



Ennaltaehkäisevää koulu- ja opiskeluterveydenhuoltoa

Nuorten liikuntaneuvonta koulussa 1. toimijatapaaminen
25.9.2018 /Sanna Imeläinen



Opiskeluhoolto?

- ...opiskelijan hyvän oppimisen, psyykkisen ja fyysisen terveyden sekä sosiaalisen hyvinvoinnin edistämistä ja ylläpitämistä sekä niiden edellytyksiä lisäävää toimintaa oppilaitosyhteisössä
 - Yhteisöllinen opiskeluhoolto = ensisijaisesti ennalta ehkäisevää ja koko oppilaitosyhteisöä tukevaa toimintaa
 - Yksilökohtainen opiskeluhoolto = koulu- ja opiskeluterveydenhuollon palvelut, kuraattori- ja psykologipalvelut, monialainen yksilökohtainen asiantuntijaryhmä sekä erityisoppilaitoksissa järjestettävät sosiaali- ja terveysterveystoimet

Koulu- ja opiskeluterveys

- Terveystarkastuksissa mm.
 - fyysinen kehitys
 - psykososiaalinen kehitys
 - turvallisuus
 - ihmissuhteiden ja mielenterveyden selvittäminen
 - yksilöllisen tarpeen ja kehitysvaiheen mukainen terveystarkastus, jota toteutetaan yhteistyössä lapsen, nuoren ja perheen kanssa.
 - **tavoitteena on, että oppilas/ opiskelija ja perhe osaavat soveltaa tietoa käytäntöön ja ottaa vastuun omasta terveydestä.**
- Palveluohjaus

Terveystarkastukset

Terveystarkastukset Eksoten koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa:

Terveystarkastus:	6 v	1 lk	2 lk	3 lk	4 lk	5 lk	6 lk	7 lk	8 lk	9 lk	1. vuosi	2. vuosi	3. vuosi	AMK
Terveydenhoitaja	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	(x)		(x)
Lääkäri		x				x			x		(x)	(x)		(x)
Lisäksi yksilöllisen tarpeen mukaan th tai lääkäri	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)	(x)

Esikoulu ja peruskoulu

2. aste (ammattioppilaitokset, lukio...)

Ammattikorkeakoulu

Pohdintaa iltapäivälle



- Suunnitelmallisuus
- Yksilöllisyyden huomioiminen
- Yhteistyö
- Vastuun jakaminen

Kiitos!

Lisätietoja:

Sanna Imeläinen, 040 774 6694

sanna.imelainen@eksote.fi