Teräs                | Taipalsaaren Urheilijat             |
| Imatran Tennis                      | Lauritsalan Visa                 | Taipalsaaren Veikot                 |
| Imatran Urheilijat                  | LAUTP                            | Tanhuvaaran Säätio                  |
| Imatran Urheiluautoilijat           | Lemin Eskot                      | Uinti Imatra                        |
| Imatran Voima                       | LOMA Cheerleaders ry             | Veiterä                             |
|                                     | Luumäen Ampujat                  | Viipurin Golf                       |
|                                     | Luumäen Pojat                    | Voisalmen Kunto                     |

Voiton Soutajat  
Vuoksen DiscGolf  
Vuoksen Soutajat

Vuoksenniskan Vesa  
Wiipurin Sudet  
Willimiehen Disc Golf

WillTri  
Vuoksen Agility Urheilijat  
Ylämaan Pyrkijät

## **HALLINTO**

### **Kokoukset**

EKLU:n kevätkokous pidettiin 8.5. Imatran Kylpylässä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Sami Behm.

EKLU:n syyskokous pidettiin 20.11. Lappeenrannan urheilutalolla. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Ari Torniainen.

### **Hallitus**

Hallitus kokoontui v. 2025 viisi kertaa: 5.2., 9.4., 20.8., 15.10. ja 3.12.

Hallitukseen kuuluivat: Ari Torniainen, puheenjohtaja (Lappeen Riento), Jussi Siitonen varapuheenjohtaja (Parikkalan Urheilijat), Kari Schemeikka, varapuheenjohtaja (Suomen Jääkiekkoliitto, Kymi-Saimaan alue), Mari Ruoho-Muinonen (LOMA Cheerleaders), Veli- Matti Suoranta (PEPO Lappeenranta), Mauri Auvinen (LUM), Sami Behm (Lappeen Riento), Leo Segerman (Wiipurin Sudet) ja Kai Schenk (Catz Lappeenranta).

Esittelijänä ja sihteerinä hallituksen kokouksissa toimi aluejohtaja.

### **Toimisto**

EKLU:n toimisto sijaitsee Imatralla Mansikkalan liikuntakeskuksessa Imatran Kiinteistöpalveluiden omistamissa vuokratiloissa.

### **Henkilökunta**

Aluejohtaja Sakari Pusenius (1.1. – 31.12.)

- yleisjohto, talous, tiedotus, edunvalvonta, kuntayhteistyö, urheilugaala, toimiston esihenkilö

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Lasse Heiskanen (1.1. – 31.12.)

- lisää liikettä -hanke, Harrastuksia lähellä -hanke, Liikunnalliset vinkit videoiksi –hanke, lasten liikunnan koulutukset, aluejohtajan sijainen

Seurakehittäjä Tomi Sillanvuo (1.1.-31.12.)

- seuratoiminnan kehittäminen, seura- ja valmentajakoulutus, lajiliittoyhteistyö, Harrastuksia lähellä –hanke, Imatran seurahanke

Terveysliikunnan kehittäjä Karoliina Backman (1.1.– 31.12.)

- terveysliikunta (nuoret aikuiset, työikäiset, ikäihmiset), työyhteisöliikunta, terveyskunnan mittausta, Liikuttava Suomi -hanke, Harrastuksia lähellä –hanke, Kunnossa kassulle -hanke

Urheiluakatemia koordinaattori Elina Sinisalo (1.1. – 31.12.)

- Etelä-Karjalan urheiluakatemia koordinointi ja kehittäminen

Viestintäsuunnittelija Niina Lindblad (1.1. – 31.12.)

- markkinointi ja viestintä, asiakaspalvelu, yhteystietorekisterit, Lisää liikettä –hanke, Harrastuksia lähellä –hanke, Imatran seurahanke

Talous- ja hallintosihteeri Ulla Pakarinen (1.1. – 31.12.)

- Taloushallinto, maksuliikenne, lajipalvelut, asiakaspalvelu, hankkeet

## **Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja**

Varsinaisena tilintarkastajana toimii Sami Kurri (HTM) ja hänen sijaisenaan Virve Juntunen (HTM).

## **ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA**

Elinvoimaisen seuratoiminnan toimintasuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet perustuvat Opetus- ja kulttuuriministeriön ja liikunnan aluejärjestöjen väliseen tavoiteasiakirjaan sekä Olympiakomitean ja aluejärjestöjen seuratoimintaa tukeviin linjauksiin.

Toimintasuunnitelman linjauksilla tuetaan seurojen toimintakulttuurin ja -ympäristön kehittämistä. Entistä innostavammalla toiminnalla lisätään seurajäsenistön sitoutumista, osallistumista ja edistetään toiminnan laatua. Työtä seurojen hyväksi tehdään yhteistyössä eri lajiliittojen ja kuntatoimijoiden kanssa.

## **Seuratoiminnan kehittäminen**

Seurojen toimintaympäristön muuttuessa on tärkeää, että seurojen toimintaedellytykset säilyvät ja samalla seuratoiminta muuttuu ympäröivää yhteiskuntaa vastaavaksi. Tavoitteena on kehittää eri toimijoiden välisiä yhteistyömuotoja kunta- ja maakuntatasolla. Samalla on tarpeen edistää seurojen edunvalvontaa, jotta liikuntaharrastaminen seuroissa on jatkossakin mahdollista yhä suuremmalle joukolle ja eri kohderyhmille.

Innostavan seuratoiminnan taustalla ovat ennen kaikkea osaavat seuratoimijat. Tavoitteena on tarjota monipuolista koulutusta eri rooleissa toimiville seuratoimijoille mahdollisimman seuralähtöisesti ja joustavasti.

### *Seurabarometri*

Syksyn 2025 aikana toteutettiin valtakunnallinen seurojen nykytilankartoituskysely. Kyselyn tulokset, Seurabarometri 2025, muodostavat seurojen omaan arvioon perustuvan tilannekuvan suomalaisista seuroista. Kyselyn avulla tuotettiin ajantasainen ja laaja kuva seurojen kokemista vahvuuksista sekä niistä kohdista, joissa tarvitaan tukea ja kehittämistä.

Etelä-Karjalan alueelta kyselyyn vastasi 32 seuraa, mikä on 27 prosenttia alueen jäsenseuroista. Vastausten keräysaika oli 8.9.-30.9.2025. Kyselyyn saattoi vastata seuran puheenjohtaja tai henkilö, joka tuntee seuran arjen parhaiten, ja osa seuroista käsitteli vastauksia yhdessä hallituksessaan. Kartoitus sisälsi 22 kohtaa, jotka liittyivät hallintoon, talouteen, viestintään, olosuhteisiin ja vastuullisuuteen.

### *Koulutukset seuratoimijoille*

Vuoden aikana pidettiin kaikille seuratoimijoille avoimet ja maksuttomat vastuullisuuskoulutukset Imatralla ja Lappeenrannassa, teemana Ongelmatilanteiden ennaltaehkäisy. Koulutukset toteutettiin liikunnan aluejärjestöjen sovitteluhankkeeseen puitteissa.

Imatralla käynnistettiin yhteistyössä Itä-Suomen Liikuntaopiston kanssa Seurakehittäjäkoulutus, joka jatkuu huhtikuun loppuun 2026. Koulutus toteutettiin Etelä-Karjalan Liiton ÄRM-hankerahoituksella Imatran seuratoiminnan tulevaisuus –hankkeen puitteissa. Hankkeeseen liittyen järjestettiin myös kaikille avoin Tekoälyn hyödyntäminen seuratoiminnassa –koulutus.

Liikunnan aluejärjestöjen 1. tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tarjottiin vuoden aikana seuroille räätälöityinä koulutuksina. Näitä koulutuksia ei vuoden 2025 aikana toteutunut.

Pienen tauon jälkeen käynnistettiin myös seurojen puheenjohtajille, toiminnanjohtajille ja muille seuratoimijoille tarkoitetut Seurajohdon aamukahvit.

Seuroja sparrattiin erilaisissa seuratoiminnan asioissa ja kysymyksissä puhelimitse, sähköpostitse sekä seuratapaamisissa.

### *Seuratoiminnan laatuohjelma*

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen luoma seurojen laatuohjelma, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kehittäminen. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään seuran hallintoa, resursseja, yhteisöllisyyttä ja urheilutoimintaa. Vuoden 2025 aikana Etelä-Karjalaan auditoitiin neljä tähtiseuraa; Lappeen Riento, Loma Cheerleaders, Imatran Voimistelijat ja Imatran Voima.

### *Sovittelutoiminta*

Liikunnan aluejärjestöt tarjosivat vuonna 2025 urheilutoiminnassa tapahtuvien riitojen osapuolille sovittelua. Sovittelutoiminnasta viestittiin seuroille eri yhteyksissä ja palvelua markkinoitiin aktiivisesti. Vastuullisuusteemat olivat vuoden aikana näkyvisti esillä sovittelutoiminnan yhteydessä Seurafoorumeissa ja eri koulutustilaisuuksissa. Sovittelupalvelua pilotoitiin ja kehitettiin Suomen Liikunnan Alueet ry:n hallinnoimalla kehittämishankkeella, jota tuki Opetus- ja Kulttuuriministeriö. Etelä-Karjalassa sovittelutapauksia ei vuoden aikana ollut.

