**Tiedote**

Kouluissamme käynnistyy oppilaiden henkilökohtainen liikuntaneuvonta 5-9-luokilla. Toiminnasta vastaa hyvinvointiopettaja Jokke Eloranta.

Miksi?

* oppilaasta herää huolta motoristen taitojen, koulun Move-testien tai kouluterveydenhuollon kautta

Kuka ohjaa eteenpäin?

* liikuntaa opettavat 5-9.luokkien opettajat
* hyvinvointiopettaja
* koulukuraattori
* erityisopettajat
* terveystarkastuksissa kouluterveydenhoitaja ja koululääkäri

Miten alkuun?

* opettaja ottaa yhteyttä oppilaaseen sekä kotiin ja kysyy lupaa mahdollisuudesta osallistua henkilökohtaiseen liikuntaneuvontaan

Mitä henkilökohtainen liikuntaneuvonta on?

* oppilaalle tehdään hyvinvointiopettajan alkuhaastattelu
* oppilas ja hyvinvointiopettaja suunnittelevat yhdessä toiminnan
* seurataan toiminnan vaikutuksia ja tehdään korjaavia toimenpiteitä
* toiminta kirjataan oppilaan Wilma-viesteihin ja tulevaisuudessa Wilma-muistioon

Jos liikuntaneuvonta ei riitä?

* terveydenhoitaja ohjaa oppilaan Eksoten kautta ravitsemusterapeutille
* fysioterapeutti Lehmuskodissa tarjolla lapsille ja nuorille
* koululääkärin konsultointi

**Jos sinua kutsutaan, tule mukaan toimintaan!**