

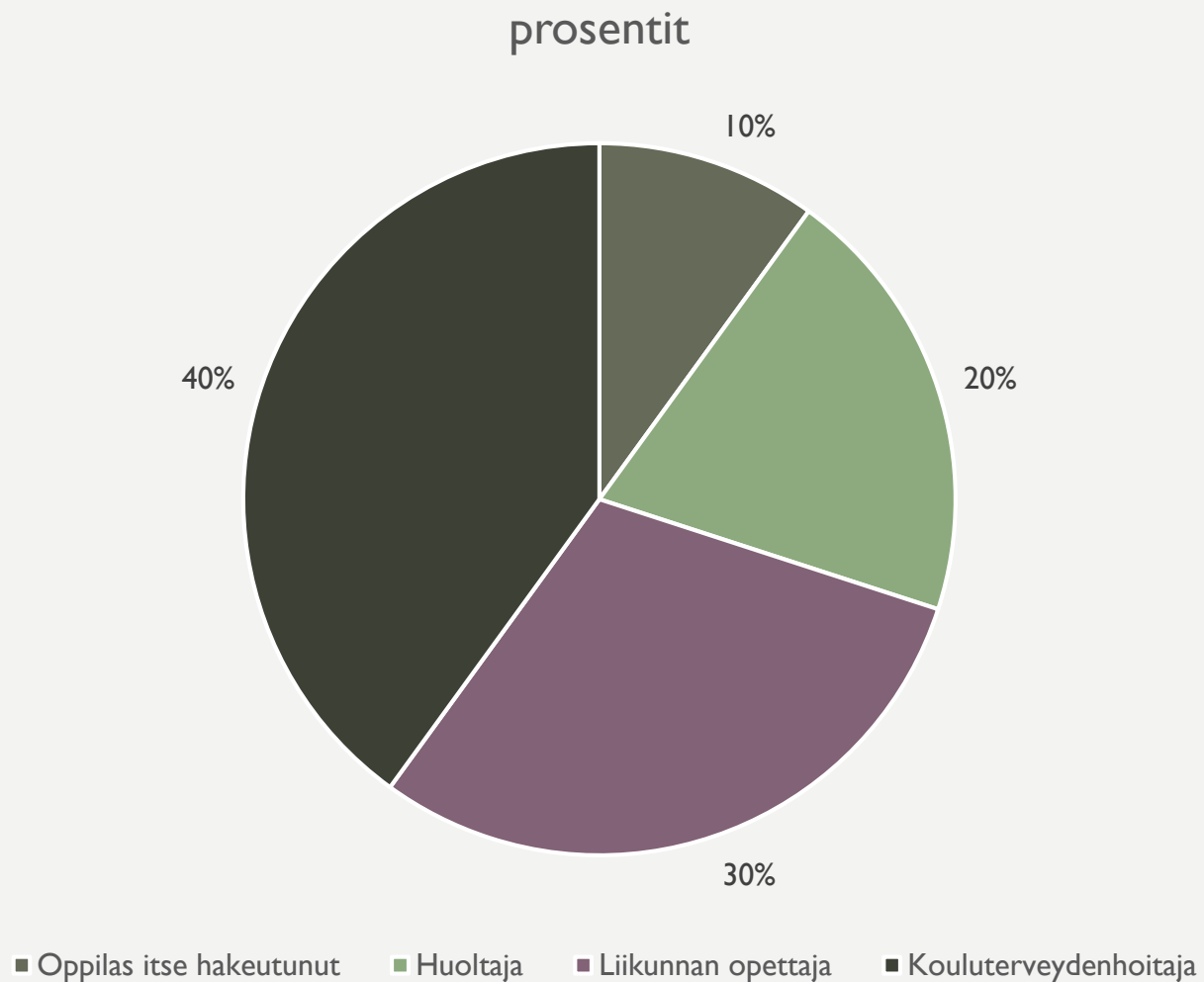
LIIKUNTANEUVONTA

SAMMONLAHTI

TIEDOTTAMINEN JA YHTEISTYÖ KOULUN HENKILÖKUNNAN KANSSA

- Oppilaat ja huoltajat
- Kouluterveydenhoitaja
- Liikunnanopettajat/
luokanopettajat
- Some
- Wilma-viestit
- Liikuntaneuvontaesite
- [Mainokset](#)
- Vanhempainillat
- Luokissa kertominen

MITEN ASIAKKAAT OVAT LÖYTÄNEET MEIDÄT?





HAASTATTELU

Oppilas haastatellaan ensimmäisellä tapaamiskerralla [lomakkeen](#) avulla.

Haastattelun pohjalta edetään oppilaan toiveiden ja tavoitteiden mukaan.

Esim. pyritään löytämään uusi harrastus seurojen ja [SYKE100](#) avulla, laaditaan kunto-ohjelma ja ruokavalio, ohjataan fysioterapiaan, kannustetaan liikunnalliseen elämäntapaan.

JATKOTOIMENPITEET

Uuden harrastuksen löytyminen/ harrastuskokeilut → SYKEI00

Kuntosalitapaamiset

Fysioterapeuttiopiskelijoiden kanssa yhteistyö

→ henkilökohtaisen liikuntasuunnitelman noudattaminen ja väliarviointi asiakkaan kanssa.

VAIKKAPA NÄIN..

- 8. luokkalaisten laajat terveystarkastukset
- Terkkarin wilmaviesti
- Yhteydenotto
- Haastattelu
- Suunnitelman tekeminen
- Ohjelman läpikäynti ja aloitus
- Seuranta