

ETELÄ-KARJALAN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Vuosikertomus 2019



Sisällys

Puheenjohtajan kiitos!	4
JÄSENJÄRJESTÖT	5
HALLINTO	6
Kokoukset	6
Hallitus	6
Toimisto	7
Henkilökunta	7
Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja	8
ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA	8
Seurojen toimintaedellytysten kehittäminen	8
Seurafoorumit yhteistyössä kuntien kanssa	9
Seuratapaamiset	9
Palveluverkostotoiminnan kehittäminen	9
Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen	9
Avoimet ja räätälöidyt koulutukset	9
Seurojen kehittämisprosessit	10
Seuratoiminnan laatuohjelma	10
Sykäys -hanke	10
LIIKKUVA LAPSUUS	11
Aktiivinen koulu- ja opiskelupäivä	12
Lasten matalan kynnyksen liikuntaharrastamisen lisääminen	12
Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden lisääminen	13
Lapset innostuvat liikunnasta EKLU:n liikuntaleireillä	13
LISÄÄ LIKETTÄ NUORILLE JA AIKUISILLE	13
Työyhteisöille suunnatut palvelut	14
Kuntotestauspalvelut	14
Liikuntaneuvonta	14
Koulutustilaisuudet ja seminaarit	14
ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA	15
Urheilun ja opiskelun yhdistäminen	15
Urheiluyläkoulut ja urheiluakatemia yläkouluverkosto Lappeenrannassa	16
Urheilijakoulutus yläkouluissa Imatralla	18
Urheilijat lukiossa Imatralla ja Lappeenrannassa	18
Saimaan ammattiopisto	18
Urheiluakatemia valmennus- ja koulutustoiminta	19
Koulutus- ja verkostotoiminta	20
Tuki- ja asiantuntijapalvelut	22
Urheiluakatemia kehittämisryhmä ja koordinaattori	22
Markkinointi ja viestintä	23
LIIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA	23
VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN	24
TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET	24
URHEILUVÄEN MATKAT	24
UUSIA RESURSSIEJA PAIKALLISTASON ONNISTUMISEKSI –HANKE (URPO-HANKE)	25

HUOMIONOSOITUKSET 2019	Liite 1.....	26
URHEILUGAALASSA PALKITUT	Liite 2	27
SEURATOIMINNAN TAPAHTUMAT	Liite 3	29
LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN TAPAHTUMAT	Liite 4.....	32
LISÄÄ LIIKETTÄ –TAPAHTUMAT	Liite 5	35
URHEILUAKATEMIAN TAPAHTUMAT	Liite 6.....	37
TULOSLASKELMA	Liite 7.....	41
TASE	Liite 8.....	42
TILINTARKASTUSKERTOMUS	Liite 9.....	43

Puheenjohtajan kiitos!

Vuosi 2019 oli todella tapahtumien vuosi Etelä-Karjalassa: SM-hiihdot, Leimaus-leiri, Imatran ajot ja Kalevan kisat niistä suurimpina tapahtumia, toivat vahvasti esille Etelä-Karjalaa ja seurojen tahtoa ja voimaa järjestää hienoja tapahtumia Etelä-Karjalassa.

Kun tuohon listaan lisätään lukemattomat SM-sarjojen ottelut, alempien sarjojen kamppailut, eri lajien kansalliset tapahtumat, voidaan todeta, että liikuntaväki on todella liikuttanut kansaa ja samalla työllistänyt Etelä-Karjalan matkailualan yrityksiä huomattavalla taloudellisella summalla.

Toivottavasti alan yritykset ovat huomanneet myös liikunnan merkityksen toiminnassaan ja osaavat arvostaa tapahtumien eteen tekeviä seuroja myös taloudellisesti. Ilman seurojen talkoohenkeä, moni tapahtuma olisi jäänyt järjestämättä ja sitä kautta maksavat asiakkaat olisivat jääneet tulematta Etelä-Karjalaan.

Kiitos seuroille todella tärkeästä työstä eteläkarjalaisen talouselämän eteen tehdystä työstä!

Kiitos kuuluu myös niille lukuisille valmentajille ja ohjaajille, jotka jaksavat päivästä toiseen liikuttaa nuoria ja ohjata heitä kukin omassa lajissaan. Jos työ jäisi yhteiskunnan vastuulle, jäisi moni ohjaus- ja valmennustapahtuma järjestämättä. Ja henkilökohtaisesti uskon, että vapaaehtoistoiminnan talkoohenkeä ei voi korvata täysimääräisesti ostetulla palvelulla.

Kiitos nuorten eteen tehdystä työstä ohjaajat ja valmentajat eri seuroissa!

Kiitos kuuluu myös EKLUn henkilökunnalle arvokkaasta työstä liikunnan saralla. Tulevaisuus ei näytä kovin lupaavalta, jos yhteiskunnan tuki tulee pienenemään, niin kuin on annattu etukäteen ymmärtää. Onneksi EKLUn väki ei ole jäänyt valittelemaan olosuhteita, vaan on usakallettu lähteä etsimään uusia toimia, josta liikunnan edistämisen ohella saadaan myös hieman taloudellista tulosta, jotta toimintaa voidaan jatkaa täysillä eteenpäin.

Kiitos siis myös EKLUn henkilökunnalle!

Ja kiitos kuuluu myös jokaiselle eteläkarjalaiselle henkilölle, joka omalta osaltaan huolehtii omasta kunnostaan ja jaksaa liikkua viikottain, kukin oman mieltymyksensä mukaisesti. Isossa kuvassa kaikki liikkuminen vie yhteiskuntaa eteenpäin ja pienentää liikkumattomuuden suuria kustannuksia.

Kiitos että liikut ja liikutat hyvä lukija!

Hannu Myllärinen

puheenjohtaja

JÄSENJÄRJESTÖT 31.12.2019

130 kpl

Artami	Lappeenrannan Agility Urheilijat	Ruokolahden Palloseura
Catz Lappeenranta	Lappeenrannan aikidoseura Asahi	Ruokolahden Raju
Eteläkarjalaiset Urheilutoimittajat	Lappeenrannan Hiihtäjät	Saaren Urheilijat
Etelä-Karjalan Hiihto	Lappeenrannan Judoseura Kamiza	Saimaa Ski
Etelä-Karjalan Urheiluratsastajat	Lappeenrannan Keilailuliitto	Saimaan Jousi
Etelä-Karjalan Yleisurheilu	Lappeenrannan Kisa-Toverit	Saimaan Judo
Etelä-Saimaan Ampujat	Lappeenrannan Luistelijat	Saimaan Latu
Etelä-Saimaan Invalidit	Lappeenrannan Naisvoimistelijat	Saimaan Muodostelmaluistelijat
FC LaPa	Lappeenrannan NMKY	Saimaan Norpat Urheilusukellusseura
Fma Lappeenranta	Lappeenrannan Painonnostajat	Saimaan Pallo
Hubertusseura	Lappeenrannan Pyöräilijät	Saimaan Säilät
Imatra Motocross	Lappeenrannan Shukokai	Savitaipaleen Liikuntaseura
Imatran Erotuomarikerho	Lappeenrannan Siluettiampujat	Savitaipaleen Tennisseura
Imatran Golf	Lappeenrannan Soutajat	Savitaipaleen Urheilijat
Imatran Jyske	Lappeenrannan Taekwondo seura	Simpeleen Hahlo
Imatran Kahvakopla	Lappeenrannan Taitoluistelijat	Simpeleen Urheilijat
Imatran Keilailuliitto	Lappeenrannan Tanssiurheilijat	Simpeleen Vesa
Imatran Ketterä Juniorit	Lappeenrannan Tennisseura	SK Vuoksi
Imatran Kusanku	Lappeenrannan Työväen Urheilijat	Suomen Paimenkoiraliitto Imatra
Imatran Lapinkävijät	Lappeenrannan Uimarit	Suomen Palloliiton K-S piiri
Imatran Liikuntaseura	Lappeenrannan Urheiluautoilijat	Suomenniemen Urheilijat
Imatran Moottorikerho	Lappeenrannan Urheilu-Miehet	Tainionkosken Tähti
Imatran Nuorisosirkusyhdistys	Lappeenrannan Voimistelijat	Taipalsaaren Kisa
Imatran Palloseura	Lauritsalan Teräs	Taipalsaaren Urheilijat
Imatran Pallo-Veikot	Lauritsalan Visa	Taipalsaaren Veikot
Imatran Purjehdusseura	LAUTP	Tanhuvaaran Säätio
Imatran Ratsastajat	Lemin Eskot	Tanssiurheiluseura Imatran Impetus
Imatran Sukoshi	LOMA Cheerleaders ry	TUL:n Saimaan piiri
Imatran Tennis	Luumäen Ampujat	Uinti Imatra
Imatran Urheilijat	Luumäen Pojat	Uukuniemen Urheilijat
Imatran Urheiluautoilijat	Luumäen Rasti	Veiterä
Imatran Voima	MMA Imatra	Viipurin Golf
Imatran Voimistelijat	NST-Lappeenranta	Willimiehen Disc Golf
Joutseno Boxing Club	Parikkalan Latupiiat ja -pojat	Wire
Joutsenon Kullervo	Parikkalan Seudun Ampujat	Voisalmen Kunto
Joutsenon Veneseura	Parikkalan Urheilijat	Vooksen Agility Urheilijat
Jääsken Kirijät	PARRU	Vooksen DiscGolf
K.O. CLUB	PaSa Bandy Imatra	Vooksen Soutajat
Kaakkoi-Suomen Sydänpiiri	Pepo Lappeenranta	Vooksenniskan Vesa
Kaakon Suunnistus	Pesä Ysit	Ylämaan Judoseura Yudo
Ketterä	Pontuksen Nouseva Voima	Ylämaan Pyrkijät
KoPa Juniorit	Raja-Karjalan Suunnistajat	Ylä-Vooksen Ampujat
Korven Honka	RAPSU	
Lappeen Riento	Rautjärven Urheilijat	

HALLINTO

Kokoukset

KEVÄTKOKOUS

EKLU:n kevätkokous pidettiin 9.5. Imatran Kylpylässä. Ennen kokousasioiden käsittelyä LUM:n puheenjohtaja ja v. 2019 Kalevan Kisojen pääsihteeri Mauri Auvinen esitteli kesän kisojen järjestelyiden tilannetta ja tarvetta seurayhteistyölle. Lisäksi Timo Joronen palkittiin Suomen Liikuntakulttuurin ja Urheilun ansiomitalilla. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Jarmo Piispanen ja kokouksessa oli edustettuina 11 jäsenjärjestöä.

SYYSKOKOUS

EKLU:n syyskokous pidettiin 31.10. Imatran Kylpylässä. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Veijo Pusa. Kokouksessa oli edustettuina 10 jäsenjärjestöä.

Hallitus

Hallitus kokoontui v. 2019 seitsemän kertaa: 25.2., 4.4., 13.6., 4.10., 21.10., 2.12. ja 19.12.

Hallitukseen kuuluivat:

Hannu Myllärinen, puheenjohtaja
Tiina Ihalainen, varapuheenjohtaja
Kari Schemeikka, varapuheenjohtaja
Anu Pohtamo
Suvi-Tuuli Skyttä
Teppo Viitikko
Hanna Pulkkinen
Jyry Loukiainen
Timo Joronen

Esittelijänä ja sihteerinä hallituksen kokouksissa toimi aluejohtaja. Lisäksi kokouksiin osallistui tarvittaessa toimialavastaavat.

Edustukset:

SM-hiihdot	1.2.2019	Imatra
Aluejohdon neuvottelupäivät	8.-9.2.2019	Kuopio
Lajiliitto/aluejärjestötapaaminen	27.2.2019	Helsinki
KKI-tapaaminen	19.3.2019	Lahti
OKM/aluejärjestöt	28.3. 2019	Helsinki
Aluejohtajien kokous	26.-28.5.2019	Gdansk, Puola
U21 Suomi-Ruotsi, jalkapallo	11.6.2019	Lappeenranta
Kansallinen liikuntafoorumi	28.10.2019	Jyväskylä

Toimisto

EKLU:n toimisto oli edelleen Imatralla Mansikkalan liikuntakeskuksessa Imatran Kiinteistöpalveluiden omistamissa vuokratiloissa. Monipuoliset tilat mahdollistivat toiminnan sujuvan pyörittämisen ja erilaisten tilaisuuksien järjestämisen, joista suurimpia olivat liikuntaleirit talvella, kesällä ja syksyllä.

Toimistopalveluita käyttivät mm:

- Etelä-Karjalan Hiihto ry
- Etelä-Karjalan Yleisurheilu ry
- Suomen Ampumaurheiluliiton Kaakkois-Suomen aluejaosto
- Etelä-Karjalan lentopallojaosto
- Imatran Urheilijat ry
- Imatran Jyske ry

Henkilökunta

Aluejohtaja Sakari Pusenius (1.1. – 31.12.)

- yleisjohto, talous, tiedotus, edunvalvonta, kuntayhteistyö, urheilugaala, toimiston esimies

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Lasse Heiskanen (1.1. – 31.12.)

