

ETELÄ-KARJALAN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Vuosikertomus 2022



Sisällys	
PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS.....	3
JÄSENJÄRJESTÖT.....	4
HALLINTO.....	5
Kokoukset	5
Hallitus.....	5
Toimisto	5
Henkilökunta.....	6
Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja	6
ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA.....	7
Seuratoiminnan kehittäminen	7
Kuntien, seurojen ja aluejärjestön välinen yhteistyö	8
Lisäresursseja seuratoimintaan.....	9
#Seurahommia -hanke.....	9
HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN	11
AKTIIVINEN ARKI.....	11
Työyhteisöille suunnatut palvelut.....	12
Kuntotestauspalvelut.....	13
Liikuntaneuvonta	13
Koulutustilaisuudet ja seminaarit	14
Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hanke	14
ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA.....	15
Urheilun ja opiskelun yhdistäminen.....	16
Urheiluakatemian valmennus	19
Urheiluakatemian koulutus- ja verkostotoiminta	20
Nostoja toimintavuodesta 2022.....	22
Viestintä	23
Resurssit.....	24
LIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA	25
Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tekeminen	25
VIESTINTÄ	26
TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET	27
HUOMIONOSOITUKSET Liite 1.....	28
PALKITUT Liite 2.....	29
SEURATOIMINNAN TAPAHTUMAT Liite 3	30
LASTEN JA NUORTEN LIKUNNAN TAPAHTUMAT Liite 4.....	33
TERVEYSLIKUNNAN TAPAHTUMAT Liite 5.....	38
URHEILUAKATEMIAN TAPAHTUMAT Liite 6.....	39
TULOSLASKELMA Liite 7.....	46
TASE Liite 8	47
TILINTARKASTUSKERTOMUS Liite 9.....	48

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Maailma kulkee kriisistä toiseen, kun korona alkoi hellittää, tuli tilalle Venäjän hyökkäys Ukrainaan, joka omalta osaltaan taas vaikeutti myös liikuntapuolta. Kaikki yhteistyö liikunnan saralla loppui itänaapurin niin alue- kuin seuratasolla ja näillä näkymin yhteistyö ei tule palaamaan vuosiin takaisin entisellä tasolla.

Sota vaikutti myös yleiseen hintatasoon merkittävästi; inflaation myötä perheiden ostovoima väheni ja perheet joutuivat karsimaan ylimääräisistä kuluistaan, joihin kuului myös valitettavasti liikunnan harrastaminen.

Korona takia moni nuori jätti säännöllisen liikunnan harrastamisen pois kokonaan, eivätkä ole palanneet ohjatun liikunnan pariin. Ja nyt monella innokkaalla nuorella saattaa liikunnan harrastuksen esteeksi tulla perheen heikko taloustilanne.

Usea vuonna on jo puhuttu nuorten liikunnan harrastamisen kalleudesta, joka ei tunnu helpottavan yhtään. Seurat tekevät upeaa työtä nuorten eteen, mutta ovat toisaalta puun ja kuoren välissä, kun tilavuokrat nousevat vuosittain ja samalla vapaaehtoisten määrä pienenee koko ajan ja joudutaan palkkaamaan kovalla rahalla harjoitusten vetäjiä.

Seurojen toiminta on melko kilpailutavoitteista, mikä ei houkuttele kaikkia nuoria. Tutkimusten mukaan 11–15 vuotiaista ainoastaan 20 % on motivoitunut kilpailemaan eli 80 prosenttia ei ole välttämättä kiinnostunut seurojen tarjoamasta kilpailupainotteisesta liikunnasta.

Seurojen tulee miettiä uudestaan toiminta kuvioitaan ja madaltaa osallistumiskynnystä liikuntaan ja tehdä siitä enemmän houkuttelevaa ilman kilpailullisia tavoitteita. ”Höntsä” liikuntaa saattaa olla se houkutin, jolla nuoret saadaan takaisin liikunnan pariin: liikuntaa nuorten omilla ehdoilla, ei pakonomaista osallistumista ja pienellä maksulla tai maksutta mahdollisuus osallistua liikuntatapahtumiin.

Liikunnan harrastamisen tilanne ei ole yhtään sen parempi keski-ikäisten joukossa. Jos ko. ryhmää ei saada paremmin hoitamaan omaa kuntoaan, ollaan jo vuonna 2040 siinä tilanteessa, jossa ei saada tarpeeksi hyvä kuntoista henkilöstöä fyysistä kuntoa vaativiin tehtäviin mm. turvallisuuspuolelle (pelastustoimi, poliisi, puolustusvoimat, rajavartiolaitos jne) ja sosiaalipuolelle (sairaanhoitajat, lähihoitajat jne).

Liikunnan saralla ei tule tehtävät loppumaan, rahoitus on tällä hetkellä se ratkaiseva tekijä, miten saadaan tarpeeksi koulutettuja ammattilaisia eri liikunta-alan tehtäviin edistämään kansalaisten fyysistä ja samalla henkistä kuntoa. Toivottavasti pientä valoa näkyisi tulevaisuudessa, sillä ensi kertaa parhaillaan meneillään olevissa hallitusneuvotteluissa yhtenä kysymyksenä oli fyysisen kunnan edistäminen kansalaisten keskuudessa. Aika näyttää miten se näkyy poliittisissa päätöksissä.

Parhaimmat kiitokset kaikille liikunnan ja urheilun parissa työtä tekeville, niin vapaaehtoisille kuin myös palkkatyössä oleville. Yhdessä meillä on mahdollisuus parantaa kansalaisten liikunnan harrastamisen mahdollisuuksia eri tasoilla.

Hannu Myllärinen

EKLU:n puheenjohtaja

JÄSENJÄRJESTÖT 31.12.2022

130 kpl

Artami	KoPa Juniorit ry	Raja-Karjalan Suunnistajat
Catz Lappeenranta	Korven Honka	RAPSU
CD River Vuoksi	Lappeen Riento	Rautjärven Urheilijat
Eteläkarjalaiset Urheilutoimittajat	Lappeenrannan Agility Urheilijat	Ruokolahden Palloseura
Etelä-Karjalan Hiihto	Lappeenrannan Hiihtäjät	Ruokolahden Raju
Etelä-Karjalan Kaukalopallo	Lappeenrannan itsepuolustus ja	Saaren Urheilijat
Etelä-Karjalan Soikiopallo	kamppailu	Saimaa Sharks Rugby Club
Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat	Budoseura Kamiza	Saimaa Ski
Etelä-Karjalan Yleisurheilu	Lappeenrannan Keilailuliitto	Saimaan Jousi
Etelä-Saimaan Ampujat	Lappeenrannan Kisa-Toverit	Saimaan Judo
Etelä-Saimaan Invalidit	Lappeenrannan Luistelijat	Saimaan Latu
FC LaPa	Lappeenrannan Naisvoimistelijat	Saimaan Muodostelmaluistelijat
Fma Lappeenranta	Lappeenrannan NMKY	Saimaan Norpat
Hubertusseura	Lappeenrannan Painonnostajat	Urheilusukellusseura
Imatra Motocross	Lappeenrannan Pyöräilijät	Saimaan Pallo
Imatran Erotuomarikerho	Lappeenrannan Shukokai ry	Saimaan Säilät
Imatran Golf	Lappeenrannan Siluettiampujat	Saipa Salibandy
Imatran Ilmailukerho	Lappeenrannan Soutajat	Savitaipaleen Liikuntaseura
Imatran Jyske	Lappeenrannan Taekwondo seura	Savitaipaleen Shukokai Karate
Imatran Keilailuliitto	Lappeenrannan Taitoluistelijat	Savitaipaleen Urheilijat
Imatran Ketterä Juniorit	Lappeenrannan Tanssiurheilijat	Simpeleen Hahlo
Imatran Kusanku	Lappeenrannan Tennisseura	Simpeleen Urheilijat
Imatran Lapinkävijät	Lappeenrannan Työväen Urheilijat	Simpeleen Vesa
Imatran Liikuntaseura	Lappeenrannan Uimarit	SK Vuoksi
Imatran Moottorikerho	Lappeenrannan Urheiluautoilijat	Suomenniemen Urheilijat
Imatran Nuorisosirkusyhdistys	Lappeenrannan Urheilu-Miehet	Tainionkosken Tähti
Imatran Palloseura	Lappeenrannan Voimistelijat	Taipalsaaren Kisa
Imatran Pallo-Veikot	Lauritsalan Teräs	Taipalsaaren Urheilijat
Imatran Purjehdusseura	Lauritsalan Visa	Taipalsaaren Veikot
Imatran Ratsastajat	LAUTP	Tanhuvaaran Säätio
Imatran Sukoshi	Lemin Eskot	Tanssiurheiluseura Imatran Impetus
Imatran Tennis	LOMA Cheerleaders ry	TUL:n Saimaan piiri
Imatran Urheilijat	Luumäen Ampujat	Uinti Imatra
Imatran Urheiluautoilijat	Luumäen Pojat	Veiterä
Imatran Voima	Luumäen Rasti	Viipurin Golf
Imatran Voimistelijat	MMA Imatra	Willimiehen Disc Golf
Joutseno Boxing Club	Parikkalan Latupiiat ja -pojat	WillTri
Joutsenon Kullervo	Parikkalan Seudun Ampujat	Voisalmen Kunto
Joutsenon Veneseura	Parikkalan Urheilijat	Wuoksen Agility Urheilijat
Jääsken Kirijät	PARRU	Vuoksen DiscGolf
K.O. CLUB	PaSa Bandy Imatra	Vuoksen Soutajat
Kaakkois-Suomen Sydänpiiri	PePo Lappeenranta	Vuoksenniskan Vesa
Kaakon Suunnistus	Pesä Ysit	Ylämaan Pyrkijät
Ketterä	Pontuksen Nouseva Voima	Ylä-Vuoksen Ampujat

HALLINTO

Kokoukset

EKLU:n kevätkokous pidettiin 26.4. etäkokouksena. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Kristiina Pakkanen ja kokouksessa oli edustettuina viisi jäsenjärjestöä.

EKLU:n syyskokous pidettiin 29.11. Lappeenrannan jäähallin Lalli Clubilla. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Reijo Rinkinen. Kokouksessa oli edustettuina 9 jäsenjärjestöä

Hallitus

Hallitus kokoontui v. 2022 kuusi kertaa: 17.2., 12.4., 21.6., 29.8., 19.10. ja 19.12.

Hallitukseen kuuluivat: Hannu Myllärinen, puheenjohtaja (Joutsenon Kullervo) Hanna Pulkkinen, varapuheenjohtaja (Imatran Liikuntaseura) Kari Schemeikka, varapuheenjohtaja (SJL, Kymi-Saimaa) Mika Tonder (SK-Vuoksi) Joel Soinen (Etelä-Karjalan Soikiopallo) Niina Seppälä (SaiPa Salibandy) Karoliina Ahtiainen (Joutsenon Kullervo) Sami Behm (Lappeen Riento) Jaana Vehkamaa (Simpeleen Urheilijat).

Esittelijänä ja sihteerinä hallituksen kokouksissa toimi aluejohtaja.

Toimisto

EKLU:n toimisto sijaitsee Imatralla Mansikkalan liikuntakeskuksessa Imatran Kiinteistöpalveluiden omistamissa vuokratiloissa.

Toimistopalveluita käyttivät:

- Etelä-Karjalan Hiihto
- Etelä-Karjalan Yleisurheilu
- Suomen Ampumaurheiluliiton Kaakkois-Suomen aluejaosto
- Imatran Urheilijat
- Imatran Jyske
- Pesä Ysit
- Vuoksen Disc Golf
- SaiPa Salibandy
- Lappeenrannan Tennisseura
- Imatran Pallo-Veikot
- Imatran Ratsastajat
- Imatran Seudun Kalastuksen- ja Järjestyksenvalvojat
- Imatran Ketterä Juniorit
- Saimaan Säilät
- PePo Lappeenranta

Henkilökunta

Aluejohtaja Sakari Pusenius (1.1. – 31.12.)

- yleisjohto, talous, tiedotus, edunvalvonta, kuntayhteistyö, urheilugaala, toimiston esimies

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Lasse Heiskanen (1.1. – 31.12.)

- lisää liikettä -hanke, elintapaohjauksen palvelupolku -hanke, lasten liikunnan koulutukset, aluejohtajan sijainen

Seurakehittäjä Katja Jäppinen (1.1. – 31.12.)

- seuratoiminnan kehittäminen, seura- ja valmentajakoulutus, lajiliittoyhteistyö

Terveysliikunnan kehittäjä Karoliina Ahtiainen (1.10. – 31.12.)

- terveysliikunta (nuoret, aikuiset), työyhteisöliikunta, terveysliikunnan hankkeet, kuntotestaus

Urheiluakatemian koordinaattori Elina Sinisalo (1.1. – 31.12.)

- Etelä-Karjalan urheiluakatemian koordinointi ja kehittäminen

Viestintäsuunnittelija Niina Lindblad (1.1. – 31.12.)

- markkinointi ja viestintä, asiakaspalvelu, yhteystietorekisterit

Talous- ja hallintosihteeri Ulla Pakarinen (1.1. – 31.12.)

- Taloushallinto, maksuliikenne, lajipalvelut, asiakaspalvelu

Sanna Pajari (8.8.-31.12.)

- Seurahommia -hanke

Emilia Kettvel

- Seurahommia -hanke

Onni Toivanen (1.1.-31.5.)

- terveysliikunnan kehittäjä

Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja

Varsinaisena tilintarkastajana toimi Sami Kurri (HTM) ja hänen sijaisena Virve Juntunen (HTM).

ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

Elinvoimaisen seuratoiminnan toimintasuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet perustuvat Opetus- ja kulttuuriministeriön ja liikunnan aluejärjestöjen väliseen tavoiteasiakirjaan sekä Olympiakomitean ja aluejärjestöjen seuratoimintaa tukeviin linjauksiin.

Toimintasuunnitelman linjauksilla tuetaan seurojen toimintakulttuurin ja -ympäristön kehittämistä. Entistä innostavammalla toiminnalla lisätään seurajäsenistön sitoutumista, osallistumista ja edistetään toiminnan laatua. Työtä seurojen hyväksi tehdään yhteistyössä eri lajiliittojen ja kuntatoimijoiden kanssa.

Seuratoiminnan kehittäminen

Seurojen toimintaympäristön muuttuessa on tärkeää, että seurojen toimintaedellytykset säilyvät ja samalla seuratoiminta muuttuu ympäröivää yhteiskuntaa vastaavaksi. Tavoitteena on kehittää eri toimijoiden välisiä yhteistyömuotoja kunta- ja maakuntatasolla. Samalla on tarpeen edistää seurojen edunvalvontaa, jotta liikuntaharrastaminen seuroissa on jatkossakin mahdollista yhä suuremmalle joukolla ja eri kohderyhmille.

Innostavan seuratoiminnan taustalla ovat ennen kaikkea osaavat seuratoimijat. Tavoitteena on tarjota monipuolista koulutusta eri rooleissa toimiville seuratoimijoille mahdollisimman seuralähtöisesti ja joustavasti.

Koulutukset seuratoimijoille

Vuoden aikana pidettiin kaikille seuratoimijoille avoimet ja maksuttomat koulutukset seuraavista aiheista: Urheiluseura työnantajana, Seura nuoren työnantajana (2kpl), Seuran toimivat kotisivut, Urheiluseuran talous, Mapeista sähköiseen taloushallintoon, Digityökaluilla sujuvuutta kokoontumisiin ja Digiturva käytännönläheisesti seuratoimijoille. Näissä koulutuksissa oli yhteensä 93 osallistujaa. Lisäksi kolmesta koulutuksesta tehtiin tallenteet, jotka saivat yhteensä lähes 70 katselukertaa.

