

TYÖKALU VARHAISKASVATUKSEN HENKILÖSTÖLLE

Meillä tehdään:

Nykytilan arviointi

Pieni askel

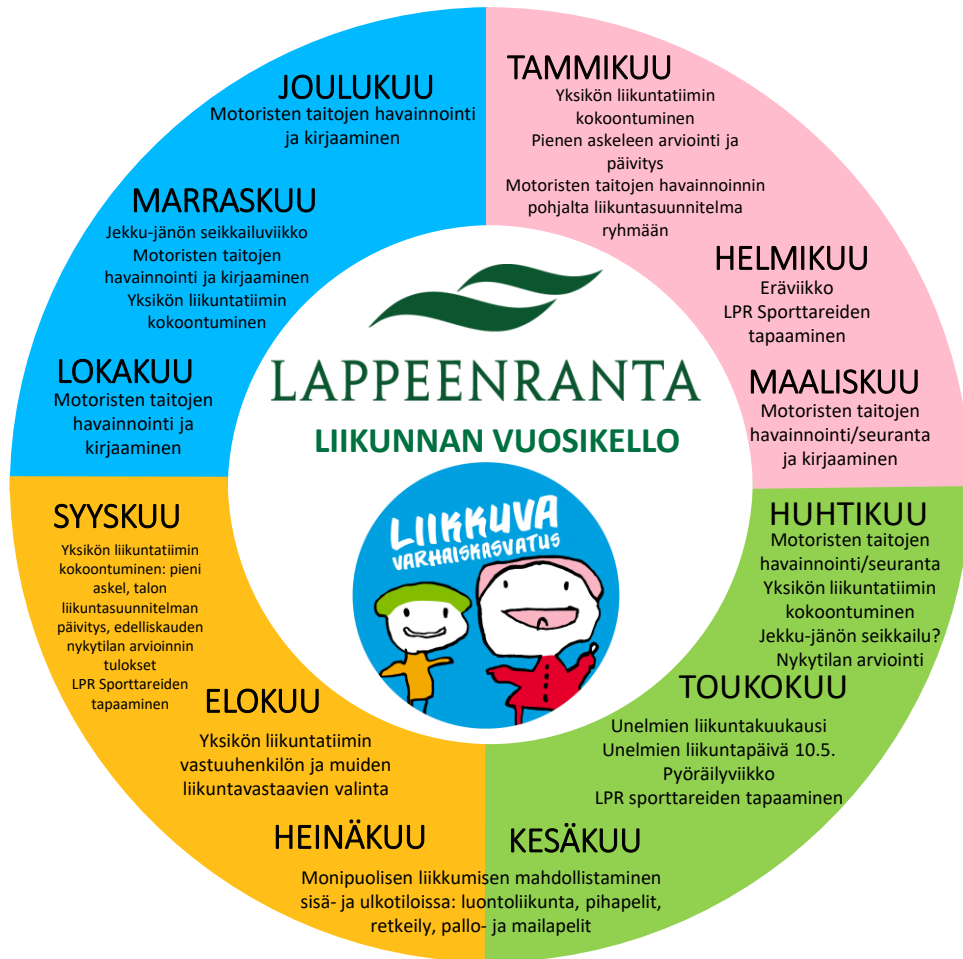
Yksikön ja ryhmän
liikuntasuunnitelma

Liikkumisen ja liikunnan kysely
huoltajille + vasu/leops
keskusteluissa sen
läpikäyminen
->kirjaaminen lapsen
vasuun/eopsiin

Motoristen taitojen
havainnointi:

Valintana Inno-Norsu tai
Motoristentaitojen check-list:
(Google: Liikkumisen
inklusion käsikirja
varhaiskasvatukseen)
-> Kirjaaminen lapsen
vasuun/leopsiin

Alkusuksyllä yksikön
työpaikkakokouksessa valitaan
yksikön liikunnan koordinoija ja
muut liikuntatiimin jäsenet
esim. 1/ryhmä



Eklun sivuilta:

varhaiskasvatuksen
materiaalipankki

Järjestöjen, yritysten ja
yhteisöjen tarjoamat
palvelut

Esikoululaisten
uimahallikortti 10x





LAPPEENRANTA

VUOSIKELLO

LIIKKUVA VARHAISKASVATUS

Jekku-jänön
seikkailu

MARRASKUU

Yhteistyössä huoltajien kanssa lapsia innostetaan liikkumaan myös vapaa-ajalla erilaisissa tiloissa ja ulkona erilaisissa olosuhteissa.

LOKAKUU

Motoristen taitojen suunnitelmallinen havainnointi ja kirjaaminen

SYYSKUU

Kehontuntemuksen ja -hallinnan kehittäminen

ELOKUU

Ryhmässä liikkuminen kehittää lasten sosiaalisia taitoja, kuten vuorovaikutus- ja itsesäätelytaitoja

HEINÄKUU

Monipuolisen liikkumisen mahdollistaminen sisä- ja ulkotiloissa: luontoliikunta, pihapelit, retkeily, pallo- ja mailapelit

KESÄKUU

JOULUKUU

Satuliikunta
Musiikkiliikunta

Heittäminen
kiinnottaminen
väistäminen

Pyöriminen

Tasapainoilu

Kävely ja juoksu

Kiipeäminen

Potkiminen

Kuljettaminen
vierittäminen

Koukistaminen ja
ojentaminen

Heiluminen

Hyppääminen

TAMMIKUU

Liikuntavälineet tarjolla omaehtoiseen liikuntaan ja leikkiin. Huomioidaan turvallisuus

HELMIKUU

Vuodenaikojen
hyödyntäminen

MAALISKUU

Lasten liikkumisen tulee vaihdella luontevasti kestoaltaan, intensiteitiltään ja nopeudeltaan

HUHTIKUU

Motoristen taitojen suunnitelmallinen havainnointi/seuranta

TOUKOKUU

Hyödynnetään eri aisteja ja erilaisista materiaaleista valmistettuja liikkumaan innostavia välineitä

Eräviikko

Jekku-jänö

Unelmien
liikuntakuukausi
Unelmien liikuntapäivä
10.5.
Pyöräilyviikko

Lisää liikkumista myös
vapaa-ajalla:

Etelä-Karjalan
harrastuskalenteri

Lappeenranta.fi :
Lasten, nuorten ja
perheiden liikunta
-> Tapahtumat esim.
liikuntamaa

Neuvokasperhe

Meillä sallitaan ja
mahdollistetaan
liikkuminen myös
sisätiloissa

Meillä tehdään:

Nykytilan arviointi
Pieni askel
Yksikön ja ryhmän
liikuntasuunnitelma
Motoristen taitojen
säännöllistä
havainnointia

Vapaa-ajan
liikkumisen kysely
huoltajille, ja
vasu/leops
keskusteluissa sen
läpikäyminen