- Liikkuva koulu -ohjelman maakunnallinen koordinointi, liikuntaleirit, lasten ohjaajakoulutus, varhaiskasvatus, aluejohtajan sijainen

Seurakehittäjä Katja Jäppinen (1.1. – 31.12.)

- seurakoulutus, seurafoorumit, lajiliittoyhteistyö, Sykäys-hanke

Terveysliikunnan kehittäjä Mikko Ikävalko (1.1. – 31.12.)

- Aikuisliikunta, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelma, testaustoiminta,

Urheiluakatemian koordinaattori Elina Sinisalo (1.1. – 31.12.)

- Etelä-Karjalan urheiluakatemian koordinointi ja kehittäminen

Toimistosihteeri Niina Lindblad (1.1. – 31.12.)

- Viestinnän suunnittelu, asiakaspalvelu, EKLUn kotisivut, rekisterit

Toimistosihteeri Ulla Pakarinen (1.1. – 31.12.)

- Taloushallinto, maksuliikenne, lajipalvelut, asiakaspalvelu

Tilintarkastaja / Toiminnantarkastaja

Varsinaisena tilintarkastajana toimi Sami Kurri (HTM) ja hänen sijaisena Virve Juntunen (HTM).

ELINVOIMAINEN SEURATOIMINTA

Elinvoimaisen seuratoiminnan toimintasuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet perustuvat Etelä-Karjalan liikunta- ja urheiluohjelman sekä Olympiakomitean ja aluejärjestöjen seuratoimintaa tukeviin linjauksiin. Toimintasuunnitelman linjauksilla tuetaan seurojen toimintakulttuurin ja -ympäristön kehittämistä. Entistä innostavammalla toiminnalla lisätään seurajäsenistön sitoutumista, osallistumista ja edistetään toiminnan laatua. Työtä seurojen hyväksi tehdään yhteistyössä eri lajiliittojen ja kuntatoimijoiden kanssa.

Seurojen toimintaedellytysten kehittäminen

Seurojen toimintaympäristön muuttuessa on tärkeää, että seurojen toimintaedellytykset säilyvät ja samalla seuratoiminta muuttuu ympäröivää yhteiskuntaa vastaavaksi. Tavoitteena on kehittää eri toimijoiden välisiä yhteistyömuotoja kunta- ja maakuntatasolla. Samalla on tarpeen edistää seurojen edunvalvontaa, jotta liikuntaharrastaminen seuroissa on jatkossakin mahdollista yhä suuremmalle joukolle ja eri kohderyhmille.

Seurafoorumit yhteistyössä kuntien kanssa

Seurafoorumi on liikuntayhdistysten ja kunnan yhteistyöelin, jossa käsitellään ajankohtaisia teemoja tarkoituksena kehittää kunnan liikuntaelämää avoimessa vuoropuhelussa. Seurafoorumi kutsutaan koolle noin kahdesti vuodessa. Seurafoorumin tavoitteena on paikallisen liikunta- ja urheilukulttuurin vahvistaminen, tiedon jakaminen, vaikuttaminen ja osallistaminen. Toiminnalla kehitetään paikallista yhteistyötä.

Seurafoorumeita pidettiin vuoden aikana Lappeenrannassa, Imatralla ja Savitaipaleella yhteensä viisi. Tapahtumissa oli mukana yhteensä 110 seuraedustajaa. Foorumeissa oli mukana alueen seurakehittäjän ja seurojen edustajien lisäksi kaupunkien liikuntatoimen edustaja. Foorumeissa käsiteltiin kaupunkien liikuntapaikkojen tilannetta ja seuratoiminnan ajankohtaisia asioita. Seurafoorumeiden yhteenvedot ovat nähtävillä EKLU:n nettisivuilla.

Seuratapaamiset

Tapaamme seurojen edustajia henkilökohtaisesti ja kartoitamme alueen seurojen tarpeita ja toiveita. Kerromme seuroille Etelä Karjalan Liikunnan ja Urheilun tarjoamista palveluista, jotta seurat osaisivat jatkossa hyödyntää niitä mahdollisimman hyvin. Koulutusten ja seurafoorumeiden lisäksi seurakehittäjä on tavannut seurojen edustajia puheenjohtajien aamiaistapaamisissa, seuratyöntekijöiden lounailla sekä yksittäisissä sovituisissa seuratapaamisissa. Näissä tapaamisissa on kohdattu reilut 150 ihmistä.

Palveluverkostotoiminnan kehittäminen

Seurakehittäjä osallistui vuosikellon mukaisiin yhteisiin Olympiakomitean tilaisuuksiin ja valtakunnallisesti yhdessä sovittujen asioiden toteuttamiseen. Yhteisiä asioita olivat hallinnon koulutusten toteuttaminen, tähtiseuraprosessin edistäminen alueella sekä osallistuminen OKM:n seuratuon markkinointiin ja tukitoimiin. Järjestimme seuratuon infotilaisuuden syksyn seurafoorumeiden yhteydessä ja autoimme seuroja seuratukeen liittyvissä asioissa.

Seuratoimijoiden osaamisen kehittäminen

Innostavan seuratoiminnan taustalla ovat ennen kaikkea osaavat seuratoimijat. Tavoitteena on tarjota monipuolista koulutusta eri rooleissa toimiville seuratoimijoille mahdollisimman seuralähtöisesti ja joustavasti.

Avoimet ja räätälöidyt koulutukset

Vuoden aikana järjestettiin seuraavia avoimia koulutuksia: Hyvän seuran verotus, Seuran viestintä ja markkinointi, Tervetuloa ohjaajaksi, Valmentajan tunne- ja vuorovaikutustaidot,

Urheiluteippaus, Laatu valmennukseen: Hallinta, Laatu valmennukseen: Liikkuvuus, Palautuminen ja lepo, Nopeus- ja maksimivoima harjoittelu sekä Kilpailuun valmistautuminen ja huippusuoritus. Seurakohtaisia koulutuksia oli kaksi: Valmentajan tunne- ja vuorovaikutustaidot sekä Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen hyvässä seurassa. Yhteensä koulutuksissa oli 180 osallistujaa.

Seurojen kehittämisprosessit

Seurojen kehittämisprosessi on meneillään olevan Sykäys-hankkeen yksi keskeisistä toimenpiteistä. Hankkeesta kerrotaan tarkemmin alla. Seuroja sparrattiin seurakehittäjän toimesta sekä tähtiseuraprosessin että Sykäys-hankkeen tiimoilta.

Seuratoiminnan laatuohjelma

Etelä-Karjalaan tuli vuoden aikana yksi lasten ja nuorten tähtiseura lisää (Viipurin Golf). Useampi alueen seura on prosessissa mukana ja seurakehittäjä on auttanut seuroja prosessissa tarpeen mukaan.

Sykäys -hanke

SYKÄYS-hankkeen (1.9.2018-31.3.2021) tavoitteena on saada työttömiä työnhakijoita työllistymään paikallisiin yhdistyksiin ja yrityksiin.

Miten tavoitteeseen päästään?

- Tuetaan työttömiä nuoria työllistymistaidoissa ja työllistymisessä
- Kehitetään yhdistysten ja yritysten työnantajavalmiuksia
- Luodaan työkaluja ja materiaalia yhdistyksille, yrityksille ja työttömille, jotta työllistäminen olisi jatkossa helpompaa
- Tunnistetaan työllistymisen ja työllistämisen esteitä.

Sykäys -hankkeen päätavoitteina on lisätä Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson maakuntien liikunta- ja urheiluseurojen työnantajaosaamista sekä kiinnostusta tarjota työtä ja työpaikkoja erityisesti alle 29-vuotiaille nuorille. Hankkeen aikana tuetaan seuroja niiden ydintoiminnan kehittämisessä sekä työllistämiseen liittyvissä asioissa. Syntyneitä uutta tietoa ja ratkaisumalleja otetaan käyttöön siinä mukana olevien seurojen ja toteuttajaorganisaatioiden toiminnassa. Lisäksi hankkeen tuloksia ja toimintamalleja levitetään laajemmin eri toimijoille.

Hankkeen aikana ja jälkeen avataan uusia näkökulmia ja ratkaisumalleja liikuntaseurojen kehittämistyöhön ja työllistämiseen. Liikuntaseuroja tarvitaan nyt ja tulevaisuudessa, mutta niiden on kehitettävä toimintaansa toimintaympäristön muutoksen mukana ja sitä

ennakoiden. Hankkeen toteuttavat yhteistyössä Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry, Kymenlaakson Liikunta ry ja LAB ammattikorkeakoulu.

Toimet hankkeessa

Kahdeksalle koulutuskokonaisuudessa mukana olevalle seuralle on pidetty vuoden aikana kolme koulutuspäivää. Koulutusten aiheet ovat olleet: seuran toimintaraamit, seuran talous sekä viestintä ja markkinointi. Lisäksi alueen seuroille ja muille yhdistyksille järjestettiin avoimena Sykäys-seminaari, jonka aiheena oli työllistämisen erilaiset mahdollisuudet ja hanketuet. Myös viestinnän ja markkinoinnin koulutusta tarjottiin seurakehittäjän pitämänä avoimesti kaikille alueen seuroille. Sykäyksen koulutustilaisuuksiin on osallistunut vuoden aikana 100 seuratoimijaa.

Seuroille on lähdetty kokoamaan tietoa työllistämisen helpottamiseksi sekä seuratoiminnan kehittämiseksi. Tekeillä on esimerkiksi työllistämisen opas ja seuratoimintakäsikirjan pohja. Lähijaksojen vierailevien kouluttajien tuomat ajankohtaiset tiedot käytetään materiaalien tuottamiseen. Materiaalit jäävät seurakehittäjän toiminnan pohjaksi ja niiden avulla saadaan koulutuksia ajantasaistettua.

Seuroja on tiedotettu Sykäyksen ajankohtaisista asioista uutiskirjeissä, seurafoorumeissa sekä puheenjohtajien aamiaisilla ja seuroille on tuotu esiin erilaisia palkkausmahdollisuuksia. Työttömiä työnhakijoita tavattiin loppuvuodesta ja lähdettiin miettimään heille sopivaa väylää työllistymiseen. Muutamiin hankeseuroihin palkattiin uusia työntekijöitä vuoden aikana.

LIIKKUVA LAPSUUS

Toiminnan päämääränä on lasten liikuntasuosittelun tavoittaminen.

Toiminnan painopisteitä olivat

1. Lasten ja nuorten päivittäisen liikkumisen lisääminen koulu- ja opiskelupäivän aikana ja sen välittömässä yhteydessä
2. Lasten matalan kynnyksen liikuntaharrastamisen lisääminen
3. Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden lisääminen
4. Lapset innostuvat liikunnasta EKLUn liikuntaleireillä.

Aktiivinen koulu- ja opiskelupäivä

Koordinoimme alueellista Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -kehittämistyötä ja tuimme muita toimijoita paikallisessa Liikkuva opiskelu -kehittämistyössä. Valtaosa toimenpiteistä tehtiin osana kaikkien aluejärjestöjen *Lisää aktiivisuutta opiskelu- ja koulupäiviin* hanketta, joka sai tukea Opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Tarjosimme tukeamme seitsemän liikkuva opiskelu -kehittämishankkeen toteuttamiseen. Järjestimme koulutus- ja verkostotilaisuuksia toisen asteen hankkeiden toteuttajille ja perusasteen liikkuva koulu toiminnan kehittäjille itse ja yhteistyössä aluehallintovirastojen, liikkuva koulu -ohjelmaperheen, muiden liikunnan aluejärjestöjen ja muiden yhteistyökumppanien kanssa. Viestimme jatkuvasti perus- ja toisen asteen toimijoille eri kanavissa valtakunnallisista ja alueellisista ajankohtaisista asioista. Osallistumme hankkeiden suunnittelu- ja ohjausryhmien toimintaan pyydettyä sekä autoimme liikkuva opiskelu -avustushakuun liittyvissä asioissa.

Koordinoimme ja kehitimme maakunnan perus- ja toisen asteen nuorten liikunta- ja hyvinvointineuvonnan verkostotyötä. Koordinoimme työryhmän toimintaa, järjestimme kolme toimijatapaamista, tuotimme oppilaitosyhteistyönä toiminnan esittelyvideon, keräsimme neuvonnan lukuvuosityhteenvedon ja viestimme sekä koulutimme aiheesta alueellisesti ja valtakunnallisesti.

Järjestimme oppilaiden ja opiskelijoiden sekä koulujen ja oppilaitosten henkilökunnan koulutuksia. Toteutimme henkilökunnan ja opiskelijoiden hyvinvointimittauksia antaen henkilö- ja työyhteisökohtaista hyvinvointineuvontaa. Tapasimme ja tuimme kuntien viranhaltijoita erityisesti kuntien henkilökunnan hyvinvoinnin hanketyön edistämiseksi ja resurssien hankkimiseksi.

Osallistuimme alakoululaisille suunnatun Liikuntadiplomin kehitystyöhön yhdessä lappeenrantalaisten opettajien ja LAB:n kanssa. Autoimme Liikuntadiplomin markkinoinnissa.

Järjestimme yhdessä Imatran Urheilijoiden kanssa maakunnan kouluviestikarnevaalin, johon osallistui perus- ja toisen asteen kouluja.