## **Kuntien, seurojen ja aluejärjestön välinen yhteistyö**

Seurafoorumi on liikuntayhdistysten ja kunnan yhteistyöelin, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja tarkoituksenaan kehittää kunnan liikuntaelämää avoimessa vuoropuhelussa. Seurafoorumi kutsutaan koolle yhdestä kahteen kertaan vuodessa.

Seurafoorumeita järjestettiin vuoden aikana Lappeenrannassa, Imatralla, Luumäellä ja Rautjärvellä yhteensä 7 kappaletta ja niissä oli 87 osallistujaa. Seurafoorumi kokoontui Lappeenrannassa, Imatralla ja Rautjärvellä vuoden aikana kaksi kertaa ja Luumäellä kerran.

Lemillä, Ruokolahdella, Savitaipaleen ja Taipalsaarella osallistuttiin kuntien järjestämiin yhdistysfoorumeihin ja järjestöparlamentteihin.

Kaikissa seurafoorumeissa oli mukana kunnan liikunnasta vastaavia viranhaltijoita sekä hyvä edustus alueen seuratoimijoita. Seurafoorumitoiminta on vakiintunut Lappeenrantaan ja Imatralle, joissa seurafoorumit järjestetään säännöllisesti kaksi kertaa vuodessa. Seurafoorumit käynnistettiin pienen tauon jälkeen myös Luumäellä ja Rautjärvellä.

Seurafoorumeissa käytiin EKLU:n puolelta läpi muun muassa ajankohtaisia koulutuksia, hankkeita, seuratukea ja Etelä-Karjalan harrastuskalenteria.

## **Lisäresurseja seuratoimintaan**

### *Seuratuki*

Seuroja informoitiin ja ohjeistettiin erilaisten tuki- ja hankehakujen kanssa, tavoitteena saada maakunnan seuratoimintaan lisää rahoitusta.

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratuken haku siirtyi vuoden 2025 osalta keväälle 2026. Seurakehittäjä oli jo syksyn aikana vahvasti seurojen tukena hakemuksia ja hankeideoita sparraamassa.

## **Imatran seuratoiminnan tulevaisuus –hanke**

Käynnistimme v. 2025 Imatran seutukunnan urheiluseuroja koskevan kehittämishankkeen. Hankkeen toteutusaika on 1.5.2025-30.4.2026. Hankkeeseen kutsuttiin mukaan viisi pilottiseuraa, jotka ovat Imatra Golf, IPS, IPV Juniorit, Ketterä juniorit ja SK Vuoksi. Hanke keskittyy Imatran seutukunnan liikunta- ja urheiluseurojen kehittämiseen ja vahvistamiseen.

Hankkeen aikana selvitetään seurojen nykytila, tunnistetaan vahvuudet ja haasteet sekä luodaan pitkän aikavälin kehityssuunnitelma vuoteen 2030 asti. Hankkeen aikana kehitetään ja pilotoidaan uusia toimintamalleja, jotka tukevat seurojen toimintaa ja liikuntaharrastusten saavutettavuutta. Hankkeen tavoitteina ovat entistä vahvempi seuratoiminta, tiiviimpi yhteistyö eri toimijoiden välillä sekä liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien parantuminen alueella. Hanke edistää Imatran seudun elinvoimaa ja asukkaiden hyvinvointia.

Hankkeessa toteutettiin kaikille Imatran seudun urheilu- ja liikuntaseuroille suunnattu kysely, johon saatiin vastaukset 21 seuralta. Viiden pilottiseuran kanssa pidettiin omat seuratapaamiset. Lisäksi järjestettiin kaikille seuroille avoin seuratoiminnan tulevaisuusilta.

## **Harrastuksia lähellä –hanke**

Jatkoimme vuonna 2024 alkaneen Harrastuksia lähellä -hankkeen toteuttamista yhdistysten elinvoiman ja harrastusmahdollisuuksien edistämiseksi (Länsi-Saimaa Leader alueella). Hankkeessa toteutettiin kuutta työpakettia

## 1. Uusia toimijoita yhdistyksiin

Harrastussankari -kyselyn avulla pyritään löytämään vapaaehtoistehtävistä kiinnostuneita henkilöitä yhdistyksiin. Kyselyä markkinoitiin tapahtumissa ja sähköisesti, siihen saatiin 19 vastausta. Vapaaehtoistehtäviin mielenkiintoa osoittaneille vastattiin henkilökohtaisesti kannustaen heitä hakeutumaan oman osaamisen ja mielenkiinnon kohteiden mukaan yhdistysten toimintaan.

Uudet toimijat -palstalla julkaistiin 18 yhdistysten hankkeelle ilmoittamia vapaaehtoistehtäviä, joihin etsitään tekijöitä.

Harrastusmahdollisuuksia ja vapaaehtoistoimintaa esiteltiin useissa eri tilaisuuksissa.

## 2. Osaamisen lisääminen

Järjestimme seitsemän aloittelevien ohjaajien koulutusta, joihin osallistui 41 henkilöä.

## 3. Harrastussankari -videot

Videoilla innostetaan vapaaehtoistoimijoiden tarinoiden kautta uusia toimijoita hakeutumaan yhdistystehtäviin. Tuotimme ja julkaisimme kuusi videota EKLU:n Youtube-kanavalla.

## 4. Harrastusmessujen järjestäminen

Harrastusmessut esittelevät kuntalaisille toiminnallisesti harrastusmahdollisuuksia. Osallistuimme kuntien harrastusmessujen suunnitteluun, markkinointiin ja järjestämiseen Lemillä (2), Taipalsaarella ja Luumäellä. Lisäksi järjestimme Savitaipaleella harrastuskokeilun perheille yhdessä kunnan varhaiskasvatuksen ja paikallisen seuran kanssa. Tapahtumissa oli yhteensä 80 harrastustoimijaa ja 1200 vierasta. Tapahtumien jälkeen pohdimme palautekeskusteluissa kuntien kanssa harrastusmessujen vakiinnuttamista.

## 5. Yhteistyötä yhdistysfoorumeissa

Yhdistysfoorumeissa kehitetään paikallista järjestöyhteistyötä. Osallistuimme hankealueen Lemin järjestöparlamenttiin kolmesti, Joutsenon järjestöiltaan, Savitaipaleen yhdistysiltaan, Taipalsaaren yhdistysfoorumiin sekä Luumäen seurafoorumiin ja yhdistysfoorumiin. Tapaamisissa käsiteltiin erityisesti harrastusmessuja, lisäksi esittelimme hankkeen ajankohtaisia asioita sekä EKLU:n tukea ja palveluita yhdistyksille. Osallistuimme myös Etelä-Karjalan järjestöpäivään.

## 6. Etelä-Karjalan harrastuskalenterin hyödyntäminen

Harrastuskalenteri kokoaa eri harrastusmahdollisuudet. Edistimme tietoisuutta kalenterista kuntalaisille ja harrastusten järjestäjille useissa eri tapahtumissa, tilaisuuksissa ja koulutuksissa. Järjestimme yhdessä maakuntaliiton kanssa kuntien viestinnästä vastaaville henkilöille tilaisuuden, jossa käsiteltiin harrastuskalenterin nykytilaa ja kehittämistä. Harrastuskalenterin harrastusten määrä ja järjestäjien määrä on kasvanut vuodesta 2024 maakuntaliiton mukaan.

Hankkeessa tehtiin lisäksi aktiivista viestintää ja tuotettiin viisi videocast jaksoa (Youtube), joissa käsiteltiin lähiharrastamisen mahdollisuuksia ja haasteita eri toimijoiden näkökulmista. Hanke jatkuu toukokuun 2026 loppuun asti.

## **HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN**

### **Lisää liikettä -hanke**

EKLU toteutti liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä -hanketta (OKM) varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisen asteen oppilaitoksissa. Hankkeen tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen yksiköissä ja kunnissa sekä harrastusmahdollisuuksien edistäminen osana perusopetusta (HSM, Harrastamisen Suomen malli). Hankkeen toimet edistävät valtakunnallisia Liikkuvat -ohjelmia alueellisesti ja paikallisesti. Sparrasimme kohderyhmien henkilökuntaa ja johtoa, koulutimme kasvattajia ja opettajia sekä oppilaita ja opiskelijoita. Järjestimme verkostotilaisuuksia varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen henkilöstölle ja johdolle sekä HSM-koordinaattoreille. Osallistuimme asiantuntijana kuntien ja hyvinvointialueen koordinoimiin liikunnallisen toimintakulttuurin ja elämäntavan edistämisen verkostoihin j työryhmiin. Tuimme kuntia ja oppilaitoksia kehittämisavustusten hakemisessa ja hankkeiden toteuttamisessa. Viestimme ja kannustimme kunta- ja seuratapaamisissa Etelä-Karjalan harrastuskalenterin käyttöön sekä vahvistimme koulun yhteydessä tapahtuvan harrastustoiminnan koordinointia ja viestintää.

