

# Hyvinvointineuvonta Ruokolahti

- ▶ Tarkoitus on keskittyä nuoren kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin (mm. itsetunto, minäkuva, hyvinvointi, terveys, ravitsemus, liikunta, tulevaisuuden tavoitteet)
- ▶ Hyvinvointineuvontaan voi hakeutua:
  - nuori omasta halusta
  - vanhempien toivomuksesta
  - opettajan tai muun koulun henkilökunnan huolen perusteella
  - terveydenhoitajan suosituksesta
- ▶ Hyvinvointineuvonnassa on mukana useat tahot, esim. terveydenhoitaja, kuraattori, nuorisotoimi, liikuntatoimi, hyvinvointiopettaja, koulun henkilökunta

Herää huoli nuoren voinnista

yhteys esim. terveydenhoitajaan

terveydenhoitaja ottaa yhteyden  
esim. hyvinvointiopettajaan, joka  
jatkaa eteenpäin nuoren tukena,  
mutta voi tehdä yhteistyötä esim.  
opettajien, kuraattorin tai vaikka  
liikuntatoimen kanssa