

ETEELA-SAVON LIIKUNTA RY ILTAPÄIVÄKERHOTOIMINTA v 2015



ESLI

Elä sinäkin Liikkuen!

ILTAPÄIVÄKERHOT v 2015

- 100-110 lasta mukana ESLi:n iltapäiväkerhoissa
- Kerhoja eri puolilla Mikkeliä; Moisiossa, Tuppuralassa, Urpolassa ja Ihastjärvellä.
- Ammattitaitoiset, idearikkaat ja liikunnalliset ohjaajat.



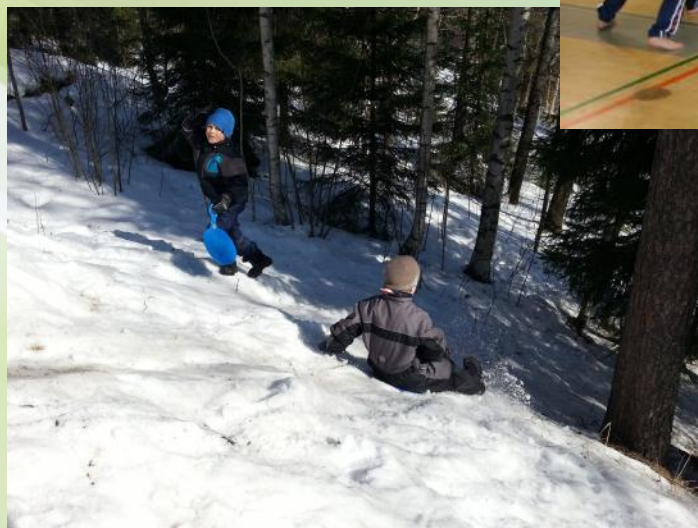
Elä sinäkin Liikkuen!

PÄIVÄ KÄYNNISTYY LÄKSYJEN TEOLLA



VAIK OIS SULLA
YSTÄVIÄ MONIA
VANHIN YSTÄVI
PARHAIN ON.
TÄS NÄHTÄ MÄKSI
EROTTAMATONTA
YSTÄVYYS ON
HUOMIATON.

OHJATTUA LIIKUNTAA SISÄLLÄ JA ULKONA, 2 TUNTIA PÄIVÄSSÄ



Elä sinäkin Liikkuen!

PÄIVÄN PARAS HETKI, TERVEELLINEN VÄLIPALA



Elä sinäkin Liikkuen!

AKTIIVISTA VAPAA-AIKAA ASKARELLEN JA PELATEN



Elä sinäkin Liikkuen!

VIIKOITTAISEN LEIVONTAPÄIVÄN ILOISIA ILMEITÄ JA MAKUELÄMYKSIÄ



Elä sinäkin Liikkuen!

V 2015 toiminnasta:

- **Perheliikuntapäivä joka kuukausi.** (vanhemmat, isovanhemmat, kummit, siskot, veljet..)
- **Ikääntyvien (isovanhempien)** liikuttaminen eri tapahtumissa
- **Jalkapallopäivä(yhteistyötä MP:n kanssa)** (Kissat, Savu, FC88)
- **Liikunnallinen Liikennepäivä** (ohjaajien ideoima liikunta / teematapahtuma
- **Teema-askartelut** (oma T-paita, kangaskassi,halloween)
- **Kamppari – päivä** Hänskissä
- **Liikunnalliset pikkujoulut** (yhteistyötä esim LOPin kanssa, ESEDun kanssa)
- **Talviolympialaiset** (huippuvieraita mukaan)
- **Piikkipäivä** (isovanhemmat mukaan)
- **Hankiralli** (luovan liikunnan viikot, askartelu + liikunta, ulkoliikuntatapahtuma)
- **Srk-yhteistyö**
- **Huippuvieraat; Kamppari-pelaajat, MP:n pelaajat**
- **Eläinpäivä** (Löytöeläintalo, VPK,
- ” Joka kuukausi on täydellinen liikuntakuukausi ESLin iltapäiväkerhoissa → lajikokeiluja, toiminnan kehittämistä ja parantamista.
- **Puuaskartelut : 10- tikkua laudalla, tasapainolauta, avainnaulakot.**



Elä sinäkin Liikkuen!

MUISTA! TURVALLINEN, AMMATTITAITOINEN JA IDEARIKAS AIKUINEN KAVERINA.



TULE SINÄKIN MUKAAN!

**KAVEREITA
MUKAVAA TEKEMISTÄ
MONIPUOLISTA OHJELMAA
KIVAA LIIKUNTAA!**

www.esliikunta.fi



Elä Sinäkin Liikkuen!

LIKUNNALLISTA KEVÄTTÄ!



Elä sinäkin Liikkuen!

ESLi ry, Liikunnan aluejärjestö

VISIO: ”Etelä-Savosta Suomen liikkuvin maakunta”

Liikkuvia lapsia

- vireää seuratoimintaa –liikkuvia aikuisia
- suuria ja pieniä tapahtumia!

*Liikunnan ilon jakaminen on
meille aina ajankohtaista!*



Elä sinäkin Liikkuen!