Toteutimme muun muassa varhaiskasvatusyksiköille pihapedagogiikka -työpajoja ja perusopetuksessa Move! -vinkkipankki -työpajoja ja Uutta buugia liikkuva koulu toimintaan -työpajoja sekä yläkoulun oppilaille ja opettajille Sumeneeko ajatus, liike freesaa -työpajoja. Koulutimme vertaisohjaajia perusasteen kouluissa. Tuotimme yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa Lain nimessä liikeelle -videocast sarjan, joka käsitteli perusopetuslain muutosta liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.

Toteutimme itse, kuntien kumppanina ja järjestöyhteistyönä perheliikuntatapahtumia. Tapahtumissa kohtasimme perheitä ja kannustamme liikunnallisen elämäntapaan. Osallistuimme maakunnallisen perhejärjestöverkoston työhön.

## **Sporttitoiminta**

Koordinoimme ja ohjasimme Sporttitoimintaa eli matalan kynnyksen liikunnallista harrastustoimintaa osana koulupäivää. Toimintaa järjestettiin viidessä kunnassa: Imatralla, Lemillä, Luumäellä, Ruokolahdella ja Taipalsaarella. Ohjasimme keväällä 10 ja syksyllä 11 ryhmää. Viikoittain liikutimme keskimäärin 135 koululaista. Järjestimme yhteistyöpalaverit kunkin kunnan edustajien kanssa neljästi vuoden aikana.

## **Liikunnalliset vinkit videoiksi –hanke**

Toteutimme yhtenä osatoteuttajana Suomen Liikunnan Alueet ry:n hanketta Liikunnalliset vinkit videoiksi hanketta. Hankkeessa tuotettiin kasvattajille ja perheille suunnattuja liikuntavideoita, jotka julkaistiin liikuntavinkit.fi -sivustolla. EKLU tuotti luistelun alkeisopetuksen vinkkivideoita.

Toteutimme varhaiskasvattajille suunnatun Digistä vipinää, teknologia liikkumisen tukena -webinaarin.

## **AKTIIVINEN ARKI**

Työikäisten ja ikäihmisten liikunnan edistämiseen keskittyvä Liikuttava Suomi –hanke on kaikkien aluejärjestöjen aikuisliikunnan ja terveystoiminnan kehittäjien yhteishanke. Hankkeen painopistealueet vuonna 2025 olivat Liikkuva työelämä -toiminnot, alueellisen liikuntaneuvonnan palvelupolkujen ja elintapaohjauksen kehittäminen ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen. Tärkeinä kumppaneina hankkeen toiminnassa olivat Liikkuva aikuinen ja Ikäinstituutti.

## **Työhyvinvoinnin edistäminen maakunnassa**

### *Buusti360-työhyvinvointipalvelut*

Buusti360-palvelut olivat usean työyhteisön työhyvinvoinnin tukena. Työyhteisöissä on järjestetty kehon kuntoindeksimittauksia, kehonkoostumusmittauksia, lajikokeiluja, taukoliikuntaa, liikuntaryhmiä ja luentoja. Buusti360-asiakkaina olivat Ovako, Saimaan Virta, Taipalsaaren kunta, Pihlajalinna, Stora Enso, Ruokolahden kunta, Luumäen kunta, Zonefit Joutseno, Ketterästi yhdessä -hanke ja yksityishenkilöt. Saimaan Virran kanssa jatkui tiivis yhteistyö, johon kuuluu säännöllisiä hyvinvointimittauksia, luentoja ja lajikokeiluja Saimaan Virran asiakkaille. Työhyvinvointipäiviä tai Suomen Aktiiviset Työpaikat -kartoituksia ei tehty vuonna 2025.

Vuonna 2025 kehonkoostumus- ja kehon kuntoindeksimittauksia toteutettiin yksityisille henkilöille, akatemiaurheilijoille, pienryhmille, työyhteisöille ja kuntien eri tapahtumissa. Yhteensä kehonkoostusmittauksia tehtiin 1017 kappaletta (naiset 162, miehet 855). Miesten suuri osuus selittyy maakunnan kutsunnoilla, joissa oltiin mukana kaikissa maakunnan kunnissa.

Buusti360-työhyvinvointipalveluiden vuosi 2025 oli toiminnallisesti ja taloudellisesti keskivertotasolla resursseihin peilaten. Työhyvinvointitoiminnan liikevaihto oli 14 300 € (-2200 € edellisvuoteen verrattuna). Pienempi liikevaihto selittyy terveystoiminnan kehittäjä kolmen kuukauden perhevapaalla, jonka aikana Buusti360 –toimintaa ei edistetty.

Terveystoiminnan kehittäjä oli valtakunnallisen Buusti360-kehittämistyöryhmän jäsen.

Kevään kuntakerroksella nostettiin esille kunnan henkilöstön työhyvinvoinnin tilanne ja EKLU:n tarjoamat palvelut henkilöstöliikuntaa ja työhyvinvointia tukemaan. Yrityksissä on vierailtu ja järjestetty etätapaamisia Buusti-palveluiden esittelylle. Buukkauspalvelun avulla kohdattiin uusia yrityksiä etäpalaverissa, joissa esille nostettiin henkilöstöliikunnan työkaluja, kuten SAT-kartoitus ja EKLU:n palveluja.

#### *Kaakon työhyvinvointiverkosto*

Kaakon työhyvinvointiverkosto koostuu Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson työyhteisöstä. Verkostoa koordinoidaan yhteistyössä Kymenlaakson Liikunnan kanssa. Verkosto kokoontui omiin tilaisuuksiin neljä kertaa vuoden aikana. Tapaamisissa hyödynnettiin Liikkuva aikuisen ja Liikkuva työelämän sisältöjä, nostettiin esille ajankohtaisia henkilöstöliikunnan asioita ja haastettiin verkostoa valtakunnallisiin kampanjoihin kuten Pyöräilyviikkoon. Verkostolla on myös asiantuntijaryhmä, joka kokoontui säännöllisesti.

Verkostossa on yhteensä noin 30 työyhteisöä. Viisi Etelä-Karjalan kuntaa on mukana verkostossa, lisäksi jäsenenä on pk-yrityksiä. Verkoston uutiskirje lähetettiin neljä kertaa vuoden aikana.

### **Liikuntaneuvonnan ja elintapaohjauksen kehittäminen**

Liikuttava Suomi –hankkeen yksi painopistealue oli alueellisen liikuntaneuvonnan palvelupolkujen ja elintapaohjauksen kehittäminen. Tätä työtä tehtiin kuntien kuntakoordinaatioryhmissä ja maakunnallisessa verkostossa.

Liikuntaneuvontaa oli tarjolla vuonna 2025 kaikissa muissa kunnissa paitsi Lemillä. Koko maakunnassa toimivat hyvinvointialueen hyvinvointivalmentajat tapasivat elintapaohjauksessa asiakkaita ja ohjaavat kuntien liikuntaneuvontaan asiakkaita tarvittaessa.

Maakunnallinen elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan verkosto kokoontui vuonna 2025 kolme kertaa. Verkoston vetovastuu on hyvinvointialueella. Aiheina olivat muun muassa vaikuttavuuden arviointi, Hyviö, liikuntaneuvonnan kirjaaminen ja hyvinvointialueen ja kuntien yhdyspinnan vahvistaminen. Liikunnan aluejärjestön tehtävänä verkostossa on tuoda ajankohtaisia asioita esimerkiksi Liikkuvat –kokonaisuudelta. Hyvinvointialueen kanssa aloitetaan vuoden 2026 alussa

liikuntaneuvonnan kehittämissuunnitelman laatiminen, jonka valmistelu aloitettiin jo vuoden 2025 lopussa.

EKLU osallistui Imatran, Parikkalan ja Taipalsaaren liikuntaneuvonnan kuntakoordinaatioryhmien tapaamisiin. Taipalsaaren ja Parikkalan liikuntaneuvonnan hankkeet laajenivat täksi vuodeksi uusiin ikäryhmiin. Taipalsaaren kunnalla on käynnissä liikuntaohjelman työstö, johon terveystuokunnan kehittäjä antoi sparrausta.

Ylimaakunnallinen verkostotapaaminen järjestettiin Kouvolassa, aiheena perheliikuntaneuvonta. Tilaisuuteen osallistui liikuntaneuvontaa tekeviä ammattilaisia Etelä-Karjalan. Päijät-Hämeen ja Kymenlaakso maakunnista.