Ohjaajille ja valmentajille järjestettiin avoimina koulutuksina Lasten Liike koulutus aloittaville ohjaajille sekä valmennuksen suunnittelu ja seuranta. Näissä koulutuksissa oli yhteensä 26 osallistujaa.

Liikunnan aluejärjestöjen tarjoama 1. tason valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen sisällöt uudistettiin vuoden aikana vastaamaan tämän hetken tutkittua tietoa valmennuksesta. Uudistettu koulutuskokonaisuus koostuu seitsemästä koulutuksesta. Halunsa mukaan voi suuntautua joko lasten ja nuorten valmennukseen tai aikuisten valmennukseen. Jokaiseen koulutukseen kuuluu ennako- ja oppimistehtävät. Tulevaisuudessa on tarkoitus tarjota vuosittain koko koulutuskokonaisuutta Etelä-Karjalan alueella.

Seuratoiminnan laatuohjelma

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen luoma seurojen laatuohjelma, jonka tavoitteena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kehittäminen. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään seuran hallintoa, resursseja, yhteisöllisyyttä ja urheilutoimintaa. Vuoden 2022 aikana Etelä-Karjalaan auditointiin yksi uusi lasten ja nuorten tähtiseura, LOMA Cheerleaders. Vuoden aikana uudelleen auditoinneissa tähtiseurana jatkoivat Imatran voimistelijat ja Viipurin Golf.

Urheiluseurojen digitaidot ja resilienssikyvyyks -hanke

Vuoden alussa lähti käyntiin EKLUn ja LAB ammattikorkeakoulun yhteinen digihanke, joka kestää 31.8.2023 saakka. Hankkeen tavoitteina on

1. Valmentajien ja ohjaajien osaamisen lisääminen erityisesti etä- ja hybridivalmennuksessa.
2. Seurassa toimivien henkilöiden osaamisen lisääminen digitaalisten palveluiden hyödyntämisessä.
3. Seurassa toimivien henkilöiden palvelumuotoiluosaamisen lisääminen.

Valmentajille järjestettiin työpaja, jossa he pääsivät vaikuttamaan valmennusmateriaalin sisältöön ja kohderyhmään. Valmennusmateriaalia lähdettiin rakentamaan nuorille ja vähemmän kokemusta omaaville valmentajille ja pääideana oli, että sen tulee toimia mobiilissa. Materiaalin tekemisessä oli mukana opinnäytetyötä tekeviä opiskelijoita, jotka tuottivat kirjallista materiaalia. Lisäksi fysioterapiaoiskelijat tuottivat videomateriaalia.

Vuoden aikana on toteutettu teamsin kautta seuraavia seuratoimijoiden koulutuksia, jotka ovat olleet maksuttomana avoimia kaikille halukkaille: Seuran toimivat kotisivut, Urheiluseuran talous, Mapeista sähköiseen taloushallintoon, Digiyoäkaluilla sujuvuutta kokoontumisiin, Digiurva käytännönläheisesti seuratoimijoille.

Keväällä järjestettiin kysely seuroille, jossa selvitettiin seurojen digiosaamista. Kyselyyn vastasi 112 henkilöä 52 seurasta. Kyselyn jatkeena järjestettiin ongelmat atomeiksi -työpaja, jossa selvitettiin tarkemmin, mitkä ovat seurojen suurimmat kehitystarpeet. Tämän pohjalta lähdettiin suunnittelemaan verkossa toteutuvaa palvelumuotoilun näkökulmasta rakennettua koulutusta, joka toteutuu keväällä 2023.

Hankkeen toimista ja tilaisuuksista on viestitty aktiivisesti seuratoimijoille ja kaikkiin tapahtumiin onkin saatu väkeä mukaan. Koulutustallenteiden suosio kertoo siitä, että niiden käyttöä kannattaisi jatkaa myös tulevaisuudessa.

Kuntien, seurojen ja aluejärjestön välinen yhteistyö

Seurafoorumi on liikuntayhdistysten ja kunnan yhteistyöelin, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja tarkoituksenaan kehittää kunnan liikuntaelämää avoimessa vuoropuhelussa. Seurafoorumi kutsutaan koolle yhdestä kahteen kertaan vuodessa.

Seurafoorumeita järjestettiin vuoden aikana Lappeenrannassa, Imatralla, Luumäellä, Savitaipaleella ja Taipalsaarella yhteensä 8 kpl. Seurafoorumeissa oli vuoden aikana noin 100 osallistujaa. Kaikissa seurafoorumeissa oli mukana kunnan liikuntavastaava sekä hyvä edustus alueen seuratoimijoita. Osa foorumeista toteutettiin etänä ja osa paikan päällä koronatilanteesta riippuen. Seurafoorumitoiminta on saatu hyvin vakiinnutettua Lappeenrantaan, Imatralle, Savitaipaleelle ja Taipalsaarelle. Luumäellä toteutettiin ensimmäinen foorumi alkuvuodesta.

Seurafoorumeissa käytiin EKLU:n puolelta läpi muun muassa digihankkeen ajankohtaisia, kesätyöseteliä, seuratukea, Etelä-Karjalan harrastuskalenteria ja päällekkäisten harrastusten välttämistä pienemmissä kunnissa.

Lisäresursseja seuratoimintaan

Seuratuki

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi seuratukea 15 eteläkarjalaiselle seuralle. Yhteensä maakuntaan tuli tukea 180 100 €. Seurakehittäjä oli vahvasti seurojen tukena hakemuksia ja hankeideoita sparraamassa.

Seuratukea saivat: E-K Soikiopallo, Imatran Ketterä Juniorit, Imatran Palloseura, Lpr NaMiKa, Lpr Painonnostajat, Lpr tennisseura, Lpr Urheilu-Miehet, LOMA Cheerleaders, Ns Rajan Nuoret, Parru, PEPO, Pesä Ysit, Ruokolahden Raju, Uinti Imatra ja Willimiehen Disc Golf.

Kesätyösetelit

Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi EKLU:lle tukea nuorten kesätyöllistämiseen 83 500 €. Tuki jaettiin seuroille kesätyöseteleiden muodossa, jonka lisäksi rahaa käytettiin seuratoimijoiden ja ohjaajien koulutusten pitämiseen. Seteleitä myönnettiin yhteensä 115 kappaletta 34 eri seuralle.

#Seurahommia -hanke

Maakunnallisessa #Seurahommia –hankkeessa etsitään työttömille työnhakijoille työllistymismahdollisuuksia yhdistyksistä koko Etelä-Karjalan alueella ja mahdollistetaan työttömien työllistyminen yhdistykseen palkkatuen avulla. Hankkeen hallinnointi tapahtuu Etelä-Karjalan Liikunnan ja Urheilu ry:n kautta. Hanke huolehtii yhdistysten valtuuttamana koko palkkatukiprosessista aina palkanmaksua myöten. Lisäksi hanke tarjoaa työvalmennusta ja auttaa työnetsinnässä. Hankkeen kohderyhmään kuuluvat työttömät työnhakijat, joilla on mahdollisuus palkkatukeen. Työllisyys-hankkeen kautta kehitetään ja luodaan työpaikkoja eteläkarjalaisiin urheiluseuroihin ja muihin rekisteröityihin yhdistyksiin. Työllisyyspoliittista hanketta rahoittaa Kaakkois-Suomen TE-palvelut. Hankkeen kesto on 1.1.2021-31.12.2023.

Vuoden 2022 alussa hankkeelle palkattiin hankekoordinaattorin sijainen, joka toimi hankekoordinaattorin tehtävissä 30.9.2022 saakka. Vuonna 2021 aloittanut työvalmentaja toimi

hankkeella 30.4.2022 saakka. Seuraava työvalmentaja toimi 1.6.-30.6.2022 välisen ajan, jonka jälkeen uusi työvalmentaja aloitti 8.8.2022. Elokuussa aloittanut työvalmentaja toimi työvalmentajana 30.9.2022 saakka, jonka jälkeen vaihtoi hankekoordinaattorin tehtäviin. Kesäkuussa työskennellyt työvalmentaja palasi työvalmentajaksi 1.10.2022 alkaen.

Hankkeen tavoitteena on:

- etsiä ja kehittää palkkatukityöpaikkoja maakunnan urheiluseuroihin ja muihin yhdistyksiin,
- avoimille työmarkkinoille työllistymisen tukeminen ja edistäminen työhönvalmennuksen ja työnetsinnän avulla,
- työllistää palkkatuella vuoden 2022 aikana 25 henkilöä rekisteröityihin yhdistyksiin
- kehittää yhdistysten toimintaedellytyksiä ja työnantajana toimimista,
- 40 % asiakkaista päätyy avoimille työmarkkinoille tai koulutukseen työsuhteen päättymisen jälkeen.

Toisen hankevuoden toteutuminen

Tavoitteena oli toimintavuoden aikana työllistää 25 henkilöä. Tuloksena oli 41 palkattua henkilöä vuoden 2022 aikana. Henkilömäärä on tavoitetta suurempi.

Alkuhaastatteluissa kävi vuoden 2022 aikana 42 työnhakijaa. Työnhakijoita ohjautui hankkeen pariin muun muassa TE-toimiston, yhdistysten/seurojen, Ohjaamon, etsivän nuorisotyön sekä erilaisten työllisyystoimijoiden kuten Saimaan Virran kautta.

Vuoden 2022 aikana järjestettiin yhteensä 136 työvalmennustapaamista. Palkkatuella työllistetyille järjestettiin myös pienryhmätapaamisia, jossa työllistyneet pääsivät tapaamaan toisiaan. Yhdistyksille järjestettiin 4 seuratilaisuutta, joissa käsiteltiin muun muassa hankkeen toimintaa ja työnantajana toimimista. Lisäksi yhdistyksiä on tuettu seurasparrausten merkeissä aina tarvittaessa.

Verkostoja ylläpidettiin ja luotiin Etelä-Karjalan kuntiin ja niissä toimiviin työllistämisyksikköihin, Ohjaamoihin, muihin TYPO-hankkeisiin ja työllisyystoimijoihin sekä lukuisiin maakunnan yhdistyksiin ja järjestöihin.

Hankkeen ohjausryhmä kokoontui toimintavuoden aikana kaksi kertaa. Ohjausryhmän kokouksissa käsiteltiin hankkeen toiminnallinen ja taloudellinen tilanne sekä kuultiin ajankohtaisista asioista.

Valtakunnallisen palkkatukiudistuksen on tarkoitus tulla voimaan vuoden 2023 aikana. Palkkatukiudistuksen vaikutukset hankkeen toimintaan tarkentuvat uudistuksen tullessa voimaan. Vuonna 2023 keskitytään hankkeen markkinointiin, työntekijöiden rekrytointeihin, verkostojen luomiseen sekä työvalmennuksen kehittämiseen.

HARRASTELIIKUNNAN KEHITTÄMINEN

EKLU toteutti liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä -hanketta (OKM) varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisen asteen oppilaitoksissa. Hankkeen tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin kehittäminen yksiköissä ja kunnissa sekä harrastusmahdollisuuksien edistäminen osana perusopetusta (HSM, Harrastamisen Suomen malli). Hankkeen toimet edistävät valtakunnallisia Liikkuvat ohjelmia alueellisesti ja paikallisesti. Sparrasimme henkilökuntaa ja johtoa, järjestimme tapaamisia alueellisille verkostoille ja koulutimme toimijoita etä- ja lähitilaisuuksissa sekä webinaareissa. Tuimme kuntia ja oppilaitoksia kehittämisavustusten hakemisessa viestinnällisesti ja sisältöasioihin liittyen. Viestimme ja kannustimme kunta- ja seuratapaamisissa Etelä-Karjalan harrastuskalenterin käyttöön sekä kehitimme kalenterin ominaisuuksia yhdessä Etelä-karjalan liiton kanssa. Toteutimme kuntien kumppanina ja järjestöyhteistyönä perheliikuntatapahtumia.

Toteutimme toista kertaa Etelä-Karjalan Eräviikon helmikuussa yhteistyössä Erähiitotoimikunnan kanssa. Luontotiedon ja -taitojen teemaviikkoon osallistui 60 varhaiskasvatus- ja perusopetusyksikköä sekä 15 alueellista yhteistyökumppania. Vierailimme 18 koululla järjestämässä ekoaseammunnan lajikokeilua.

Syksyllä osana valtakunnallista harrastusviikkoa koordinoimme Street Workout harrastuskiertueen. Yhdessä Street Workout lajiliiton kanssa toteutettu kiertue vieraili kahdeksalla koululla. Lajikokeiluun osallistui 912 oppilasta ja opettajaa sekä lajinäytöksen näki lisäksi noin 1000 henkilöä.

Järjestimme 7. Etelä-Karjalan Kouluviestikarnevaalin yhteistyössä Lappeenrannan Urheilu-Miesten kanssa. Kimpisen kentällä järjestettyyn tapahtumaan osallistui 97 joukkuetta ja 800 oppilasta 19 peruskoulusta.

Käynnistimme syyskuussa matalan kynnyksen liikunnallisen harrastustoiminnan Ruokolahdella, Luumäellä ja Taipalsaarella. Ohjasimme koulu- ja päiväkotipäivien yhteydessä viikoittain 12 ryhmää ja noin 150 lasta, nuorta ja aikuista.

Yhteensä osallistujia oli lasten liikunnan koulutuksissa ja sparrauksissa 725 henkilöä ja tapahtumissa 6256 henkilöä (sporttitoiminnan lisäksi)

AKTIIVINEN ARKI

Aikuisliikunnan ja ikäihmisten liikunnan edistämisen Liikuttava Suomi –hanke on kaikkien aluejärjestöjen aikuisliikunnan ja terveysliikunnan kehittäjien yhteinen hanke. Hankkeen

painopistealueet olivat Liikkuva työelämä ja liikuntaneuvonnan palveluketju –kokonaisuuksien mukaisten toimenpiteiden toteuttaminen Liikkuva aikuinen ja Ikiliikkuja-ohjelmien kanssa.

Lisäksi aikuisliikunnan puolella EKLU:lla käynnistyi Etelä-Karjalan Kärki-Leaderin alueella Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin –hanke (2022–2023).

Elintapaneuvonnan palvelupolkuhanke (Kärki-Leader) tuli päätökseen kesäkuussa 2022. Hanke toteutettiin Imatralla, Ruokolahdella, Rautjärvellä ja Parikkalassa tiiviissä yhteistyössä Eksoten kanssa. Koulutimme koko maakunnan neuvolaterveydenhoitajia. Järjestimme hankkeen päätösseminaarin Step-koulutus Ruokolahdella, jossa esiteltiin hankkeen tuotoksia sekä esitettiin jatkotoimenpide-ehdotuksia elintapaohjauksen kehittämiseksi kuntien ja hyvinvointialueen yhteistyönä. Kaikissa kunnissa järjestäytyi hankkeen tavoitteiden mukaisesti elintapaohjauksen moniammatillinen kuntakoordinaatioryhmä ja niiden puheenjohtajuudesta vastaa kunnan liikunta/sivistystoimi. Jatkoimme hankkeen päätyttyä kuntien koordinaatioryhmien puheenjohtajien verkostotapaamisten järjestämistä, ja osallistuimme kuntaryhmien verkostotapaamisiin. Haimme jatkohanketta elintapaohjauksen kuntakoordinaation työn jatkamiseksi ja käynnistämiseksi uusissa kunnissa. Kaikki kunnat ja EKSOTE sitoutuivat hankeyhteistyöhön aiesopimuksin. Lisäksi järjestimme oppilaitosten liikuntaneuvojille verkostotapaamisia yhteisten toimintatapojen kehittämiseksi.

Työyhteisöille suunnatut palvelut

Vuonna 2022 kehon kuntoindeksimittauksia toteutettiin kuntakierroksella Parikkalassa, Rautjärvellä, Taipalsaarella, Savitaipaleella ja Luumäellä. Lisäksi henkilöstöille toteutettiin InBody-mittauksia useissa työyhteisöissä julkisella ja yksityisellä sektorilla.

