

Lisää liikettä varhaiskasvatukseen

Lappeen päiväkoti 2.2.2016

OHJELMA

- 9.00 Kahvit (SALI)
- 9.30 **Tervetuloa, Lasse Heiskanen, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKLU ry**
- 9.45 **Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma, Päivi Virtanen, varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattori, Kouvolan kaupunki**
- 10.15 **Lappeen päiväkodin liikunnallinen toimintakulttuuri, Heli Puhakainen, päiväkodin johtaja, Lappeen päiväkoti**
- 10.30 **Lisää liikettä -pysäkit**
- 11.30 Lounas (RUOKALA)
- 12.30 **Lisää liikettä -pysäkit jatkuvat**
- 13.30 Kahvit (SALI)
- 13.45 **Pysäkkien yhteenveto**
- 14.00 **Miten tästä eteenpäin?**
- 14.30 Hyvää kotimatkaa



Aikuiset voivat tukea lasten liikuntaa

- 1) **Osoittamalla tilaa leikkimiselle.** Lapsi liikkuu leikkimällä, ja kun lasta voi kannustaa leikkimään luomalla tilaa vapaalle ja turvalliselle leikille, oli se sitten sisällä, omalla pihalla, leikkipuistossa tai metsässä.
- 2) **Ympäristön valinta.** Vuoden kestävä norjalainen tutkimus (Fjortolt 2004) osoitti, että metsämaastossa leikit ovat huomattavasti monipuolisempia kuin pihassa. Metsässä oli enemmän fyysisesti aktiivisia leikkejä, rakenteluleikkejä ja symbolileikkejä.
- 3) **Kannustuksella on iso rooli.** Lapset kaipaavat aikuista mukaan leikkeihin ja liikuntaan kannustamaan ja rohkaisemaan.
- 4) **Ulkoileminen on tärkeää.** Lapsilla runsas ulkoilemisen määrä on yhteydessä runsaaseen fyysiseen aktiivisuuteen, hyvin motorisiin perustaitoihin ja parempaan fyysiseen toimintakykyyn.
- 5) **Välineillä on väliä.** Päiväkotilasten fyysistä aktiivisuutta on voitu lisätä ulkotelineillä, pihamaalauksilla, leikkivälineillä sekä työnnettävillä pyörällisillä leluilla.

Arja Sääkslahti, LitT

Apua liikkeen lisäämiseen varhaiskasvattajille

Lasse Heiskanen

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry järjestää

LIIKUNTALEIKKIKOULU-ohjaajakoulutuksen

Liikuntaleikkikoulu on 3-6-vuotiaiden lasten monipuolinen liikuntaohjelma. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus, tuntimallit ja toimintatapa edistävät pienten lasten liikuntaa mm. urheiluseuroissa, MLL-yhdistyksissä, seurakunnissa ja päivähoitossa. Yhdistyksissä Liikuntaleikkikoulu on pienten lasten monipuolinen liikuntaharrastus. Päivähoitossa Liikuntaleikkikoulu-ohjelmaa voidaan soveltaa osaksi liikuntakasvatusta.

AIKA perjantai 26.2.2016 klo 13-19 ja
lauantai 27.2. klo 9-17

PAIKKA Lappeenranta, Lauritsalan päiväkotit
(Tietokatu 2, Lappeenranta)

KOULUTTAJA Milla Ranta, ft

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Liikuntaleikkikoulun sisältö on rakennettu lasten liikunnallisen kehityksen vaiheet huomioiden. Liikuntaleikkikoulu tarjoaa päivähoitoiden liikuntakasvatukseen avuksi suunnitelmallisen neljän vuoden liikuntaohjelman vaimoine tuntimalleineen.

Ohjaajakoulutuksessa teemoina ovat mm. leikinkehittyminen, liikunnan perustaitojen kehittyminen, liiketekijöiden ja erilaisten ohjaustapojen käyttö osana monipuolista lasten liikuntaa.

Ohjaajakoulutuksessa osallistuja saa Liikuntaleikkikoulun ohjaajan oikeudet ja käyttöönsä liikuntaohjelman kansion. Koulutuksen jälkeen Liikuntaleikkikoulu käynnistetään toimipalkassa. Koulutukseen voi osallistua ja toimia apuohjaajana ryhmässä. Ryhmästä vastaa aina 18-vuotta täyttänyt ohjaaja.

Lisätietoja: <http://www.sport.fi/vamaiskasvatus/palvelut/liikuntaleikkikoulu>

ILMOITTAUDU 12.2. mennessä www.eku.fi/koulutus/ilmoitautumisomake

HINTA Koulutuksen hinta on 200 € / osallistuja. Koulutukseen mahtuu max 25 osallistujaa.

ILMOITTAUTUMISEHDOT

Koulutukset sisältävät kurssimateriaalin, tilat, välineet ja todistuksen. Kurssit löydetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittamattomista poistokorvauksista veloitamme täyden hinnan. Alle 7 pv ennen koulutusta tehdystä peruutuksesta perimme 50 % kurssimaksusta. Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu pidättää oikeudet muutoksiin.