Keväällä 2025 tavattiin kahdeksan kuntaa kuntatapaamisissa, joissa keskusteltiin muun muassa liikuntaneuvonnan tilasta. Terveystuokunnan kehittäjä oli jäsenenä Lappeenrannan Myö liikuttaa mielellään -hankkeen ja hyvinvointialueen Happee2-hankkeen ohjausryhmissä. Kunnille välitettiin ja markkinoitiin liikuntaneuvonnan koulutuksia.

Terveystuokunnan kehittäjä osallistui hyvinvointialueen järjestämään liikuntaneuvonnan ja ravitsemuksen kirjaamisen koulutukseen sekä Sutjakka-teemaseminaariin, jonka keskiössä oli ylipainon ennaltaehkäisy.

Liikuntaneuvontapalveluja tuotiin esille eri tapahtumissa. Kehonkoostumusmittauksien yhteydessä kerrottiin asiakkaille kunnissa tapahtuvasta liikuntaneuvonnasta ja neuvottiin ottamaan yhteyttä liikuntaneuvontaan. Kuntien kanssa tehtiin tiivistä yhteistyötä kutsuntakiertueella.

Ketterästi yhdessä – pienten kuntien voimavarat työllisyyden tukena -hanke on Etelä-Karjalan seitsemän pienen kunnan yhteinen hanke. Hankkeen tavoitteena on parantaa työnhakijoiden työ- ja toimintakykyä, erityisenä kohderyhmänä on pidempään työttömänä olleet, maahanmuuttajat ja kotivanhemmat. EKLU teki yhteistyötä hankkeen kanssa järjestämällä testauspäiviä ja ohjaamalla asiakkaita liikuntaneuvontaan.

Aluejärjestö ja maakunnan kolme kuntaa osallistuivat Liikuntaneuvonnan seminaariin Jyväskylässä. Aluejärjestö oli Liikkuva aikuisen tukena jakamassa Liikuntaneuvonnan tila -kyselyä kuntiin.

EKLU oli edustettuna maakunnallisessa hyvinvoinnin ja terveyden johtoryhmässä. EKLU on yksi ryhmän kolmesta järjestöstä.

## **Ikiliikkuja-ohjelma ja ikäihmisten liikunnan edistäminen**

Ikäinstituutin koordinoima Ikiliikkujaverkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Terveystuokunnan kehittäjä ja useampi kunta osallistui tapaamisiin.

EKLU markkinoi Ikiliikkujaviikkoa sosiaalisessa mediassa, verkkosivuilla ja uutiskirjeessä. Lisäksi suoramarkkinointia tehtiin kuntien ikäihmisten liikunnasta vastaaville. Maakunnan

eläkeläisjärjestöille markkinoitiin Ikiliikkuja-verkostoa sekä EKLU:n toimintaa ja palveluja sähköpostitse.

Terveysliikunnan kehittäjä osallistui Illi-hankkeen järjestämään päivään Ikäinstituutilla Helsingissä. Oma osaaminen ja ymmärrys ikääntyvästä väestöstä ja sen heterogeenisyydestä kehittyivät tilaisuuksissa. Illi-hankkeen järjestämää Press Play -webinaaria markkinoitiin Etelä-Karjalan kunnille ja useampi kunta osallistui webinaariin.

Ruokolahdella järjestettiin 23.5. avoin mittauspäivä, johon osallistui ikäihmisiä. Taipalsaarelle lainattiin mittausvälineistöä ikäihmisten fyysisen toimintakyvyn testauspäivään.

## **Kunnossa kassulle –hanke**

Osana hallituksen Suomi liikkeelle -ohjelmaa Puolustusministeriö (PLM) käynnisti laajan valtakunnallisen hankkeen, jonka tavoitteena on edistää kutsuntaikäisten nuorten miesten ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen hakeutuvien naisten liikunnallista elämäntapaa ja toimintakykyä. Hankkeessa lisättiin liikunnan ja toimintakyvyn edistäminen osaksi kutsuntojen sisältöä.

Hankkeen osatoteuttajina tässä vuoden 2025 määrärahasssa olivat seuraavat liikunnan aluejärjestöt: Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry (EKLU), Kymenlaakson Liikunta ry (KYMLI) sekä Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU).

### **Etelä-Karjala: Ruokolahti ja Taipalsaari**

|   |  |
|---|--|
| <b>Alueen kunta tai kunnat, johon hanketoiminta kohdistui</b> | Taipalsaari ja Ruokolahti<br>Kutsuntapäiviä: 2   |
| <b>Kutsuntakuulutettujen määrä</b>                            | 46 (Ruokolahti: 13 ja Taipalsaari: 33)   |
| <b>Keskeiset toimenpiteet</b>                                 | Kutsuntojen liikuntainfot, kutsuntojen liikunta- ja toimintakykypiste, Mars kuntoon -valmennus |

Etelä-Karjalassa hankkeen pilottikuntina toimivat Taipalsaari ja Ruokolahti. Kuntien kanssa pidettiin ennakkopalavereja ennen kutsuntoja, jotta kaikilla kunnan toimijoilla oli tieto hankkeesta ja sen tavoitteista. Palaverihin osallistuivat kuntien liikuntapalvelut, nuorisopalvelut sekä sivistys- ja vapaa-aikapalveluiden johto. Maanpuolustuskoulutuksen kanssa pidettiin palavereja, joissa sovittiin tehtäväjakoja ja MPK:n osallistumisesta tilaisuuksiin.

12 viikon Mars kuntoon –valmennusta markkinoitiin kutsuntojen liikuntainfoissa sekä kuntien viestintäkanavissa. Itse valmentaja oli paikalla esittelemässä valmennusjaksoa kutsuntojen liikuntainfossa sekä tapaamassa nuoria liikuntapisteellä.

Kutsuntatilaisuuksissa kohdattiin yhteensä 46 nuorta, joista Mars kuntoon -valmennusjaksosta kiinnostui 12 nuorta. Lopulta 9 nuorta aloitti ja suoritti 12 viikon valmennuksen loppuun. Nuorten lähtötasot vaihtelivat hyvin heikkokuntoisesta keskivertokuntoiseen. Kaikilla nuorilla oli kuitenkin selkeästi tavoitteita oman kuntotasonsa parantamisessa.

12 viikon valmennusjakso alkoi alkukartoituslomakkeen täyttämällä ja alkutapaamisella valmentajan kanssa. Asiakkaiden omia tavoitteita valmennusjaksolle olivat liikkumisen ja terveellisten elämäntapojen omaksuminen arjessa, liikkuvuuden parantaminen, lihaskunnan kohottaminen, huonon olon helpottaminen sekä kestävyuden parantaminen.

Valmennuskerroilla valmentaja ja nuori keskustelivat edistymisestä, kävivät läpi harjoitusohjelmaa ja harjoittelivat yhdessä. Harjoitukset vaihtelivat kestävyyspainotteisista harjoituksista lihasvoima- ja liikkuvuusharjoituksiin. Lisäksi tarvittaessa nuori sai ravitsemukseen ohjeita.

#### *Asiakkaiden kehittyminen ja tulokset*

Liikkuvuus parantunut, liikkumista on jatkettu ja paino on pudonnut, hyvin kevyistä harjoituksista on päästy jo selkeästi kuormittavampaan liikuntaan, ruokavalioon on tehty merkittäviä muutoksia. Valmennusjakson ja omatoimisen harjoitusjakson jälkeen muutamien lähtötasoltaan heikkokuntoisten nuorten osalta on tietoa siitä, että he ovat jatkaneet harjoittelua omatoimisesti ja näkyvää muutosta kehonkoostumuksessa ja liikuntamäärissä on saavutettu lyhyessäkin ajassa.

Hanke jatkuu valtakunnallisena hankkeena vuonna 2026. Mukana Etelä-Karjalasta on Taipalsaaren ja Ruokolahden lisäksi Lappeenrannan kutsuntaikäiset.

### **Liikuntakampanjoiden ja tapahtumien järjestäminen**

Helmikuussa toteutimme viikon kestävästä Etelä-Karjalan Eräviikon. Luontotiedon ja -taitojen teemaviikkoon osallistui 60 varhaiskasvatus- ja perusopetusyksikköä sekä 10 maakunnallista yhteistyökumppania. Eräviikon perinteisesti aloittava perheliikuntatapahtuma järjestettiin Ruokolahden Freeskissä kymmenen kumppanin avulla. Tapahtumaan osallistui noin 400 henkilöä. Eräviikon aikana vierailimme viidellä koululla järjestämässä suosittuja ekoasetyöpajoja, joihin osallistui 720 oppilasta. Eräviikon päättävässä maakunnan Erähihdossa tiedon kotipesänä toimi EKLU:n verkkosivut ja osallistuimme hiihdon markkinointiin ja materiaalien tuottamiseen.