Loppuvuodesta aloitettiin Buusti360-työhyvinvointiohjelman vahvistaminen. Markkinoinnin selkeyttämiseksi Buusti360-palvelun alle siirtyi kaikki työyhteisöille tarjottavat palvelut, kuten henkilöstömittaukset, työhyvinvointipäivät, luennot ja kartoitukset.

Lokakuussa 2022 perustettiin Etelä-Karjalan työhyvinvointifoorumi, joka aloittaa toimintansa vuonna 2023. Foorumiin ovat tervetulleita kaikki Etelä-Karjalan kunnat, yritykset, oppilaitokset, seurakunnat, järjestöt ja muut työyhteisöt. Sisältö on suunnattu erityisesti työhyvinvointiasioista vastaaville henkilöille. Foorumin jäsenet saavat maksutonta vertais- ja asiantuntijatukea, ajankohtaista tietoa sekä uusia ideoita ja parhaita käytänteitä henkilöstöliikunnan edistämiseen.

Lisäksi EKLU aloitti yhteistyö Etelä-Karjalan Yrittäjien kanssa vuoden 2022 lopulla. Vuonna 2023 Etelä-Karjalan Yrittäjien teemana on työhyvinvointi, jonka toteuttamisessa myös EKLU on mukana.

Kuntotestauspalvelut

Vuonna 2022 kehonkoostumus- ja kehon kuntoindeksimittauksia toteutettiin yksityisille henkilöille, ryhmille, yksityisille kuntosaleille, oppilaitoksille, työyhteisöille ja kunnan eri tapahtumissa. Yhteensä kehonkoostumusmittauksia tehtiin 972 kappaletta (naiset 183, miehet 726). Miesten suuri osuus selittyy maakunnan kutsunnoilla, joissa oltiin mukana kaikissa maakunnan kunnissa.

Testausaseman palveluja käyttivät hyväksi niin joukkueet kuin yksittäisetkin henkilöt. Testausaseman asiakkaisiin kuului huippu-urheilijoita, nuoria urheilijoita ja vasta liikunnan aloittaneita, jotka halusivat kartoittaa oman lähtötason. Asiakkaita oli myös useista eri urheilulajeista, kuten kestävyysurheilusta, kamppailulajeista ja joukkuelajeista.

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonnan edistäminen on yksi EKLUn strategisista painopistevalinnoista. Lisäksi terveystuettujen kehittämisen vastuulla olevan Liikuttava Suomi –hankkeen yksi painopistealue oli alueellisten liikuntaneuvonnan palveluketjujen kehittäminen.

Liikuntaneuvontaa toteutettiin vuonna 2022 kaikissa muissa kunnissa, paitsi Lemminkäisten kunnassa. Lisäksi koko maakunnassa toimivat hyvinvointialueen hyvinvointivalmentajat tapaavat elintapaohjauksessa asiakkaita ja ohjaavat kuntien liikuntaneuvontaan asiakkaita tarvittaessa.

Maakunnallinen elintapaohjauksen ja liikuntaneuvonnan verkosto kokoontui vuonna 2022 kaksi kertaa. Verkoston vetovastuu on hyvinvointialueella. EKLU raportoi kuntien Liikuntaneuvonnan tilasta Liikkuva aikuinen –ohjelmalle vuoden 2022 lopussa. EKLU järjesti yhteistyössä kahden muun aluejärjestön kanssa ylimaakunnallisen liikuntaneuvojien tapaamisen (lisää Koulutukset ja seminaarit –osiossa).

Terveystuettujen kehittäjä aloitti kuntakierroksen, jossa käsiteltiin myös liikuntaneuvonnan tilaa kunnissa. Vuoden 2022 lopulla toteutetulla kuntakierroksella tavattiin Parikkalan, Rautjärven, Ruokolahden, Imatran, Luumäen, Taipalsaaren liikuntaneuvonnasta ja liikuntapalveluista vastaavat henkilöt.

Elintapaneuvonnan palvelupolku -hanke (Etelä-Karjalan Kärki-Leader) päättyi 30.6.2022. Kaikkiin neljään kuntaan synnytettiin elintapaohjauksen moniammatillinen kuntakoordinaatioryhmä. Imatran kuntakoordinaatioryhmä jatkoi toimintaansa hankkeen päättymisen jälkeen, edelleen kehittyen ja laajentuen. Ruokolahden, Rautjärven ja Parikkalan kuntakoordinaatioryhmien työn jatkumisessa ja edistysaskeleissa kunnat tarvitsevat vielä tukea ja apua. EKLUn tavoitteena on hakea hankeavustusta vastaavanlaisen elintapaneuvonnan kuntakoordinaatioryhmien toiminnan käynnistämiseen maakunnan eteläpäässä sekä pohjoispään kuntien edelleen tukemiseen.

Liikuntaneuvonnan palveluja on myös tuotu esille eri tapahtumissa. Esimerkiksi kehonkoostumusmittauksien yhteydessä on asiakkaille kerrottu kunnissa tapahtuvasta liikuntaneuvonnasta ja neuvottu ottamaan mahdollisesti yhteyttä paikalliseen liikuntaneuvonnasta vastaavaan henkilöön. Esimerkiksi kutsunnoissa nuoria ohjattiin liikuntaneuvonnan piiriin.

Koulutustilaisuudet ja seminaarit

EKLU, PHLU ja KymLi järjestivät liikuntaneuvojien ylimaakunnallisen verkostotapaamisen Kouvolassa 2.9.2022. Osallistujat saivat työkaluja koulutuksesta sekä jakavat hyviä käytäntöjä ja kokemuksia ammattilaisten kesken. Osallistujat saivat ideoita yhteistyön käynnistämiseen ja kehittämiseen liikuntaneuvonnan ja työterveyshuollon välillä.

Liikunnan aluejärjestöt ja Buusti360-ohjelma toteuttivat marraskuussa 2022 hyvinvointiwebinaarisarjan, jossa esiintyi Marjo Matikainen-Kallström, Jarmo Liukkonen ja Mikko "Peltsi" Peltonen.

Liikkuvan aikuinen -ohjelman maksuttomia Etukeno-verkkotapahtumia markkinoitiin verkostoille. Kaikki tallenteet ovat katsottavissa edelleen Liikkuva aikuinen sivustolla ja Youtube-kanavilla.

Liikkujan Apteekki –koulutusluentoja markkinoitiin maakunnan kaikille apteekeille.

Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hanke

Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -hankkeessa halutaan parantaa maakunnan asukkaiden luontosuhdetta, kannustaa tekemään ympäristön kannalta liikunnallisesti järkeviä arjen valintoja sekä lisätä ihmisten tietoisuutta kotiseutuhistoriasta ja kulttuurista. Hankkeen avulla parannetaan luontoreittien vetovoimaisuutta ottamalla huomioon ympäristön tarjoamat erityispiirteet ja yhdistämällä luontoa, liikuntaa ja kulttuuria osana palveluiden tuotteistamista.

Hankkeessa on tehty yhteistyötä hankealueen kuntien liikuntapalveluiden kanssa. Yhteistyötahoina ovat olleet myös Sampo ammattiopisto, Saimaa Geopark, Etelä-Karjalan virkistysalueäätiö, Etelä-Karjalan museo, maakuntaliitto, urheiluseurat ja kyläyhdistykset.

Vuoden 2022 aikana hankkeessa toteutettiin luonto- ja kulttuurireittejä sekä -kohteita koskeva kartoitustyö. Reiteistä on kerätty tietoja ja huomioita yhteiseen tiedostoon. Kartoitusta hyödynnetään kulttuuri- ja luontokohteita esittelevissä materiaaleissa. Hanke toteutti Imatran ympäripyöräilyn toukokuussa 2022. Hankkeessa julkaistiin koulujen ja perheiden käyttöön

Retkeilypassi, Retkibingot, interaktiivinen Erätaitodiplomi. Loppuvuonna aloitettiin kuukausireittien esittely sosiaalisessa mediassa ja verkkosivuilla.

Vuoden 2023 aikana on tarkoitus järjestää opastettuja luontoretkeä kaikissa neljässä kunnassa. Opastettujen retkien suunnittelutyö ja valmistelut ovat toteutettu vuoden 2022 aikana. Paikallisen luontoliikunnan palvelumuotoilun tuloksena kehitettiin Neljän kukkulan kierros, jossa liikutaan opastetuilla kierroksilla neljän kunnan korkeilla kohdilla. Toinen merkittävä tapahtuma vuonna 2023 tulee olemaan Kyläpyöräily-tapahtuma pyöräilyviikolla. Tapahtuman päätoteuttajana toimii Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry. Luonto- ja kulttuurikohteita esitellään tapahtumassa. Tapahtuman suunnittelutyö on aloitettu vuoden 2022 lopussa.

ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on osa Olympiakomitean johtamaa valtakunnallista urheiluakatemiaverkostoa. Suomessa on 19 virallista Urheiluakatemiaa, joista Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on yksi. Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelma sitoo yhteen paikallista, alueellista ja valtakunnallista toimintaa toteuttavat urheiluakatemit ja valmennuskeskukset. Vuonna 2020 valmistui Olympiakomitean Urheiluakatemia- ja valmennuskeskustoiminnan ohjeisto 2.0., jossa määritellään verkoston toimijoille tavoitteet ja kriteerit. Ohjeisto kuvaa tavoitteita ja toimenpiteitä sekä valtakunnallisella että paikallisella tasolla. Tämän ohjeiston suunnassa myös Etelä-Karjalan Urheiluakatemia vei eteenpäin toimintaansa vuoden 2022 aikana.

Etelä-Karjalassa Urheiluakatemiatoimintaa toteuttavat yhteistyössä Imatran ja Lappeenrannan liikunnasta vastaavat toimialat sekä opetus- ja kasvatustoimet, Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä, alueen seurat, valmentajat ja Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry. Akatemia on tarkoitettu tavoitteellisesti urheileville opiskelijoille. Keskeisenä tavoitteena on koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen perusasteelta korkea-asteelle asti sekä laadukas valmentautuminen.

Tavoitteet ja toimintamalli

1. Edistää huippu-urheilijaksi kasvamista ja urheilu-uralla kehittymistä
2. Tukea opiskelun ja urheilun yhteensovittamista
3. Vahvistaa opintoja tukevaa ohjaustoimintaa sekä edistää yksilöllisiä ja joustavia opiskelumahdollisuuksia
4. Tarjota urheilijoille Etelä-Karjalassa joustavaa ja monipuolista koulutusta
5. Koordinoida ja kehittää urheiluakatemian valmennustoimintaa
6. Monipuolistaa ja tehostaa urheiluakatemian urheilijoiden tukipalveluja
7. Kehittää yhdessä urheiluseurojen, lajiliittojen ja oppilaitosten kanssa urheilijoiden koulutusta ja valmennusta
8. Vahvistaa koko Etelä-Karjalan vetovoimaa erityisesti urheilevien nuorten opiskeluseutuna.

Urheilun ja opiskelun yhdistäminen

Urheiluakatemiaverkostossa on urheilijoita yläkouluikäisistä huippu-urheilijoihin sekä valmentajia ja urheilua tukevia asiantuntijoita. Suomalainen kaksoisuramalli alkaa yläkouluvaiheesta ja jatkuu aina huippu-urheilu-uran päättymisen jälkeiseen ura siirtymään.

Etelä-Karjalassa yhteistyöllä oppilaitosten, urheiluseurojen sekä valmentajien kanssa tarjotaan kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtääville tai siellä jo oleville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmennusmahdollisuudet mahdollistamalla koulupäivän aikainen aamuharjoittelu sekä valmentautumisen muut tukitoimet. Urheiluakatemiaverkosto kattaa koko Etelä-Karjalan maakunnan ja lähes kaikki oppilaitokset yläkoulusta korkea-asteelle. Etelä-Karjalassa ei ole virallisia erityistehtävän saaneita urheiluoppilaitoksia eikä valmennuskeskuksia, joten urheiluakatemiatoiminnalla on merkittävä rooli nuoren urheilijan polulla, opiskelun ja urheilun yhdistämisessä, urheilijoiden ja valmentajien koulutuksessa sekä valmentautumisen asiantuntijatoiminnan tarjoajana.

EKLU toimii verkostoveturina ja koordinoijana oppilaitoksien ja valmennuksen yhteistyössä.

Urheilijan polkua on rakennettu Etelä-Karjalassa perusasteelta korkea-asteelle asti.

Urheiluakatemiatoiminta verkostoi oppilaitokset ja paikalliset urheilutoimijat tekemään yhteistyötä, niin että nuoret jo huipulla olevat tai huipulle tähtäävät urheilijat pystyvät luomaan tätä urheilun ja opiskelun muodostamaa kaksoisuraa. Useana aamuna viikossa läpi lukuvuoden akatemiatoiminta liikuttaa lähes 700 nuorta urheilijaa yläkouluista korkea-asteelle/työelämään. Urheiluseuroja on mukana reilu 30 ja lajeja reilu 20.

Urheiluakatemiatoiminta yläkouluissa

Etelä-Karjalan yläkouluissa oppilailta on monenlaisia vaihtoehtoja yhdistää opiskelu ja harrastaminen. Toiminta rakentuu liikunta- ja urheilupainotuksesta kouluissa sekä koulu-urheiluseura yhteistyöstä. Toimintaa toteutetaan painotusluokilla, valinnaisaineina, kerhotunteina ja koulun ulkopuolisena toimintana koulupäivän yhteydessä. Yhteistyötä tehdään myös seutukunnallisesti maakunnan sisällä. Tavoitteena ja punaisena lankana on, että niin koulun liikuntatuntien, aamuharjoittelun kuin iltaharjoittelunkin sisällöt tarjoavat nuorelle monipuolisen harjoittelukokonaisuuden.

Liikunta- ja urheilupainotteista opetussuunnitelmaa Lappeenrannassa tarjoavat Kimpisen, Kesämäen, Lauritsalan ja Sammonlahden koulut. Koulut mahdollistavat 6-12 tuntia liikuntaa ja urheilua kouluviikon yhteydessä sekä tekevät yhteistyötä urheiluseurojen kanssa ja ovat Etelä-Karjalan Urheiluakatemian verkostokouluja. Lappeenrannan yläkouluista Kesämäen koulu ja Kimpisen koulu ovat osa valtakunnallista urheiluyläkouluverkostoa.

Yläkoulujen ja urheiluseurojen yhteistyö konkretisoituu Lappeenrannassa seurayhteistyöamussa torstaisin, jolloin yläkoululaisilla on mahdollisuus osallistua urheiluseurojen akatemiaharjoituksiin. EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä. Seurojen lajiharjoitusten ohella järjestetään fysiikka-aamuja, jossa harjoitellaan liikunnallisia taitoja monipuolisesti. Toiminta on ollut käynnissä kuuden lukuvuoden ajan ja siihen on mahdollista osallistua kaikista Lappeenrannan yläkouluista. Myös Lemin, Savitaipaleen ja Taipalsaaren yläkouluista on mahdollista osallistua akatemiaharjoituksiin.

Lukuvuosi	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Seuravalmennukseen ja fysiikka-aamuihin osallistuvat oppilaat 7.-9.lk	133	143	174	191	199	185

Imatran yläkouluilla järjestetään urheilijakoulutusta valinnaisaineena. Urheilijakoulutuksessa ovat mukana kaikki Imatran yläkoulut Mansikkala, Koski, Vuoksenniska ja Itä-Suomen koulu. Urheilijakoulutuksessa 8. ja 9. luokkalaiset harjoittelevat oman lajinsa valmentajan johdolla yhtenä aamuna viikossa, 8. luokkalaiset tiistaiamuisin ja 9. luokkalaiset keskiviikkoamuisin. EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä ja vastaa fysiikka-aamujen valmennuksesta lajivalmennusta täydentävänä ja monipuolistavana vaihtoehtona. Myös Ruokolahdelta ja Joutsenosta on mahdollisuus hakea mukaan akatemiavalmennukseen ja osallistua toimintaan.

