



Savitaipaleen koulut ovat Liikuttavia kouluja!

Timo Mikkola. Liikunnan lehtori /
liikuntatoimenohjaaja



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Liikuntaolosuhteet

Uimahalli

Jäähalli

Curlinghalli

Tennishalli

Ulkotenniskentät

Lumilautarinne

Skeittipaikka

Lähiliikuntapaikka keväällä 2013

Matkaluistelurata talvisin

Jalkapallon tekonurmikenttä keväällä 2014

Frisbeegolfrata keväällä 2014.



Savitaipaleen liikunnalliset iltapäiväkerhot

- Seurojen tarjoama liikunnallinen ip-toiminta
 - Toteuttajina urheiluseurat
 - Kunta avustaa: Lasten ja nuorten paikallisen harrastustoiminnan valtionapu. (AVI)
- Koulun tarjoamat liikunnalliset ip-kerhot
 - Liikkuva Koulu –avustus: Vähän liikkuvien kutsukerhot
 - OPM kerhoavustus: Yhtenäiskoulun liikuntakerho



Koulun liikuntakerho keskiviikkona klo 15-16

- Lukuvuoden 2012 - 2013 aikana kerhon kirjoilla 37 tyttöä ja poikaa vuosiluokilta 2-9!
- Kerhoon integroitunut myös pienluokan erityisoppilaita ja maahanmuuttajia
- Kaksi ryhmää, kaksi opea ohjaamassa
- Välipala ja taksikyyti sisältyy toimintaan
- Suositut lajit mm. ikuisuuspolttis, norsupallo, kaupunkisota ja Parkour-rata
- Haasteena eri-ikäisten ja erilaisten osallistujien toiveiden yhteensovittaminen sekä kerhon tarjoaminen syrjäkylien oppilaille avustusten päättyttyä.



Liikunnallisesti passiivisten kutsukerho: Oman Hyvinvoinnin kerho

- Liikunnallisesti passiiviset (7. – 9. lk.) löydetään liikehallinnan testien ja terveydenhoitajan haastattelujen avulla.
- Henkilökohtaiset kutsut kotiin kirjeenä ja tarvittaessa houkuttelusoitto perään.
- Tytöille ja pojille omat tai yhteiset kerhot.
- Ohjaajina liikunnanopettajat.
- Kerhon alussa välipala. Taksikyydit koteihin.
- Kerholaisten käytössä Polarin aktiivisuusmittarit.
- Suuri osa kerholaisista syrjäkyliltä.
- Kustannukset koulun kerhoavustuksista ja Liikuttavat Koulut –hankerahasta
- Haasteena nuorempien oppilaiden löytäminen ja asiantuntijaverkoston luominen: (esim. sosiaalitoimi, nuorisotoimi, terveystoimi)



Kutsukerhon mallikutsu

Europaeuksen koulun tämän lukuvuoden tavoitteena on mm. tarjota aktiivista kerhotoimintaa, erityisesti oppilaille, joilla ei ole säännöllistä liikuntaharrastusta.

Tällainen kerho on ns. Oman hyvinvoinnin kerho, johon oppilas kutsutaan tällä kirjeellä. Oman hyvinvoinnin kerhon tarkoitus on suunnitella ja toteuttaa osallistujan kanssa henkilökohtainen hyvinvointisuunnitelma, joka sisältää yhdessä sovittuja liikuntamuotoja tai muuta itseä kiinnostavaa tekemistä. Kerho kokoontuu koululla tai liikuntatalolla kerran viikossa. Kerhon vetäjinä toimivat Timo Mikkola (pojille) ja Kirsi Sinkko (tytöille) Lajeina ovat esim. kävelylenkit, uinti, sulkapallo/pöytätennis, kuntosali, ratsastus ja curling. Jokainen kerholainen saa myös käyttöönsä Polar Oy:n kehittämän aktiivisuusmittarin, Polar FA 20, josta näkee päivittäin, onko omalla toiminnalla terveyttä ja kuntoa parantavaa vaikutusta.

Kerho on osallistujalle maksuton. Kaikki mahdolliset maksulliset toiminnot, kuten esim. uinnit, ratsastus tai taksikyydit kotiin kustannetaan pilottihankkeen rahoista. Kerholainen saa lisäksi koululta välipalan. Kerho kokoontuu maanantaisin (tytöt) ja torstaisin (pojat) klo 15.00–16.00. Kerhosta järjestetään siis osallistujalle maksuton taksikyyti kotiin.

Mikäli tästä kerhosta herää kysymyksiä, vastaamme mielellämme tiedusteluihin. Otamme vielä ennen kerhon alkua koteihin yhteyttä myös puhelimitse.

Haasteita ja kehitysideoita

- Miten säästää kerhokyytien kuljetuskustannuksissa?
 - Koulupäivän rakenne sellaiseksi, että päivän sisään saadaan tarpeeksi pitkä aika kerhon toteuttamiselle?
- Miten tavoittaa liikunnallisesti passiiviset lapset ja nuoret mahdollisimman aikaisin?
 - Yhteistyöllä sosiaali- ja terveystoimen sekä koulun oppilashuoltotyöryhmän kanssa?
 - Vaitiolovelvollisuus?
- Mistä saada riittävästi resursseja sekä innokkaita ja osaavia vetäjiä kerhoihin?
 - Tulijoita olisi, jos tarjontaa olisi?

Kaupunkisotaa 24.1. 2014. Kodin ja koulun päivä



Kiitos!