Lasten matalan kynnyksen liikuntaharrastamisen lisääminen

Toteutimme 26 lasten liike -liikuntakerhoa yhdessä koulujen, seurojen ja Olympiakomitean kanssa. Koulutimme seurojen kerho-ohjaajia ja varhaiskasvatuksen henkilökuntaa. Järjestimme valtakunnallisen harrastusviikon edistämistilaisuuden keväällä, osallistuimme kuntien ja koulujen harrastusviikon sekä harrastamista edistävien tilaisuuksien suunnitteluun ja toteuttamiseen. Viestimme harrastusviikosta ja kannustimme koulu- ja seuratoimijoita sen toteuttamiseen. Keräsimme Imatralla seurojen liikuntabuffetin maksuttomista seuraharrastusten kokeilujaksoista eri harrastuksissa, ja viestimme siitä. Osallistuimme Imatralla ja Lappeenrannassa liikkumisohjelmien valmisteluun ja Lappeenrannassa matalan kynnyksen harrastamisen työryhmän työskentelyyn.

Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden lisääminen

Koulutimme varhaiskasvattajia liikuntakoulutuksin. Toimimme Lappeenrannan Vipinää ja kipinää -hankkeen kumppanina järjestäen koulutuksia ja osallistuen perheliikuntatapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen. Viestimme ja tuimme kuntia kehittämisavustusten hakemisessa varhaiskasvatuksen liikunnan edistämiseen. Valmistelimme yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa yhteisen hankkeen, joka tukee kuntien ja varhaiskasvatusyksiköiden liikunnallisen toimintakulttuurin kehittämistä ja Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelman toteuttamista.

Lapset innostuvat liikunnasta EKLU:n liikuntaleireillä

Järjestimme lasten ja nuorten liikuntaleirit talvella, kesällä ja ensimmäistä kertaa myös syksyllä. Leireihin liittyen teimme yhteistyötä seurojen, koulujen, oppilaitosten ja EKSOTE:n kanssa. Koulutimme leiriohjaajia joka leirin yhteydessä.

Toimintavuoden aikana osallistuimme maakunnassa lasten liikuntaa edistävien tapahtumien, koulutuksien ja hankkeiden suunnitteluun ja toteutukseen, usein yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Tällaisia tilaisuuksia olivat mm. Lumilauantai vammaislaskettelutapahtuma ja neuvolaterveydenhoitajien koulutuspäivä.

LISÄÄ LIKETTÄ NUORILLE JA AIKUISILLE

Toimialan toiminnan painotus vuonna 2019 oli vahvasti työyhteisöissä. Jatkoaikaa saanut Terve Elämä -hanke ja vastaava Terve Länsi-Saimaa -hanke mahdollistivat laajamittaiset kunta-alan henkilöstöön suunnatut testaukset. Lisäksi tiivistimme EKSOTE yhteistyötämme tarjoamalla koko EKSOTE:n henkilöstölle mittausmahdollisuuden. Kokonaisluku mittauksessa käyneiden määrässä oli tuhansia, mikäli huomioidaan myös kutsuntaikäiset ja opiskelijoihin suunnatut mittaustoimenpiteet. Massamittauksissa hyödynsimme ensi kertaa myös kehon kuntoindeksityökalua, joka mahdollistaa monipuolisen palautteenannon myös työyhteisö- ja tehtäväkohtaisesti.

Alkuvuonna saimme vihdoin myös Vector Sport liikuntamatkailun -hankkeen käyntiin. Hanke alkoi lupaavasti, mutta syksyllä haasteita aiheuttivat tiukka aikataulu, rahoittajan näkemuserot ja vähäluminen talvi. Jouduimme myöhemmin perumaan jopa tapahtumia, joita hankkeeseen oli kaavailtu. Tapahtumat järjestetään myöhempänä ajankohtana.

Työyhteisöille suunnatut palvelut

Vuosi 2019 oli eräänlainen työyhteisöliikunnan läpimurtovuosi. Teimme mittaukset kaikissa kunnissa kuntien ja EKSOTE:n henkilöstölle. Lisäksi toteutimme opettajille suunnattuja työyhteisökäyntejä Luumäellä, Lappeenrannassa ja Ruokolahdella. Käytännön kohtaamisien lisäksi kehitimme mittaustoimintaa ottamalla kehon kuntoindeksiohjelman käyttöömmeh. Aktivoimme myös kuntia hakemaan AVI-hankkeita, joilla kehitetään työyhteisöiden hyvinvointia. Ruokolahti, Taipalsaari, Savitaipale, Lemi ja Luumäki tarttuivat tilaisuuteen.

Valtakunnallisella tasolla valmistelimme Boosti 360 -ohjelmaa, joka on työyhteisöille suunnattu verkkopalvelu. Tulevaisuus näyttää kohtaako kysyntä ja tarjonta. Tällä hetkellä vaikuttaa lupaavalta.

Kuntotestauspalvelut

Kulunut vuosi oli vahvasti testauspainotteinen. Testejä toteutettiin EKLUn toimesta tuhansia ympäri maakuntaa. Virallisista luvuista puuttuvat lukuisat yksittäiset mittauskäynnit, joita tehtiin muun toimintamme ohessa. Liikuntaneuvonta, akatemiamittaukset, kutsunnat ja yksityisten käyntien määrä olivat edellisvuodesta jonkun verran pienempi. Toisaalta työyhteisökäynneissä ja työyhteisömittauksissa vuosi oli ennätysellinen. Testauspalveluita kohtaan tuntuu riittävän mielenkiintoa. EKLUn haki Säästöpankkisäätiöltä rahoitusta uusiin testilaitteisiin vuodelle 2020 eli testauspalvelut pysyvät palvelutarjontamme keskiössä myös jatkossa.

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonnan osalta vuosi oli haasteellinen. Lemillä emme saaneet toimintaa vieläkään käynnistymään. Savitaipaleella keskustelut ns. uudesta alusta ovat pitkällä. Pohjoispään kunnissa jouduimme yhdistämään Rautjärven ja Parikkalan palveluita pienen kysynnän vuoksi. Toisaalta laitoimme aluille uuden elintapaneuvonnan hankkeen, jossa liikuntaneuvonta näyttelee keskeistä roolia. Hanke on kaksivuotinen ja suunnattu maakunnan pohjoispäähän neljän kunnan alueelle. Liikuntaneuvonnan palvelumallia on työstetty yhteistyössä EKSOTE:n kanssa ja toiminta on löytämässä uusia yhteistyön muotoja.

Koulutustilaisuudet ja seminaarit

Varsinaisia EKLUn omia koulutustilaisuuksia ja seminaareja oli harvakseltaan vuonna 2019. Toteutimme Inbody palautteenantokoulutuksen Savitaipaleella alkuvuodesta. Keväällä järjestimme testauskoulutuksen Saimian fysioterapeuttipiskelijoille liittyen syksyn KKI testirekassa työskentelyyn. Vector Sport -hankkeessa pidimme avausseminaarin huhtikuussa 2019.

Tämän tarkoituksena oli tehdä selväksi liikuntamatkailuun suunniteltuja toimenpiteitä ja sitouttaa matkailun toimijoita mukaan yhteiseen haasteeseen. Joulun alla toteutimme maa- ja kotitalousnaisille suunnatun hyvinvointi-iltapäivän, jossa sisältönä oli mittauksia ja luento.

ETELÄ-KARJALAN URHEILUAKATEMIA

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on osa Olympiakomitean johtamaa valtakunnallista urheiluakatemiaverkostoa. Suomessa on 19 Urheiluakatemiasia, joista Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on yksi. Etelä-Karjalassa Urheiluakatemiat toimintaa toteuttavat yhteistyössä Imatran ja Lappeenrannan liikunnasta vastaavat toimialat sekä opetus- ja kasvatustoimet, Etelä-Karjalan koulutuskuntayhtymä, alueen seurat, valmentajat ja Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry. Akatemia on tarkoitettu tavoitteellisesti urheileville opiskelijoille. Keskeisenä tavoitteena on koulunkäynnin ja urheilun yhteensovittaminen perusasteelta korkea-asteelle asti.

Tavoitteet ja toimintamalli

1. Edistää huippu-urheilijaksi kasvamista ja urheilu-uralla kehittymistä
2. Tukea opiskelun ja urheilun yhteensovittamista
3. Vahvistaa opintoja tukevaa ohjaustoimintaa sekä edistää yksilöllisiä ja joustavia opiskelumahdollisuuksia
4. Tarjota urheilijoille Etelä-Karjalassa joustavaa ja monipuolista koulutusta
5. Koordinoida ja kehittää urheiluakatemian valmennustoimintaa
6. Monipuolistaa ja tehostaa urheiluakatemian urheilijoiden tukipalveluja
7. Kehittää yhdessä urheiluseurojen, lajiliittojen ja oppilaitosten kanssa urheilijoiden koulutusta ja valmennusta
8. Vahvistaa koko Etelä-Karjalan vetovoimaa erityisesti urheilevien nuorten opiskeluseutuna.

Urheilun ja opiskelun yhdistäminen

Urheiluakatemiaverkostossa on urheilijoita yläkouluikäisistä huippu-urheilijoihin sekä valmentajia ja urheilua tukevia asiantuntijoita. Suomalainen kaksoisuramalli alkaa yläkouluvaiheesta ja jatkuu aina huippu-urheilu -uran päättymisen jälkeiseen ura siirtymään.

Etelä-Karjalassa yhteistyöllä oppilaitosten, urheiluseurojen sekä valmentajien kanssa tarjotaan kansalliselle tai kansainväliselle huipulle tähtääville tai siellä jo oleville urheilijoille hyvät ja joustavat opiskelu- ja valmennusmahdollisuudet mahdollistamalla koulupäivän aikaisen aamuharjoittelun. Akatemiaverkostossa ovat mukana kaikki Etelä-Karjalan toisen asteen oppilaitokset. Yläkouluverkosto kasvaa vuosittain ja yhteistyö korkea-asteen kanssa etenee. Etelä-Karjalassa ei ole urheiluoppilaitoksia eikä valmennuskeskuksia, joten urheiluakatemiatoiminnalla

on merkittävä rooli opiskelun ja urheilun yhdistämisessä, urheilijoiden ja valmentajien koulutuksessa sekä urheilijoiden ja valmentajien tukipalveluiden tarjoajana.

OPPILAITOSVERKOSTO

YLÄKOULUT

SAVITAIPALEEN KOULU

- oppilailla on mahdollisuus aamuharjoituksiin

TAAVETIN KOULU

- liikuntapainotteinen luokka

Luokalle haetaan kunnan ohjeiden mukaisesti

- oppilailla on mahdollisuus aamuharjoituksiin

KESÄMÄEN KOULU

- urheiluluokka

KIMPISEN KOULU

- liikuntapainotteinen luokka

- jääkiekkoluokka

- urheiluluokka (urheiluluokka koostuu

liikuntapainotteisen ja jääkiekkoluokan

oppilaista. Haetaan erikseen koulun

ohjeiden mukaan)

SAMMONLAHDEN KOULU

- liikuntapainotteinen luokka

LAURITSALAN KOULU

- liikuntapainotteinen luokka

JOUTSENON KOULU, ITÄ-SUOMEN KOULU

- ei painotusluokkia

HAKEMINEN PAINOTUSLUOKILLE

- painotusluokille haku kaupungin ohjeiden mukaisesti

- painotusluokille soveltuvuustestit. Testeihin ei

tule erillistä kutsua vaan kaikki oppilaat

osallistuvat hakujensa mukaisesti testeihin

- testinä käytetään valtakunnallista

Olympiaomitean soveltuvuuskoetta

www.soveltuvuuskoefi

HAKEMINEN

URHEILUAKATEMIARYHMIIN

- akatemiaharjoitukset järjestetään tostaiaamuisin

- harjoitusten vetämisestä vastaavat

urheiluseurat ja liikunnanopettajat

- toimintaa koordinoi Etelä-Karjalan

Urheiluakatemia

- toimintaan tulee hakea mukaan seuraavalle

lukuvuodelle maaliskuun loppuun mennessä.

HakemuS täytetään osoitteessa:

[www.eklu.fi/etela-karjalan-](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

[urheiluakatemia/hakeminen/](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

KOSKEN KOULU, ITÄ-SUOMEN

KOULU, MANSIKKALAN KOULU,

VUOKSENNISKAN KOULU

- 8. ja 9. luokan oppilailla urheilijakoulutus

HAKEMINEN URHEILIA-

KOULUTUKSEEN

- Urheilijakoulutukseen haetaan

seitsemännen luokan keväällä

valinnaisaineiden valinnan yhteydessä.

Koulussa täytetään valinnaisainehaku, mutta

jokaisen tulee täyttää sen lisäksi hakemus

urheilijakoulutukseen [www.eklu.fi/etela-](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

[karjalan-urheiluakatemia/hakeminen](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

- Myös Ruokolahden ja Joutsenon oppilaat

voivat hakea mukaan

urheilijakoulutusryhmiin



TOINEN ASTE

TAAVETIN LUKIO

PARIKKALAN LUKIO

RAUTJÄRVEN LUKIO

SAVITAIPALEEN LUKIO

KIMPISEN LUKIO

LYSEON LUKIO

ITÄ-SUOMEN KOULUN LUKIO

SAIMAAN AMMATTIOPISTO, LPR

IMATRAN YHTEISLUKIO

SAIMAAN AMMATTIOPISTO, IMATRA

HAKEMINEN

URHEILUAKATEMIAAN

- toisen asteen akatemiatoimintaan haetaan 9.

luokalla maaliskuun loppuun mennessä.