Lukuvuosi	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Urheilijakoulutukseen osallistuvat oppilaat 8. ja 9.lk	83	94	114	110	103	95

Urheilijat toisella-asteella

Lukioissa ja ammattiopisto Samossa opiskelijalla on mahdollisuus kolmena aamuna (tiistai, keskiviikko ja perjantai) viikossa aamuharjoituksiin. Valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Urheiluakatemiaan otetaan urheilijoita, joilla on kansallista ja/tai kansainvälistä menestystä, maajoukkue-edustuksia tai urheilijan harjoittelu vastaa kilpa- ja huippu-urheilun vaatimuksia.

Imatran toisen asteen urheilijamäärä (Yhteislukio, ISKL, IB)

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023

Urheilijamäärä	58	56	54	68	74	82	84	67
----------------	----	----	----	----	----	----	----	----

Lappeenranta toisen asteen urheilijamäärä (Kimpinen, Lyseo, ISKL, IB)

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Urheilijamäärä	111	119	117	126	115	104	106	120

Saimaan ammattiopisto urheilijoiden määrä

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Urheilijamäärä	54	49	53	64	64	70	62	76

Maakunnan pienempien kuntien lukioista oli mukana 6 urheilijaa.

Kehity huippu-urheilijaksi -kurssi

Toisen asteen urheilijoille on tarjolla aamuharjoittelun lisäksi Kehity huippu-urheilijaksi eli KEHU-kurssi. Kurssi pohjautuu Olympiakomitean oppimateriaaliin, joka on käytössä valtakunnallisesti urheiluoppilaitos- ja urheiluakatemiaverkostossa. Lajiharjoittelun ja monipuolisen fyysisen harjoittelun lisäksi on tärkeää kehittää psyykkisiä, sosiaalisia ja elämänhallinnan taitoja. Kurssin materiaali on rakennettu eri alojen asiantuntijoiden avulla ja se sisältää harjoituksia sekä teoretietoa mm. urheilijan ravitsemuksesta, psyykkisistä taidoista, eettisistä asioista ja opiskelusta urheilijana kehittymisen tueksi. Vuonna 2022 kurssi järjestettiin etäkurssina, joka mahdollisti osallistumisen koko maakunnasta. Kurssille osallistui yhteensä 100 urheilijaa.

Vuonna 2022 urheiluakatemia ympäristössä otettiin käyttöön digitaalinen oppimisasiä Qridi-Sport. Sovelluksen avulla urheilijat pystyivät yhdistämään kurssin sisällöt ja oppimansa suoraan omaan valmentautumiseen.

Urheiluakatemia korkea-asteella ja muut urheilijat

Urheiluakatemiassa oli mukana 91 korkea-asteen opiskelijaa ja muuta urheilijaa. Opiskelijoita oli mukana LAB:sta, LUT:sta, muutama toisista kuin alueemme korkeakouluista sekä seurojen muita huippuvaiheen urheilijoita. Urheilijat valmentautuvat henkilökohtaisten ohjelmien mukaan, ovat mukana seurojen valmennusryhmissä ja hyödyntävät urheiluakatemian fysiikka-aamuja. LAB:n opiskelijaurheilijoilla on mahdollisuus tehdä myös Sportfolio-opinnot, jotka hyväksytään osaksi tutkintoa. Korkea-asteella Etelä-Karjalan Urheiluakatemia tekee yhteistyötä myös Päijät-Hämeen Urheiluakatemian kanssa, sillä LAB-ammattikorkeakoulu toimii molempien urheiluakatemioiden alueella.

Olympiakomitean strategiaan ja vuoden 2021 toimintasuunnitelmaan sisältyi laatujärjestelmän luominen huippu-urheilijamyönteisille korkeakouluille. Tämä on osa strategiakauden 2021–24 toimenpidekokonaisuutta, jolla jatketaan urheilijan polun kaksoisuratyön kehittämistä yläkouluista aina urasiirtymävaiheeseen saakka – huomioiden ammattilaisuus, urheilun ja opiskelujen yhdistäminen, urheilun ja muun työn yhdistäminen sekä rakenteellinen ja sisällöllinen yhteistyö oppilaitosten kanssa.

Tätä työtä Etelä-Karjalan Urheiluakatemia vie eteenpäin paikallisesti. Työ alkoi loppuvuodesta 2021 ja jatkui vuoden 2022 aikana.

Urheiluakatemia valmennus

Urheiluakatemia valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Lajivalmennuksen tueksi EKLU järjestää fysiikkavalmennusta fysiikka-aamuihin. Merkittävänä yhteistyökumppaneina verkostossa toimivat alueen seurat, jotka järjestävät lajivalmennustoimintaa. Urheiluakatemiassa mukana olevat urheilijat osallistuvat seuravetoisesti ohjattuihin aamuharjoituksiin kolmena aamuna viikossa. Toisella asteella harjoitusviikkoja lukuvuoteen mahtuu yhteensä 36, joten akatemiaharjoituskertoja kertyy toisella asteella yli sata per urheilija.

Toiminnassa mukana olleet seurat lukuvuosina 2021-2022/2022-2023 (seuralla harjoitusryhmä/seuran urheilijoita mukana):

Imatran Urheilijat, Imatran Palloseura, Imatran Pallo-Veikot, Tanssistudio Jami, Imatran Ketterä Juniorit, Imatran Ketterä, MMA Imatra, Imatran Voima, Imatran Golf, Budoseura Imatran Kusanku, SK Vuoksi, Uinti Imatra, Liperin Hiihtoseura, Imatran Voimistelijat, LAUTP, PEPO, Fc Lapa, Ylämaan Pyrkijät, Pesä Ysit, Lappeen Riento, Catz Lappeenranta, Namika Lappeenranta, Lappeenrannan Taitoluistelijat, Lappeenrannan Voimistelijat, Lappeenrannan Urheilu-Miehet, Saipa SB, Veiterä, Lappeenrannan Naisvoimistelijat, Joutsenon Kullervo, Lappeenrannan Painonnostajat, Lappeenrannan Uimarit, Ruokolahden Raju, Viipurin Golf, Simpeleen Hahlo, Imatran Keilailuliitto, Saimaan Muodostelmaluistelijat, Raja-Karjalan Suunnistajat, Seals basket, Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat, Savonlinnan Hiihtoseura, Vuoksenniskan Vesa, Artami, Lappeenrannan Kisa-Toverit, Kouvolan Uimarit, Saimaan Säilät, Horsepower Riders ry, Tainionkosken Tähti, Myllykosken Ampujat, Kouvolan Pallonlyöjät, Haminan Palloilijat.

➤ Akatemiavalmentajat:

- 2021-2022: Akatemiaympäristössä toimii maakunnassa 46 valmentajaa. Valmentajista 22 on päätoimista ja 24 sivutoimisia.
- 2022-2023: Akatemiaympäristössä toimii maakunnassa 44 valmentajaa. Valmentajista 24 on päätoimista ja 20 sivutoimisia.

Fysiikkavalmennusryhmät:

- Lajiharjoitusten lisäksi Imatralla ja Lappeenrannassa toimii fysiikkavalmennusryhmät. Fysiikka-aamut ovat avoimia kaikkien lajien urheilijoille lajivalmennuksen tueksi ja täydennykseksi. Valmennuksen sisällöt ovat lajiharjoittelua tukevia, kuten kehonpainoharjoittelu, koordinaatioharjoitukset, fysioterapeuttiset harjoitteet ja vammoja ennalta ehkäisevä harjoittelu sekä kehonhuolto- ja painonnostotekniikkakoulutukset.
- Lukuvuonna 2021-2022 Etelä-Karjala sai yleisvalmennukseen valmentajapalkkatukea Olympiakomitealta. Valmentajana toimi Markus Iitiä, Kesämäen urheiluyläkoulu.
- Fysiikkavalmentajat Imatra 2021-2022/2022-2023: Matti Mononen IU/EKLU, Tero Pusa EKLU, fysioterapiaopiskelijat EKLU.
- Fysiikkavalmentajat Lappeenranta 2021-2022/2022-2023: Hanna Ropo EKLU, Janne Mäkinen EKLU, Elina Sinisalo EKLU, liikunnanopettajat Markus Iitiä, Mika Suoraniemi, Mikko Taipale ja Samu Suoraniemi.

Muu valmennus:

- Akatemiassa on mukana yksilöurheilijoita, jotka harjoittelevat henkilökohtaisen valmentajiensa laatimien ohjelmien mukaisesti.

Rempparyhmä:

- Toiminta kaudella 2022-2023 fysioterapeutti Janne Mäkinen piti 1 krt/vkossa rempparyhmää fysiikka-aamuissa. Ryhmää sai hyödyntää kaikki lajit.

Kumppanuuslajit 2021-2022/2022-2023:

- EKLU solmi 9 seuran/lajin kanssa kumppanuussopimukset urheiluakatemiatoiminnan toteutuksessa ja kehittämisessä. Kumppanuuslajit ovat olleet usean vuoden toiminnassa mukana, järjestävät lajivalmennuksen akatemiaharjoituksiin joissa mukana on päätoimiset valmentajat sekä sitoutuvat toiminnan kehittämiseen urheiluakatemiatoiminnan kriteerien ja ohjeiston mukaisesti.
- Kumppanuuslajien kanssa suunniteltiin yhdessä kauden 2022-2023 toiminta.

Urheiluakatemia koulutus- ja verkostotoiminta

Urheiluakatemia järjestää **valmentajaverkostotapaamisia**, jossa valmentajat yli lajirajojen kohtaavat toisensa säännöllisesti, jakavat tietoa ja näkemyksiä, ja osallistuvat näin oman toimintaympäristönsä ja itsensä kehittämiseen. Tapaamisissa hyödynnetään oman verkoston osaamista sekä valtakunnallisen huippu-urheiluverkoston osaajia. Keväällä 2021 klubi laajeni Imatran toiminnasta koko maakuntaa kattavaksi Etelä-Karjalan valmentajaklubiksi.

- Klubin toimintaa 2022:
 - 3/2022 Menestyvä urheilukulttuuri –arjen johtaminen ja vaatimustaso, Vili Kaijansinkko, valmennuspäällikkö Suomen Purjehdus ja Veneily Ry
 - 5/2022 Miten valmennat kovalla vaatimustasolla? Valmennuksen laatutekijät, Pia Pekonen valmennusosaamisen asiantuntija Olympiakomitea

Päätoimisten valmentajien kahvit käynnistyivät vuoden 2022 aikana. Tilaisuuksia toteutettiin yhteensä 8 kpl. Tilaisuudet tarjoavat työnohjausta, vertaistukea ja ajatusten vaihtoa valmennustyötä tekeville.

Lab-ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoita oli mukana akatemiaharjoituksissa tuomassa osaamistaan varsinkin kehonhuolto- ja liikkuvuusharjoitteluun sekä testaustoimintaan. Työharjoittelun lisäksi fysioterapia opiskelijat tekevät opinnäytetöitä ja projektiopintoja akatemiaympäristössä. Akatemiaympäristö tarjoaa amk:n opiskelijalle oppimisolun yhdessä EKLU:n muiden toimialojen kanssa. Vuonna 2022 EKLU:ssa oli 7 fysioterapiaharjoittelijaa.

Kaakon urheiluakatemit Kouvolan Urheiluakatemia, Etelä-Kymenlaakson Urheiluakatemia, Etelä-Savon Urheiluakatemia ja Etelä-Karjalan Urheiluakatemia järjestivät yhteistyötapaamisia vuoden 2022 aikana yhteensä 5 kpl.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia osallistui Olympiakomitean johtamaan **valtakunnalliseen verkostotoimintaan**.

- Yhteistyö muiden urheiluakatemioiden kanssa
- Urheiluakatemiaverkoston valtakunnalliset tapaamiset
- Valtakunnalliset seminaarit ja urheiluoppilaitospäivät
- Vuosittainen tavoite- ja tuloskeskustelu Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelman kanssa
- Urheiluakatemia tiedottaa paikallisesti valtakunnallisista koulutuksista sekä akatemiaverkoston seminaareista ja koulutuksista.

Vanhempainillat ja Kasvata urheilijaksi -materiaali

Olympiakomitean tuottama materiaali: Kasvata urheilijaksi – vanhemmat nuoren tukena. Materiaalia on jaettu urheiluakatemian kautta sekä painettuna että sähköisenä versiona vanhemmille.

Paikallisesti jatkoimme nuorten vanhemmille suunnattuja KotiKoutsit koulutuksia ja Olympiakomitea tuotti vanhemmille suunnattuja luentoja valtakunnallisesti.

- 2/2022 KotiKoutsit: ravinto, uni ja lepo, Maaria Haltsonen ravitsemusterapeutti, Tuija Halko-Liukkonen Neurologinen asiantuntijajohtaja
- 3/2022 KotiKoutsit: Lahjakkuus urheilussa, Petteri Koski naprapaatti
- 10/2022 Vanhemman rooli urheilijan nuoren tukemisessa, Olympiakomitean luentosarja.
- 11/2022 Nuori mieli urheilussa, Mieli Ry ja Etelä-Karjalan Urheiluakatemia.
- 12/2022 Urheilijan terveys on kokonaiskuormituksen hallintaa, Olympiakomitean luentosarja.

Nostoja toimintavuodesta 2022

Asiantuntijatoiminta osana valmennusta

Valmentautumisessa urheilijoille ja valmentajille tärkeitä ovat päivittäistä tekemistä tukeva asiantuntijatoiminta. Asiantuntijatoiminta linkittyy osaksi urheilijoiden, joukkueiden ja lajien valmennusta. Tavoitteena on menestystä ja tuloksen tekemistä tukeva toimintakulttuuri, jossa jokainen toimija työskentelee yhteisten tavoitteiden suunnassa. Valmentaja johtaa prosessia, jossa asiantuntijat ovat mukana lisäämässä valmentautumisen laatua omalla asiantuntijuudellaan. Etelä-Karjalan Urheiluakatemia asiantuntijatoiminnan koordinaattorina toimii Hanna Ropo (10/2021 lähtien).

Kevään 2022 aikana rakentui Etelä-Karjalan Urheiluakatemia asiantuntijatoiminnan malli.

Urheiluakatemiatiimi täydentyi fysioterapeutilla

Urheiluakatemiatoiminnan fysioterapeuttina aloitti Janne Mäkinen 4/2022. Työnkuvan painopisteitä akatemiaympäristössä ovat harjoitettavuuskartoitukset, fysiikka-aamujen valmennus sekä lajiyhteistyö. Toiminnan tavoitteena on tukea valmentajia päivittäisessä harjoittelussa ja olla mukana mahdollistamassa urheilijoiden terveitä harjoituspäiviä. Valmennukseen integroitava fysioterapia pienentää loukkaantumisriskiä sekä parantaa urheilijan harjoitteluvalmiutta.

Rempparyhmä

Fysiikka-aamuissa on tarjottu elokuusta 2022 lähtien rempparyhmää sekä Lappeenrannassa ja Imatralla. Ryhmä on tarkoitettu urheilijoille, joilla on loukkaantumisia tai vaivoja. Ryhmässä voi käydä tekemässä myös toiselta fysiolta saatuja harjoitteita valvotusti. Mikäli loukkaantuneiden osalta ei ole ryhmässä ruuhkaa rempparyhmän aamuihin on voinut tulla myös harjoittelemaan omia kehityskohteita tai heikkouksia, jos urheilija ja valmennus tarvitsi niissä tukea.

