

Hyvinvointi osana koulupäivää Ruokolahdella

Sofia Räsänen
Hyvinvointiopettaja





Mikä on hyvinvointiopettaja?

- 2017-2018 ja 2018-2019 kokoaikainen hyvinvointiopettaja
- 2019-2020 hyvinvointiopettaja 10h / viikko, sijoittuu useimmiten iltapäiviin
- Työnkuva:
 - Auttaa ja olla tukena liikunnallisissa ongelmissa liikuntatuntien aikana (henkiset tai fyysiset)
 - Toiminnallistaa oppitunteja
 - Vastata välituntitoiminnasta
 - Olla apuna edistämässä terveellisempiä elämäntapoja
 - Liikuttaa ja motivoida
 - Olla oppilaiden tukena ja keskusteluapuna



Hyvinvointineuvonta osana koulupäivää

- <https://www.youtube.com/watch?v=QCj0c3e7sIA>
- Oppilas voi hakeutua hyvinvointineuvontaan oma-aloitteisesti, esim. koulun terveydenhoitajan tai muun henkilökunnan ohjeistamana tai vanhempien toiveesta
- Hyvinvointineuvonta tapahtuu koulupäivän aikana, useimmiten liikuntatuntien aikaan
- Oma motivoituneisuus takaa tuloksia
- Toimintatavat määräytyvät oppilaan tarpeiden mukaan, tarvittaessa esim. tunneilla mukana tai jollekin riittää vain pelkkä aktiivisuusrannekkeen luovuttaminen ja seuranta
- Tarkoitus on saada hyvinvoinnista koulullemme toimintamalli, siinä jo onnistuttu aika hyvin