Järjestimme toisen kerran 4.-6. -luokkalaisten #koulumaraton -kestävyyskuntokampanjan. Kampanja toteutettiin maakunnallisena, siihen osallistui 19 koulua, 90 luokkaa ja noin 2000 oppilasta. Luokat osallistuivat kouluillaan liikettä lisääviin haasteviikkoihin. Lisäksi järjestimme välituntimaraton-tapahtuman kolmella koululla. Imatran urheilutalolla toukokuussa järjestettyyn kampanjan päättävään Koulumaraton -tapahtumaan osallistui 740 oppilasta ja opettajaa 9 koulusta. Tapahtuma järjestettiin yhdessä Imatran Urheilijoiden kanssa.

Järjestimme syyskuussa Imatralla järjestyksessään yhdeksännen Kouluviestikarnevaali-tapahtuman peruskouluille ja toisen asteen oppilaitoksille. Kouluja ja oppilaitoksia osallistui 20 kahdeksasta kunnasta. Joukkueita oli 126 ja osallistujia tapahtumassa 1100. Karnevaali järjestettiin yhdessä Imatran Urheilijoiden kanssa.

Pyöräilyviikkoa vietettiin toukokuussa ja EKLUn koordinoima Etelä-Karjalan Kyläpyöräily -tapahtumat järjestettiin Lappeenrannassa, Imatralla, Savitaipaleella, Taipalsaarella ja Luumäellä.

## ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on Suomen Olympiakomitean hyväksymä kasvattajaurheiluakatemia, joka toimii koko maakunnan alueella oppilaitosten, urheiluseurojen ja muiden kumppaneiden verkostona. Akatemian toimintaa ohjaavat Olympiakomitean valtakunnalliset kriteerit ja ohjeet, joita noudattaen myös vuoden 2025 kehittämistyö eteni. Akatemia on tarkoitettu tavoitteellisille kilpa- ja huippu-urheilijoille, ja sen keskeisenä tavoitteena on tukea urheilijoiden kaksoisuraa perusasteelta korkea-asteelle asti sekä mahdollistaa laadukas valmentautuminen.

Tunnusluvut 2025:

- 1 Huippu-urheiluyksikön tukiurheilijat sekä aikuisten maajoukkueurheilijat huippu-urheiluyksikön tukemissa joukkuepeleissä 3  
2A muut aikuisten maajoukkueurheilijat (osallistunut viimeisen vuoden aikana) 6  
2N muut nuorten maajoukkueurheilijat (osallistunut viimeisen vuoden aikana) 20  
3 Urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten itse määrittelemät toisen asteen ja sitä vanhemmat urheilijat 254  
4 Urheiluakatemioiden ja valmennuskeskusten yläkoulutoiminnassa mukana olevat urheilijat 390
- Toiminnassa mukana olleet seurat lukuvuosina 2024-2025/2025-2026 (seuralla harjoitusryhmä/ seuran urheilijoita mukana): 49
- Valmentajia: 46
- Harjoitusryhmiä: 47
- Oppilaitoksia: perusaste 14, toinen aste 10, korkea-aste 2

### *Urheiluakatemiatoiminta yläkouluissa*

Etelä-Karjalan yläkouluissa oppilaat voivat yhdistää opiskelun ja harrastamisen monipuolisesti. Toiminta rakentuu koulujen liikunta- ja urheilupainotuksista sekä yhteistyöstä koulujen ja urheiluseurojen välillä. Mahdollisuuksia tarjotaan painotusluokkien, valinnaisaineiden, kerhotoiminnan ja koulupäivään nivoutuvan koulun ulkopuolisen harjoittelun kautta. Yhteistyö ulottuu myös maakunnan laajuiseksi kokonaisuudeksi. Tavoitteena on varmistaa, että niin

liikuntatunnit, aamuharjoitukset kuin iltaharjoittelukin muodostavat nuorelle tasapainoisen ja monipuolisen harjoittelukokonaisuuden.

Liikunta- ja urheilupainotteista opetussuunnitelmaa Lappeenrannassa tarjoavat Kimpisen, Kesämäen, Lauritsalan ja Sammonlahden koulut. Koulut mahdollistivat 6-12 tuntia liikuntaa ja urheilua kouluviikon yhteydessä sekä tekevät yhteistyötä urheiluseurojen kanssa ja ovat Etelä-Karjalan Urheiluakatemia verkostokouluja. Lappeenrannan yläkouluista Kesämäen koulu ja Kimpisen koulu ovat osa valtakunnallista urheiluyläkouluverkostoa.

Yläkoulujen ja urheiluseurojen yhteistyö konkretisoituu Lappeenrannassa seurayhteistyöaamussa torstaisin, jolloin yläkoululaisilla on mahdollisuus osallistua urheiluseurojen akatemiaharjoituksiin. EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä. Seurojen lajiharjoitusten ohella järjestetään fysiikka-aamuja, jossa harjoitellaan liikunnallisia taitoja monipuolisesti. Myös Lemm, Savitaipaleen ja Taipalsaaren yläkouluista on mahdollista osallistua akatemiaharjoituksiin.

| Lukuvuosi   | 2017-2018 | 2018-2019 | 2019-2020 | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 | 2025-2026 |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Seuravalmennukseen ja fysiikka-aamuihin osallistuvat oppilaat 7.-9.lk | 133       | 143       | 174       | 191       | 199       | 185       | 216       | 196       | 206       |

Imatralla Mansikkalan koulussa aloitti liikuntaluokka syksyllä 2023. Vuonna 2025 tehtiin kaupungilla päätös, että pilottivaiheen jälkeen liikuntaluokat jatkuvat Mansikkalassa. Liikuntaluokkalaisilla on ajankäytöllisesti enemmän mahdollisuuksia mm. aamuvalmennukseen.

Liikuntaluokkien lisäksi Imatran yläkouluilla järjestetään urheilijakoulutusta valinnaisaineena. Urheilijakoulutuksessa ovat mukana kaikki Imatran yläkoulut Mansikkala, Koski, Vuoksenniska ja Itä-Suomen koulu. Urheilijakoulutuksessa 8. ja 9. luokkalaiset osallistuvat aamuvalmennuksiin kerran viikossa.

EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä ja vastasi fysiikka-aamujen valmennuksesta lajivalmennusta täydentävänä ja monipuolistavana vaihtoehtona. Myös Ruokolahdelta ja Joutsenosta muutama oppilas osallistui Imatralla aamuvalmennustoimintaan.

| Lukuvuosi  | 2017-2018 | 2018-2019 | 2019-2020 | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 | 2025-2026 |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Urheilijakoulutukseen osallistuvat oppilaat 7., 8. ja 9.lk | 83        | 94        | 114       | 110       | 103       | 95        | 97        | 105       | 97        |

Imatran ja Lappeenrannan lisäksi Taavetissa ja Savitaipaleella toimi aamuvalmennusryhmät.

### *Urheilijat toisella-asteella*

Lukioissa ja ammattiopisto Sampossa opiskelijalla oli mahdollisuus kolmena aamuna (tiistai, keskiviikko ja perjantai) viikossa aamuharjoituksiin. Valmennuksesta vastasivat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat, mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat ja EKLU fysiikka-aamujen valmentajat.

#### Imatran toisen asteen urheilijamäärä (Yhteislukio, ISKL, IB)

| Lukuvuosi      | 2015-<br>2016 | 2016-<br>2017 | 2017-<br>2018 | 2018-<br>2019 | 2019-<br>2020 | 2020-<br>2021 | 2021-<br>2022 | 2022-<br>2023 | 2023-<br>2024 | 2024-<br>2025 | 2025-<br>2026 |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Urheilijamäärä | 58            | 56            | 54            | 68            | 74            | 82            | 84            | 67            | 67            | 62            | 52            |

#### Lappeenranta toisen asteen urheilijamäärä (Kimpinen, Lyseo, ISKL, IB)

| Lukuvuosi      | 2015-<br>2016 | 2016-<br>2017 | 2017-<br>2018 | 2018-<br>2019 | 2019-<br>2020 | 2020-<br>2021 | 2021-<br>2022 | 2022-<br>2023 | 2023-<br>2024 | 2024-<br>2025 | 2025-<br>2026 |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Urheilijamäärä | 111           | 119           | 117           | 126           | 115           | 104           | 106           | 120           | 145           | 148           | 119           |

#### Saimaan ammattiopisto urheilijoiden määrä

| Lukuvuosi      | 2015-<br>2016 | 2016-<br>2017 | 2017-<br>2018 | 2018-<br>2019 | 2019-<br>2020 | 2020-<br>2021 | 2021-<br>2022 | 2022-<br>2023 | 2023-<br>2024 | 2024-<br>2025 | 2025-<br>2026 |
|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Urheilijamäärä | 54            | 49            | 53            | 64            | 64            | 70            | 62            | 76            | 75            | 84            | 80            |

Maakunnan pienempien kuntien lukioista, Taavetista, Parikkalasta ja Savitaipaleelta, oli yhteensä mukana 3 urheilijaa.