Harjoitettavuuskartoitus – monipuolisten perusominaisuuksien mittari

Etelä-Karjalan Urheiluakatemiassa harjoitettavuuskartoitus on otettu osaksi vuosikelloa muiden urheiluakatemioiden tavoin. Kartoituksia on tehty useille lajeille syksystä 2021 lähtien ja suuremmalla volyyymilla vuoden 2022 aikana Testaus sovitaan yhdessä lajivalmentajien kanssa ja testauksessa on mukana urheiluakatemia asiantuntija, jolloin harjoittelua voidaan suunnitella yhdessä fyysisen valmennuksen asiantuntijan kanssa testauksen tuloksia peilaten.

Fysiikka-aamuista monipuolisuutta harjoituksiin

Urheiluakatemia harjoituksissa on tarjolla kolme kertaa viikossa fysiikka-aamu, jota urheilijat ja lajit voivat hyödyntää omassa harjoitusohjelmassaan. Lappeenrannassa tiistaisin on tarjolla

Kahilanniemen telinevoimistelusalilla kaikille lajeille sopiva kehonhallintatreeni, jossa pääsee monipuolisesti haastamaan itseään erilaisissa taidoissa ja liikkeissä sekä kehittämään voimaa voimistelusalin ympäristöä hyödyntäen. Keskiviikkoamuissa pidetään rempparyhmä. Perjantaisin puolestaan fysiikka-aamun teemana on kehon- ja mielenhuolto, jolloin erilaisten kehonhuoltoharjoitusten ohella tehdään myös psyykkisiä harjoituksia.

Imatralla puolestaan tiistain ja keskiviikon fysiikka-aamut ovat voimaharjoittelusisältöisiä. Harjoituksissa voi tehdä omaa voimaharjoitteluohjelmaa valvotusti tai fysiikka-aamujen valmentajana toimiva Tero Pusa tekee harjoitusohjelman ja ohjaa voimaharjoittelun perusteita. Perjantaisin myös Imatralla toimii rempparyhmä fysioterapeutti Janne Mäkisen ohjaamana.

Nuorten voimaharjoittelu- ja kesätreeniryhmät

Vuoden 2022 Imatralla toimi uutena ryhmänä nuorten voimaharjoitteluryhmä, joka oli avoin kaikkien lajien harrastajille. Ryhmä kokoontui maanantai-iltapäivisin ja siihen osallistui 8-12 urheilijaa eri lajeista viikoittain. Ryhmää valmensi Tero Pusa EKLU:sta ja toiminta oli osallistujille maksutonta. Koulujen loma-aikana kesäkuussa kesätreeniryhmä kokoontui 2 kertaa viikossa. Tero Pusa (EKLU) vastasi myös tämän ryhmän valmennuksesta.

Urheiluakatemiastipendit peruskoulun päättäneille

Urheiluakatemiastipendit myönnettiin tänä keväänä peruskoulunsa päättävälle urheiluakatemiaalaisille, jotka ovat toimineet esimerkillisesti sekä koulussa että urheilutoiminnassa. Aamuharjoittelumahdollisuuden aktiivinen hyödyntäminen ja asenne opiskeluissa ja urheilussa olivat myös myöntämisperusteita.

Urheiluakatemiastipendit myönnettiin tänä keväänä peruskoulunsa päättävälle urheiluakatemiaalaisille, jotka ovat toimineet esimerkillisesti sekä koulussa että urheilutoiminnassa. Aamuharjoittelumahdollisuuden aktiivinen hyödyntäminen ja asenne opiskeluissa ja urheilussa olivat myös myöntämisperusteita.

Stipendit 2022: Saana Luostarinen Sammonlahden koulu, Juho Pylsy Kesämäen koulu, Aamu Kinnunen Kimpisen koulu, Viljami Jokiranta Kimpisen koulu, Elina Anttila Ruokolahden koulu, Eino Miikki Kosken koulu, Sofia Keskinen Mansikkalan koulu, Joonatan Venäläinen Mansikkalan koulu.

Viestintä

- Urheiluakatemia uutiskirje ilmestyi kaksi kertaa vuonna 2022
- Infot akatemiatoiminnasta vanhemmille ja urheilijoille järjestettiin joului-kuussa.
- Aloitusinfot järjestettiin valmentajille, huoltajille ja urheilijoille elokuussa.

- Urheiluakatemia tiedottaa ja markkinoi toimintaansa internetsivujensa kautta, jotka löytyvät Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilun nettisivujen yhteydestä. Sivustolle on koottu tieto akatemian toiminnasta.
- Urheiluakatemiasta kerättiin kuvapankki syksyllä 2022
- Nettisivuille on kerätty materiaalipankki urheilijoille, huoltajille ja valmentajille
- Akatemialla on omat sosiaalisen median sivustot Facebook, Twitter ja Instagram-sivut
- Valtakunnan tasolla Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on mukana valtakunnallisessa Olympiakomitean Urheiluakatemiohjelman viestinnässä.

Resurssit

Akatemiatoiminnan rahoitus muodostuu pääosin paikallisista resursseista, Lappeenrannan 28 000€ ja Imatran kaupunkien 30 000€ sekä Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymän rahoituksesta 9 800€. Tämän lisäksi Opetus- ja kulttuuriministeriö myöntää avustusta urheiluakatemian koordinaatioon ja asiantuntijapalveluihin. Olympiakomitean tukea on kasvatettu laadukkaalla toiminnalla 5000 eurosta, 15 000 euroon (2018,2019), 40 000 euroon (2020) ja 50 000 euroon (2021,2022).

Vakiintuneet ja kasvavat resurssit mahdollistavat toiminnan koordinoinnin, päivittäisen sujuvuuden sekä toiminnan eteenpäin viemisen. Koordinaatioresurssi mahdollistaa myös urheiluakatemiatoiminnan kehittämisen Etelä-Karjalassa valtakunnallisen toimintaohjeiston mukaisesti paikallisista tarpeista lähtien.

Akatemiassa toimii päätoiminen koordinaattori, sekä tuntisopimuksilla asiantuntija Hanna Ropo ja Janne Mäkinen. Tämän lisäksi EKLUn henkilökunnan työpanosta on toiminnassa.

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia toimii valtakunnallisessa akatemiaverkostossa ja on mukana valtakunnallisessa kehittämistyössä.

LIIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA

Toimintavuoden tavoitteita olivat liikunnan ja urheilun aseman parantaminen, maakunnallinen vaikuttaminen, työvoimapolitiittisen hankkeen jatkovalmistelu sekä liikunnan ja seuratoiminnan arvostuksen lisääminen. Teimme yhteensä 38 kuntakäyntiä tavaten kuntien viranhaltijoita ja luottamushenkilöitä.

EKLU:n pitkäjänteinen toiminta on maakunnallisesti tunnettua ja tunnustettua, mikä näkyi useina yhteydenottopyyntöinä sekä yhteistyömuotoina. Teimme yhteistyötä mm. Etelä-Karjalan liiton, EKSOTE:n, kuntien eri toimialojen, LAB:in, SAMPO:n, Puolustusvoimien, lajiliittojen sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Valtakunnallisesti OKM, OK ja Suomen Valmentajat olivat merkittävimmät kumppanit. Jäseniemme, eli liikunta- ja urheiluseurojen kanssa olimme luonnollisesti aktiivisesti tekemisissä ympäri vuoden. EKLU:n aluejohtaja kuului Etelä-Suomen AVI:n alueelliseen liikuntaneuvostoon. Aluejohtaja osallistui Olympiakomitean toimintainfoamuihin. Aluejohtaja valittiin liikunnan aluejärjestöjen yhteisen koulutustyöryhmän puheenjohtajaksi v.2021 lopulla. Toimikausi on 1.1.2022-31.12.2023.

Vuoden 2022 aikana valmistelimme jatkoa työllistämishankkeeseen, jonka tarkoituksena on työllistää työttömiä henkilöitä liikunta- ja urheiluseurojen monipuolisiin tehtäviin.

Muita EKLU:n toteuttamia hankkeita olivat: Kulttuuriympäristöä Liikunnan keinoin, Urheiluseurojen digitaidot ja resilienssikyvyykyys sekä muiden aluejärjestöjen kanssa yhdessä toteutetut Liikkuvat -ohjelmat.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteinen tekeminen

Vuoden 2022 Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä tekemistä leimasi paitsi aluejärjestöjen isot, valtakunnalliset opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamat hankkeet, myös uuden ja yhteisen järjestön toiminnan aloittaminen. Uuden järjestön hallituksen puheenjohtajana toimi Mika Penttilä (POPLI), varapuheenjohtajana Ella Salmela (KESLI) ja Päivi Wickström (ESLU) sekä jäseninä Riku Granat (HLU), Antti Kivelä (PSL), Eija Kellokoski-Kari (KEPLI) sekä Riikka Visa (LIIKU).

Aluejohtajien yhteistyö jatkoi vuoden 2021 aikana käynnistettyjä toimintatapoja, esim. aluejohtajien kuukausikokoukset. Lisäksi perustettiin tarvittavia työryhmiä varmistelemaan erilaisia yhteisiä asioita. Aluejohtajien työpanoksen lisäksi käytännön yhteistyötä alueiden kesken hoiti vuoden 2022 aikana erityisasiantuntija Timo Hämäläinen PLU ry:stä.

VIESTINTÄ

EKLU:n toiminnasta viestiminen ja markkinointi toteutettiin pääosin sähköisesti. Tapaamisissa, koulutuksissa ja muissa tilaisuuksissa kerrottiin paikan päällä EKLU:n palveluista. Painotuotteita valmistettiin ja teetettiin hankkeiden yhteydessä, mm. Eräviikon julisteita ja retkeilypasseja perheille. Jäsenseurat, yhteistyökumppanit ja sidosryhmät julkaisivat ja jakoivat aktiivisesti EKLU:n uutisia ja sisältöjä.

Kaikessa viestinnässä lisätiedon saamiseksi ohjattiin EKLU:n nettisivuille. Käyttäjiä verkkosivuilla oli noin 6950 (5700 käyttäjää v. 2021) ja katselua noin 112 tuhatta (103 tuhatta v. 2021). Etusivun lisäksi eniten käyttäjiä keräsivät akatemian sivusto (823), eräviikko (526) ja tapahtumat sivu, jonne laitetaan mm. koulutuskutsut (452).

EKLU:n viestintämateriaalin monipuolistaminen jatkui videoiden tuottamisella mm. tapahtumista, sporttitoiminnasta ja koulutusmateriaaleista. Hankkeille ja tapahtumille luotiin uutta interaktiivista materiaalia digihankkeen avulla käyttöön otetulla Genially-alustalla. Muuta viestintämateriaalia tuotettiin painettavaksi ja sähköisesti jaettavaksi hyväksi havaitulla verkkopohjaisella Canva-palvelulla.

Perinteisten sähköpostiviestien lisäksi tarjonnasta kerrottiin toimialakohtaisilla uutiskirjeillä.

Seuratoiminnan uutiskirje julkaistiin kahdeksan kertaa vuoden aikana vastaanottajamäärän ollessa yhteensä 3210. Kirjeissä kerrottiin EKLU:n omasta koulutustarjonnasta sekä paikallisista ja valtakunnallisista ajankohtaisista aiheista.

Varhaiskasvatuksen kirje julkaistiin neljä kertaa vastaanottajamäärän ollessa yhteensä 960 ja koulujen ja oppilaitosten uutiskirje neljä kertaa yhteensä 639. Uutiskirjeet käsittelivät ajankohtaisia alueellisia ja valtakunnallisia uutisia ja tapahtumia kohderyhmittäin.

Urheiluakatemian uutiskirje ilmestyi kaksi kertaa vastaanottajamäärän ollessa yhteensä 3043. Akatemian kirjeen vastaanottajia olivat toiminnassa mukana olevat koulut opettajineen, valmentajat ja urheilijat vanhempineen.

Terveysliikunnan uutiskirje julkaistiin kaksi kertaa ja tilaajia kirjeellä oli yhteensä 241.

Sosiaalisen median kanavista EKLU:lla oli käytössä Facebook, Instagram, YouTube ja juuri käyttöön otettu LinkedIn, sekä urheiluakatemialla lisäksi Twitter ja Whatsapp-ryhmät. EKLU:n Facebook-kanavalla seuraajia oli 1927 (1800 v. 2021) ja kanavan sisällön kattavuus oli yli 14 tuhatta (23 tuhatta v. 2021). Suosituimmat julkaisut Facebookissa olivat nuorten kesätyöseteleistä (3,3 t), urheilugaalassa palkituista (3 t) ja syyskokouksen henkilövalinnoista (2,3 t). Instagram-tilillä oli seuraajia 1052 (850 v. 2021) ja julkaisujen kattavuus oli 4374 näkijää (2300 v. 2021). Eniten katselua kerännyt julkaisu Instagramissa oli henkilökunnan seurapaidoista seurapaitapäivänä (530), neljän kukkulan kierroksesta (513) ja urheilugaalassa palkituista (503). Facebookin ja Instagramin seuraajista naisia oli 70 % ja miehiä 30 %. YouTube -tilille ladattiin vuonna 2022 uusia videoita 8 kpl, joilla oli yhteensä 865 katselijaa.

Urheiluakatemian Facebook-sivuilla oli seuraajia 403 (390 v. 2021) ja julkaisujen kattavuus oli 2447 (2200). Suosituin akatemian Facebook-julkaisu oli Kotikoutsin Lahjakuus urheilussa –tapahtuma (2,3 t). Urheiluakatemian Instagram -tilillä seuraajia oli 804 (690 v. 2021) ja kattavuus oli 1374 (1900) näkijää. Katselluin julkaisu akatemian Instagram-tilillä oli LAB:n fysioterapiaharjoittelijoiden postaus harjoittelustaan (623).

TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET

Kouluviestikarnevaali järjestettiin syksyllä Lappeenrannassa, osallistujia tapahtumassa oli noin 850. Urheilugaala järjestettiin 29.4. Imatran Kylpylällä, jonne palkittavia ja juhlavieraita saapui 140. Jaoimme tunnustuksia maakunnan nuorille urheilijoille, seura-aktiiveille, taustavoimille ja liikuttajille.

EKLU huomioi jäsenseurojaan palkitsemalla ja osallistamalla niiden vuosijuhliin. Liikunnan ja urheilun aktiivitoimijoita muistettiin heidän merkkipäivänään ansiomerkeillä, lahjoilla ja adresseilla. Liitteenä on yhteenveto palkituista.

URHEILUVÄEN MATKAT

Kahden koronavuoden jälkeen päästiin jälleen jatkamaan Etelä-Karjalan piiriltä jäänyt perinnettä vuosittaisella urheiluväen matkalla, joka tällä kertaa suuntautui Gotlannin Visbyhyn. Mukana oli 34 henkilöä maakunnan eri seuroista. Retken aikana on hyvä mahdollisuus informoida osallistujille EKLU:n toiminnasta. Matkan johtajana toimi taloussihteerä Ulla Pakarinen.

