



Alkava syyslukukausi tarjoaa aino kattauksen tilaisuuksia, tapahtumia ja koulutustarjontaa Etelä-Karjalan liikkuville kouluille ja oppilaitoksille. Tässä yhteenveto. Seuraamme ja noudatamme luonnollisesti viranomaisten ohjeita koronan suhteen, mahdollisista muutoksista ilmoitetaan tilaisuuskohtaisesti. Ajankohtaiset ja lisätiedot löydät EKL:n [liikkuva koulu-](#) ja [liikkuva opiskelu](#) -sivuilla sekä Facebook -ryhmässä [Etelä-Karjalan liikkuvat koulut ja oppilaitokset](#).

## **Etelä - Karjalan 6. Kouluviestikarnevaali**

järjestetään perjantaina 18.9. Imatralla Karhumäen yleisurheilukentällä. Yhteishenkeä ja liikunnan riemua on taas ilma sakeana, kun alakoulujen, yläkoulujen sekä toisen asteen joukkueet kisailevat maakunnan viestiherruuksista. Sarjat ja lajit ovat tutut viime vuodelta. Lisätiedot tapahtumasta ja koronan vuoksi muokatusta ohjelmasta sekä ilmoittautuminen 27.8. mennessä [täällä](#)



**Liikunta- ja hyvinvointineuvonta kouluissa ja oppilaitoksissa**

Viime vuonna 140 nuorta eri puolilla Etelä-Karjalaa sai tukea yksilöllisestä liikunta- ja hyvinvointineuvonnasta. Neuvontaa järjestävien koulujen ja oppilaitosten sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollon toimijatapaaminen järjestetään 15.10. klo 13- 15 Lappeenrannassa/etänä. Lisätiedot ja ilmoittautuminen syyskuun aikana [täällä](#). Jos viime kevään toimijatapaaminen jäi väliin, voit palata [videotallenteeseen](#).

## Harrastusviikko

*Valtakunnallista harrastusviikkoa vietetään tänä vuonna 7.-13.9.2020. Tavoite on tutustuttaa ja kannustaa lapsia ja nuoria eri harrastuksiin. Toteutustapa on vapaa, aiempien vuosien ideoita voi hyödyntää. Miten te voisitte toteuttaa harrastusviikkoa? Lisätiedot [täällä](#).* EKLU yhteistyökumppaneineen järjestää harrastusviikolla *lasten harrasteliikunnan ohjaajakoulutuksia* aloitteleville ja kokeneille ohjaajille (soveltuvat mm. koulujen liikuntakerhotoiminnan ohjaajille. sekä *Pyöräily osana lasten ja nuorten opetusta* - koulutuksen, ks. alla.



## Koulutusta kouluille ja oppilaitoksille

Tarjoamme monipuolisia koulutuksia eri kohderyhmille. Perusasteen koulujen vertaisohjaajille järjestämme edelleen suosittuja välkkärikoulutuksia ja **henkilökunnille maksutonta vuosikello työpajaa** liikunnallisen lukuvuosikalenterin rakentamiseksi sekä liikuntaa opettaville opettajille jonot matalaksi -koulutuksia.

Toisella asteella järjestämme liikuntatutor-koulutusta sekä maksuttomia liikkuva opiskelu työpajaa sekä oppilaitosten liikkuva opiskelu -toiminnan sparrausta. Toisen asteen kehittämishankkeiden maakunnallinen tapaaminen järjestetään 5.10. klo 13-15 Lappeenrannassa/etänä. Kutsu ja ohjelma syyskuun aikana <https://www.eklu.fi/palvelut/lapset-ja-nuoret/liikkuva-opiskelu/>

Koko tilauskoulutustarjonnan löydät kotisivuiltamme.

## Syksyn avoimia koulutuksia

Syyskuussa järjestämme itse ja kumppaniemme kanssa seuraavat koulutukset, joihin voit tutustua ja ilmoittautua sivuillamme

Lasten liike -koulutus kokeneille ohjaajille, valmentajille ja opettajille, 8.9. klo 17-20, Lappeenranta

Lasten liike -koulutus aloitteleville ja nuorille ohjaajille, 10.9. klo 16-20, Imatra

Pyöräily osana lasten ja nuorten opetusta, 11.9. klo 9-15, Lappeenranta, huom. mahdollisuus osallistua myös etänä ja ulko-osuuteen

Haastava lapsi ryhmässä osa 2 – ymmärrystä ja työkaluja lapsen kanssa toimimiseen, 28.9. klo 8.30-15.30, verkkokoulutus

## Hyvinvoiva henkilökunta kehittämisen kivijalka

Lasten ja nuorten liikettä lisätään parhaiten työyhteisössä, jossa henkilökunta voi hyvin. Liikunta on väline työssä jaksamisen ja työyhteisön hyvinvoinnin lisäämiseen. Haluisitteko olla liikkuva työpaikka, kiinnostaako henkilöstön kehon kuntoindeksimittaukset tai kenties yhteishenkeä kohottava tyhy-päivä vaikka amazing race hengessä? Tutustu tarkemmin tarjontaamme ja kysy lisää.



## Liikkuva opiskelu -alueseminaari

*Koronan vuoksi laivaseminaaria Tukholmaan ei järjestetä 3.-5.11.2020. Aluehallintovirastolla ja liikunnan aluejärjestöillä on tavoite järjestää toisen asteen oppilaitoksille 4.11. korvaavaa tilaisuus, josta ilmoitetaan tarkemmin myöhemmin.*

Lisätiedot

Lasse Heiskanen

Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä

[lasse.heiskanen@eklu.fi](mailto:lasse.heiskanen@eklu.fi), puh. 040 500 1849

*Toteutamme vuonna 2020 OKM:n tukemaa Lisää liikettä -hanketta yhdessä 14 muun liikunnan aluejärjestön kanssa. Hanketuki mahdollistaa osan palveluistamme toteuttamisen maksuttomana.*