### *Urheiluakatemia korkea-asteella ja muut urheilijat*

Urheiluakatemiassa oli mukana 38 korkea-asteen opiskelijaa ja muuta urheilijaa. Opiskelijoita oli mukana LAB:sta, LUT:sta, muutama toisista kuin alueemme korkeakouluista sekä seurojen muita huippuvaiheen urheilijoita. Urheilijat valmentautuvat henkilökohtaisten ohjelmien mukaan, ovat mukana seurojen valmennusryhmissä ja hyödyntävät urheiluakatemian fysiikka-aamuja.

Korkea-asteella Etelä-Karjalan Urheiluakatemia tekee yhteistyötä myös Päijät-Hämeen Urheiluakatemian kanssa, sillä LAB-ammattikorkeakoulu ja LUT-yliopisto toimii molempien urheiluakatemioiden alueella.

## Urheiluakatemia valmennus ja asiantuntijatoiminta

Urheiluakatemia valmennuksesta vastasivat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Lajivalmennuksen tueksi EKLU järjesti fysiikkavalmennusta fysiikka-aamuihin. Merkittävänä yhteistyökumppaneina verkostossa toimivat alueen seurat, jotka järjestävät lajivalmennustoimintaa. Urheiluakatemiassa mukana olevat urheilijat osallistuivat seuravetoisesti ohjattuihin aamuharjoituksiin kolmena aamuna viikossa. Toisella asteella harjoitusviikkoja lukuvuoteen mahtuu yhteensä 36, joten akatemiaharjoituskertoja kertyy toisella asteella yli sata per urheilija.

### Akatemiavalmentajat:

- 2024-2025 Akatemiaympäristössä toimi 38 valmentajaa. Valmentajista 11 on päätoimista ja 27 sivutoimisia.
- 2025-2026 Akatemiaympäristössä toimi 48 valmentajaa. Valmentajista 11 on päätoimista ja 24 sivutoimisia.
- Akatemiassa on mukana yksilöurheilijoita, jotka harjoittelevat henkilökohtaisen valmentajiensa laatimien ohjelmien mukaisesti.

### Fysiikkavalmennusryhmät:

- Lajiharjoitusten lisäksi Imatralla ja Lappeenrannassa toimi fysiikkavalmennusryhmät. Fysiikka-aamut ovat avoimia kaikkien lajien urheilijoille lajivalmennuksen tueksi ja täydennykseksi.

### Asiantuntijatoiminta:

- Akatemiassa toimi 2 fysioterapeuttia: lajiyhteistyö, testaus, walk in-fysioterapia
- Fysiikkavalmentajat: yläkoulun ja toisen asteen fysiikka-aamut
- Tuki nuorten ja aikuisten maajoukkueurheilijoille

## Urheiluakatemia koulutus- ja verkostotoiminta

Urheiluakatemia järjesti valmentajaverkostotapaamisia, jossa valmentajat yli lajirajojen kohtasivat, jakoivat tietoa ja näkemyksiä, ja osallistuvat näin oman toimintaympäristönsä ja itsensä kehittämiseen.

- Valmentajakahvit, 6 tilaisuutta
  - Talenttien kehittämissympäristö Etelä-Karjalan Urheiluakatemia
  - Kuormituksen seuranta ja hallinta, tekoälyn hyödyntäminen
  - Intervalliharjoittelu vauhtikestävyysalueella ja laktaattimittaus
  - Urheiluakatemia valmennusympäristön arviointi
  - Talenttien kehittämissympäristö tulokset

- Urheilijan valmentajan osaamistavoitteet valintavaiheessa
- Verkoston aamupalat, 8 tilaisuutta
- Olympiakomitean johtama valtakunnallinen verkostotoiminta
  - Yhteistyö muiden urheiluakatemioiden kanssa
  - Kasvattaja-akatemioiden verkosto
  - Urheiluakatemiaverkoston valtakunnalliset tapaamiset
  - Valtakunnalliset seminaarit ja urheiluoppilaitospäivät
  - Vuosittainen tavoite- ja tuloskeskustelu Olympiakomitean kanssa
  - Urheiluakatemia tiedottaa paikallisesti valtakunnallisista koulutuksista sekä akatemiaverkoston seminaareista ja koulutuksista
- Alueellinen osaamisen kehittäminen
  - Etelä-Karjalan Urheiluakatemia oli mukana osaamisen kehittämisen työssä opistojen vetämässä kokonaisuudessa Vierumäen, Pajulahden ja Tanhuvaaran kanssa.
- Oppilaitosyhteistyöt: perusaste, toinen aste ja korkea-aste
  - Jatkuva yhteyden pito oppilaitosten kanssa
- Urheiluseurayhteistyö
  - Jatkuva yhteyden pito urheiluseurojen ja valmentajien kanssa
- Kehity huippu-urheilijaksi -kurssi
  - Toisen asteen urheilijoille järjestettiin aamuharjoittelun lisäksi Kehity huippu-urheilijaksi eli KEHU-kurssi. Kurssi pohjautuu Olympiakomitean oppimateriaaliin, joka on käytössä valtakunnallisesti urheiluoppilaitos- ja urheiluakatemiaverkostossa
  - kurssi on sporttimerkonomien ammattimainen urheilija tutkinnon osana.

## **Akatemian viestintä**

- Urheiluakatemia uutiskirje ilmestyi kaksi kertaa vuonna 2025
- Infot urheiluakatemiatoinnasta vanhemmille ja urheilijoille järjestettiin joulumaaliskuussa.
- Akatemia oli mukana lukioiden infoilloissa
- Aloitusinfot järjestettiin valmentajille, huoltajille ja urheilijoille elokuussa.

- Urheiluakatemia tiedottaa ja markkinoi toimintaansa internetsivujensa kautta, jotka löytyvät Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilun nettisivujen yhteydestä. Sivustolle on koottu tieto akatemian toiminnasta.
- Viestintämateriaali tuottaminen yhdessä Imatran kaupungin kanssa
- Nettisivuille on kerätty materiaalipankki urheilijoille, huoltajille ja valmentajille.
- Akatemialla on omat sosiaalisen median sivustot Facebook ja Instagram-sivut
- Valtakunnan tasolla Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on mukana valtakunnallisessa Olympiakomitean Urheiluakatemiaverkoston viestinnässä.

## **LIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA**

Vuoden 2025 aikana EKLU on ollut merkittävästi mukana liikunta- ja urheiluyhteisön kehittämisessä yhdessä muiden liikunnanaluejärjestöjen kanssa. Yhteistyössä opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa laadimme 15 aluejärjestön yhteisen tavoiteasiakirjan, joka kokoaa yhteen keskeiset painopisteet ja mittarit liikunnan ja urheilun kehittämiseksi. Asiakirja rakentuu kolmen eri teeman ympärille: päivittäisen liikkeen lisääminen, elinvoimaisen seuratoiminnan ja liikunnan harrastamisen tukeminen ja kuntien liikuntatoiminnan tukeminen.

Vaikuttamistyö on ollut tärkeässä roolissa myös liikunnan ja urheilun rahoituksen turvaamisessa. Aluejärjestöt ovat tehneet yhteistyötä päättäjien kanssa vaikuttaakseen rahoitusleikkausten kohtuullistamiseen sekä turvatakseen liikunnan ja urheilun elinvoimaisuuden Suomessa. Tämä työ on vielä kesken ja jatkuu edelleen, jotta liikunnan ja urheilun merkitys tunnustetaan sekä kansanterveyden että yhteiskunnallisten säästöjen näkökulmasta.

Toimintavuoden muita toimenpiteitä olivat kuntien liikunnan ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen päättäjien tietoisuutta lisäämällä ja kuntakumppanuuden edistäminen kuntakohtaista yhteistyötä vahvistamalla. Kuntavaaleissa toimimme liikunta-asioita esille tapaamisissa ja tietoa välittämällä. Tavoitteina olivat liikunnan ja urheilun aseman parantaminen, maakunnallinen vaikuttaminen sekä liikunnan ja seuratoiminnan arvostuksen lisääminen. Teimme yhteensä 33 kuntakäyntiä tavaten kuntien viranhaltijoita ja luottamushenkilöitä.

EKLU:n pitkäjänteinen toiminta on maakunnallisesti tunnettua ja tunnustettua, mikä näkyi laajana yhteistyön tekemisenä. Teimme yhteistyötä mm. Etelä-Karjalan liiton, EKHVA:n, kuntien eri toimialojen, LAB:in, SAMPO:n, Puolustusvoimien, lajiliittojen sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Valtakunnallisesti OKM, OK ja Suomen Valmentajat olivat merkittävimmät kumppanit. Jäseniemme, eli liikunta- ja urheiluseurojen kanssa olimme luonnollisesti aktiivisesti tekemisissä ympäri vuoden. EKLU:n aluejohtaja oli Tanhuvaaran urheiluopiston hallintoneuvoston jäsen sekä osallistui Etelä-Karjalan yhdistysten Kumppanuuspöydän toimintaan. Aluejohtaja osallistui Olympiakomitean infoamuihin. EKLU:n oli edustettuna useassa maakunnallisessa työryhmässä. Osallistuimme EKHVA:n järjestötoimintaan liittyviin työpajoihin, maakuntaliiton järjestämiin tilaisuuksiin sekä Lappeenrannan kaupungin liikkumishjelman päivitystyöhön.