Hakemus tulee täyttää osoitteessa:

[www.eklu.fi/etela-karjalan-](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

[urheiluakatemia/hakeminen/](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

KORKEA-ASTE

SAIMAAN AMK

LAPPEENRANNAN TEKNILLINEN

YLIOPISTO

- Hakemus tulee täyttää osoitteessa:

[www.eklu.fi/etela-karjalan-](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

[urheiluakatemia/hakeminen/](http://www.eklu.fi/etela-karjalan-urheiluakatemia/hakeminen/)

Oppilaitosverkosto

Koordinaattori tekee yhteistyötä oppilaitosten kanssa ja kehitystyö Dual Career -ajattelun suuntaan jatkuu. EKLU toimii verkottajana oppilaitoksien ja valmennuksen yhteistyössä. Urheilijan polkua on rakennettu Etelä-Karjalassa perusasteelta korkea-asteelle asti. Urheiluakatemiatoiminta verkostoi oppilaitokset ja paikalliset urheilutoimijat tekemään yhteistyötä niin, että nuoret jo huipulla olevat tai huipulle tähtäävät urheilijat pystyvät luomaan tätä urheilun ja opiskelun muodostamaa kaksoisuraa. Useana aamuna viikossa läpi lukuvuoden akatemiatoiminta liikuttaa 550 nuorta urheilijaa yläkouluihin korkea-asteelle. Seuroja oli mukana 37 ja lajeja reilu 20.

Urheiluyläkoulut ja urheiluakatemia yläkouluverkosto Lappeenrannassa

Lappeenrannassa Kesämäenrinteen koulu lähti mukaan Olympiakomitean

Urheiluakatemiaohjelman valtakunnalliseen urheiluyläkoulukokeiluun 08/2017. Ensimmäiset

urheiluluokkalaiset aloittivat tuolloin. Keväällä 2018 pilottiin oli vielä mahdollista hakea mukaan ja Kimpisen yläkoulu liittyi kokeiluun. Suomessa tässä valtakunnallisessa urheiluyläkoulukokeilussa on mukana 25 koulua, joista kaksi on Etelä-Karjalasta.

Kolmivuotinen urheiluyläkoulukokeilu on Olympiakomitean koordinoimana.

Urheiluyläkoulukokeilun tavoitteena on kehittää valtakunnallinen urheiluyläkoulutoiminnan malli, jossa oppilas saa ohjausta elämäntaitojensa kehittämiseen sekä valmiuksia opintojen ja urheilun vaativampaan yhdistämiseen. Kokeilussa olevat koulut rakentavat toimintamalleja, joissa on mahdollista saada toteutumaan kouluviikon yhteydessä kymmenen tuntia monipuolista liikuntaa ja harjoittelua viikossa. Harjoittelun lisäksi oppilaille kuuluu Kasva urheilijaksi -oppiaine, johon on omat oppikirjat.

Yläkoulujen ja urheiluseurojen yhteistyö konkretisoituu torstaiaamussa, jolloin yläkoululaisilla on mahdollisuus osallistua akatemiaharjoituksiin omassa lajissaan. EKLU koordinoi urheiluseurayhteistyötä.

Toiminta on ollut käynnissä kolmen lukuvuoden ajan ja mukana on ollut oppilaita Kesämäen, Kimpisen, Sammonlahden, Lauritsalan ja Itä-Suomen koulusta.

Lappeenrannan yläkoulujen akatemiaurheilijat

Lukuvuosi	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Urheilijamäärä	133	143	174

Vuonna 2018 kansallisessa kehittämisessä painottui yläkoulutyö, johon liittyen Suomen Urheiluakatemioiden lanseerattiin uusi yritys yhteistyömallissa. Kyseisessä mallissa ohjataan lisäresurssia yläkoulutoiminnassa mukana olevien urheiluvalmentajien palkkaukseen ja valmennuksen laatua lisätään valmentajakoulutusten avulla.

Valmentajapalkkauksen tukimallia pilotoitiin keväällä 2018, jolloin haussa oli lukuvuodelle 2018-19 kohdennettavat palkkatuet. Joulukuussa 2018 käynnistyi myös kansallinen, vuoteen 2020 saakka kestävä Nuorelle Siivet –lahjoituskampanja, jolla kerätään rahaa nimenomaan koulupäivän aikaisen valmennuksen kehittämiseen ja lisäämiseen (lue lisää: www.nuorellesiivet.fi).

Etelä-Karjalan Urheiluakatemia sai palkkatukea yläkouluikäisten valmennukseen Olympiakomitealta.

Lukuvuonna 2018-2019 Lappeenrannan Urheilu-Miesten valmennuspäällikkö Tommi Viskari toimi yläkouluvalmennuksessa mukana palkkatuella. Lukuvuodelle 2019-2020 Etelä-Karjalan Urheiluakatemia sai Nuorelle siivet -kampanjan myötä kaksi palkkatukea. Palkkatuilla yläkouluvalmennuksessa työskentelevät Kesämäen koulun liikunnanopettaja Markus Iitiä ja Imatralla Matti Mononen.

Urheilijakoulutus yläkouluissa Imatralla

Imatran yläkouluilla järjestetään urheilijakoulutusta valinnaisaineena. Urheilijakoulutuksessa 8. ja 9. luokkalaiset harjoittelevat oman lajinsa valmentajan johdolla yhtenä aamuna viikossa, 8. luokkalaiset tiistai-aamuisin ja 9. luokkalaiset keskiviikko-aamuisin. Urheilijakoulutuksessa ovat mukana kaikki Imatran yläkoulut Mansikkala, Koski, Vuoksenniska ja Itä-Suomen koulu. Myös Ruokolahdelta ja Joutsenosta on mahdollisuus hakea mukaan toimintaan.

Imatran yläkoulujen urheilijakoulutus

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Urheilijamäärä	57	69	83	94	114

Urheilijat lukiossa Imatralla ja Lappeenrannassa

Lukioissa opiskelijalla on mahdollisuus kolmena aamuna (tiistai, keskiviikko ja perjantai) viikossa aamuharjoituksiin. Valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Urheiluakatemiaan otetaan urheilijoita, joilla on kansallista ja/tai kansainvälistä menestystä, maajoukkue-edustuksia tai urheilijan harjoittelu vastaa huippu-urheilun vaatimuksia.

Imatran Yhteislukio urheilijoiden määrä

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Urheilijamäärä	58	56	54	68	74

Lappeenranta toisen asteen urheilijamäärä (Kimpinen, Lyseo, ISKL, IB)

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Urheilijamäärä	111	119	117	126	115

Saimaan ammattiopisto

Lukioissa ja ammattiopistossa opiskelijalla on mahdollisuus kolmena aamuna (tiistai, keskiviikko ja perjantai) viikossa aamuharjoituksiin. Valmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Urheiluakatemiaan otetaan urheilijoita, joilla on kansallista ja/tai kansainvälistä menestystä, maajoukkue-edustuksia tai urheilijan harjoittelu vastaa huippu-urheilun vaatimuksia.

Saimaan ammattiopisto urheilijoiden määrä

Lukuvuosi	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Urheilijamäärä	54	49	53	64	64

Saimaan ammattiopistossa alkoi lukuvuoden 2019-2020 sporttimerkonomi linja, mikä mahdollistaa entistä paremmin opiskelun ja urheilun yhdistämisen. Opintolinjaa valmisteltiin yhteistyössä oppilaitoksen, alueen seurojen ja valmentajien kanssa.

Urheiluakatemiain valmennus- ja koulutustoiminta

Urheiluakatemiatvalmennuksesta vastaavat lähtökohtaisesti seurojen lajivalmentajat sekä mahdollisesti urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Lajivalmennuksen tueksi järjestetään yleisvalmennusta. Merkittävänä yhteistyökumppaneina ovat alueen seurat, jotka järjestävät lajivalmennustoimintaa. Urheiluakatemiasa mukana olevat urheilijat osallistuvat seuravetoisesti ohjattuihin aamuharjoituksiin kolmena aamuna viikossa. Toisella asteella harjoitusviikkoja lukuvuoteen mahtuu yhteensä 36, joten akatemiaharjoituskertoja kertyi yli sata per urheilija. Nuorten urheilijaksi kasvamista tuettiin myös tuomalla akatemiatoimintaan koulutussisältöjä tukemaan varsinaista lajiharjoittelua eri alojen asiantuntijoita hyödyntäen.

Toiminnassa mukana olevat seurat (seuralla harjoitusryhmä/seuran urheilijoita mukana):

- Saipa, Saipa Ry, Ketterä, Ketterä Juniorit, PEPO, IPS, LAUTP, Catz, Namika, NST, PoNoVo, Imatran Voima, Lappeenrannan Uimarit, Uinti Imatra, Veiterä, Lappeenrannan Luistelijat, Viipuri golf, Imatran golf, Imatran Urheilijat, LUM, IPV, Pesäysit, Lappeen Riento, SK Vuoksi, Tanssistudio Jami, Lappeenrannan tanssiopisto, Artami/Raju, MMA Imatra, IKL, Imatran Voimistelijat, Imatran Moottorikerho, FC Lapa, Ylämaan Pyrkijät, LuuRa, Lappeenrannan voimistelijat, LTS, Imatran Liikuntaseura, Joutsenon Kullervo, The Voima, Sirkus Soihtu

Akatemiavalmentajat:

- Akatemiaympäristössä toimii maakunnassa 52 valmentajaa. Valmentajista 20 on päätoimista ja 21 sivutoimisia.

Yleisvalmennusryhmät:

- Lajiharjoitusten lisäksi Imatralla ja Lappeenrannassa toimii yleisvalmennusryhmät. Yleisvalmennus on avoin kaikkien lajien urheilijoille lajivalmennuksen tueksi ja täydennykseksi. Yleisvalmennuksen sisällöt ovat lajiharjoittelua tukevia, kuten kehonpainoharjoittelu, koordinaatioharjoitukset, fysioterapeuttiset harjoitteet ja vammoja ennalta ehkäisevä harjoittelu sekä kehonhuolto- ja painonnostotekniikkakoulutukset.
- Lukuvuoden 2018-2019 urheiluyläkoulujen yleisvalmennukseen Lappeenrantaan saatiin Olympiakomitean palkkatukea. Valmentajana toimi Tommi Viskari.

- Lukuvuodelle 2019-2020 perustettiin Imatralla yläkoululaisille koulupäivän yhteyteen uusi akatemian treeniryhmä maanantai iltapäivään, jota valmentaa Matti Mononen.
- Yleisvalmentajat Imatra: Elina Sinisalo EKLU, Katja Jäppinen EKLU, Matti Mononen IU/EKLU (2019-2020)
- Yleisvalmentajat Lappeenranta: Tommi Viskari LUM/EKLU, Hanna Ropo EKLU, liikunnanopettajat Markus Iitiä, Mika Suoraniemi ja Mikko Taipale
- Yleisvalmentajat Taavetti: Jokke Eloranta
- Muu valmennus:
Akatemiassa on mukana yksilöurheilijoita, jotka harjoittelevat valmentajiensa laatimien ohjelmien mukaisesti.
- Valmennusryhmillä on mahdollista hyödyntää valmennusosaamista tarpeidensa mukaan eri aloilta, kuten voimavalmennus.

Koulutustoiminta:

- Psykkinen valmennuksen kokonaisuus toteutettiin Imatralla ja Lappeenrannassa. Psykkisen valmennuksen harjoituskerroilla käytiin läpi urheiluun liittyvää henkistä puolta ja käsiteltiin eri teemoja sen ympärillä yhdessä keskustellen. Ensimmäisen vuoden opiskelijoilla psykkinen valmennus on aiheeseen johdattelua ja vanhempien opiskelijoiden kanssa tarkastellaan aihetta jo vähän syvällisemmin. Psykkinen valmennuksen kokonaisuudesta vastasi Hanna Ropo.
- Painonnostotekniikan perusteita käytiin läpi yläkoululaisista toisen asteen opiskelijoihin. Monessa lajissa painoja aletaan nostaa jo yläkouluikässä ja näin ollen on tärkeää opetella tekniikat kuntoon, jotta nostaminen painon kanssa on turvallista ja ei sisällä loukkaantumiseriskiä lyhyellä eikä pitkällä aikavälillä. Valmentajina toimivat Lappeenrannassa Tommi Viskari sekä Imatralla Lauri Pulkkinen.
- Fysioterapiaopiskelijat mukana akatemiaharjoituksissa:
Saimaan ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoita oli mukana akatemiaharjoituksissa tuomassa osaamistaan varsinkin kehonhuolto- ja liikkuvuusharjoitteluun. Työharjoittelun lisäksi fysioterapia opiskelijat tekevät opinnäytetöitä ja projektiopintoja akatemiaympäristössä. Akatemiaympäristö tarjoaa amk:n opiskelijalle oppimisolun yhdessä EKLU:n muiden toimialojen kanssa.
- Kuinka olla samaan aikaan nopea, liikkuva ja vahva - monipuolisella harjoittelulla tuloksiin - luento. Luennon piti crossfit urheilija Ville Kajan.
- KEHU-kussi (Kehity huippu-urheilijaksi) toteutettiin ensimmäisen kerran Lappeenrannassa syksyllä 2019. Kurssille osallistui lukiolaisia ja ammattiopiston sporttimerkonomit.