HUOMIONOSOITUKSET

Liite 1

Huomionosoitukset 2022

22.05. Metsälä Osmo, Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat, 60 v, adressi

Surunvalittelut 2022

15.11. Lemetyinen Martti

PALKITUT

Liite 2

URHEILUGAALASSA 29.4.2022 PALKITUT

Seura-aktiivit

Imatran Kusankun ohjaajatiimi: Anne Kettunen, Suvi Savolainen, Sakari Hakalisto, Olli Savolainen, Matti Rantasola, Arttu Venäläinen, Jarkko Ranta, Perttu Ranta, Ilari Taipale
Veli-Pekka Naukkarinen, Imatran Erotuomarikerho ry
Irma Hujanen, Imatran Golf ry
Reijo Kolehmainen, Lappeenrannan Tennisseura ry
Miia ja Sakari Martikainen, Imatran Nuorisosirkusyhdistys ry
Tellervo Vehviläinen, Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry
Sauli Näivä, Lappeenrannan Työväen Urheilijat ry
Jussi Eskelinen, Raja-Karjalan Suunnistajat ry
Paula Havo- Ossi, Savitaipaleen Urheilijat ry
Riku Hynninen, Vuoksenniskan Vesa ry
Veikko Husu, Ylämaan Pyrkijät ry

Vuoden Kuntaliikuttajat

Taina Itkonen, Imatran kaupunki
Aili Laukkanen, Parikkalan kunta

Harrastaminen koulupäivän yhteydessä -palkinto Luumäen kunta, Taavetin koulu

Maakunnallinen Tähtiseurapalkinto Lappeenrannan Naisvoimistelijat ry

Vuoden Joukkue Imatran Pallo-Veikot

Vuoden Valmentaja Matti Mononen

Vuoden Urheilija Senni Salminen

Nuoret urheilijat

Nelli Anttonen, Imatran Urheilijat ry
Meeri Riiali, Imatran Urheilijat ry
Laura Laakso, Lappeen Riento ry
Aleksander Mikhailik, Lappeenrannan Soutajat ry
Nooa Matela, Lappeenrannan Uimarit ry
Kasper Vehmaa, Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry
Rasmus Vehmaa, Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry
Rahim Tebojev, Lappeenrannan Työväen Urheilijat ry
Leo Tuuva, Saimaan Pallo ry
Ville-Veikko Hiltunen, Saimaan Pallo ry
Juho Seppälä, Saimaan Pallo Salibandyseura ry
Aapo Kilpeläinen, Saimaan Pallo Salibandyseura ry
Miisa Turunen, Saimaan Pallo Salibandyseura ry
Emilia Laiho, Simpeleen Urheilijat ry

Vuoden Nuorisojoukkue Lappeenrannan Urheilu-Miehet ry, 16-17 -vuotiaat

Vuoden Päätoiminen Seuratoimija Mika Heinonen, Saimaan Pallo Salibandyseura ry

Vuoden eteläkarjalainen urheiluteko Savitaipaleen Urheilijat/Yleisurheilujaosto

Vuoden urheiluseura Budoseura Kamiza ry

Vuoden seurajohtaja Kari Kymäläinen, Lappeenrannan Pyöräilijät ry

Vuoden Esikuvaurheilija Jaakko Hänninen, Tainionkosken Tähti ry

Jokeri-palkinto Jari Lifländer, Imatran Ketterä Juniorit ry

Elämänurapalkinto Markku Tanskanen, Simpeleen Urheilijat ry

SEURATOIMINNAN TAPAHTUMAT

Liite 3

PVM	PAIKKAKUNTA	TILAISUUDEN NIMI	OSALLISTUJIA
4.1.2022		Digihanke-palaveri	2
11.1.2022		Savitaipaleen seurafoorumi	5
19.1.2022	Luumäki	Luumäen seurafoorumi	11
20.1.2022		Digihanke-palaveri	5
24.1.2022	Lappeenranta	Korkeakouluysteistyö	5
25.1.2022		Urheiluseura työnantajana	6
27.1.2022		Digihanke-palaveri	7
3.2.2022		Digihanke-palaveri	3
3.2.2022		Digihanke-palaveri	2
8.2.2022		Yhteistyöpalaveri, E-K yhdistykset	2
9.2.2022		Digihanke-palaveri	3
15.2.2022		ESR-hankekoulutus	1
17.2.2022		ESR-hankekoulutus	1
17.2.2022		RyhmäCoaching	6
17.2.2022		Saipa Salibandy hankepalis	4
21.2.2022		Digihanke-palaveri	3
23.2.2022		Digihanke-palaveri	6
28.2.2022		Imatran hyvinvointikoord.	2
1.3.2022		Digihanke-palaveri	5
3.3.2022		Digihanke-palaveri	3
8.3.2022		Valmennuksen suunnittelu ja seuranta	6
9.3.2022		Digihanke-palaveri	4
9.3.2022		Taipalsaaren seurafoorumi	7
14.3.2022		Digihanke-palaveri	6
17.3.2022		Lpr seurafoorumi	20
23.3.2022		Digihanke-palaveri	7
30.3.2022		Imatran seurafoorumi	15
4.4.2022		Puheenjohtajien seurailta	15
6.4.2022		Digihanke-palaveri	3
7.4.2022		Digihanke-palaveri	7
11.4.2022		Digihanke-palaveri	4
27.4.2022		Digihanke-palaveri	7
29.4.2022		Digihanke-palaveri	2
29.4.2022	Imatra	Etelä-Karjalan Urheilugaala	140
2.5.2022		Digihanke-palaveri	3
3.5.2022		Digihanke-palaveri	6
6.5.2022		Digihanke-palaveri	4
10.5.2022		Digihanke-palaveri	5
10.5.2022		Digihanke-palaveri	6
11.5.2022		Digihanke-palaveri	3
16.5.2022		Digihanke-palaveri	4

16.5.2022		Seura nuoren työnantajana	17
18.5.2022		Ongelmat atomeiksi työpaja	13
23.5.2022		Digihanke-palaveri	3
24.5.2022		Digihanke-palaveri	2
31.5.2022		Digihanke-palaveri	3
7.6.2022		Lasten liike -koulutus	20
8.6.2022		Lasten liike -koulutus	9
13.6.2022		Digihanke-palaveri	4
15.6.2022		Alueiden digihankkeet	4
15.8.2022	Lappeenranta	Digihanke	2
22.8.2022		Digihanke	6
24.8.2022		Digihanke	5
31.8.2022		Digihanke:valmennusmateriaali	7
7.9.2022		alueiden digihankkeet	5
7.9.2022		Digihanke	5
13.9.2022		alueiden digihankkeet	5
14.9.2022	Taipalsaari	Taipalsaaren seurafoorumi	4
20.9.2022		Digihanke	13
21.9.2022	Imatra	Imatran Seurafoorumi	11
28.9.2022	Lappeenranta	Lpr Seurafoorumi	23
4.10.2022		Digihanke	2
13.10.2022	Lappeenranta	Ohjaajakoulutus	9
18.10.2022		Seuran kotisivut -koulutus	12
24.10.2022		Seuratukisparraus	2
31.10.2022		Seuran talous -koulutus	12
12.11.2022		VOK-palaveri	3
15.11.2022		VOK-palaveri	3
14.11.2022		Mapeista sähköiseen taloushallintoon	10
29.11.2022		Digiturva-koulutus	8
29.11.2022		digityökalut-koulutus	10

Yhteensä

563

Seurakehittäjä mukana tapahtumissa ja tilaisuuksissa

12.1.2022		Seke-palaveri
18.1.2022		RyhmäCoaching
18.1.2022		VOK-työryhmän kokous
28.1.2022		Parkour koulutusesittely
2.2.2022		Seke-päivät
9.2.2022		Seke-verkosto
9.2.2022		Urheiluseura työnantajana -kouluttajakoulutus
9.3.2022		seke-verkosto
16.3.2022		Rekrytointikoulutus
17.3.2022		VOK-työryhmän kokous
22.3.2022		opiskelijoiden arviointi
30.3.2022		Digikehittäjäkoulutus
4.4.2022		Olympiakomitean kiertue

5.4.2022		ESR rahoittajapalaveri
25.4.2022		Digikehittäjäkoulutus
26.4.2022		E-K harrastuskalenteri
28.4.2022		Verkkokouluttaminen toiminnan tukena
3.5.2022		EMIF hankeideointi
3.5.2022		Liikkuen läpi elämän
11.5.2022		Seke-palaveri
12.5.2022		harrastamisen malli Lpr
17.5.2022		Seura nuoren työnantajana
17.5.2022		Seuratoiminnan aamukahvit
18.5.2022		Digiosaajien tapaaminen
18.5.2022		VOK-työryhmän kokous
30.5.2022		Digikehittäjäkoulutus
30.5.2022		Harrastamisen työryhmä
7.6.2022		Digikehittäjäkoulutus
8.6.2022		Seke-palaveri
9.6.2022		Harrastuskalenteri
13.6.2022		Seuratukipalaveri
16.6.2022		E-K harrastuskalenteri
16.6.2022		VOK-työryhmän kokous
4.8.2022	Lappeenranta	Tähtiseura-auditointi
5.8.2022	Varala	Kouluttajapäivät
6.8.2022	Varala	Kouluttajapäivät
10.8.2022		Seke-palaveri
11.8.2022		harrastekalenterin perehdytys
16.8.2022		Alueiden digihankkeet
17.-19.8.2022	Peurunka	Aluepäivät
22.8.2022		Hankeideointi
31.8.2022		VOK-koulutusten esittely
7.9.2022		Taloushallinnon koulutus
14.9.2022		Seke-palaveri
26.9.2022		Urheiluseuran tietosuoja
30.9.2022		VOK-koulutus
5.10.2022		Alueiden digihankkeet
12.10.2022		seke-palis
2.11.2022		VOK-verkosto
8.11.2022		yhteistyöpalaveri Turunen
8.11.2022		yhteistyöpalaveri Visma
9.11.2022		Harrastuskalenteri ja lähellä.fi
16.11.2022		seke-verkosto

Seurahommia -hankkeen kohtaamisia

Hankkeen työntekijät kohtasivat seurataapaamisissa, haastatteluissa, työvalmennuksissa ja sparrauksissa vuoden aikana 418 henkilöä. Lisäksi he osallistuivat muiden järjestämiin yhteistyöverkostojen tapaamisiin, foorumeihin ja messuille.

LASTEN JA NUORTEN LIKUNNAN TAPAHTUMAT Liite 4

Syyskuun puolesta välistä alkaen järjestetyissä sporttitoiminnan kymmenessä eri ryhmässä Ruokolahdella, Taipalsaarella ja Luumäellä liikkui viikoittain 128 henkilöä.

PVM	PAIKKAKUNTA	TILAISUUDEN NIMI	OSALLISTUJIA
11.1.2022	Parikkala	LK sparraus ja henkilöstömittaukset	12
11.1.2022	Rautjärvi	LK sparraus ja henkilöstömittaukset	12
17.1.2022	Imatra	LK sparraus ja henkilöstömittaukset Koski	12
18.1.2022	Taipalsaari	LK sparraus ja henkilöstömittaukset Saimaanharju	6
18.1.2022	Taipalsaari	LK sparraus ja henkilöstömittaukset Kirkonkylä	10
19.1.2022	Lappeenranta	LK sparraus ja henkilöstömittaukset Steinerkoulu	11
20.1.2022	Luumäki	LK sparraus ja henkilöstömittaukset Taavetti	14
20.1.2022	Luumäki	LK sparraus ja henkilöstömittaukset Kangasvarsi	4
21.1.2022	Lappeenranta	LK sparraus Korvenkylä	3
21.1.2022	Savitaipale	LK sparraus Europaeus	4
24.1.2022	teams	Liikkuva varhaiskasvatus sparraus Ruokolahti	3
25.1.2022	teams	Hyvä päivä materiaalin palautekysely	5
26.1.2022	teams	HSM Imatra kuntasparraus	6
27.1.2022	teams	Liikuntaneuvonta koulussa ja oppilaitoksissa	7
27.1.2022	teams	Elintapaohjauksen kuntaryhmien pj-tapaaminen	4
27.1.2022	teams	LV sparraus Parikkala	3
31.1.2022	Lappeenranta	LK sparraus Kuusimäki	3
31.1.2022	Lappeenranta	LK sparraus Skinnarila	3
31.1.2022	Lappeenranta	LK sparraus Lavola	2
31.1.2022	Lappeenranta	LK sparraus Lappee	4
31.1.2022	teams	LK sparraus Joutseno	5
31.1.2022	Ruokolahti	Liikuntatutor-koulutus	6
1.2.2022	teams	Eräviikon viestintäpalaveri Imatran kaupunki ja Eräpöhinää-hanke	3
2.2.2022	teams	LK sparraus Voisalmi	3
2.2.2022	Lappeenranta	LK sparraus Sammonlahti	2
2.2.2022	Lappeenranta	LK sparraus Lönnrot	5
3.2.2022	Lappeenranta	LK sparraus Pulp	2
3.2.2022	Lappeenranta	LK sparraus Kimpinen	5
3.2.2022	teams	LK sparraus Lauritsala	4
3.2.2022	teams	LK sparraus Kaukaa	3
4.2.2022	Lappeenranta	LK sparraus Myllymäki	2
7.2.2022	Rautjärvi	Elintapaohjauksen kuntaryhmä	8
7.2.2022	teams	LV sparraus Savitaipale	3
8.2.2022	Teams	LV sparraus Parikkala	3
11.2.2022	Imatra	HSM kuntakoordinaattorit Etelä-Karjala	16
14.2.2022	Imatra	Eräviikon ekoaseamunnat Kosken koulu	90
15.2.2022	Imatra	Eräviikon ekoaseamunnat ISK	100

16.2.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Sammonlahden koulu	130
16.2.2022	teams	HSM koordinaattorit rakennusmestareina -webinaari	7
17.2.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Lauritsalan koulu	110
18.2.2022	Imatra	Eräviikon ekoaseammunnat Mansikkalan koulu	120
21.2.2022	Savitaipale	Eräviikon ekoaseammunnat Europaeuksen koulu	145
22.2.2022	Imatra	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	6
22.2.2022	Luumäki	Eräviikon ekoaseammunnat Taavetin koulu	120
23.2.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Steinerkoulu	90
24.2.2022	Taipalsaari	Eräviikon ekoaseammunnat Vehkataipaleen koulu	70
25.2.2022	Lemi	Eräviikon ekoaseammunnat Lemin koulukeskus	110
8.3.2022	teams	Taipalsaaren harrastamisen malli kuntasparraus	5
10.3.2022	Imatra	Hyvä päivä perehdytystilaisuuden suunnittelu	2
16.3.2022	teams	EK liikkuva varhaiskasvatus kuntakoordinaattorit	6
17.3.2022	Imatra	Vuoksenniskan koulun henkilöstömittaus ja LK-sparraus	17
17.3.2022	Ruokolahti	Ruokolahden koulun henkilöstömittaus ja LK-sparraus	11
18.3.2022	teams	LO koordinaattori-verkosto	7
21.3.2022	teams	yhteistyöneuvottelu, Leader Länsi-Saimaa	3
22.3.2022	Lappeenranta	Kouluviestikarnevaalien suunnittelu	4
24.3.2022	teams	Hyvä päivä -materiaalien koulutustilaisuus	16
1.4.2022	teams	Kouluviestikarnevaalien STEP-koulutus yhteistyö	3
1.4.2022	teams	Elintapaohjauksen kuntaryhmien pj-tapaaminen	4
6.4.2022	Ruokolahti	Välkkäri 2 pilotointikoulutus	13
7.4.2022	Luumäki	Välkkäri 2 pilotointikoulutus	10
8.4.2022	Imatra	Koulun harrastepäivä	70
12.4.2022	teams	Yhteistyöpalaveri Neuvokas perhe	2
14.4.2022	Lappeenranta	Street workout -koulutus	15
19.4.2022	Luumäki	Eräviikon ekoaseammunnat Kangasvarsi	92
20.4.2022	Imatra	Eräviikon ekoaseammunnat Vuoksenniska	112
21.4.2022	Rautjärvi	Eräviikon ekoaseammunnat Simpele	80
22.4.2022	teams	Harrasteviikon suunnittelupalaveri Suomen Street Workout ry	2
23.4.2022	Imatra	Leikkipäivän tapahtuma	250
25.4.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Korvenkylä	70
26.4.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Lönnrot	120
26.4.2022	Imatra	Lapsen motoristen taitojen kehitys -koulutus	15
27.4.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Lappee	90
29.4.2022	Imatra	Liikkuva varhaiskasvatus kuntasparraus	2
3.5.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Kesämäki	110
4.5.2022	Lappeenranta	Eräviikon ekoaseammunnat Kuusimäen koulu	90
5.5.2022	Imatra	Henkilöstön hyvinvointimittausten esittelytilaisuus	13
6.5.2022	Lappeenranta	HSM kuntakoordinaattorit Etelä-Karjala	10
9.5.2022	teams	Liikuntaneuvonta oppilaitoksissa	7
10.5.2022	Rautjärvi	Perheliikuntailta	30
12.5.2022	Imatra	Sykettä sydämeen -liikuntaseminaari varhaiskasvattajille	55
13.5.2022	Lappeenranta	Eräviikon luontoseikkailupäivä	40
17.5.2022	Savitaipale	Liikkuva varhaiskasvatus kuntasparraus	7