Valmistelimme toimintavuoden aikana liikunnan kumppanuusverkostoja Etelä-Karjalaan. Valmistelutyötä tehtiin kaikkien yhdeksän kunnan kanssa. Varsinainen kuntakumppanuuden verkostotyö alkaa v. 2026. Entistä tiiviimmän kumppanuuden tavoitteita ovat vahvistaa liikunnan asemaa kunta-, seutu- ja aluetasolla, syventää kuntien liikuntatoimien ja muiden toimijoiden yhteistyötä ja osaamista sekä tuottaa toimintamalleja väestön hyvinvoinnin edistämiseksi liikunnan keinoin.

EKLU on pyrkinyt omalla toiminnallaan tukemaan kuntia hyvinvointijohtamisessa seuranta- ja indikaattorityökalujen avulla. Rajattomasti liikuntaa -indikaattorityökalu on ollut kaikkien kuntien ja toimijoiden käytössä kunnille maksutta. Työkalun käyttömaksusta on vastannut EKLU. Seuroja ja kuntia on kannustettu toiminnan kehittämiseen mm. erilaisten kehittämisavustusten ja hanketukien kautta tiedottamalla ja konsultoimalla mm. niiden suunnittelussa.

### **Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tekeminen**

Vuoden 2025 Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä tekemistä leimasi paitsi aluejärjestöjen isot, valtakunnalliset opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamat hankkeet, myös uuden ja yhteisen järjestön toiminnan kehittäminen ja jatkaminen. Alueet aloittivat yhteisen ohjelmatyön valtakunnallisesti päivittäisen liikkeen lisäämiseksi.

Aluejohtajien yhteistyö jatkoi vuoden 2021 aikana käynnistettyjä toimintatapoja, esim. aluejohtajien kuukausikokoukset. Lisäksi perustettiin tarvittavia työryhmiä varmistelemaan erilaisia yhteisiä asioita.

## **VIESTINTÄ**

EKLU:n viestintää toteutettiin vuosittain päivitettävän viestintäsuunnitelman mukaisesti. Suunnitelma määritteli viestinnän tavoitteet, kohderyhmät, kanavat, työkalut ja vastuut. Viestintää tehtiin kustannustehokkaasti hyödyntäen pääosin sähköisiä kanavia, alustoja ja työkaluja. Tulostettua ja painatettua viestintämateriaalia käytettiin vain tarpeen vaatiessa.

### **Tunnettuuden ja vaikuttavuuden edistäminen**

Toiminnasta viestiminen ja markkinointi toteutettiin monikanavaisesti sekä tapaamisten, koulutusten ja muiden fyysisten tilaisuuksien yhteydessä. Toimintaa esiteltiin omien tapahtumien lisäksi muiden toimijoiden järjestämissä tilaisuuksissa. Viestinnässä hyödynnettiin brändituotteita, kuten kyniä, edustusasuja, termosmukeja ja tarroja, tunnistettavuuden vahvistamiseksi.

Jäsenseurat, yhteistyökumppanit ja muut sidosryhmät osallistuivat viestien julkaisemiseen ja välittämiseen omissa viestintäkanavissaan kasvattaen viestinnän yleisöä. Jaoimme osaltamme toimintaamme tukevaa muiden tuottamaa materiaalia ja hyödynsimme liikuntaa edistäviä valtakunnallisia kampanjoita, kuten porraspäivät ja pyöräilyviikko. Osallistuimme liikunnan

aluejärjestöjen yhteisen viestinnän kehittämiseen, materiaalin tuottamiseen ja tiedon jakamiseen. Yhteisiä viestinnän aiheita olivat mm. kunta- ja aluevaaleissa vaikuttaminen, valtakunnallisten hankkeiden toimet, liikunnan ja urheilun olosuhdeyö ja yhteiset tapaamiset.

Lähes kaikessa viestinnässä lisätietojen saamiseksi ohjattiin EKLUn verkkosivuille. Katselukertoja verkkosivut keräsivät vuoden aikana lähes 390 000 (vuonna 2024: 197 000). Etusivun lisäksi eniten käyntikertoja keräsivät urheiluakatemian sivusto, erähihdon sivu, eräviikon sivusto ja tapahtumasivu.

Viestintä- ja markkinointimateriaalia tuotettiin monipuolisesti eri alustoilla ja digitaalisilla työkaluilla. Interaktiivisen materiaalin, kuten Erähihdon kartan, tuottamiseen käytettiin Genially-alustaa. Canva-palvelulla luotiin esitteitä, mainoksia ja videoita. Kyselyjä tuotettiin kotisivujen työkaluilla sekä Googlen ja Microsoftin kyselylomakkeilla.

Kohdennettujen viestien tehokkaimpana kanavana toimi sähköposti. Uutiskirjeiden tuottamiseen sekä rekisterien ja automaation hallintaan käytettiin Creamailer-palvelua.

#### Uutiskirjeet

- Seuratoiminnan uutiskirje julkaistiin 7 kertaa ja sillä oli 662 tilaajaa
- Lasten ja nuorten uutiskirje (varhaiskasvatus, koulut ja oppilaitokset) lähetettiin 4 kertaa tavoittaen 332 tilaajaa
- Urheiluakatemian uutiskirje ilmestyi 2 kertaa ja sillä oli 2 355 tilaajaa
- Terveysliikunnan uutiskirje julkaistiin 4 kertaa ja tilaajia oli 161
- Työhyvinvointiverkoston uutiskirje ilmestyi 3 kertaa 31 tilaajalle.

Sosiaalisen median kanavina olivat Facebook, Instagram, YouTube ja LinkedIn, ja urheiluakatemian käytössä olivat lisäksi WhatsApp-ryhmät.

- EKLUn Facebook-sivulla oli noin 2000 seuraajaa ja sisältöjen katselukertoja 324 500 (vuonna 2024: 76 700)
- Instagram-tilillä oli noin 1 306 seuraajaa, katselukertoja 168 000 (vuonna 2024: 97 900).

Suosituin Facebook-julkaisu oli kulttuuri- ja urheilugaalan palkintohaun avautumisesta, jota jaettiin 22 tahon voimin, keräten 18 500 katselua. Instagramissa suosituin sisältö oli joulukalenterin haaste SaiPalle, joka keräsi 26 500 katselukertaa.

EKLUn Facebook ja Instagram-seuraajista 70 % oli naisia ja 30 % miehiä, ja seuraajien ikä painottui 35–54-vuotiaisiin.

EKLUn LinkedIn-tilillä oli 99 seuraajaa, ja sitä käytettiin erityisesti työyhteisöille suunnattujen palvelujen viestintään.

YouTube-tilille ladattiin 9 videota, joita katseltiin yhteensä 1217 kertaa. Katsotuin video oli Harrastussankari Mikan video.

## Vastuullinen viestintä

Viestinnässä huomioitiin saavutettavuus ja selkeys kaikissa keskeisissä kanavissa ja materiaaleissa. Digitaalisia alustoja ja etäyhteyksiä hyödynnettiin viestinnässä ja mm. tapahtumissa ja koulutuksissa saavutettavuuden parantamiseksi ja alueellisen yhdenvertaisuuden tukemiseksi.

Viestintämateriaalit tuotettiin hyödyntäen digitaalisia ratkaisuja, mikä vähensi painotuotteiden tarvetta ja tuki kestäväää toimintatapaa. Materiaalien sisällöissä ja visuaalisessa ilmeessä huomioitiin eettisyys, kohderyhmien moninaisuus sekä asiallinen ja yhdenvertainen esitystapa.

Viestinnässä ja markkinoinnissa noudatettiin voimassa olevaa lainsäädäntöä, erityisesti tietosuojalainsäädäntöä ja EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (GDPR). Henkilötietoja sisältävien rekisterien kerääminen, käyttö ja hallinta toteutettiin suunnitelmallisesti ja tietoturvallisesti. Selosteet henkilötietojen käsittelystä ja saavutettavuudesta olivat nähtävillä EKLUn verkkosivuilla.

Uutiskirje- ja sähköpostirekisterit kerättiin asianmukaisin suostumuksin, ja rekisterien hallinnassa hyödynnettiin sähköisiä työkaluja, jotka tukivat tietojen ajantasaisuutta, tietoturvaa ja rekisteröityjen oikeuksien toteutumista.

Sosiaalisen median viestinnässä ja maksetussa mainonnassa noudatettiin eettisiä periaatteita sekä alustoihin liittyviä ohjeistuksia, ja viestinnän sisältöjä toteutettiin kohderyhmät vastuullisesti huomioiden.

## TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET

Kouluviestikarnevaali järjestettiin syksyllä Imatralla. Etelä-Karjalan Kulttuuri- ja Urheilugaala järjestettiin 31.1. Imatran kaupungintalolla, jonne palkittavia ja juhlavieraita saapui 150. Jaoimme tunnustuksia maakunnan nuorille urheilijoille, seura-aktiiveille, taustavoimille ja liikuttajille.

EKLUn huomioi jäsenseurojaan palkitsemalla ja osallistamalla niiden vuosijuhliin. Liikunnan ja urheilun aktiivitoimijoita muistettiin heidän merkkipäivänään ansiomerkeillä, lahjoilla ja adresseilla. Liitteenä on yhteenveto palkituista.

## MUISTAMISET JA PALKITUT

## Liite 1

### Huomionosoitukset 2025

05.01. Ikonen Kalevi, EKL 80 v. adressi

17.02. Tuuliainen Sulo, Saimaan Latu 80 v. adressi

10.09. Kirvesniemi Marja-Liisa, SiU 70 v. adressi

11.12. Utulahti Kari, IU 80 v. adressi

ETELÄ-KARJALAN KULTTUURI- JA URHEILUGAALASSA PALKITUT 31.1.2025

LIKUNNAN JA URHEILUN PALKINNOT:

**Vuoden Seura-aktiivi:** Jorma Kuivanen, Luumäen Ampujat

**Vuoden eteläkarjalainen urheiluteko:** Tenavaleiri 2024, Pesä Ysit

**Vuoden Kuntaliikuttaja:** Kirsi Lindqvist, Lappeenrannan Uimarit

**Harrastaminen koulupäivän yhteydessä -palkinto:** Lappeenrannan kaupunki, Myö harrastetaa lähel -hanke

**Maakunnallinen Tähtiseurapalkinto:** Lappeenrannan Urheilu-Miehet

**Vuoden Nuori urheilija:** Juho Venäläinen, Imatran Urheilijat

**Vuoden Seurajohtaja:** Lotta Luukka-Kaivola, Wuoksen Agility Urheilijat

**Etelä-Karjalan Vuoden Urheilija 2024:** Aku Partanen, LUM

**Veikkaus Respect - palkinto:** Hannu Savola, Imatran Golf

**Elämänura urheilun ja liikunnan palveluksessa:** Jarmo Piispanen, Ylämaan Pyrkijät

KULTTUURIN PALKINNOT:

**Vuoden kulttuurivaikuttaja:** Janette Holmström

Erityismaininta: Ossi Välimäki

**Vuoden kulttuuritapahtuma:** Lusikkovuoren luolan teatteriesitys Korpivaruskunnan monnit ja vanhat, Luumäki

**Kulttuurimyönteinen yhteisö:** Mustan ja valkoisen teatteriyhdistys

**Vuoden kulttuuriteko:** Veijo-monologinäytelmä, Parikkala

Elämänura kulttuurin palveluksessa: Juha Iso-Aho

Erityismaininnat:

Aure Niiva, Taipalsaari

Helena Hjerppe, Savitaipale

## EKLU:n TOIMINTA LUKUINA

## Liite 2



**TULOSLASKELMA**

**Liite 3**

## TULOSLASKELMA

|   | 1.1. - 31.12.2025  | 1.1. - 31.12.2024  |
|---|--------------------|--------------------|
| <b>VARAINHANKINTA</b>                         |                    |                    |
| Osanottomaksut ja muut tuotot                 |                    |                    |
| Tuotot  | 248.602,45         | 654.087,00         |
| Tulot yhteensä                                | 248.602,45         | 654.087,00         |
| Henkilöstökulut                               |                    |                    |
| Kulut   |                    |                    |
| Henkilöstökulut                               | -446.857,11        | -772.543,26        |
| Kulut yhteensä                                | -446.857,11        | -772.543,26        |
| Henkilöstökulut yhteensä                      | -446.857,11        | -772.543,26        |
| Poistot                                       |                    | -7.479,68          |
| Vuokrat                                       |                    |                    |
| Kulut   |                    |                    |
| Vuokrat                                       | -13.726,11         | -17.116,51         |
| Kulut yhteensä                                | -13.726,11         | -17.116,51         |
| Vuokrat yhteensä                              | -13.726,11         | -17.116,51         |
| Ulkopuoliset palvelut                         |                    |                    |
| Kulut   |                    |                    |
| Ulkopuoliset palvelut                         | -83.842,04         | -85.734,78         |
| Kulut yhteensä                                | -83.842,04         | -85.734,78         |
| Ulkopuoliset palvelut yhteensä                | -83.842,04         | -85.734,78         |
| Matka- ja majoituskulut                       |                    |                    |
| Kulut   |                    |                    |
| Matka- ja majoituskulut                       | -17.259,45         | -28.784,49         |
| Kulut yhteensä                                | -17.259,45         | -28.784,49         |
| Matka- ja majoituskulut yhteensä              | -17.259,45         | -28.784,49         |
| Materiaalikulut                               |                    |                    |
| Kulut   |                    |                    |
| Materiaalikulut                               | -1.340,48          | -3.822,98          |
| Kulut yhteensä                                | -1.340,48          | -3.822,98          |
| Materiaalikulut yhteensä                      | -1.340,48          | -3.822,98          |
| Varsinaisen toiminnan yhteiskulut             |                    |                    |
| Kulut   | -23.428,63         | -34.370,84         |
| Varsinaisen toiminnan yhteiskulut yhteensä    | -23.428,63         | -34.370,84         |
| <b>VARAINHANKINTA YHTEENSÄ</b>                | <b>-337.851,37</b> | <b>-295.765,54</b> |
| <b>VARAINHANKINTA</b>                         |                    |                    |
| Tuotot  | 18.600,00          | 16.250,00          |
| <b>VARAINHANKINTA YHTEENSÄ</b>                | <b>18.600,00</b>   | <b>16.250,00</b>   |
| <b>SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA</b>          |                    |                    |
| Tulot   |                    |                    |
| Rahoitustoiminta                              | 3.906,67           | 4.950,39           |
| Tulot yhteensä yhteensä                       | 3.906,67           | 4.950,39           |
| <b>SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ</b> | <b>3.906,67</b>    | <b>4.950,39</b>    |
| <b>YLEISAVUSTUKSET</b>                        |                    |                    |
| Yleisavustukset                               | 297.883,73         | 277.944,44         |
| <b>YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ</b>               | <b>297.883,73</b>  | <b>277.944,44</b>  |
| <b>TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ</b>               | <b>-17.460,97</b>  | <b>3.379,29</b>    |

TASE

Liite 4

## TASE

|                              | 31.12.2025 | 31.12.2024 |
|------------------------------|------------|------------|
| <b>Vastaavaa</b>             |            |            |
| VAIHTUVAT VASTAAVAT          |            |            |
| Saamiset                     |            |            |
| Lyhytaikaiset                |            |            |
| Siirtosaamiset               | 53.915,81  | 109.217,28 |
| Lyhytaikaiset yhteensä       | 53.915,81  | 109.217,28 |
| Saamiset yhteensä            | 53.915,81  | 109.217,28 |
| Rahoitusarvopaperit          |            |            |
| Rahat ja pankkisaamiset      | 150.197,90 | 98.841,86  |
| Rahoitusarvopaperit yhteensä | 150.197,90 | 98.841,86  |
| VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ | 204.113,71 | 208.059,14 |
| <b>Vastaavaa yhteensä</b>    | 204.113,71 | 208.059,14 |

## TASE

|  | 31.12.2025 | 31.12.2024 |
|--|------------|------------|
| <b>Vastattavaa</b>                                 |            |            |
| OMA PÄÄOMA   |            |            |
| Toimintapääoma (ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä) | 152.343,50 | 148.964,21 |
| Tilikauden yli/alijäämä                            | -17.460,97 | 3.379,29   |
| OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ                                | 134.882,53 | 152.343,50 |
| VIERAS PÄÄOMA                                      |            |            |
| Lyhytaikainen                                      |            |            |
| Saadut ennakot                                     | 15.108,98  |            |
| Ostovelat  | 439,25     |            |
| Muut velat   | 6.649,24   | 10.397,10  |
| Siirtovelat  | 47.033,71  | 45.318,54  |
| Lyhytaikainen yhteensä                             | 69.231,18  | 55.715,64  |
| VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ                             | 69.231,18  | 55.715,64  |
| <b>Vastattavaa yhteensä</b>                        | 204.113,71 | 208.059,14 |

## TILINTARKASTUSKERTOMUS

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n jäsenille

### Tilinpäätöksen tilintarkastus

#### Lausunto

Olen tilintarkastanut Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n (y-tunnus 1510021-5) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2025. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

#### Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

#### Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

#### Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella. Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytäne ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

Tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni

perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Imatralla 8. päivänä huhtikuuta 2026

Sami Kurri, HT (allekirjoitettu sähköisesti)