Koulutus- ja verkostotoiminta

- Urheiluakatemia koordinaattori osallistuu valtakunnallisen verkoston toimintaan ja tapaamisiin. Tämän lisäksi akatemia käy vuosittain tavoite- ja tuloskesustelun Olympiakomitean kanssa.
- Akatemian valmentajaverkosto ja liikunnanopettajat kokoontuu toisen asteen jaksojärjestelmän määrittämässä tahdissa viisi kertaa lukuvuodessa.
- Urheiluakatemia järjestää valmentajaverkostotapaamisia. Tavoitteena on saavuttaa valmentajatapaamisista pysyvä toimintatapa, jossa valmentajat yli lajirajojen kohtaavat toisensa säännöllisesti, jakavat tietoa ja näkemyksiä, ja osallistuvat näin oman toimintaympäristönsä ja itsensä kehittämiseen. Tapaamisissa hyödynnetään oman verkoston osaamista sekä valtakunnallisen huippu-urheiluverkoston osaajia.
 - Palautuminen ja lepo 4/2019, Suomen johtava urheilufysiologi Ari Nummela Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus
 - Voimaharjoittelu 6/2019, Taisto Kuivanen ja Lauri Pulkkinen
 - Nopeus- ja maksimivoima harjoittelu 11/2019, Olli Koskinen
 - Kilpailuun valmistautuminen ja huippusuoritus 12/2019, Markus Arvaja
- EKLU järjesti vuoden 2018-2019 vaihteessa seurakiertueen, jossa tavoitteena oli tiivistä lajiyhteistyötä. Vuonna 2019 kiertueella tavattiin 12 seuraa, joiden kanssa käytiin läpi paitsi akatemiavalmennukseen liittyviä myös muita ajankohtaisia asioita.
- Valmentajakoulutuksen järjestäminen:
 - Palautuminen ja lepo 4/2019, Suomen johtava urheilufysiologi Ari Nummela Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus
 - Urheiluteippauksen perusteet 4/2019, fysioterapeutti Satu Viiru
 - Laatia valmennukseen: Hallinta 5/2019, fysioterapeutti Hanna Ropo
 - Laatia valmennukseen: Liikkuvuus 5/2019, fysioterapeutti Hanna Ropo
- Urheiluakatemia tiedottaa paikallisesti valtakunnallisista koulutuksista sekä lähialueiden akatemiaverkoston tarjoamista koulutuksista (Kymenlaakso ja Etelä-Savo).
- EKLU/Urheiluakatemia tekee yhteistyötä Saimaan ammattikorkeakoulun SAIMIAN ja Saimaan ammattiopiston SAMPON kanssa. Tavoitteena löytää opiskelijoiden ja seurojen välille jatkuvaa yhteistyötä, josta hyötyvät molemmat osapuolet.
 - Opiskelijoista virtaa seuratoimintaan - tilaisuus 14.5.2019
- EKSOTE yhteistyön tuotoksena KOTIKOUTSI- luentosarja urheiluvien nuorten vanhemmille: syyskuussa aiheena Ravitsemus, lokakuussa aiheena Uni ja palautuminen ja marraskuussa aiheena Arjenhallinta.
- Urheiluakatemia verkostoi toimijoita kunnissa ja maakunnassa järjestämällä tapaamisia kaksoisuran ympärillä.

Tuki- ja asiantuntijapalvelut

- Inbody eli kehonkoostumusmittaukset:
Urheilijoilla ja valmentajilla mahdollisuus maksuttomaan kehonkoostumusmittaukseen kaksi kertaa vuodessa.
- Testaustoiminta: EKLU/Urheiluakatemia on hankkinut kenttätestaus laitteiston urheilijoiden, valmentajien ja seurojen käyttöön.
 - Testausta toteutetaan mm. akatemia aamuissa ja testaus on maksutonta akatemiaympäristössä
 - Käytössä olevat laitteet ja testit:
 - Hyppytesti (Optojump)
 - laktaattimittari+liiuskat (Lactate Scout)
 - Nopeus, lajinopeus (Fitlight valokennojärjestelmä)
 - Kestävyys, syketiedot (Polar mittarit 10 sykepantaa ja Ipad/Polar -sovellus)
 - Kasva urheilijaksi testipatteristo
- Urheilijoilla on vapaa pääsy akatemia-aamuina kaupungin liikuntapaikoille.
Harjoituspaikkoina toimivat mm. jäähallit, urheilutalot lajiharjoittelutiloineen sekä uimahallit.
- Urheiluakatemialla on Imatran Ukonniemi Areenalla harjoitusvuorot.
- Yhteistyö ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoiden kanssa, jotka vievät osaamista urheilijoille ja valmentajille. Opiskelijat ovat olleet mukana akatemiatoiminnassa opinnäytetöiden, työharjoittelun ja projektiopintojen kautta.
- Lääkäripalvelut mm. mahdollisuus urheilija terveystarkastukseen
- Psykkisen valmennuksen palvelu
- Fysioterapia yhteistyökumppanit
- Valmennuksen tukipalvelut

Urheiluakatemian kehittämisryhmä ja koordinaattori

Urheiluakatemiatoiminnan kehittämistä, arviointia ja seuranta varten on nimetty urheiluakatemian kehittämisryhmä. Ryhmä kehittää monialaisella osaamisellaan akatemiatoimintaa.

Koordinaatioresurssi mahdollistaa toiminnan koordinoinnin, päivittäisen sujuvuuden sekä toiminnan eteenpäin viemisen. Koordinaatioresurssi mahdollistaa myös urheiluakatemiatoiminnan kehittämisen Etelä-Karjalassa valtakunnallisen toimintaohjeiston mukaisesti paikallisista tarpeista lähtien. Koordinaattori ja Etelä-Karjalan Urheiluakatemia toimii valtakunnallisessa akatemiaverkostossa ja on mukana valtakunnallisessa kehittämistyössä.

Markkinointi ja viestintä

- Etelä-Karjalan Urheiluakatemia markkinoi toimintaansa järjestämällä infoja yläkouluilla.
- Infot vanhemmille ja urheilijoille akatemiatoiminnasta
- Vanhempainillat
- Urheiluakatemia oli esillä paikallisissa sanomalehdissä nuorten urheilijoiden ja toiminnan kautta
- Urheiluakatemia tiedottaa ja markkinoi toimintaansa internetsivujensa kautta, jotka löytyvät Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilun nettisivujen yhteydestä. Sivustolle on koottu tieto akatemian toiminnasta, kuten tapahtumakalenteri ja tukipalvelut.
- Akatemialla on myös omat sosiaalisen median sivustot Facebook, Twitter ja Instagram-sivut
- Valtakunnan tasolla Etelä-Karjalan Urheiluakatemia on mukana valtakunnallisessa Olympiakomitean Urheiluakatemiohjelman viestinnässä.
- Valtakunnallinen Nuorelle Siivet -kampanja 12/2018 lähtien.

LIKUNNAN JA URHEILUN VAIKUTTAMISTYÖ JA EDUNVALVONTA

Toimintavuoden tavoitteita olivat liikunnan ja urheilun aseman parantaminen sekä seuratoiminnan arvostuksen lisääminen.

EKLU:n pitkäjänteinen toiminta on maakunnallisesti tunnettua ja tunnustettua, mikä näkyi useina yhteydenottopyyntöinä sekä yhteistyömuotoina. Teimme yhteistyötä mm. Etelä-Karjalan liiton, EKSOTE:n, kuntien eri toimialojen, SAIMIA:n, SAMPO:n, Puolustusvoimien, lajiliittojen sekä naapurialueiden kanssa. Valtakunnallisesti OKM, OK ja Suomen Valmentajat olivat merkittävimmät kumppanit. Jäseniemme, eli liikunta- ja urheiluseurojen kanssa olimme luonnollisesti aktiivisesti tekemisissä ympäri vuoden.

EKLU:sta oli edustus maakunnan hyvinvointityöryhmässä, Lappeenrannan ja Imatran kaupunkien kaupungin liikuntaohjelman työryhmässä sekä LAPE-hankkeen useassa ryhmässä.

Kuntakohtaisia seurafoorumeita suunniteltiin ja toteutettiin. EKLU toteutti seuraavia hankkeita v.2019:

- Sykäys (yhteistyössä KymLi:n ja LAB:in kanssa)
- CBC/Vector Sport (yhteistyössä ESLI:n ja KymLi:n kanssa)
- Terve Länsi-Saimaa (Leader Länsi-Saimaa)
- Terve Elämä (Kärki Leader)
- KKI-hanke
- Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmat

Maakunnan kansanedustajia informoimme ajankohtaisista liikuntaa ja urheilua käsittelevissä asioissa useissa yksittäisissä tapaamisissa sekä yhteisillä viesteillä.

Suunnistussäätiö tuki stipendillä EKLU:n toimintaa.

VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN

EKLU:n toiminnasta tiedottaminen hoidettiin pääosin sähköisesti. Sosiaalisen median käyttöä lisättiin entisestään enemmän kaikessa markkinoinnin ja viestinnän välineenä. Sosiaalisen median käyttöön tehtiin suunnitelma ja aikataulut. EKLU:n sähköinen uutiskirje ilmestyi kymmenen kertaa.

Tapahtumista tiedotettiin myös esitteillä ja mainoksilla. Leirejä markkinoitiin tekemällä koulukierroksia suureen osaan maakunnan kouluista.

TAPAHTUMAT, PALKITSEMISET, MUISTAMISET

Merkittävimmät tapahtumamme olivat Etelä-Karjalan Urheilugaala tammikuussa, lasten liikuntaleirit helmi-, kesä- ja syyskuussa sekä Kouluviestikarnevaali syyskuussa.

Etelä-Karjalan Urheilugaala järjestettiin kuudennen kerran, paikkana oli edelleen Imatran Kylpylä. Tilaisuus oli jälleen loppuunmyyty, sillä paikalla oli yli 200 henkilöä. Juhlassa palkittiin iso joukko maakunnan nuoria urheilijoita, seura-aktiiveja, taustavoimia sekä liikuttajia. Liitteenä on yhteenveto palkittavista. Päätökset palkittavista tehtiin EKLU:n hallituksessa seuroilta pyydettyjen ja saatujen ehdotusten joukosta. Tapahtuman pääyhteistyökumppanit olivat EKSOTE, Etelä-Karjalan liitto, YLE ja Veikkaus.

EKLU huomioi jäsenseurojaan palkitsemalla ja osallistumalla niiden vuosijuhliin. Liikunnan ja urheilun aktiivitoimijoita muistettiin heidän merkkipäivänään ansiomerkeillä, lahjoilla ja adresseilla. Liitteenä on yhteenveto vuoden 2019 huomionsoituksista sekä gaalassa palkituista.

URHEILUVÄEN MATKAT

Tämän vuoden matka suuntautui Viron Otepäähän ja Peipsjärvelle. Ohjelmassa oli tutustumista urheilumuseoon, Tarttoon ja Peipsjärven rantakyltiin. Lisäksi tutustuimme mm. Moosten ja Alatskiven kartanoihin. Retkellä oli mukana 30 henkilöä maakunnan eri seuroista. Matkanjohtajana toimi Ulla Pakarinen.

UUSIA RESURSSIJA PAIKALLISTASON ONNISTUMISEKSI –HANKE (URPO-HANKE)

Liikunnan aluejärjestöjen Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi –hankkeen (URPO-hanke) painopiste oli toimeksiannon mukaisesti alueiden yhteisen tekemisen tukeminen ja EU-hankerahoituksissa avustaminen. Toimintaa ohjasi aluejohtoryhmä, minkä jäsenenä on neljän aluejohtajan lisäksi myös kolme toimialaiahmisten valitsemaa asiantuntijaa. Loppuvuodesta 2019 aluejärjestöt tekivät päätöksen, että URPO-hanke päättyy.

Vuoden 2019 aikana Liikunnan aluejärjestöt perustivat yhteisen materiaalipankin URPO-hankkeen kautta Microsoft O365-alustalta löytyvään Sharepoint-pilvipalveluun. Samaten O365-järjestelmän uutta sovellusta Teams-järjestelmää käytettiin useissa erilaisissa Liikunnan aluejärjestöjen kehitysryhmissä. Alueiden tukitoiminnan lisäksi URPO-hanke neuvoi, koulutti ja konsultoi vuoden 2019 aikana kaikkia halukkaita alueita EU-hanketoiminnassa. URPO-hankkeen kautta toteutettiin myös EU Sport -koulutus.

Yhteistyökumppaneina kaikilla alueilla oli vuonna 2019 S-hotellit majoitus- ja kokousyhteistyökumppanina, ja yhteistyösopimusta jatkettiin vuoden 2020 loppuun asti.