18.5.2022	Rautjärvi	Perheliikuntailta	28
19.5.2022	Imatra	Neuvolaterveydenhoitajien Neuvokas perhe -koulutus	40
19.5.2022	Imatra	Neuvolaterveydenhoitajien tyhy-päivä	40
23.5.2022	Imatra	Liikuntatutor-koulutus	6
24.5.2022	Parikkala	Elintapaohjauksen kuntasparraus	6
30.5.2022	Parikkala	Elintapaohjauksen kuntasparraus	3
1.6.2022	teams	Yhteistyöpalaveri Neuvokas perhe	2
7.6.2022	Lappeenranta	Liikkuva perhe työpaja	20
8.6.2022	teams	EK Kouluviestikarnevaalin oheistapahtumien suunnittelu	6
9.6.2022	teams	Etelä-Karjalan harrastuskalenterin uudistaminen	15
10.6.2022	teams	Yhteistyöpalaveri terveysasemien palveluesimiehen kanssa	2
15.6.2022	Ruokolahti	Elintapaohjaus ja liikuntaneuvonta Etelä-Karjalassa	25
16.6.2022	teams	Etelä-Karjalan harrastuskalenterin uudistaminen	15
10.8.2022	Lappeenranta	IP-ohjaajien koulutus	6
15.8.2022	teams	Varhaiskasvatuksen kuntakoordinaattorit	9
22.8.2022	teams	Harrasviikon kiertueen koulutapaaminen	11
23.8.2022	Imatra	Imatran HSM hankkeen koordinaattorin sparraus	3
25.8.2022	teams	Kouluviestikarnevaalipalaveri	5
27.8.2022	Imatra	Seurakunnan Perheliikuntatapahtuma	65
29.8.2022	Ruokolahti	Harrastustoiminnan palaveri	7
30.8.2022	Taipalsaari	Harrastustoiminnan palaveri	5
30.8.2022	Luumäki	Harrastustoiminnan palaveri	6
31.8.2022	Imatra	Lapsiystävällinen kunta työryhmä	
1.9.2022	Imatra	Eräviikko työryhmä	4
2.9.2022	Kouvola	3 alueen liikuntaneuvojien verkostotapaaminen	
5.9.2022	Rautjärvi	Harrastuskiertue Street Workout Simpele	100
6.9.2022	Ruokolahti	Harrastuskiertue Street Workout	95
7.9.2022	Imatra	Harrastuskiertue Street Workout Koski	108
7.9.2022	Imatra	Vaka liikuntavastaavien verkosto	26
8.9.2022	Lappeenranta	Harrastuskiertue Street Workout Lauritsala	141
12.9.2022	Luumäki	Perhesportti	15
13.9.2022	Taipalsaari	Päiväkodin sportti	10
14.9.2022	Ruokolahti	Perhesportti	16
12.9.2022	Lappeenranta	Harrastuskiertue Street Workout Kimpinen	110
13.9.2022	Luumäki	Harrastuskiertue Street Workout Taavetti	193
13.9.2022	Imatra	Lasten motoristen taitojen havainnointi	10
14.9.2022	Savitaipale	Harrastuskiertue Street Workout Savitaipale	105
14.9.2022	teams	Miten mahdollistat liikkeen varhaiskasvatuksessa -webinaari	25
14.9.2022	Luumäki	liikkuva vaka sparraus	1
15.9.2022	Luumäki	Harrastuskiertue Street Workout Kangasvarsi	60
20.9.2022	Luumäki	Välkkäri-koulutus	10
23.9.2022	Imatra	EK HSM verkosto	11
28.9.2022	Lemi	Välkkäri-koulutus	18
28.9.2022	Lemi	Ekoaseamunta	29
30.9.2022	Lappeenranta	Etelä-Karjalan Kouluviestikarnevaali	850

1.10.2022	Savitaipale	Lasten motoristen taitojen kehitys	18
1.10.2022	Savitaipale	Lasten motoristen taitojen havainnointi	18
3.10.2022	Lappeenranta	Välkkäri-koulutus alakoulu	27
4.10.2022	Imatra	Eräviikko työryhmä	8
12.10.2022	Lappeenranta	välkkäri-koulutus yläkoulu	23
18.10.2022	Imatra	yläkoulun hyvinvointipäivä	259
19.10.2022	Imatra	yläkoulun hyvinvointipäivä	266
30.10.2022	Imatra	yläkoulun hyvinvointipäivä	170
20.10.2022	Savitaipale	perheliikuntatapahtuma	120
21.10.2022	teams	Eräviikon liikuntaviranhaltijoiden info	7
24.10.2022	Teams	Liikkuva opiskelu-sparraus /Lappeenranta	1
11.2.2022	teams	Liikkuva varhaiskasvatus kuntakoordinaattorit	6
11.4.2022	Ruokolahti	Eräviikon perhetapahtuman suunnittelu	5
11.7.2022	Luumäki	Sporttitoiminta kuntapalaveri	6
11.8.2022	Taipalsaari	Sporttitoiminta kuntapalaveri	7
11.10.2022	Ruokolahti	Sporttitoiminta kuntapalaveri	7
11.10.2022	Lappeenranta	Johdon liikkuva varhaiskasvatus -tapaaminen	25
15.11.2022	Lemi	Lemin varhaiskasvatuksen sparraus	2
15.11.2022	Lappeenranta	Lappeenrannan liikuntatoimen LP-sparraus	2
17.11.2022	Taipalsaari	Ekoseamunta	50
22.11.2022	Imatra	Vaka liikuntavastaavat	10
23.11.2022	Luumäki	Välkkäri-koulutus	26
24.11.2022	Lappeenranta	Kimpisen lukion liikuntaluokan luento	21
12.5.2022	Taipalsaari	Lapsen motorinen kehitys -koulutus	3
12.5.2022	Taipalsaari	Lasten motoristen taitojen kehitys -koulutus	3
12.9.2022	teams	18.2. perhetapahtuman toimijatapaaminen	12
12.12.2022	teams	Elintapaohjauksen kuntaryhmien pj-tapaaminen	6
		Yhteensä	6064

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä mukana tapahtumissa ja tilaisuuksissa

10.1.2022	teams	LK/LO asiantuntijat
14.1.2022	teams	maakunnallinen elintapaohjausverkosto
26.1.2022	teams	Tavoitekeskustelut Liikkuva koulu -ohjelma
26.1.2022	teams	Utelias alle kolmevuotias lapsi varhaiskasvatuksessa
26.1.2022	teams	Utelias alle kolmevuotias lapsi perhepäivähoidossa
8.2.2022	temas	LK/LO asiantuntijat
9.2.2022	teams	maakunnan Hyte-ryhmä
10.2.2022	teams	lanu-vastaavien kk-palaveri
8.3.2022	teams	Lisää liikettä vaka-asiantuntijat
10.3.2022	teams	lanu-vastaavien kk-palaveri
10.3.2022	teams	Lisää liikettä OR
23.3.2022	teams	Perhejärjestöjen verkosto
25.3.2022	teams	Liikkuva perhe ja Lpr kaupunki yhteistyö
30.3.2022	teams	Leikkipäivän tapahtuman suunnittelukokous

31.3.2022	Imatra	Liikkuva perhe työpaja
4.4.2022	Imatra	Elintapaohjauksen kuntaryhmä
13.4.2022	teams	Varhaiskasvatuksen asiantuntijaryhmä
9.5.2022	teams	Liikkuva perhe työpajapilottien arviointi
11.5.2022	teams	Etelä-Karjalan hyte-ryhmä
24.5.2022	teams	EK perhejärjestöjen tapaaminen
30.5.2022	teams	Pohjoisen perhejärjestöjen tapaaminen
1.6.2022	teams	Vaka-webinaarien suunnitteluryhmä
9.6.2022	teams	Lisää liikettä hankkeen kuukausipalaveri
14.6.2022	teams	Lisää liikettä OR
10.8.2022	teams	vaka-asiantuntijaryhmä
11.8.2022	teams	Lisää liikettä hankkeen kuukausipalaveri
11.8.2022	teams	Etelä-Karjalan harrastuskalenterin uudistaminen
8.9.2022	teams	alueiden lali-palaveri
16.9.2022	teams	Maakunnan liikuntaneuvojien verkosto
13.10.2022	Imatra	Imatran elintapaohjauksen kuntaryhmä
11.3.2022	Imatra	Lapsiystävällinen kunta työryhmä
11.3.2022	teams	Lisää liikettä varhaiskasvatuksen asiantuntijaryhmä
16.11.2022	teams	Maakunnan hyte-ryhmä
30.11.2022	teams	Etelä-Karjalan perhejärjestöjen verkosto
12.1.2022	teams	Lisää liikettä varhaiskasvatuksen asiantuntijaryhmä
12.8.2022	teams	lisää liikettä kk-palaveri
15.12.2022	Imatra	Lapsiystävällinen kunta koordinaatioryhmä

TERVEYSLIIKUNNAN TAPAHTUMAT

Liite 5

PVM	PAIKKAKUNTA	TILAISUUDEN NIMI	OSALLISTUJIA
2022		kehonkoostumusmittauksia	972
5.4.2022	Imatra	Kulttuuriympäristöä liikunnan keinoin -tapaaminen	15
2.9.2022	Kouvola	Ylimaakunnallinen liikuntaneuvonnan tapaaminen	30
12.9.2022	Lappeenranta	Myö liikutaan hanke ohjausryhmä	7
13.10.2022	Imatra	Imatran elintapaneuvonnan kuntakoordinaatioryhmä	7
1.11.2022	Lappeenranta	EK-yrittäjät tapaaminen	1
10.11.2022	Lappeenranta	Varhaiskasvatuksen johdon työhyvinvointi	15
11.11.2022	Luumäki	Kuntasparraus	1
15.11.2022	Etä	Hankepalaveri	1
17.11.2022	Etä	Eksote-yhteistyöpalaveri	1
28.11.2022	Etä	Ikäystävällinen Etelä-Karjala -tapaaminen	1
13.12.2022	Rautjärvi	Rautjärven terveysliikuntatapaaminen	1
14.12.2022	Ruokolahti	Ruokolahden terveysliikuntatapaaminen	1
19.12.2022	Etä	Tyhy-verkostopalaveri/KYMLI	1
20.12.2022	Imatra	Imatran terveysliikuntatapaaminen	2
		Yhteensä	1065

Terveysliikunnan kehittäjä mukana tapahtumissa ja tilaisuuksissa

21.1.2022		Uusi normipäivä koulutus
28.1.2022		Buusti360 - tapaaminen
1.3.2022		Kaatumisen ehkäisy työpaja
21.3.2022	Lappeenranta	Myö liikutaan hankkeen ohjausryhmän kokous
10.10.2022	Etä	Liikkuva työelämä -yhteistyöpalaveri
18.11.2022	Etä	Voimaa Vanhuuteen oppimisverkosto
30.11.2022	Imatra	Ikäystävällinen E-Karjala -verkostotapaaminen
12.12.2022	Etä	Elintapaohjauksen kuntakoordinaattorit
20.12.2022	Imatra	Pyöräilyviikon suunnittelu
20.12.2022	Imatra	Imatran vanhusneuvosto

URHEILUAKATEMIAN TAPAHTUMAT

Liite 6

Viikoittaiset tapahtumat akatemiaympäristössä

Kevät 2022	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3x viikossa, Lappeenranta
Kevät 2022	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3x viikossa, Imatra
Kevät 2022	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 1x viikossa, Lappeenranta
Kevät 2022	Nuorten voimavalmennusryhmä
Kevät 2022	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 2x viikossa, Imatra
Syky 2022	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3x viikossa, Lappeenranta
Syky 2022	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3x viikossa, Imatra
Syky 2022	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 1x viikossa, Lappeenranta
Syky 2022	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 2x viikossa, Imatra
Syky 2022	Nuorten voimavalmennusryhmä

PVM	PAIKKAKUNTA	TILAISUUDEN NIMI	OSALLISTUJIA
2022		Fysiikka-aamuja (sis. rempparyhmät) 228 kpl	1716
17.1.2022	Imatra	Jaksotapaaminen	8
21.1.2022		Opinto-ohjaajien valtakunnallinen tilaisuus	78
21.1.2022		Etelä-Karjalan opinto-ohjaajien tilaisuus	6
24.1.2022	Lappeenranta	Korkeakoulu yhteistyöpalaveri LAB+LUT	5
31.1.2022	Imatra	Seurayhteistyötapaaminen, fysiikkavalmennus MMA:ssa	3
1.2.2022		KotiKoutsit: ravinto, uni ja lepo	40
3.2.2022		Urheiluakatemiainfo	25
7.2.2022		Urheiluakatemiainfo	47
9.2.2022		Urheiluakatemiainfo, Ruokolahti 9lk	20
9.2.2022		Urheiluakatemiainfo, Ruokolahti 7lk	15
16.2.2022	Imatra	Seuratapaaminen, Imatran Voima	4
21.2.2022	Lappeenranta	Fysioterapeutti opiskelijoiden harjoitteluun perehdyttäminen	3
23.2.2022		Kaakon akatemioiden yhteistyö TEams	7
25.2.2022	Lappeenranta	Sampoammattiopisto yhteistyöpalaveri	2
28.2.2022	Lappeenranta	Seura/lajiliittotapaaminen: tyttöjäkiekko	2
7.3.2022	Imatra	Nuorten voimaharjoitteluryhmä	5
8.3.2022	Lappeenranta	Valmentajaklubi: Vili Kaijansinkko	8
9.3.2022	Lappeenranta	Seuratapaaminen: Saipa SB	6
9.3.2022		Korkeakoulu yhteistyöpalaveri LAB+LUT	6
9.3.2022		Urheiluakatemiainfo	21
10.3.2022	Imatra	Yläkoulujen urheiluakatemiatoiminnan kehittämistapaaminen	9

10.3.2022		Asiantuntijatoiminta, valmentajakonsultaatio	3
14.3.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
15.3.2022	Imatra	Valmentajakahvit päätoimisille valmentajille	2
16.3.2022		Asiantuntijatoiminnan esittely	3
16.3.2022	Lappeenranta	Valmentajakahvit päätoimisille valmentajille	9
17.3.2022		Asiantuntijatoiminnan esittely, valmentajien kontaktointi ja konsultaatio	4
21.3.2022		Korkeakoulu yhteistyöpalaveri LAB, sopimuksen päivitys	3
21.3.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	4
22.3.2022		Kotikouts: Lahjakkuus urheilussa	16
28.3.2022	Lappeenranta	Inbody-testit	15
28.3.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	4
29.3.2022	Lappeenranta	Inbody-testit	6
30.3.2022	Lappeenranta	Ammattiopisto Sampo tapaaminen	2
4.4.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
5.4.2022	Imatra	Inbody-testit	4
6.4.2022	Imatra	Inbody-testit	5
11.4.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	4
13.4.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	6
13.4.2022	Lappeenranta	Valmentajakahvit päätoimisille valmentajille	3
13.4.2022		Kaakon akatemioiden yhteistyö TEams	5
14.4.2022		Valmentajakonsultaatio	2
20.4.2022	Lappeenranta	Ammattiopiston urheilijapalaveri	11
20.4.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslajitapaaminen	3
21.4.2022	Lappeenranta	Jääkiekkoluokkatoiminta yhteistyöpalaveri	3
22.4.2022		Etelä-Savon urheiluakatemia yhteistyöpalaveri	3
22.4.2022		Asiantuntijatyö	6
25.4.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
27.4.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslaji tapaaminen	3
27.4.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	15
28.4.2022		Valmentajakonsultaatio	3
29.4.2022		Valmentajakonsultaatio	3
2.5.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
2.5.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslaji tapaaminen	4
3.5.2022		Kumppanuuslaji tapaaminen	4
4.5.2022		Kumppanuuslaji tapaaminen	4
5.5.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	10
9.5.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
10.5.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslaji tapaaminen	8
10.5.2022	Imatra	Valmentajakahvit päätoimisille valmentajille, Imatra	4
11.5.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslaji tapaaminen	4
11.5.2022	Lappeenranta	Valmentajakahvit päätoimisille valmentajille, Lappeenranta	7
16.5.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
17.5.2022		Kumppanuuslaji tapaaminen	2
18.5.2022	Lappeenranta	Olympiakomitea puolivuositapaaminen	4