Koulutusterveisin

Lasse Heiskanen
Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKL
lasse.heiskanen@eku.fi, puh. 040 500 1849



Palloilun liikkuva päiväkotit-koulutus

EKLU ja Palloilun järjestävät yhteistyössä varhaiskasvatustajille suunnatun liikunnan täydennyskoulutuksen. Kaksiosainen koulutus järjestetään kokonaisuudessaan sekä Lappeenrannassa että Imatralla. Tervetuloa mukaan pelin ja liikunnan illoon!

LAPPEENRANTA

PAIKKA Lappeen päiväkotikoulu, Järvinilunkatu 2

AIKA 1. osa tiistaina 22.3.2016 klo 9.00 – 11.30
2. osa torstaina 31.3.2016 klo 9.00 – 11.30

IMATRA

PAIKKA Imatran urheilutalo, Kotipolku 2

AIKA 1. osa tiistaina 22.3.2016 klo 13.30 – 16.00
2. osa torstaina 31.3.2016 klo 13.30 – 16.00



Osa 1: 1 tunti keskustelua ja teoriaa ja 1,5 tuntia käytäntöä

- Palloilun Pusta & Pampa futisleikkialue kokonaisuus, jossa on sadun ympärille rakennettu 5 osainen kokonaisuus.
- Palloilun Musapalloilu-tunti koulutus.
- Päiväkotit-ikäisen lapsen lähtökohdat liikkumiseen ja painopistealueet
- Liikunnan mahdollisuudet sosiaalisten- ja tunnetaitojen harjoittelussa
- Liikkumisen mahdolluuksien luominen päiväkodin arkeen

Osa 2: 1 tunti keskustelua ja teoriaa ja 1,5 tuntia käytäntöä

- Mistä lapset innostuvat? Miten annamme innostamaan ja motivoimaan lapsia liikkumaan päivittäin. Miten teemme liikunnallisen "videopelin"?
- Miten seuraan lapsen oppimista ja annan palautetta?
- Futisleikkijä ja muita liikuntaleikkijä

Koulutuksen hinta 55 € / henkilö.
Hinnat sisältävät koulutuksen 2 x 2,5 h ja hyvät materiaalit.

Ilmoittautumiset 8.3. mennessä osallistues
www.eku.fi/koulutus/ilmoitautumisomake

Kouluttajina toimivat Palloilun kouluttajat.

Lisätietoja
Lasse Heiskanen
Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä, EKL
lasse.heiskanen@eku.fi, puh. 040 500 1849





Tilattavat koulutukset



- ▶ www.eklu.fi → koulutus → varhaiskasvattajat
- ▶ Kaikkia koulutuksia voi tilata valmiille ryhmälle (max 20)
- ▶ Koulutuksen hinta ryhmälle noin 150 €/h, sis. kouluttajan kulut ja materiaalit
- ▶ Ota yhteyttä lasse.heiskanen@eklu.fi



Liikuntavastaavien verkosto

- ▶ EKLU ylläpitää maakunnan varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien verkostoa (eklu.fi)
- ▶ Tiedotetaan ajankohtaista liikunta-asiaa ja koulutuksista
- ▶ Jos liikuntavastaava vaihtuu tai ette saaneet tammikuussa liikuntavastaavien kirjettä sähköpostiin → ilmoittakaa liikuntavastavan yhteystiedot lasse.heiskanen@eklu.fi

Pysy ajan tasalla



- ▶ Sport.fi/varhaiskasvatus
 - Tilaa uutiskirje
 - Kampanjat
 - Koulutukset
 - Liikuntavinkit/materiaalit
 - Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma

- ▶ Valo Facebook/Twitter

- ▶ Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Facebook

Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset

- ▶ Päätökset syksyllä 2015 vuodelle 2016 haetuista avustuksista helmi–maaliskuun vaihteessa
- ▶ Seuraavan kerran avustusta voi hakea syksyllä 2016
 - Erialaisten toimintamallien löytäminen erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien lasten ja nuorten liikunta–aktiivisuuden lisäämiseksi suositusten mukaiseksi
 - Hakijana kunta, omarahoitusosuus väh. 50 %
 - Avustusta voi käyttää kehittämiseen (esim. kouluttamiseen, väline/materiaalihankintoihin, ohjaukseluihin), ei perustoimintaan
- ▶ Hakemukset käsittelee ja päätökset tekee Aluehallintovirastot
- ▶ http://minedu.fi/OPM/Liikunta/liikuntapolitiikka/avustukset/elamantapa_paikalliset.html?lang=fi



Etelä-Suomi

Aluehallintovirasto

Liikuntapaikka-avustus

- ▶ voidaan myöntää myös päiväkotien pihojen liikuntaolosuhteiden rakentamiseen ja peruskorjaamiseen
- ▶ avustusta hakee kunta
- ▶ hankkeen kustannusarvio tulee olla vähintään 20 000
- ▶ avustus on n. 1 /3 hankkeen hinnasta
- ▶ hakuaika vuoden loppu



Etela-Suomi

Aluehallintovirasto



Aluehallintovirasto

Kuvia päiväkotien pihoilta ja tiloista

Kolsan päiväkoti Tuusula





Aluehallintovirasto

Tanssikallion päiväkoti Hyvinkää



Päivän materiaalit ja
palautelomake tulevat
sähköpostiisi



Kiitos osallistumisesta ja hyvää
kotimatkaa!