HUOMIONOSOITUKSET 2019

Liite 1

10.01.	Viskari Pentti	LUM	80 v.	adressi
10.02.	Vahvaselkä Veli-Pekka	IPV	80 v.	adressi
18.02.	Varkama Raimo	LUM	80 v.	adressi
20.02.	Auvinen Mauri	LUM	70 v.	adressi
27.05.	Lampinen Kari	RR	60 v.	adressi
02.07.	Lyytikäinen Jorma	LR	80 v.	lahja
17.07.	Asikainen Lauri	IU	60 v.	adressi
19.07.	Hulkkonen Osmo	TainTä	70 v.	adressi
13.08.	Renlund Ritva	IU	80 v.	adressi
28.08.	Renlund Ole	Ketterä	80 v.	adressi
22.10.	Arola Tapio	LR		hopeinen am.
22.10.	Kärri Jukka	LR		hopeinen am.

Surunvalittelut 2019

14.03.	Rautiainen Raimo
06.04.	Marttinen Jani
29.09.	Korhonen Paavo
06.11.	Inkinen Antero

URHEILUGAALASSA PALKITUT

Liite 2

URHEILUGAALASSA 25.1.2019 PALKITUT

NUORET URHEILIJAT

Aino Luostarinen	Lpr PN	17-v. EM 2. (yht.tulos ja tempaus, työntö 1.), 17-v. PM 1., Suom enn.
Miitri Pesonen	IPV	C-pojat SM-kulta, neljä peliä Superissa
Niko Hynninen	VuVe	65kg 17-v PM 4., KLL 2.,EM 16., kv. turnausvoittoja
Tia Bäcker	Lpr Silu.am	MM 2., Jun MM 1., jun. ME, siluettiammunta
Milka Riiali	IU/yu	N16 SM 1., korkeus, Suomi-Ruotsi maaottelun voitto enn. 170
Sampo Pulliainen	Lpr Shu	shukokai kumite & kata pojat SM 2.
Iina Parkkinen	W AU	lupaava agilityurheilija ja innokas harjoittelija
Siiri Kaijansinkko	LR	N17 maastohiihto SM 1.(15kmP), SM 2.(10kmV)
Serafima Maksimova	IU/Alppi	N16 pujottelu SM 1.
Nea Roiha	PaU	N17 keihäs SM 3.
Venla Peltola	LUM	N17 SM 1. keihäs, N17 seiväs SM 3., 17v Ruotsiottelun keihäs 1.
Matias Vesterinen	IMK	Motocross MXJ suomen Cup kokonaiskilpailun voitto, EM 4.
Joonas Haikulainen	Kamiza	judo U18 SM 2., Baltic Champ 3., Finnish Open 2.
Tinna Rantalainen	Catz	SM 2., ikäkausimaajoukkueingissä
Kerttu Penttilä	IRa	Kouluratsastus, hallimestaruus 2., al. väl. joukkuekoulumestaruus 1.

VAMMAISURHEILIJAT

Taneli Härkönen, LprU: SM 2. (200sku, 200vu, 50pu), SM 3. (100ru, 50su, 100su, 100pu), EM 13.(100ru,100su,100pu)

SEURAJOHTAJA:

Timo Oja Ketterä Juniorit pitkäaikainen seuran pj.

VUODEN URHEILUSEURA: Lappeenrannan Naisvoimistelijat

SEURA-AKTIIVI

Anu Urpalainen	IPV	20-v IPV hall.työsk. (pj/jäsen), ottelutap. organisoija
Erkki Tapio	YPy	muk. seur.toim. yli 60v, mm. siht., suunn.j., hiihtoj., ed. mukana kun.jäsen
Antti Mannukka	IKL	monipuol. seura-aktiivi vuosikaudet, tuore pj
Esa Korpela	LR	vuosikymmeniä mukana, suunn. kilp. joht., lasten ja nuort. ohj.
Riikka Lehmus	RR	seuran len.pall.toim. org., aluevalmentaja, seurayht.työn keh.
Osmo Hulkkonen	EKY	pitkä aik. toim. yu, seuratoim. valm., piiritoim. (pj), alue&piirileirivalm
Arto Sopenen	RAKAS	Kuntosuunnistuksen Maanantairastien pitkäaik. toimija
Timo Paajanen	SiU	v. -88 läht. jääkiekko, jalkapallo, kuntojaosto, hiihto, hallitus
Jorma Hartikainen	TaiTä	lentopallovalm. ja tuomari v.78 läht., talkootyö
Jussi Siitonen	PaU	80-l läht. lentopallon keh., monipuol. toim., yu, hiihto, hall, EK lp
Timo Kurvinen	Kett-Jun.	valm. monia eri ikäluokkia, aktiivinen keh.,hall. jäsen
Matti Lavi	LUM	30v aktiivista seuratyötä, litiä, hallitus, lajihohtaja, talkoolainen
Mari Helen	Lpr Uim	uimaopetus, vauvainti, rantauimakoulut, rah.hoit.v. 2004 läht.

Markku Pietikäinen Jou Kull v.1970 läht. suunn.kartt, jaoston pj, kilpailuakt., vet MM 1., SM1.
Heikki Santajärvi Lpr Sil.amp 1989 läht. toim. muk., valm. jun. us. SM-mitaleille
Paula Maijanen PEPO pitkäaikaisin naistiimin jäs., monip. seuratoimija

ELÄMÄNURA

Sulo Tuuliainen Sai Latu pj/vpj, tapahtumia ja toimintaa kaiken ikäisille

JOKERI-palkinto

Tuula Kaulio RAKAS seur. toim. per. lähtien yli 25v, pj, nuor.työ, Kaakon Suunn. hall. jäs.

VUODEN LIIKUTTAJAT KUNNITTAIN

Parikkala Jari Venhovaara, aktiivinen kunnan liik.ohj., liik.ryhmät, tapaht., innovatiivinen
Rautjärvi KuntoTsemppi: Helena Lensu-Saukkonen, innostava, ennakkoluuloton, yhteistyö
Ruokolahti Tapio Peippo, retkeilyreittien ylläpitäjä ja luontoliikunnan edistäjä
Imatra IU:n pyöräilyjaosto, Karhumäen maastopyöräilyn pumptrack-rata
Lappeenranta Koululiikunnan ohjaajaverkosto
Lemi Tero Uronen, seurayhteistyö, monipuolinen liikuttaja
Taipalsaari Vehkataipaleen koulu, metsäkoulu perjantaisin
Savitaipale Salibandyn vuosittainen puulaakiturnaus /Jukka Ukkonen
Luumäki Pasi Kyllönen, liikuntaneuvonnan kehittäjä ja toteuttaja, aktiivinen liikunnan vir.halt.

VUODEN URHEILUTEKO

Jaakko Hännisen MM 3. (Innsbruck), ammattilaissopimus, 4. ja nuorin World Tour-tason ajaja Suomesta

EKLU:n HYVÄNTEKEVÄISYSPALKINTO Imatran seurakunnan varhaiskasvatus- ja perhetyö

TÄHTISEURAPALKINTO Urheiluseura Imatran Voima

OK/OPH, LIIKKUVA KOULU- PALKINTO Lappeenrannan Pyöräilijät

VUODEN VALMENTAJA Tero Lehterä

VUODEN URHEILIJA Matti Suur-Hamari

SEURATOIMINNAN TAPAHTUMAT Liite 3

SEURAKEHITTÄJÄ TAPAAMISET 2019

Seuratapaamiset	henkilömäärä
3.1.2019 Lappeenrannan Voimistelijat	2
7.1.2019 RaKaS	2
9.1.2019 PePo, SaiPa, Lpr Pyöräilijät	7
10.1.2019 Imatran Seurafoorumi	30
11.1.2019 Seuratyöntekijöiden lounas	2
13.1.2019 Imatran Ratsastajat	10
14.1.2019 LaPa, Pesä Ysit	6
22.1.2019 Lpr Uimarit, Lpr Luistelijat	5
28.1.2019 LauTP, Lpr Agilityurheilijat	4
11.2.2019 Seuratyöntekijöiden lounas	5
11.2.2019 Savitaipaleen seurat	7
20.2.2019 IKL	1
5.3.2019 Voimisteluliitto	7
7.3.2019 Curling	1
13.3.2019 Pj-aamiaistapaaminen	20
19.3.2019 Seuratyöntekijöiden lounas Imatra	6
26.3.2019 Tainiokosken Tähti auditointi	4
29.3.2019 Sukoshi ja Imatran Purjehdusseura aud.	3
5.4.2019 Uinti Imatra auditointi	1
9.4.2019 Imatran Tennis auditointi	1
12.4.2019 Imatran Voima	1
15.4.2019 Seuratyöntekijöiden lounas	4
17.4.2019 SaiPa	1
24.4.2019 Hallinta-koulutus	7
8.5.2019 Hyvän seuran verotus -koulutus	26
13.5.2019 Lpr Naisvoimistelijat koulutus	7
14.5.2019 Lpr Seurafoorumi+kouluyhteistyö	34
18.5.2019 Sykäys 1. lähijakso	26

27.5.2019	Lpr Luistelijat	2
28.5.2019	Imatran Ratsastajat	6
27.5.2019	LrL palaveri	2
30.5.2019	LrTL ja LrL	4
10.6.2019	Sirkus Soihtu	5
11.6.2019	IRa	4
26.8.2019	Koulutus Lpr Naisvoimistelijat	14
29.8.2019	Namika palaveri	2
7.9.2019	Sykäys 2.lähijakso	22
9.9.2019	Seuratoimijoiden lounas	10
9.9.2019	Krikettiliitto	6
11.9.2019	Parikkala seuratapaaminen	5
16.9.2019	Luumäki seuratapaaminen	3
8.10.2019	Seurafoorumi Imatra	12
9.10.2019	Seuratyöntekijöiden lounas	4
12.10.2019	Sykäys 3. lähijakso	20
6.11.2019	Lpr seurafoorumi	27
12.11.2019	Sykäys-seminaari	23
19.11.2019	Viestintä ja markkinointi	10
20.11.2019	Vuorovaikutustaidot valmennuksessa	6
20.11.2019	LUM seuratapaaminen	4
25.11.2019	SaiPa seuratapaaminen	2
29.11.2019	Kusanku seuratuki	1
2.12.2019	LaPa seuratapaaminen	3
2.12.2019	Seuratyöntekijöiden lounas	9
16.12.2019	LPN seuratuki	1
	Yhteensä	437
Muut tapaamiset		
15.1.2019	Seuratukiarvioinnit	6
18.1.2019	Kustaa Ylitalo	1
6.2.2019	Nuorten työllistämistapahtuma	20
6.2.2019	Lpr TE-toimisto	1
8.2.2019	Lpr liikuntatoimi ja LrV	4

19.2.2019	Eksote palvelumuotoilu	10
21.2.2019	Vates/Käsikirjatyöpaja	20
26.2.2019	Lpr liikuntatoimi	1
25.3.2019	Järjestöpäivät Imatra	70
27.3.2019	Soteuttamo E-K	30
28.3.2019	Eksote-palaveri	6
1.4.2019	Sampo+Saimia+Lpr liikuntatoimi	6
2.4.2019	Outi Aarresola, Noora Kakko	3
11.4.2019	Harrasteviikon ideointi	30
11.4.2019	Lpr Liikuntatoimi	2
25.4.2019	Venäjähankeseminaari	20
29.4.2019	Harrastamisen tulevaisuus työpaja	6
7.5.2019	Lpr liikuntatoimi	2
15.5.2019	Tarmo-hanke Joensuu	6
27.8.2019	E-K Hankeverkosto	10
17.9.2019	Teemu Lepistö, Savitaipale	1
18.9.2019	Savitaipale	2
25.9.2019	KotiKoutsit 1.	25
1.10.2019	Sporttimerkonomi	13
29.10.2019	KotiKoutsit 2.	22
25.11.2019	KotiKoutsit 3.	18
27.11.2019	Työntekijöiden tapaaminen	2
5.12.2019	Aamos Group: Työntekijän tapaaminen	2
10.12.2019	Seuratyöntekijöiden lounas	5
11.12.2019	Aamos Group: Työntekijän tapaaminen	3
17.12.2019	Imatran Ohjaamo	5
	Yhteensä	352

Kaikki yhteensä: 789 hlöä

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN TAPAHTUMAT

Liite 4

EKLU:n yksin tai yhteistyössä järjestämät lasten ja nuorten liikuntakoulutukset ja -tapahtumat