18.5.2022	Lappeenranta	Etelä-Karjalan valmentajaklubi	14
18.5.2022	Imatra	Urheiluseurayhteistyö	3
18.5.2022	Imatra	Urheiluseurayhteistyö	2
19.5.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
19.5.2022		Urheiluseurayhteistyö	2
23.5.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
23.5.2022		Yläkoulupalaveri Lappeenranta	5
24.5.2022		Qridi oppimisalusta palaveri	4
24.5.2022	Imatra	Kumppanuuslaji tapaaminen	3
24.5.2022	Imatra	Kumppanuuslaji tapaaminen	3
24.5.2022		Yhteistyökumppanuudet ja sponsorointi koulutus	10
25.5.2022	Lappeenranta	Urheiluseurayhteistyö	2
25.5.2022		LUT/LAB yhteistyöpalaveri	4
25.5.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	2
25.5.2022		Kaakon akatemit yhteistyöpalaveri	8
30.5.2022		Ft-harjoittelija palaveri	3
30.5.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
31.5.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
1.6.2022	Imatra	Urheilijakoulutuspalaveri	3
2.6.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	14
2.6.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslaji tapaaminen	6
2.6.2022	Imatra	Kumppanuuslaji tapaaminen	8
3.6.2022	Lappeenranta	Kumppanuuslaji tapaaminen	3
6.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	4
7.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	2
8.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	3
8.6.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	21
9.6.2022	Lappeenranta	Sampo yhteistyöpalaveri	3
9.6.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	22
13.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	4
13.6.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
15.6.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
15.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	3
20.6.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
20.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	4
21.6.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	20
22.6.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
27.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	3
29.6.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennuskesäryhmä	4
11.7.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
13.7.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
18.7.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
25.7.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
1.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
3.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
8.8.2022	Lappeenranta	Urheiluakatemian aloitusinfo, Kimpisen lukio	25

10.8.2022		Qridi Sport koulutus	8
11.8.2022	Lappeenranta	Yhteistyöpalaveri Sampo	2
15.8.2022	Lappeenranta	Työharjoittelijapalaveri	4
15.8.2022		Urheilijakoulutuksen aloitusinfo huoltajat ja oppilaat	49
16.8.2022	Imatra	Urheilijakoulutus 8lk	42
16.8.2022	Lappeenranta	Urheiluakatmeiatiimi	3
17.8.2022	Imatra	Urheilijakoulutus	24
17.8.2022		Urheiluakatemiainfo toinen aste	79
19.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
22.8.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	10
22.8.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	20
22.8.2022		Urheiluakatemia aloitusinfo Lappeenrannan yläkoulut	95
23.8.2022	Imatra	Urheilijakoulutuksen aloitus	40
24.8.2022	Imatra	Urheilijakoulutuksen aloitus	25
24.8.2022		Kumppanuuslaji tapaaminen	6
25.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
25.8.2022	Lappeenranta	Yläkouluakatemian aloitus	90
29.8.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	10
30.8.2022	Lappeenranta	Jääkiekkoilijoiden aloitusinfo	30
31.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	2
31.8.2022	Imatra	Jääkiekkoilijoiden aloitusinfo	30
5.9.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	9
6.9.2022		KEHU-kurssi	91
6.9.2022	Lappeenranta	SAMpoakatemiaalaisten tapaaminen	13
7.9.2022	Imatra	Sampoakatemiaalaisten tapaaminen	2
8.9.2022	Lappeenranta	Yläkoululaisten testaus	15
8.9.2022		Akatemiaviestintäpalaveri	2
9.9.2022	Lappeenranta	Ft-harjoittelijan loppupalaveri	2
12.9.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	8
12.9.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
12.9.2022		FT-harjoittelun palaveri	2
13.9.2022		Urheilijapalaveri	2
19.9.2022		FT-harjoittelun palaveri	3
19.9.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	8
21.9.2022		Nuori mieli urheilussa palaveri	5
21.9.2022		Kaakon akatemit yhteistyöpalaveri	6
26.9.2022		Akatemiaviestintä palaveri	2
26.9.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	7
27.9.2022		LAB ja LUT yhteistyö	4
28.9.2022	Imatra	urheilijapalaveri	4
28.9.2022		Korkea-aste urheilijoiden tapaaminen	3
29.9.2022	Lappeenranta	Fysioterapiaharjoittelijoiden harjoittelujaksopalaveri	3
29.9.2022		Kaksoisuraohajus palaveri	5
3.10.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	6

3.10.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
6.10.2022		Fysioterapiaharjoittelijoiden harjoittelujaksopalaveri	3
10.10.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	6
17.10.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	7
18.10.2022	Lappeenranta	Fysioterapiaharjoittelijoiden harjoittelujaksopalaveri	3
18.10.2022		Asiantuntijatyö	5
18.10.2022	Imatra	Urheilija-asia tapaaminen	6
19.10.2022	Imatra	Akatemiaryhmän testaus	10
19.10.2022	Lappeenranta	Päätöimisten valmentajien tapaaminen	9
20.10.2022	Lappeenranta	asiantuntijatyö	2
24.10.2022		Fysioterapiaharjoittelijoiden viikkopalaveri	4
30.10.2022		Olympiakomitea: luento urheilevien nuorten vanhemmille	30
31.10.2022		Fysioterapiaharjoittelijoiden viikkopalaveri	3
31.10.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	7
1.11.2022		Asiantuntijatyö	2
1.11.2022		Akatemiatiimi	3
3.11.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	2
3.11.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
4.11.2022	Imatra	Akatemiaryhmän testaus: harj.kart.	10
7.11.2022		NMU-kokonaisuus	5
7.11.2022	Lappeenranta	Fysioterapiaharjoittelijoiden viikkopalaveri	4
7.11.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	7
8.11.2022		Asiantuntijatyö	2
8.11.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus ja asiantuntijatyö	12
9.11.2022		Kaakonakatemit yhteistyöpalaveri	6
10.11.2022		Asiantuntijatyö	3
10.11.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
14.11.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	6
14.11.2022		Fysioterapiaharjoittelijoiden viikkopalaveri	4
15.11.2022		Urheilija-asia tapaaminen	3
15.11.2022		Asiantuntijatyö	3
15.11.2022	Lappeenranta	Harjoitettavuuskartoitus	15
15.11.2022	Imatra	Urheilijakoulutuspalaveri	9
16.11.2022	Lappeenranta	Päätöimisten valmentajien tapaaminen	3
16.11.2022	Imatra	Urheilijoiden testaus	22
21.11.2022		NMU-vanhempainilta	34
21.11.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	7
22.11.2022		LAB ja LUT yhteistyö	4
24.11.2022	Imatra	Urheilijoiden testaus	6
24.11.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö	10
28.11.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	6
30.11.2022		Asiantuntijatyö	3
30.11.2022		NMU-kokonaisuus	4
1.12.2022		Asiantuntijatyö	2

5.12.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	5
12.12.2022		Kehu-kurssi koulutus suunnittelu	3
12.12.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	6
13.12.2022		Kehu-kurssi: lajianalyysi	70
14.12.2022		Asiantuntijatyö	3
15.12.2023	Lappeenranta	Urheiluakatmeiainfo	25
15.12.2022		Asiantuntijatyö	2
19.12.2022	Imatra	Nuorten voimavalmennusryhmä	6
		Yhteensä	3428

Akatemian koordinaattori mukana seuraavissa tapahtumissa

12.1.2022		Liikuntapainotteinen työryhmä
20.1.2022		Urheiluakatemiaverkosto zoom
8.2.2022		Urheiluakatemiaohjelma: asiantutnija toiminta ja valmentajaverkostot sparraus
14.2.2022		Urheiluoppilaitoshaun pisteytysinfo
17.2.2022		Urheiluakatemiaverkosto zoom
24.2.2022	Lappeenranta	Seuratapaaminen
24.2.2022		Työharjoittelijoiden alkuarviointi
7.3.2022		Urheiluseurojen digitaidot hanke tapaaminen
7.3.2022		Etävalmennusvideot - hyvän videon elementit
10.3.2022		Liikuntapainotteisen opetuksen työryhmä
11.3.2022		Qridi info
23.-25.3.2022	Vuokatti	Urheiluakatemiaverkostopäivät
13.4.2022		KAnsainvälinen tutkimuskatsaus kaksoisurasta
14.4.2022		Digihanke ohjausryhmä
19.4.2022		Urheiluakatemiaverkosto zoom
27.4.2022	Lappeenranta	SAMpo yhteistyötapaaminen
29.4.2022	Imatra	Urheilugaala
5.-6.5.2022	Jyväskylä	Valintavaiheen seminaari
10.5.2022		Liikuntapainotteinen työryhmä
23.5.2022	Lappeenranta	Digihankepalaveri
7.-8.6.2022	Jyväskylä	Olympiavalmentajaseminaari
14.6.2022		Urheiluakatemiaverkosto zoom
22.8.2022		Fysiopterapiaharjoittelijoiden aloituspalaveri
23.8.2022		Urheiluakatemiaverkosto zoom
24.8.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö
24.8.2022		Akatemiat toisilta oppiminen
13.9.2022		Ft-harjoittelijoiden ohjauspalaveri
15.-16.2022	Helsinki	Huippuvaiheen kaksoisuraseminaari ja urheiluakatemiaverkostopäivät
20.9.2022		Urheiluseurojen digitaidot ja resilienssikyvykyys -hankkeen ohjausryhmän kokous
26.9.2022		Nuori mieli urheilussa Mieli Ry yhteistyöpalaveri
29.9.2022		Kasva urheilijaksi koulutus
4.10.2022		QRIDI webinaari

10.-11.10.2022	Kuortane	Huippu-urheilun verkostopäivät
14.10.2022		Verkoostokoulutusinfo
17.10.2022	Imatra	Imatran kaupungin hallitus
21.10.2022		Fysioterapiaharjoittelijoiden harjoittelujaksopalaveri
24.10.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö
26.10.2022		Urheiluakatemiaverkosto zoom
27.10.2022	Lappeenranta	Asiantuntijatyö
3.11.2022		UYK-käsikirjan mallinnus
9.11.2022		SUEKin kilpaurheilijatutkimuksen ja epäasiallinen kohtelu urheiluyhteisössä -selvityksen julkistamistilaisuus
9.11.2022	Lappeenranta	Kimpisen lukion esittelyilta
10.11.2022		Fysioterapiaharjoittelijoiden harjoittelujaksopalaveri
11.10.2022		UYK-seminaari
28.11.2022	Joensuu	Olympiakomitea:Tavoite- ja tuloskeskustelu
29.11.2022		Digikoulutus
1.12.2022		Erasmus kick off
7.12.2022		LAB yhteistyö
12.12.2022		Olympiakomitean vanhempainilta: nuorten terveys
14.12.2022		urheiluakatemit ja valmennuskeskukset verkostotapaaminen
19.12.2022	Lappeenranta	Opinto-ohjaajien verkostotapaaminen
20.12.2022	Imatra	Seuratukiarviointi

TULOSLASKELMA

Liite 7

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Y-tunnus 1510021-5

Tilinpäätös
31.12.2022

TULOSLASKELMA

	1.1. - 31.12.2022	1.1. - 31.12.2021
VARSAINAINEN TOIMINTA		
Osanottomaksut ja muut tuotot		
Tuotot	781.091,94	187.403,48
Tulot yhteensä	781.091,94	187.403,48
Henkilöstökulut		
Kulut		
Henkilöstökulut	-864.674,09	-446.257,64
Kulut yhteensä	-864.674,09	-446.257,64
Henkilöstökulut yhteensä	-864.674,09	-446.257,64
Poistot	-7.479,68	-7.479,68
Vuokrat		
Kulut		
Vuokrat	-14.430,77	-13.800,51
Kulut yhteensä	-14.430,77	-13.800,51
Vuokrat yhteensä	-14.430,77	-13.800,51
Ulkopuoliset palvelut		
Kulut		
Ulkopuoliset palvelut	-52.914,29	-29.683,63
Kulut yhteensä	-52.914,29	-29.683,63
Ulkopuoliset palvelut yhteensä	-52.914,29	-29.683,63
Matka- ja majoituskulut		
Kulut		
Matka- ja majoituskulut	-21.553,63	-13.125,62
Kulut yhteensä	-21.553,63	-13.125,62
Matka- ja majoituskulut yhteensä	-21.553,63	-13.125,62
Materiaalikulut		
Kulut		
Materiaalikulut	-2.600,08	-2.770,46
Kulut yhteensä	-2.600,08	-2.770,46
Materiaalikulut yhteensä	-2.600,08	-2.770,46
Varsinaisen toiminnan yhteiskulut		
Kulut	-151.677,18	-92.212,03
Varsinaisen toiminnan yhteiskulut yhteensä	-151.677,18	-92.212,03
VARSAINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-334.237,78	-417.926,09
VARAINHANKINTA		
Tuotot	8.655,69	10.725,00
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	8.655,69	10.725,00
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Kulut		
Rahoitustoiminta	-39,78	
Kulut yhteensä	-39,78	
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ	-39,78	
YLEISAVUSTUKSET		
Yleisavustukset	342.893,27	448.593,53
YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ	342.893,27	448.593,53
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	17.271,40	41.392,44

TASE

Liite 8

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry
Y-tunnus 1510021-5

Tilinpäätös
31.12.2022

TASE

	31.12.2022	31.12.2021
Vastaavaa		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	14.959,36	22.439,04
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	<u>14.959,36</u>	<u>22.439,04</u>
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	14.959,36	22.439,04
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Siirtosaamiset	70.149,36	68.454,35
Lyhytaikaiset yhteensä	<u>70.149,36</u>	<u>68.454,35</u>
Saamiset yhteensä	70.149,36	68.454,35
Rahoitusarvopaperit		
Rahat ja pankkisaamiset	89.785,24	63.640,62
Rahoitusarvopaperit yhteensä	<u>89.785,24</u>	<u>63.640,62</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>159.934,60</u>	<u>132.094,97</u>
Vastaavaa yhteensä	<u><u>174.893,96</u></u>	<u><u>154.534,01</u></u>

TASE

	31.12.2022	31.12.2021
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Toimintapääoma (ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä)	96.783,93	55.391,49
Tilikauden yli/alijäämä	<u>17.271,40</u>	<u>41.392,44</u>
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	114.055,33	96.783,93
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Muut velat	19.505,69	17.348,19
Siirtovelat	41.332,94	40.401,89
Lyhytaikainen yhteensä	<u>60.838,63</u>	<u>57.750,08</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>60.838,63</u>	<u>57.750,08</u>
Vastattavaa yhteensä	<u><u>174.893,96</u></u>	<u><u>154.534,01</u></u>



Nexia Oy
Lappeentie 22
55100 Imatra
y-tunnus: 1099168-8
kotipaikka: Helsinki
+358 207 419 270
www.nexia.fi

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n (y-tunnus 1510021-5) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2022. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitkseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sn toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella. Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytäne ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni

perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Imatralla 26. päivänä huhtikuuta 2023



Samu Kurri, HT