Koulut ja oppilaitokset	Aika	Paikkakunta	Osallistujia
Lönnrot hlökunnan hyvinvointimittaukset	11.1.	Lappeenranta	22
Liikunnalliset lautapelit osa 2 -koulutus	7.2.	Ruokolahti	13
Liikunnalliset lautapelit osa 2 -koulutus	7.2.	Lappeenranta	15
Liikkuva opiskelu -luento, lyseon lukio	14.2.	Lappeenranta	40
Vauhtia pyöriin -työpaja	20.3.	Lappeenranta	29
Välkkäri-koulutus ISK	15.4.	Imatra	22
Harrastetapahtuma Pontus ja Lauritsala	8.5.	Lappeenranta	200
Opiskelijoiden hyvinvointimittaukset	13.5.	Lappeenranta	60
Vesiliikuntasankarit	14.-15.5.	Imatra	300
Tyhy-päivä Voisalmen koulu	20.5.	Lappeenranta	25
Korvenkylän koulun harrastustapahtuma	23.5.	Lappeenranta	100
Välkkäri koulutus, yhteiskoulu	22.8.	Rautjärvi	19
Liikuntafestarit	29.8.	Imatra	1500
Välkkäri koulutus, alakoulu	9.9.	Parikkala	9
Kouluviestikarnevaali	20.9.	Imatra	1500
Välkkäri-koulutus, Voisalmi	11.10.	Lappeenranta	14
Lappeen koulun hyvinvointimittaukset	29.10.	Lappeenranta	15
Joutsenon koulun hyvinvointimittaukset	1.11.	Lappeenranta	35
Kimpisen koulun hyvinvointimittaukset	4.11.	Lappeenranta	48
Sammonlahden koulun hyvinvointimittaukset	5.11.	Lappeenranta	29
Kimpisen lukion hyvinvointimittaukset	12.11.	Lappeenranta	57
Liikuntatutor-koulutus yhteislukio	13.11.	Imatra	9
Lyseon lukion hyvinvointimittaukset	14.11.	Lappeenranta	60
Ruokolahden koulun hyvinvointimittaukset	18.11.	Ruokolahti	20
Pontuksen koulun hyvinvointimittaukset	21.11.	Lappeenranta	18
Kesämäen koulun hyvinvointimittaukset	25.11.	Lappeenranta	19

Kangasvarren ja Taavetin koulun

hyvinvointimittaukset 27.11. Luumäki 36

Voisalmen koulun hyvinvointimittaukset 28.11. Lappeenranta 19

Varhaiskasvatus Aika Paikkakunta Osallistujia

Toiminnallinen oppiminen 22.1. Imatra 17

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 9.-10.5 Imatra 16

Nassikkapainikoulutus 16.5. Savitaipale 7

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus 28.-29.5. Lappeenranta 17

Perheliikunnan syyspurtti 1.9. Lappeenranta 500

Perheliikuntaillat 12., 17., 19., 24.9. Lappeenranta 261

Muut Aika Paikkakunta Osallistujia

Lumilauantai vammaislaskettelutapahtuma 26.1. Ruokolahti 50

Kimpanvetäjien koulutuspäivä 26.2. Imatra 50

Talvileiri 27.2.-1.3. Imatra 370

Lasten liike iltapäivät seurainfo 6.3. Lappeenranta 9

Lasten liike koulu-seuratapaaminen 7.5. Lappeenranta 12

Lasten liike koulu-seuratapaaminen 23.5. Imatra 7

Kimpanvetäjien koulutuspäivä 4.6. Imatra 50

Kesäleiri 5.-7.6. Imatra 360

Lasten liike koulu-seuratapaaminen 12.8. Lappeenranta 12

Lasten liike koulu-seuratapaaminen 13.8. Imatra 7

Lasten liikunnan ohjaajakoulutus 20.8., 3.9., 17.9. Imatra 16

Lasten liikunnan ohjaajakoulutus 22.8., 5.9., 19.9. Lappeenranta 19

Neuvolaterveydenhoitajien koulutus 12.9. Lappeenranta 50

Kimpanvetäjien koulutuspäivä 22.10. Imatra 20

Syysliikuntaleiri 23.-25.10. Imatra 155

Liikkuva koulu ja opiskelu tapaamiset pvm

Imatran yhteislukio 13.6. 2

Lappeen koulu (liikuntadiplomi)	1.10.		2
	16.10.		3
	31.10.		3
	19.11.		4
Imatran yhteislukio	2.10.		2
Liikkuva Sampo	14.10.		10

Lisää liikettä -tapaamiset

Nuorten liikuntaneuvonta toimijatapaaminen	15.1.	Imatra	72
Koululiikunnanohjaajien verkostotapaaminen	15.1.	Imatra	35
Nuorten liik.neuvonta koulussa työryhmä	1.2.	Lappeenranta	8
Lappeenrannan lukioiden tapaaminen	5.2.	Lappeenranta	7
Nuorten liikuntaneuvonta toimijatapaaminen	11.4.	Lappeenranta	60
Nuorten liik.neuvonta koulussa työryhmä	12.6.	Lappeenranta	9
Nuorten liik.neuvonta koulussa työryhmä	26.8.	Lappeenranta	8
Nuorten liikuntaneuvonta toimijatapaaminen	4.9.	Imatra	45
Liikkuva koulu ja opiskelu koordinaattorit	4.9.	Imatra	16
Liikkuva koulu ja opiskelu aluseminaari	7.-9.11.	Helsinki-Tukholma	270
Koululiikunnanohjaajien tapaaminen	12.12.	Lappeenranta	15
KERHOTOIMINNAN KEHITTÄMINEN			
Liikuntafestarit työryhmä Imatra	1.2.	Imatra	8
Liikuntafestarit työryhmä Imatra	15.3.	Imatra	8
Harrastusviikon info- ja ideointitapahtuma	11.4.	Lappeenranta	24
Liikuntafestarit työryhmä	11.6.	Imatra	4
Liikuntakerhotoiminnan tapaaminen	13.6.	Lappeenranta	4
Liikuntafestarit työryhmä	12.8.	Imatra	6
Liikuntafestarit työryhmä	16.9.	Imatra	6
Koulujen liikuntakerhotapaaminen	20.11.	Imatra	9
Koulujen liikuntakerhotapaaminen	29.11.	Lappeenranta	7

LISÄÄ LIIKETTÄ –TAPAHTUMAT

Liite 5

Tapahtuma	Aika	Paikka	Osallistujia
Lönnrohtin koulun mittaspäivä	11.1.2019	Lappeenranta	38
FIT Ole mittauspäivä	17.1.2019	Lappeenranta	27
Rautjärven kunnan henkilöstömittaukset	21.1.2019	Rautjärvi	32
Ruokolahden hyvinvointimittaukset	22.1.2019	Ruokolahti	4
Inbodykoulutus	24.1.2019	Savitaipale	4
Kuntokeskus Liikku mittauspäivä	28.1.2019	Imatra	22
Ruokolahden henkilöstömittaukset	29.1.2019	Ruokolahti	38
Parikkalan kunnan henkilöstömittaukset	13.2.2019	Parikkala	18
Luumäen kunnan henkilöstömittaukset	21.2.2019	Luumäki	11
Savitaipaleen kunnan henkilöstömittaukset	7.3.2019	Savitaipale	16
EKSOTE henkilöstömittaukset	18.3.2019	Ruokolahti	23
EKSOTE henkilöstömittaukset	25.3.2019	Parikkala	21
EKSOTE henkilöstömittaukset	26.3.2019	Rautjärvi	19
EKSOTE henkilöstömittaukset	27.3.2019	Imatra	46
EKSOTE henkilöstömittaukset	1.4.2019	Lemi	11
EKSOTE henkilöstömittaukset	3.4.2019	Taipalsaari	30
Lemin kunnan henkilöstömittaukset	8.4.2019	Lemi	20
EKSOTE henkilöstömittaukset	15.4.2019	Savitaipale	24
EKSOTE henkilöstömittaukset	17.4.2019	Luumäki	31
Jurvalan pk henkilöstömittaukset	18.4.2019	Luumäki	14
Akatemiamittaukset	23.- 24.4.2019	Lappeenranta	23
Vector Sport hankkeen avausseminaari	24.4.2019	Imatra	14
Voisalmen koulun henkilöstömittaukset	25.4.2019	Lappeenranta	25
Fysioterapeuttien mittauskoulutus	26.4.2019	Lappeenranta	18
EKSOTE henkilöstömittaukset	29.4.2019	Lappeenranta	33
Luumäen hyvinvointimittaukset	8.5.2019	Luumäki	7
Parikkalan hyvinvointimittaukset	9.5.2019	Parikkala	10
Lyseon opiskelijamittaukset	13.5.2019	Lappeenranta	40
Malluautomittaukset	14.5.2019	Lappeenranta	12
FIT OLE mittaukset	15.5.2019	Lappeenranta	18
Voisalmen koulun TYHY päivä	20.5.2019	Lappeenranta	28
Malluatomittaukset	21.5.2019	Parikkala	13
Malluautomittaukset	22.5.2019	Imatra	21
Akatemiamittaukset	23.5.2019	Rautjärvi	16
Ikäihmisten mittauspäivä	27.5.2019	Imatra	42
Hyvinvointimittaukset Rautjärvi	10.6.2019	Rautjärvi	5
Hyvinvointimittaukset	11.6.2019	Parikkala	8
Vector Sport hanketilaisuus	28.- 30.6.2019	Imatra ja Taipalsaari	160
Kutsunnat	20.8.2019	Taipalsaari	22
Kutsunnat	21.8.2019	Savitaipale	20
Kutsunnat	22.8.2019	Luumäki	40
Kutsunnat	27.8.2019	Rautjärvi	16
Kutsunnat	28.8.2019	Parikkala	20

Kutsunnat	29.8.2019	Ruokolahti	22
KKI rekkatapahtuma	10.9.2019	Lappeenranta	340
FIT OLE mittaukset	11.9.2019	Lappeenranta	19
EKSOTE henkilöstömittaukset	12.9.2019	Lappeenranta	29
EKSOTE henkilöstömittaukset	13.9.2019	Lappeenranta	27
Kuntokeskus Liikku mittauspäivä	16.9.2019	Imatra	14
Kutsunnat	18.- 19.9.2019	Imatra	98
Kutsunnat	23.- 27.9.2019	Lappeenranta	500
Akatemiamittaukset	1.-2.10.2019	Imatra	12
Parikkalan hyvinvointimittaukset	3.10.2019	Parikkala	7
Akatemiamittaukset	8.-9.10.2019	Lappeenranta	16
Henkilöstömittaukset kunnalle	16.10.2019	Taipalsaari	26
Luumäen hyvinvointimittaukset	22.10.2019	Luumäki	5
Lappeen koulun henkilöstömittaukset	29.10.2019	Lappeenranta	18
Joutsenon koulun hyvinvointimittaukset	1.11.2019	Imatra	27
Kimpisen koulun hyvinvointimittaukset	4.11.2019	Lappeenranta	34
Sammonlahden koulun hyvinvointimittaukset	5.11.2019	Lappeenranta	32
Kimpisen lukion opiskelijamittaukset	12.11.2019	Lappeenranta	38
Lyseon lukion opiskelijamittaukset	14.11.2019	Lappeenranta	44
Ruokolahden koulun henkilöstön mittauspäivä	18.11.2019	Ruokolahti	31
Hyvinvointimittaukset Ruokolahti	19.11.2019	Ruokolahti	5
Parikkalan hyvinvointimittaukset	20.11.2019	Parikkala	9
Pontuksen koulun henkilöstömittaukset	21.11.2019	Lappeenranta	23
Kesämäen koulun henkilöstömittaukset	25.11.2019	Lappeenranta	22
Taavetin ja kangasvarren koulun henkilöstömittaukset	27.11.2019	Luumäki	41
Voisalmen koulun henkilöstömittaukset	28.11.2019	Lappeenranta	22
Maa- ja kotitalousnaisten hyvinvointipäivä	2.12.2019	Lappeenranta	10
Kunnan henkilöstömittaukset	3.12.2019	Rautjärvi	19

Tapahtumat ja koulutukset joihin terveystoimikunnan vastaava on osallistunut

Tapahtuma	Aika	Paikka
Ravitsemuskoulutus	10.1.2019	Lappeenranta
EKSOTE järjestökoulutus	15.1.2019	Lappeenranta
Outdoor active koulutus	14.2.2019	Lappeenranta
EKSOTE järjestökoulutus	19.2.2019	Lappeenranta
EKSOTE järjestöseminaari	19.3.2019	Lappeenranta
EKSOTE järjestökoulutus	16.4.2019	Lappeenranta
EKSOTE järjestökoulutus	23.4.2019	Lappeenranta
HYTE seminaari	16.5.2019	Lappeenranta
Aluepäivät	15.-16.8.2019	Asikkala
KKI hopeahäät ja kunnan laiva	23.-25.8.2019	Helsinki / Tukholma
I choose sport event	5.-6.9.2019	Pietari
Rahoittaja seminaari	10.-11.12.2019	Pietari
KKI tapaaminen	12.-13.12.2019	Jyväskylä

URHEILUAKATEMIAN TAPAHTUMAT

Liite 6

	Seurakiertue	
7.1.2019	Seuratapaaminen LUM	3
7.1.2019	Seuratapaaminen RaKas	3
9.1.2019	Seuratapaaminen PEPO, Lpr Pyöräilijät	5
9.1.2019	Seuratapaaminen Saipa	2
14.1.2019	Seuratapaaminen Fc Lapa, Pesäysit	6
28.1.2019	Seuratapaaminen LAUTP	2
28.1.2019	Seuratapaaminen LPR:n Agility urheilijat	2
11.2.2019	Seurakiertue Savitaipale	8
11.9.2019	Parikkala, Rautjärvi seurakiertue	8
	Akatemiainfot	
16.1.2019	Akatemiainfo Rautjärvi	5
25.1.2019	Akatemiainfo Kesämäki	10
7.2.2019	Akatemiainfo Mansikkala	25
11.2.2019	Akatemiainfo Joutseno	15
12.2.2019	Akatemiainfo Ruokolahti	8
19.2.2019	Akatemiainfo Kimpinen	10
6.3.2019	Akatemiainfo Mansikkala	18
13.11.2019	Kimpisen lukion esittelyilta	70
19.12.2019	Urheiluakatemiainfo, Lauritsala	20
	Testaus	
22.1.2019	Lpr:n uimarit akatemiatestit	5
21.2.2019	Salibandy yläkoulut testaus	10
5.3.2019	Taavetti akatemiatestit	9
6.3.2019	IU akatemiatestaus	7
6.3.2019	IPS akatemiatestaus	16
7.3.2019	Lpr Uimarit akatemiatestaus	7
12.3.2019	SK Vuoksi akatemiatestaus	2
13.3.2019	LAUTP testausilta	71
26.3.2019	Imatran Voima testaus	8
27.3.2019	Imatran Voima testaus	8
9.4.2019	Joutsenon kullervo testaus	9
10.4.2019	Imatran Voima testaus	2
11.4.2019	Joutsenon kullervo testaus	14
23.4.2019	Inbodytestit Lpr	10
24.4.2019	Inbodytestit Lpr	6
3.5.2019	Inbodytestit Imatra	12
7.5.2019	Inbodytestit Imatra	9
9.5.2019	Lappeenrannan uimarit testaus	10
10.5.2019	Polar demo valinnaisliikunta	15

23.5.2019	Testaus Rautjärvi, koulu ja urheiluseurat	12
19.8.2019	Imatran Ketterä testit	25
1.10.2019	Inbody-testit Imatra	6
2.10.2019	Inbody-testit Imatra	5
8.9.2019	Inbody- testit Lappeenranta	9
6.11.2019	Pesäpalloakatemia testit	7
12.11.2019	Akatemiatestaus, Taavetti	6
29.11.2019	Jalkapalloakatemia testit	10
	Tapahtumat	
Kevät 2019	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3xviikossa, Lappeenranta	
Kevät 2019	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3xviikossa, Imatra	
Kevät 2019	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 1xviikossa, Lappeenranta	
Kevät 2019	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 2xviikossa, Imatra	
Kevät 2019	Yläkoulut/toinen aste: oppilaitoksen järjestämät akatemiaharjoitukset 1xviikossa, Taavetti	
Kevät 2019	Toinen aste: yleisvalmennus 3xviikossa, Lappeenranta	
Kevät 2019	Toinen aste: yleisvalmennus 1xviikossa, Imatra	
Kevät 2019	Yläkoulut: yleisvalmennus (OK:n palkkatuki) 2xviikossa, Lappeenranta	
Kevät 2019	Yläkoulut: oppilaitoksen järjestämä akatemiaharjoitus 1xviikossa (3 ryhmää)	
20.3.2019	Ville Kajan luento	45
9.4.2019	Ville kajan luento	19
12.8.2019	Urheilijakoululaiset ja vanhemmat, imatra	104
14.8.2019	Urheiluakatemian aloitusinfo, Imatra	28
15.8.2019	Yläkoulujen akatemialaiset, Lappeenranta	120
16.8.2016	Urheiluakatemia aloitusinfo, Lpr	48
29.8.2019	Salibandyn akatemiainfo vanhemmille ja palaajille	7
4.9.2019	Ruokolahden akatemia aloitus	20
18.9.2019	Psyykinen valmennus	55
1.10.2019	Urheilijakoulutus harjoituspäiväkirjaluento	58
12.11.2019	Nuoren urheilijan ravitseminen, Taavetti	20
15.11.2019	Psyykinen valmennus	30
Syksy 2019	KEHU-kurssi, lukio ja sporttimerkonomit	21
Syksy 2019	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3xviikossa, Lappeenranta	
Syksy 2019	Toinen aste: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 3xviikossa, Imatra	
Syksy 2019	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 1xviikossa, Lappeenranta	
Syksy2019	Yläkoulut: urheiluseurojen järjestämät akatemiaharjoitukset 2xviikossa, Imatra	
Syksy 2019	Yläkoulut/toinen aste: oppilaitoksen järjestämät akatemiaharjoitukset 1xviikossa, Taavetti	
Syksy 2019	Toinen aste: yleisvalmennus 3xviikossa, Lappeenranta	
Syksy 2019	Toinen aste: yleisvalmennus 1xviikossa, Imatra	
Syksy 2019	Yläkoulut: oppilaitoksen (sis. OK:n palkkatuki) järjestämä yleisvalmennus 1xviikossa, Lappeenranta (3 ryhmää)	

Syksy 2019	Yläkoulut: Yleisvalmennus (OK:n palkkatuki) 2xviikossa, Imatra	
	Koulutus seurat/urheiluakatemia	
10.4.2019	Urheiluteippauksen perusteet	19
17.4.2019	Palautuminen ja lepo, Lpr	18
24.4.2019	Laatua valmennukseen: hallinta	7
8.5.2019	Laatua valmennukseen: liikkuvuus	6
25.9.2019	Kotikoutsu- koulutus ravinto	42
29.10.2019	Kotikoutsu- koulutus uni ja palautuminen	35
7.11.2019	Nopeus- ja maksimivoimaharjoittelu	18
25.11.2019	Kotikoutsu - koulutus arjenhallinta	18
3.12.2019	Kilpailuun valmistautuminen ja huippusuoritus	28
	Verkostotapaamiset	
18.1.2019	Koulufysioterapeutit	2
29.1.2019	Urheiluakatemia jaksopalaveri, Imatra	6
1.2.2019	Urheiluakatemia jaksopalaveri, LPR	7
14.2.2019	Lajien valmennuspäälliköt ja urheiluakatemit, Olympikomitea Hki	
15.2.2019	Oppilaitosyhteistyö lajipalaveri, Kimpinen	4
14.-15.3.2019	Yläkouluseminaari Helsinki	
20.3.2019	Urheilufysioterapia harjoittelu, Kesämäki	9
28.3.2019	EKSOTE ja EKLU palaveri	7
29.3.2019	Akatemian jaksopalaveri, Lpr	7
1.4.2019	Saimia, sampo, kaupunki, EKLU palaveri	7
2.4.2019	Akatemia jaksopalaveri, Imatra	6
3.4.2019	Urheiluakatemian kehittämisryhmä	9
17.4.2019	Valmentajaverkosto, Imatra	13
6.-7.5.2019	Urheiluakatemia- ja urheiluoppilaitospäivät, Turku	
14.5.2019	Lappeenrannan seurafoorumi	
27.5.2019	Jaksopalaveri Lappeenranta	10
28.5.2019	Jaksopalaveri Imatra	6
29.5.2019	Yläkoulutyön visio, Helsinki	8
4.6.2019	EKSOTE ja EKLU yhteistyöpalaveri	8
11.6.2019	Valmentajaklubi, Imatra	12
9.8.2019	Valmentajien ja liikunnanopettajien aloituspalaveri	20
12.8.2019	Valmentajien ja liikunnanopettajien aloituspalaveri	8
21.8.2019	Vector Sport tapaaminen, Kouvola	10
9.9.2019	Seuralounas	10
11.9.2019	Akatemiapalaveri Imatran kaupunki	4
16.9.2019	Luumäki seurakiertue	5
18.9.2019	Savitaipale urheiluakatemia	3
18.9.2019	Lauritalan koulun akatemiapalaveri	3
19.9.2019	Toimintaympäristö päivät Kuopio, Kaksoisura seminaari	
24.9.2019	Sampon akatemiajaksojalaveri	10

27.9.2019	Olympiakomitean Urheiluylläkoulu tapaaminen, Helsinki	
3.10.2019	Fbc Saimaa junioritoiminta työryhmä	5
17.10.2019	Savitaipale seurafoorumi	8
18.11.2019	Sampon akatemiajaksopalaveri	5
20.11.2019	Sampon akatemiajaksopalaveri	8
25.11.2019	Tavoite ja tuloseskustelu, Kouvola	10
2.12.2020	Akatemia, jaksopalaveri Lappeenranta	8
3.12.2019	Akatemia, jaksopalaveri Imatra	6
10.12.2019	Seuratoimioden lounas, Imatra	5
	Muut	
15.1.2019	Seuratukiarviointi	7
19.2.2019	Järjestöt 2.0 Palvelumuotoilu-koulutus	8
27.2.2019	Harrastemessut Lpr Urheilutalo	
25.3.2019	Järjestöilta	
14.5.2019	Opiskelijoista virtaa seuratoimintaan	20
15.9.2019	Liikettä perheille tapahtuma, Metsä group stipendin luovutus urheiluakatemialle	300
12.11.2019	Seuraseminaari	

TULOSLASKELMA

Liite 7

TULOSLASKELMA

	1.1. - 31.12.2019	1.1. - 31.12.2018
VAR SINAINEN TOIMINTA		
Osanottomaksut ja muut tuotot		
Tuotot	114.418,02	135.990,93
Tulot yhteensä	114.418,02	135.990,93
Henkilöstökulut		
Kulut		
Henkilöstökulut	-311.775,29	-310.300,83
Kulut yhteensä	-311.775,29	-310.300,83
Henkilöstökulut yhteensä	-311.775,29	-310.300,83
Vuokrat		
Kulut		
Vuokrat	-18.380,10	-21.929,67
Kulut yhteensä	-18.380,10	-21.929,67
Vuokrat yhteensä	-18.380,10	-21.929,67
Ulkopuoliset palvelut		
Kulut		
Ulkopuoliset palvelut	-46.127,30	-48.639,27
Kulut yhteensä	-46.127,30	-48.639,27
Ulkopuoliset palvelut yhteensä	-46.127,30	-48.639,27
Matka- ja majoituskulut		
Kulut		
Matka- ja majoituskulut	-30.451,74	-24.261,23
Kulut yhteensä	-30.451,74	-24.261,23
Matka- ja majoituskulut yhteensä	-30.451,74	-24.261,23
Materiaalikulut		
Kulut		
Materiaalikulut	-19.969,60	-17.621,48
Kulut yhteensä	-19.969,60	-17.621,48
Materiaalikulut yhteensä	-19.969,60	-17.621,48
Varsinaisen toiminnan yhteiskulut		
Kulut	-45.501,64	-71.531,48
Varsinaisen toiminnan yhteiskulut yhteensä	-45.501,64	-71.531,48
VAR SINAINEN TOIMINTA YHTEENSÄ	-357.787,65	-358.293,03
VARAINHANKINTA		
Tuotot	11.930,00	27.609,00
Kulut		-3,60
VARAINHANKINTA YHTEENSÄ	11.930,00	27.605,40
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Kulut		
Rahoitustoiminta		-12,50
Kulut yhteensä		-12,50
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA YHTEENSÄ		-12,50
YLEISAVUSTUKSET		
Yleisavustukset	372.598,27	329.845,77
YLEISAVUSTUKSET YHTEENSÄ	372.598,27	329.845,77
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	26.740,62	-854,36

TASE

Liite 8

TASE

	31.12.2019	31.12.2018
Vastaavaa		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	202,84	202,84
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	202,84	202,84
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>202,84</u>	<u>202,84</u>
RAHASTOJEN VARAT		
Rahastojen sijoitukset	4.025,50	4.475,50
RAHASTOJEN VARAT YHTEENSÄ	<u>4.025,50</u>	<u>4.475,50</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Siirtosaamiset	33.076,46	21.222,96
Lyhytaikaiset yhteensä	33.076,46	21.222,96
Saamiset yhteensä	33.076,46	21.222,96
Rahoitusarvopaperit		
Rahat ja pankkisaamiset	32.939,54	19.852,14
Rahoitusarvopaperit yhteensä	32.939,54	19.852,14
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>66.016,00</u>	<u>41.075,10</u>
Vastaavaa yhteensä	<u><u>70.244,34</u></u>	<u><u>45.753,44</u></u>

TASE

	31.12.2019	31.12.2018
Vastattavaa		
OMA PÄÄOMA		
Vapaat rahastot		
Rahastot	1.392,10	1.392,10
Vapaat rahastot yhteensä	1.392,10	1.392,10
Toimintapääoma (ed. tilikausien ylijäämä/alijäämä)	-289,26	565,10
Tilikauden ylijäämä	26.740,62	-854,36
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>27.843,46</u>	<u>1.102,84</u>
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Muut velat	4.894,57	9.944,08
Siirtovelat	37.506,31	34.706,52
Lyhytaikainen yhteensä	42.400,88	44.650,60
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>42.400,88</u>	<u>44.650,60</u>
Vastattavaa yhteensä	<u><u>70.244,34</u></u>	<u><u>45.753,44</u></u>



Nexia Oy
Lappeentie 22
55100 Imatra
y-tunnus: 1099168-8
kotipaikka: Helsinki
+358 207 419 270
www.nexia.fi

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu Ry:n (y-tunnus 1510021-5) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2019. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviin tapauksiin esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella. Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytäne ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- Tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni

perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- Muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- Arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- Teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aiheutta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- Arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Imatralla 7. päivänä huhtikuuta 2020



Sami Kurri, HT